

健康体检肠镜检查中开展标准化护理对肠道准备的作用

梁少华

广州新海医院 广东广州

【摘要】 肠镜检查是诊断肠道疾病的关键性检查，肠道准备是否完善，直接影响肠镜下检查结果的准确性。肠道准备不佳是肠镜检查中常见的现象，体检者因对肠镜下检查前注意事项不懂得配合导致肠道准备不佳，使医生难以准确地对肠道病变做出判断，良好的护理干预是解决这一问题至关重要的环节。本文总结了健康体检肠镜检查标准化干预对肠道准备的影响，从肠道准备、体检者舒适度和依从性、护理过程和质控等方面进行讨论。通过分析近年来的相关研究，阐述了标准化护理的多样化干预措施、创新模式及精准效果评估，以期为临床工作提供更多、更全面的参考，进一步提升肠道检查的质量和安全性。

【关键词】 健康体检；肠镜检查；标准化护理；肠道准备

【收稿日期】 2025 年 7 月 11 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250413

The role of standardized nursing in intestinal preparation during health checkups and colonoscopy examinations

Shaohua Liang

Guangzhou Xinhai Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Colonoscopy is a crucial examination for diagnosing intestinal diseases, and whether the intestinal preparation is complete directly affects the accuracy of the examination results under colonoscopy. Poor bowel preparation is a common phenomenon in colonoscopy examinations. Due to the lack of cooperation in the precautions before colonoscopy examination, the examinee's bowel preparation is poor, making it difficult for doctors to accurately judge intestinal lesions. Good nursing intervention is a crucial link to solve this problem. This article summarizes the impact of standardized interventions for colonoscopy in health checkups on intestinal preparation, discussing aspects such as intestinal preparation, comfort and compliance of examinees, nursing process, and quality control. By analyzing relevant research in recent years, this article elaborates on the diversified intervention measures, innovative models, and precise effectiveness evaluation of standardized nursing, in order to provide more comprehensive references for clinical work and further improve the quality and safety of intestinal examination.

【Keywords】 Health examination; Colonoscopy examination; Standardized nursing care; Bowel preparation

肠镜检查是判断结直肠病变的金标准^[1]，肠道准备充分与否直接影响肠镜检查的准确度^[2]。健康体检中肠镜检查日趋增多，肠道准备不充分将会导致肠镜检查延误、漏诊，甚至给受检者带来额外的痛苦和风险，如何做好肠道准备工作是提高肠镜检查水平的关键。

近年来，标准化护理逐步得到了应用和重视，将标准化护理应用于肠镜检查肠道准备工作中。标准化护理是指通过制定标准化护理程序、标准化护理操作流程及护理健康教育、加强护理质控等方式，为受检者提供科学、合理、高效、有序的护理服务^[3]，从而提升肠镜检查肠道准备水平，保障肠镜检查的顺利实施。

1 标准化护理在肠道准备中的干预措施

1.1 检查前的评估与宣教

（1）全面评估受检者情况

肠镜检查前对受检者肠道功能以及病史、用药史、饮食情况等一般情况进行综合评估，评估受检者是否有便秘、肠道疾病等可能影响肠道准备的因素，并针对受检者个体化制定肠道准备方案，如便秘者可提前调整饮食结构、给予药物等进行对症处理。

（2）详细的健康教育

采取不同方式如口述、宣传手册、视频等，对家属及受检者进行肠镜检查目的、意义、过程、肠道准备的

重要性和相关要求、方法等讲解^[4],提高受检者对肠道准备的重视,告知受检者可能出现的反应、不适宜情况等,降低受检者及家属焦虑,提高受检者的配合度。

1.2 饮食与用药指导

(1) 饮食干预

根据肠镜检查日期为受检者制定饮食计划,通常嘱咐受检者检查前3d进食少渣食物,避免进食粗渣、油腻、辛辣、动物血及带籽食物,检查前1d进食半流质饮食,比如粥、面、蛋羹等,检查前1d晚餐喝白粥。护理人员在饮食干预过程中要强调饮食的种类、数量及进食的时间,使受检者能够遵医嘱饮食,为肠道清洁做好准备。

(2) 泻药的使用指导

正确指导受检者使用泻药的方法、剂量及时间是肠道准备中必不可少的重要内容^[5],护理人员要正确指导受检者使用泻药,详细告诉受检者泻药的原理与服用效果,告知受检者在服药期间需充分饮水,以促进肠道排空,对一些特殊情况的受检者,如老年人、孕妇等,依据受检者的身体状况决定使用泻药的品种和剂量,做到安全使用,合理用药。

1.3 肠道清洁过程的观察与护理

(1) 密切观察排便情况

叮嘱受检者服药后,密切记录排便次数、性质,观察肠道清洁的效果,如出现排便不畅、腹痛、恶心、呕吐等不良情况,及时告知体检科工作人员对症处理,如调整泻药用量、腹部按摩等促进肠道蠕动,改善排便情况。

(2) 心理支持与护理

肠道准备过程可能会给受检者带来不适和焦虑情绪,护理人员在这一过程中给予受检者充分的心理支持,耐心倾听受检者的诉求,解答其疑问,缓解受检者的紧张情绪,增强受检者的耐受性和依从性。

2 标准化护理对肠道准备的作用

2.1 提高肠道清洁度

多项研究均证实,标准护理可明显提高肠道清洁度,通过规范化的饮食、泻药的使用、密切的观察与护理,受检者的肠道清洁度评分得到提高,准备肠道工作的合格率相应提高,肠道清洁度提高可以使得肠镜检查的清晰度提高,使得肠镜下肠道黏膜可以被清楚的观察到,减少漏诊、误诊的发生^[6]。

2.2 提升受检者舒适度与依从性

标准化护理注重以受检者的角度出发,在护理工作中充分考虑到受检者的舒适性,对受检者的肠道准备过程进行充分的宣教与护理指导,让受检者对肠道准备有更充分的认知,减轻了受检者的恐惧及焦虑心

理,提高了受检者的舒适性以及配合度^[7],受检者更能主动配合护理进行肠道准备,按时服用泻药,按时进食,提高了肠道准备质量,让肠道准备质量更上一层楼。

2.3 优化护理流程与质量控制

标准化护理将护士在肠道准备各个流程中的责任和要求进行明确,使护理流程更为科学化,通过建立质控系统对肠道准备各环节进行质控,发现问题及时解决,不断优化护理流程,提升护理质量,有助于肠道准备效果,提升护理效率,减少护理问题。

3 标准化护理在肠镜检查中的应用模式

3.1 基于 IKAP 模式的护理干预

IKAP 模式强调对受检者知识、信念、态度、行为的整体干预。在肠镜检查前,护理人员通过问卷调查、访谈等方式了解受检者对肠道准备的认知和态度,根据受检者的需求制定个性化干预策略,通过对受检者进行肠道准备重要性的介绍、泻药服用方法的示范、心理疏导等提高受检者对肠道准备的知识和信念,进而改变受检者对肠道准备的态度和行为,提高肠道准备效果。

3.2 5As 健康管理模式

5As 健康管理模式包括评估(Assess)、建议(Advise)、同意(Agree)、安排随访(Arrange)、协助(Assist),肠镜检查由护理人员评估受检者肠道功能、饮食营养等情况,根据评估结果,提供个体化饮食、用药建议,与受检者商讨达成肠道准备计划,安排随访,了解受检者排便情况及不适反应并给予相应的协助和指导,注重护理人员与受检者之间的互动交流,调动受检者积极性及依从性,优化肠道准备。

4 标准化护理的效果评估

4.1 肠道清洁度评分

肠道清洁度评分是反映肠道准备质量最常用的指标。肠道清洁度评估量表包括肠道准备量表(BBPS)、渥太华肠道准备评分量表(OBPS)等,通过对肠道清洁度评分的对比,能直观评价护理干预效果。研究表明标准化护理能够明显增加肠道清洁度评分,即标准化护理能够有效地改善肠道准备,提高肠道清洁度^[8]。

4.2 检查成功率与并发症发生率

肠道准备充分受检者的肠镜检查插镜也相对容易,检查成功率也会提高,并发症减少。标准化护理提高了肠道清洁度和受检者依从性,减少了因肠道准备不足而导致检查中断或并发症的发生,提高了检查成功率。

4.3 受检者满意度

受检者满意度是评价护理服务质量的标准。标准化护理注重受检者的体验和感受,在提高肠道准备质量的

同时,也提高了受检者的舒适度与满意度。采用问卷调查、访谈等方式,了解受检者对服务是否满意,可评价标准化护理的效果,为下一步改进护理工作指明方向。

5 标准化护理对肠道准备的影响因素分析

在健康体检肠镜检查中,肠道准备是否充足,不仅和护理措施本身有关系,还有很多原因。通过对这些原因的分析,有针对性的对肠道准备进行护理干预,提高肠道准备效果。

5.1 受检者个体差异

不同受检者因生理状况、病理情况、既往生活饮食习惯等的不同,均会影响肠道准备的情况及效果,如慢性便秘受检者,存在肠道排空能力较差的情况,需要较长的肠道准备时间和较大强度的泻药才能达到满意的肠道准备程度。或者是年龄较大者,肠道蠕动功能变弱,对于泻药等药物的耐受性较差,在实施过程中需要考虑受检者的年龄因素,在制定肠道准备护理计划的过程中注意适当调整泻药的使用剂量及种类,并加强观察,避免肠道准备过程中出现不良反应。

除此之外,受检者的饮食因素也会对肠道准备产生影响,对于高纤维饮食者而言,因为肠道内垃圾较多,可能要更加注意饮食方面控制,而经常食用低纤维食物或者含油脂较多的食物受检者而言,肠道内的菌群、肠道动力可能均存在差异,肠道准备也要有所差异。例如,对于一个反复便秘的受检者,标准化护理中,除了进行饮食干预治疗、泻药指导等要按照步骤执行外,还需要对受检者肠道功能进行观察,及时估计受检者发生排便困难的可能,必要时与医生进行沟通,更换方案,确保肠道准备质量。

5.2 护理人员的专业素养与沟通能力

护理人员的素质和沟通能力直接影响着肠道准备的过程,一个专业素质高的护理人员能够正确把握受检者的肠道准备情况,正确进行护理操作,及时根据受检者的反应进行诊疗和护理方案调整。例如观察受检者的排便情况,根据排便的性状、颜色和排便量等及时做出判断,是否存在不完全排便或药物不良反应的情况存在。

同时,良好的沟通能力是取得受检者信任,提高受检者依从性的基础。护理人员通过用通俗易懂的语言向受检者介绍肠道准备的必要性及流程,消除受检者的恐惧及猜疑,受检者会更加配合肠道准备的过程。例如:讲解受检者泻药服用方法时,不但讲解受检者如何配置泻药如何服用,还与受检者一起探讨可能出现不

适症状时如何应对,让受检者感觉到被关注、被理解,提高了受检者对护理人员的信任,使受检者更好的配合整个肠道准备过程。

6 总结

健康体检肠镜检查中开展标准化护理对肠道准备具有重要作用,通过实施检查前评估和健康教育指导、饮食及用药指导、肠道清洁观察与护理等干预措施,可显著改善肠道清洁度,提高受检者舒适度和配合度,对规范护理步骤和质量,提高肠镜检查质量及安全均具有积极意义。同时,多种标准化护理模式也为临床应用提供了多样化的选择。在未来的研究中,应进一步完善标准化护理的规范和标准,扩大研究样本量,加强不同人群和远期效果研究,推动标准化护理在肠镜检查肠道准备中广泛应用及发展,为受检者的肠道健康保驾护航。

参考文献

- [1] 陈娜,许美丽. 标准化视频宣教在老年受检者肠镜检查肠道准备中的应用[J]. 中国老年保健医学,2022,20(1): 132-135.
- [2] 赵显芝,魏丽丽,赵梦璐,等. 肠镜检查受检者肠道准备评估单的构建[J]. 中华现代护理杂志,2022,28(27):3701-3707.
- [3] 朱玲,徐伦,陈晓丽,等. 项目管理在老年受检者肠镜检查前肠道准备中的应用[J]. 实用老年医学,2022,36(9): 873-877.
- [4] 刘小玲. 健康体检肠镜检查中应用标准化护理对肠道准备效果影响分析[J]. 中国标准化,2024(16):285-288.
- [5] 杜鸽,张勤生,毛荣明,等. 健康体检肠镜检查中标准化护理对肠道准备效果的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2023,33(2):100-102.
- [6] 钮月红,冯萍. 结肠镜检查肠道准备标准化流程的优化及应用[J]. 浙江临床医学,2024,26(1):141-142.
- [7] 施莉蓉,孙懿,张雯,等. 肠镜检查前肠道准备循证实践障碍因素的质性研究[J]. 循证护理,2022,8(5):682-685.
- [8] 程伟. 标准化护理模式应用在消化内镜室护理质量管理中的效果分析[J]. 健康忠告,2022,16(24):10-12.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS