

专科护理联合循证护理干预对妊娠高血压患者生活质量及不良妊娠结局的影响

孙 旋, 严 欢

宿迁市中医院 江苏宿迁

【摘要】目的 观察分析对妊娠高血压患者实施专科护理联合循证护理干预的临床效果和应用价值。**方法** 选择院内就诊的 60 例妊娠高血压患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，专科护理联合循证护理干预。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（专科护理联合循证护理干预）不良妊娠结局发生率更低，生活质量评分（角色功能/情绪功能/认知功能/社会功能/躯体功能/总体健康）更高，负性情绪评分（焦虑/抑郁）更低，血压水平（收缩压/舒张压）更低（ $P<0.05$ ）。**结论** 专科护理联合循证护理干预可以有效降低妊娠高血压患者不良妊娠结局发生风险，促进负性情绪减少，提高生活质量，有较高应用价值。

【关键词】 妊娠高血压；专科护理；循证护理；护理效果

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250142

Effects of specialist nursing combined with evidence-based nursing intervention on quality of life and adverse pregnancy outcomes in patients with pregnancy-induced hypertension

Xuan Sun, Huan Yan

Suqian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Suqian, Jiangsu

【Abstract】Objective To observe and analyze the clinical effect and application value of specialized nursing combined evidence-based nursing intervention in gestational hypertension patients. **Methods** 60 patients with gestational hypertension in hospital (number of samples: 60 patients; time of inclusion: May 2023 to May 2024) were selected, divided into control and experimental groups and highly consistent. Routine nursing, specialized nursing combined evidence-based nursing intervention was implemented separately. Collect and analyze the nursing effect. **Results** Compared with the control group (usual care), lower quality of life outcomes, higher scores (role / emotional function / cognitive / social / physical / overall health), lower negative mood scores (anxiety / depression), and lower blood pressure levels (systolic / diastolic pressure) ($P<0.05$). **Conclusion** Specialized nursing combined with evidence-based nursing intervention can effectively reduce the risk of adverse pregnancy outcomes in patients with gestational hypertension, promote the reduction of negative mood, improve the quality of life, and have high application value.

【Keywords】 Pregnancy hypertension; Specialized nursing; Evidence-based nursing; Nursing effect

妊娠高血压属于较为常见的妊娠并发症，发病因素较为复杂多变，与胎盘功能异常、免疫反应、血管功能异常、遗传等有关，患者处于妊娠期并伴随血压异常上升，主要表现为水肿、头痛、视力模糊等症状^[1-2]。临床可依靠药物缓解症状控制病情，在血压异常干扰下，患者存在子痫等风险，增加不良妊娠结局，威胁母婴安全^[3]。护理需求和护理风险较高，对护理质量有着

更高的要求^[4]。本研究针对妊娠高血压患者实施专科护理联合循证护理干预的临床效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的 60 例妊娠高血压患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两

个小组,观察例数高度一致。其中对照组($n=30$ 例):年龄均值(31.25 ± 3.34)岁;实验组($n=30$ 例):年龄均值(31.20 ± 3.47)岁。均遵循自愿原则加入,了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组(常规护理):加强对患者血压的监测,指导常见不良反应的观察和预防应对方法,针对患者的饮食、运动等进行指导,密切关注胎动、宫缩情况。注意控制室内温度湿度,定期开窗通风,提供较好的环境氛围,缓解紧张不适感。

实验组(专科护理联合循证护理干预),具体实施方法如下:

(1)建立专项小组,针对专科护理、循证护理相关内容进行强化培训,针对妊娠高血压护理重难点进行专家指导,提升护理人员对专业知识技能的掌握程度,加强风险意识和责任感,提升综合素质。

(2)收集整理患者的病史、病情状况、个人信息等基本资料进行综合全面评估,结合过往临床经验和相关文献资料对妊娠高血压发病特点、护理风险、高危因素等进行整合分析,针对患者的实际需求制定个性化护理方案,改善护理措施。

(3)通过更加通俗易懂的语言针对疾病和护理相关内容进行讲解,通过宣传手册、视频动画等方式进

行辅助讲解,降低理解难度。及时答疑解惑,引导家属积极参与护理工作,提供心理支持,提供监督和指导。

(4)加强对患者心理状况的关注,及时进行鼓励和安抚,指导冥想、深呼吸训练等方法提升情绪自我调节能力。提醒患者及家属注意控制饮食,保障营养充足均衡,避免营养过剩,少食多餐。

(5)加强巡视,关注用药后不良反应情况,出现异常及时反馈处理。指导正确的呼吸方法以缓解宫缩引发的不适感,必要时提供吸氧。

1.3 观察指标

记录血压情况、不良妊娠结局发生情况;通过简易生活质量评分表(the MOS item short from health survey,SF-36)、焦虑评分量表(Self-Rating Anxiety Scale,SAS)、抑郁评分量表(Self-rating depression scale,SDS)对两组患者的生活质量评分情况、负性情绪情况进行数据搜集和分析。

1.4 统计学方法

使用SPSS21.0软件对数据进行统计学分析,使用 t 和 χ^2 对应表示计量数据、计数数据, $P<0.05$ 比较存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者不良妊娠结局对比

实验组不良妊娠结局发生率更低,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组患者不良妊娠结局对比[%,(n)]

组别	例数	早产	剖宫产	产后出血	发生率
实验组	30	3.33 (1/30)	0.00 (0/30)	3.33 (1/30)	6.67 (2/30)
对照组	30	6.67 (2/30)	3.33 (1/30)	6.67 (2/30)	16.67 (5/30)
χ^2	-	1.174	3.386	1.174	4.851
P	-	0.279	0.066	0.279	0.028

2.2 两组患者护理前后的生活质量评分对比

实验组与对照组患者护理前的角色功能(71.22 ± 4.35 、 71.31 ± 4.28)、情绪功能(72.33 ± 4.51 、 72.15 ± 4.19)、认知功能(71.44 ± 4.62 、 71.64 ± 4.55)、社会功能(72.04 ± 4.31 、 72.49 ± 4.38)、躯体功能(70.53 ± 4.34 、 70.89 ± 4.22)、总体健康(71.64 ± 4.59 、 71.39 ± 4.50);患者结果对比($t_{\text{角色功能}}=0.085$, $P_1=0.932$; $t_{\text{情绪功能}}=0.157$, $P_2=0.875$; $t_{\text{认知功能}}=0.166$, $P_3=0.868$; $t_{\text{社会功能}}=0.406$, $P_4=0.686$; $t_{\text{躯体功能}}=0.329$, $P_5=0.742$; $t_{\text{总体健康}}=0.205$, $P_6=0.838$)。两组患者护理后的角色功能(87.44 ± 4.59 、 80.33 ± 4.61)、情绪功能(86.59 ± 4.38 、 81.12 ± 4.53)、认知功能(86.89 ± 4.68 、 80.22 ± 4.37)、社会功能(87.11

± 4.52 、 81.34 ± 4.59)、躯体功能(86.85 ± 4.58 、 82.23 ± 4.32)、总体健康(87.40 ± 4.65 、 82.20 ± 4.37);患者结果对比($t_{\text{角色功能}}=5.942$, $P_1=0.000$; $t_{\text{情绪功能}}=4.745$, $P_2=0.000$; $t_{\text{认知功能}}=5.698$, $P_3=0.000$; $t_{\text{社会功能}}=4.906$, $P_4=0.000$; $t_{\text{躯体功能}}=4.014$, $P_5=0.000$; $t_{\text{总体健康}}=4.464$, $P_6=0.000$)。两组护理前无显著差异($P>0.05$);实验组护理后的生活质量评分更高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 两组患者护理前后的负性情绪、血压对比

实验组与对照组患者护理前的焦虑评分(52.33 ± 3.59 、 52.47 ± 3.74)、抑郁评分(52.78 ± 4.10 、 52.56 ± 3.96)、收缩压(150.22 ± 15.64 、 151.37 ± 15.40)mmHg、

舒张压 (96.11 ± 4.88 、 96.07 ± 5.10) mmHg; 患者结果对比 ($t_{\text{焦虑评分}}=0.145$, $P_1=0.884$; $t_{\text{抑郁评分}}=0.206$, $P_2=0.837$; $t_{\text{收缩压}}=0.288$, $P_3=0.774$; $t_{\text{舒张压}}=0.031$, $P_4=0.975$)。两组患者护理后的焦虑评分 (38.12 ± 4.22 、 43.15 ± 4.10)、抑郁评分 (38.45 ± 4.13 、 42.89 ± 4.25)、收缩压 (130.35 ± 12.34 、 141.22 ± 13.02) mmHg、舒张压 (86.42 ± 4.22 、 90.43 ± 4.30) mmHg; 患者结果对比 ($t_{\text{焦虑评分}}=4.677$, $P_1=0.000$; $t_{\text{抑郁评分}}=4.103$, $P_2=0.000$; $t_{\text{收缩压}}=3.319$, $P_3=0.002$; $t_{\text{舒张压}}=3.641$, $P_4=0.001$)。两组护理前无显著差异 ($P > 0.05$); 实验组护理后的负性情绪评分更低, 血压水平更低, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

妊娠高血压易引发子宫收缩物理、免疫损伤等不良情况, 对母婴安全造成威胁, 增加不良妊娠结局风险^[5]。临床以控制血压改善症状为主, 良好的护理干预措施对于促进疗效、改善预后有着重要意义^[6]。

专科护理即针对妊娠高血压患者的发病因素、高危因素、病情特点等制定个性化护理方案, 关注患者的身心健康, 提供更全面、细节、专业的护理服务, 从而提升护理质量^[7-8]。循证护理在常规护理的基础上结合临床经验与相关文献资料, 从而改善护理措施, 优化护理流程, 根据改善后的护理评价与反馈不断完善, 从而提升护理质量^[9]。实施专科护理联合循证护理干预将患者作为护理中心, 可以更好地满足其实际需求, 全面关注身心健康, 提升对有限医疗资源的利用效率^[10-11]。提升患者对疾病和护理相关知识的了解程度, 提升自我护理能力, 纠正对疾病的错误认知, 缓解焦虑恐慌等负性情绪, 提升分娩和恢复信心。针对疾病特点和护理需求加强培训, 提升护理人员综合素质, 从饮食干预、心理护理、用药指导、不良反应预防等多方面提供专业指导, 密切关注患者身心健康, 以降低不良事件发生风险, 促进预后改善^[12-13]。本研究结果显示, 实验组不良妊娠结局发生率更低, 生活质量评分更高, 负性情绪评分更低, 血压水平更低, 专科护理联合循证护理干预可以有效降低妊娠高血压患者不良妊娠结局发生风险, 促进负性情绪减少, 提高生活质量, 有较高应用价值。

综上所述, 对妊娠高血压患者实施专科护理联合循证护理干预的临床效果良好。有一定现实意义, 值得推广。

参考文献

- [1] 潘绵绵, 陈雪琼. 适度有氧运动干预联合细致化护理对妊娠高血压患者生活质量、焦虑情绪的改善探讨[J]. 中国

医药科学, 2024, 14(4): 114-118.

- [2] 邵娟, 丁蕾. 精准护理联合循证护理在妊娠高血压患者中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(22): 131-134.
- [3] 黄媛, 刘怡, 管丽荣. 拉贝洛尔与硝苯地平联合流程细化护理对妊娠期高血压患者血液流变学指标、妊娠结局的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2024, 8(10): 125-128.
- [4] 朱新霞. 正强化理论护理联合家庭跟进式护理在妊娠期高血压患者中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2024(4): 168-170.
- [5] 孙燕, 周晓燕, 石学琴. 适度有氧运动干预联合双轨互动护理在妊娠高血压患者中的应用及影响[J]. 中国医药导报, 2024, 21(10): 155-158.
- [6] 张书苑. 延续护理联合饮食指导对妊娠期高血压患者血压及妊娠结局的影响[J]. 河北北方学院学报(自然科学版), 2024, 40(4): 40-42.
- [7] 王翠茹, 赵平. 适度有氧运动干预联合细致化护理在妊娠期高血压患者中应用及对其血压的影响[J]. 贵州医药, 2023, 47(4): 664-665.
- [8] 傅丽萍, 林晶莹, 张巧平. 基于 Autar 量化评估的 DVT 预防性护理联合空气压力波干预在妊娠期高血压剖宫产患者中的应用研究[J]. 中外医疗, 2023, 42(29): 158-161.
- [9] 卢翔. 综合护理干预在硫酸镁联合硝苯地平治疗妊娠期高血压疾病中的效果探讨[J]. 黔南民族医专学报, 2023, 36(1): 52-54.
- [10] 张苏明. 前瞻性护理联合降压认知护理对妊娠期高血压患者血压负性情绪及妊娠结局的影响[J]. 山西医药杂志, 2024, 53(3): 233-236.
- [11] 周莎. 循证护理在妊娠期高血压疾病患者早期护理干预中的效果研究[J]. 科技与健康, 2024, 3(2): 83-86.
- [12] 谢春珠, 柯亚玲, 陈惠兰. 盆底肌康复训练联合延续护理对妊娠期高血压疾病患者产后盆底肌功能恢复的影响[J]. 中国医药指南, 2024, 22(25): 177-179.
- [13] 籍光华. 专科护理联合循证护理干预对妊娠高血压患者生活质量及不良妊娠结局的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(7): 154-157.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS