

急诊危重症病人采用整体性急诊急救护理效果

孙鹏雁

郑州四六〇医院 河南郑州

【摘要】目的 分析整体性急诊急救护理应用于急诊危重症病人中的临床价值。**方法** 随机抽取我院急诊科接收的危重症患者 60 例，通过采取随机数字表法分成观察组与对照组，每组各有患者 30 例，对照组接受常规急诊护理，观察组给予整体性急诊急救护理，将两种护理结果进行详细对比分析。**结果** 最终结果对比显示，观察组的急诊急救护理质量与对照组相比明显提升，患者的配合度评分高于对照组，急诊抢救所用时间短于对照组，护理不良事件和并发症发生率低于对照组，最终抢救成功率高于对照组，($P<0.05$)。**结论** 对急诊危重症病人开展整体性急诊急救护理，可使急诊抢救效率得到进一步提升，减少护理不良事件和并发症发生，减轻疾病的危害性。

【关键词】 整体性急诊急救护理；急诊危重症；效果分析

【收稿日期】 2025 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250300

Effect of holistic emergency nursing for critical patients in emergency department

Pengyan Sun

Zhengzhou 460 Hospital, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective To analyze the clinical value of holistic emergency nursing in emergency critically ill patients. **Methods** 60 critically ill patients received in the emergency department of our hospital were randomly selected and divided into observation group and control group by random number table method, with 30 patients in each group. The control group received routine emergency care and the observation group received holistic emergency care. The two nursing results were compared and analyzed in detail. **Results** The final results showed that the quality of emergency care in the observation group was significantly improved compared with the control group, the cooperation score of patients was higher than that of the control group, the emergency rescue time was shorter than that of the control group, the incidence of nursing adverse events and complications was lower than that of the control group, and the final rescue success rate was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** To carry out holistic emergency nursing for critical patients in emergency department can further improve the efficiency of emergency rescue, reduce the occurrence of adverse nursing events and complications, and reduce the harm of diseases.

【Keywords】 Holistic emergency nursing; Emergency critical illness; Effect analysis

急诊危重症是指那些病情危急、生命体征不稳定、需要紧急医疗干预的病人。这类患者可能患有严重创伤、急性心肌梗死、急性呼吸衰竭等疾病。他们的病情发展迅速，如不及时救治，可能导致生命危险。急诊危重症病人往往需要多学科联合救治，包括内科、外科、重症医学科等，以实现最佳治疗效果。急诊危重症病人的护理需求体现在及时有效的生命支持、心理关怀和康复指导。需密切关注病情变化，确保生命体征稳定，同时提供心理疏导，帮助患者建立战胜疾病的信心，并制定个性化的康复计划，以提高患者生活质量^[1-2]。为

此，我们医院推行了整体性急诊急救护理策略，并在后续文中对其护理成效进行了深入探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本研究中，选取了 2023 年 10 月至 2024 年 12 月期间在我院急诊科接受治疗的 60 例危重症患者。采用随机数字表法将这些患者分为两组，每组各 30 例。其中，观察组男性 16 例，女性 14 例，患者年龄介于 45 至 76 岁之间，平均年龄为 (60.50 ± 2.30) 岁；对照组男性 17 例，女性 13 例，患者年龄范围为 45 至 75

岁,平均年龄为(60.00±2.20)岁。两组患者的临床基线资料经统计学分析后,差异不具有统计学意义($P>0.05$),表明两组患者具有可比性。

1.2 方法

给予对照组急诊常规护理,护理内容主要包括生命体征监测、病情评估、紧急救护措施的实施。如快速建立静脉通路、吸氧、止血等。同时,密切关注患者的心理状态,提供心理支持和安慰,确保患者在紧张环境下感受到关爱与尊重。此外,还包括对患者进行健康教育,指导患者及家属正确配合治疗。

给予观察组整体性急诊急救护理,1)快速评估与分类:采用先进的评估工具,如院前评估工具(如ETC),对病人进行迅速而全面的病情评估,确保对危重症患者能够实现即时识别,并进行精准的分类,以便于后续的紧急救治工作。2)为了确保患者获得最全面的护理,急诊科建立了由急诊医生、护士、专科医生、药师以及呼吸治疗师等多学科专业人员组成的跨学科团队,团队成员之间协同工作,共同为患者提供全方位的护理服务。3)在患者救治过程中,持续监测生命体征是保障患者安全的关键,通过精确监测心率、血压、血氧饱和度、体温等关键指标,能够及时发现并迅速响应生命体征的任何异常变化。4)早期目标导向治疗(EGDT)是急诊急救的核心策略之一,根据患者的生理参数和实验室检测结果,实施包括液体复苏、血压管理、血糖控制在内的早期目标导向治疗,旨在稳定患者的生命体征。5)对于需要高级生命支持的患者,急诊科提供包括心肺复苏、电除颤、无创或有创通气在内的专业急救措施,以维持患者的生命体征,并为后续治疗争取时间。6)针对急性冠脉综合征、急性心力衰竭、严重创伤等特定症状和体征,急诊科实施快速干预策略,以迅速缓解患者的病情,减少并发症的风险。7)心理社会支持是急诊护理的重要组成部分,通过评估患者及其家属的心理状态,提供必要的心理疏导服务,并帮助他

们连接所需的社会资源,以减轻患者的心理压力。8)病情动态评估与调整是急诊护理的持续过程,通过对患者病情的持续监测,根据最新的病情变化和实验室结果,及时调整治疗方案,确保护理措施与患者的实际需求保持一致。9)感染控制是急诊科的重要工作内容,通过严格执行手卫生、消毒隔离、抗菌药物合理使用等感染控制措施,有效预防交叉感染,保障患者的安全。10)教育与转诊是急诊护理的最后环节,为患者提供疾病相关知识的教育,确保患者和家属充分了解病情和后续治疗计划,并根据病情的需要,及时将患者转诊至相应的专科医院接受进一步的治疗。

1.3 效果判定标准

①评价指标:评估内容涵盖患者的急诊急救护理质量及患者的配合程度。采用医院自行设计的调查问卷进行评价,每项指标的满分均为10分,得分越高表明该项指标表现越佳。②详细记录并对比两组患者的急诊抢救时间、抢救过程中的不良事件、并发症发生情况以及抢救成功率。

1.4 统计学分析

数据分析采用SPSS25.0统计软件进行处理。计数数据以 $n(\%)$ 的形式呈现,并应用卡方检验(χ^2 检验)进行分析;计量数据以均值±标准差($\bar{x} \pm s$)的形式呈现,并采用t检验进行分析。两组数据比较后,若P值小于0.05,则认为结果具有统计学意义。

2 结果

在护理干预前,两组在护理管理质量及患者配合度评分上未显示出统计学上的显著差异($P>0.05$)。然而,与护理干预前的对照组结果相比,观察组的护理管理质量及患者配合度评分均有显著提高($P<0.05$)。同时,观察组的患者抢救时间、护理相关不良事件发生率及并发症发生率均低于对照组,且抢救成功率高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),具体数据详见表1。

表1 两组临床指标比较详情($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	护理管理质量/分		患者配合度/分		急诊抢救时间/min	护理不良事件/%	并发症/%	抢救成功率/%
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理后	护理后	护理后	护理后
观察组	30	5.6±0.4	9.2±0.8	6.4±0.6	9.3±0.7	15.2±1.2	1(3.3)	1(3.3)	29(96.7)
对照组	30	5.7±0.5	8.3±0.6	6.3±0.5	8.6±0.4	17.8±1.4	6(20.0)	6(20.0)	24(80.0)
t/ χ^2 值		0.8553	4.9295	0.7012	4.7555	7.7231	4.0431	4.0431	4.0431
P值		0.3959	0.0001	0.4859	0.0001	0.0001	0.0443	0.0443	0.0443

3 讨论

急诊危重症范围涵盖各种突发性疾病,如心脑血管急症、急性中毒、严重创伤等。这些病症病情危急,进展迅速,可能导致生命危险。同时,危重症病人对医疗资源需求高,处理不当可能加重病情,增加死亡率。因此,准确识别和及时处理急诊危重症至关重要。急诊危重症病人的护理特点体现在快速评估病情、实施生命支持、密切监测生命体征、加强心理护理以及有效沟通协作等方面。护理过程中需注重个体化方案制定,快速反应,确保病人安全舒适,同时注重预防并发症和促进康复^[3-4]。而在急诊危重症病人的常规护理中,存在诸如护理流程不规范、病情评估不全面、护理措施针对性不足等问题。例如,缺乏对病人整体状况的评估,忽视了心理护理和支持性治疗,导致护理效果受限。此外,常规护理中缺乏跨学科合作^[5-6],导致护理质量难以保证。为提高急诊救治效率,我院急诊科对危重症患者实施了整体性急诊急救护理,且最终与常规护理结果相比显示,通过开展整体性护理干预后,急诊急救护理质量和患者的配合度均得到显著提升,患者的急诊抢救时间也明显缩短,抢救期间发生的不良事件和并发症均较少,最终获得的抢救成功率更高。此护理模式之所以能够获得更加理想的效果,通过分析显示,整体性急诊急救护理模式,立足于以患者为核心的服务理念,融合了快速响应机制、跨学科协作精神以及连续性护理策略,旨在通过科学、系统的护理实践,为急诊危重症患者提供全方位、高效的医疗救助。该模式通过优化救治流程,显著提升了救治效率,缩短了患者的救治时间,从而改善了患者的预后,并降低了并发症的发生率^[7-8]。同时,通过整合急诊科内的医疗资源,实现了资源的合理配置和高效利用,不仅提高了护理工作的整体效能,也增强了患者的治疗体验,提升了患者的满意度。此外,整体性急诊急救护理模式通过多学科团队的紧密合作,实现了专业知识的互补和协同效应,增强了急诊科应对紧急情况的能力。该模式还强调基于证据的护理实践,确保了护理措施的科学性和有效性,通过持续的质量改进,不断优化护理流程,确保护理工作始终处于最佳状态,从而有效保障了患者的安全^[9-10]。

综上所述,整体性急诊急救护理在处理危重症病

人时发挥着至关重要的作用。其优势主要体现在全面评估病人状况、快速制定治疗方案、协调多学科合作、强化护理流程标准化以及提高病人预后质量等方面。通过整合资源、优化流程,整体性护理显著提升了急诊急救工作的效率和效果。

参考文献

- [1] 王秀丽.整体性急诊急救护理提升急诊危重症患者救治效果的价值研究[J].当代医药论丛,2024,22(5):163-165.
- [2] 付月.危重症患者整体性急诊急救护理效果观察[J].黑龙江科学,2021,12(4):84-85.
- [3] 杨晓钧,刘玉晖,尹莉莉,等.老年危重症患者整体性急诊急救护理效果观察[J].每周文摘·养老周刊,2024,15(1):182-184.
- [4] 汤兴莉.整体性急诊急救护理对危重症患者的影响[J].临床护理进展,2024,3(5):10-12.
- [5] 李珊珊,王家艳.对急诊危重症患者实施整体性急诊急救护理的临床价值探讨[J].特别健康,2024,22(9):248-249.
- [6] 林丽娟.急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的临床效果[J].中外医学研究杂志,2023,2(5):34-36.
- [7] 季美芸.危重症患者整体性急诊急救与护理效果观察[J].国际护理与健康,2023,4(4):271-272.
- [8] 景亚岐,张晶,袁萧,等.急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的临床效果评价[J].健康女性,2023,17(16):43-44.
- [9] 范春敏.整体性急诊急救护理提升急诊危重症患者救治效果的价值[J].当代护理,2023,4(9):12-13.
- [10] 高丽.探讨急诊危重症患者实施整体性急诊急救护理的临床价值[J].每周文摘·养老周刊,2023,18(21):185-187.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS