

以问题为导向的护理干预结合目标血压管理模式在老年高血压脑出血术后护理中的应用效果

胡娟

昆山市第一人民医院 江苏昆山

【摘要】目的 探讨在老年高血压脑出血患者术后护理中应用以问题为导向的护理干预联合目标血压管理方案的临床应用效果。**方法** 选取我院 120 例行手术治疗的老年高血压脑出血患者作为本次研究样本。采用随机数字表法将其均衡分配至对照组（60 例，实施常规护理）与研究组（60 例，实施以问题为导向的护理干预结合目标血压管理模式）。对比两组的干预效果。**结果** 与对照组相比，研究组患者的 24h 平均收缩压和 24h 平均舒张压均呈现显著降低趋势，且该组患者的一般自我效能感量表评分显著高于对照组，两组数据之间的差异呈现出统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对老年高血压脑出血术后患者实施以问题为导向的护理干预结合目标血压管理模式能够有效控制患者的血压水平，提高其自我效能。

【关键词】 以问题为导向的护理干预；目标血压管理；老年；高血压脑出血

【收稿日期】 2026 年 4 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260263

Application effect of problem-oriented nursing intervention combined with target blood pressure management in postoperative care of elderly hypertensive cerebral hemorrhage patients

Juan Hu

Kunshan First People's Hospital, Kunshan, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the clinical application effect of applying problem-oriented nursing intervention combined with target blood pressure management scheme in the postoperative care of elderly hypertensive cerebral hemorrhage patients. **Methods** 120 elderly hypertensive cerebral hemorrhage patients who underwent surgical treatment in our hospital were selected as the research sample. They were evenly allocated to the control group (60 cases, receiving routine care) and the study group (60 cases, receiving problem-oriented nursing intervention combined with target blood pressure management mode) by random number table method. The intervention effects of the two groups were compared. **Results** Compared with the control group, the 24-hour average systolic blood pressure and 24-hour average diastolic blood pressure of the patients in the study group showed a significant downward trend, and the general self-efficacy scale score of this group was significantly higher than that of the control group. The difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing problem-oriented nursing intervention combined with target blood pressure management mode for elderly hypertensive cerebral hemorrhage patients after surgery can effectively control the blood pressure level of patients and improve their self-efficacy.

【Keywords】 Problem-oriented nursing intervention; Target blood pressure management; Elderly; Hypertensive cerebral hemorrhage

高血压作为引发脑出血的首要诱因，在老年群体中呈现出高发态势。该病症具有病情进展迅速、致残风险与致死风险均较高的特征，对患者的生命健康与日常生活质量造成严重影响^[1]。微创血肿清除术是临床治疗脑出血的常用微创穿刺术式，该术式具有创伤小、安

全性高等优势，目前已在临床广泛开展。由于颅脑解剖结构具备复杂特性，术后实施科学规范的护理干预，是改善患者预后的关键措施。以问题为导向的护理干预模式以循证医学理念为基石，通过科学剖析患者亟待解决的具体问题，并据此制定针对性的护理措施，能够

在很大程度上弥补常规护理存在的诸多不足^[2]。目标血压管理模式是针对高血压患者所常用的血压控制方案,该模式可有效调控患者血压水平,进而提升患者的生活质量^[3]。鉴于此,本研究聚焦于剖析在老年高血压脑出血患者术后护理中应用以问题为导向的护理干预联合目标血压管理方案的临床应用效果,具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究以 2024 年 1 月-2025 年 12 月期间在我院接受手术治疗的 120 例老年高血压脑出血患者为样本选取对象。纳入标准:(1)患者临床诊断符合高血压脑出血相关诊断标准;(2)患者年龄须达到或超过 60 周岁;(3)患者均为初次发病,同时已接受微创血肿清除术治疗;(4)患者及其家属知情研究相关事宜并签署书面知情同意文件。排除标准:(1)存在全身性感染病症的患者;(2)伴有恶性肿瘤疾病的患者;(3)伴有其他脑部器质性病变的患者。依据随机分组方法分成:对照组 60 例(男性 35 例,女性 25 例,平均年龄为 66.16 ± 4.74 岁),研究组 60 例(男性 34 例,女性 26 例,平均年龄为 66.01 ± 4.33 岁)。对两组患者的基线资料进行统计学比较,结果显示差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理干预,研究组则开展以问题为导向的护理联合目标血压管理的综合干预方案,其具体实施内容呈现如下:

(1)发现问题。护理人员可通过一对一沟通的形式,全面收集患者术前的基础信息、术后的实际状况以及内心深处的需求。在充分掌握这些信息后,结合患者当前的血压水平,深入分析并归纳出可能影响患者术后恢复进程以及血压控制成效的潜在因素。最终护理人员与患者共同探讨并制定出针对性解决上述问题的护理策略。

(2)自护能力提升措施。护理人员需定期为患者开展集体健康宣教,进而提高其对疾病的认知程度,增强自我管理 with 照护能力。在培训实施期间,借助视频、PPT 演示、图片等直观且易被理解的方法,围绕高血压脑出血的发病机制、疾病潜在风险、术后常见并发症种类、血压自我监测的方法与关键环节、血压控制的重要性,以及相关注意事项等内容进行系统阐述。此外,为促使患者更精准地掌握脑出血术后常见并发症的自我护理要点,培训中还需结合情景模拟与现场演练的方式,让患者在模拟场景中实践操作,从而加深对自护技

巧的理解与运用。

(3)心理护理。护理人员应指导患者在日常生活中依据个人喜好选择适宜活动,如与亲友畅快交谈、聆听舒缓音乐等。通过这些活动,将注意力从疾病相关事宜上转移开来,以合理且正确的方式宣泄内心积压的情绪,防止情绪出现大幅度的波动,进而避免因情绪变化引发血压的异常起伏。同时通过为患者分享同类疾病的康复成功案例,引导其转变固有思维模式、重建疾病康复的健康信念,以此有效缓解患者因疾病产生的感知压力。

(4)目标血压管理策略。护理人员需结合高血压脑出血的疾病临床特征、临床标准血压值及患者当前的血压实际情况,为其制定个性化目标血压范围,具体为收缩压控制在 130~140mmHg、舒张压控制在 70~80mmHg;该管理模式以达成预设目标血压为最终管理导向,将血压的有效调控作为核心要点开展各项管理工作。具体管理措施包括:①饮食管理。为患者提供饮食指导,促使其遵循低盐、低脂的清淡饮食规范,避免食物在体内代谢为脂肪并沉积于各脏器组织,进而防止因之导致的血压上升以及血液黏稠度增高,降低血栓形成的潜在可能性。②作息管理。嘱患者保持规律作息,避免熬夜,防止因作息失常导致器官功能与内分泌紊乱,进而降低血压异常波动的发生率。③用药管理。指导患者严格遵照医嘱,按时、按量、按规范方式服用降压药物,嘱咐患者家属做好用药全程监督工作,确保药物治疗效果,推动患者血压尽快达标至目标控制范围。

1.3 观察指标

干预实施后,运用便携式血压监测仪对两组患者的 24h 平均收缩压、24h 平均舒张压指标进行测定。

干预实施后,采用一般自我效能感量表(GSES)对两组患者的自我效能感开展测评,该量表总分设定为 40 分,所得分值越高,代表患者的自我效能感水平越高。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 26.0 软件对数据进行统计学处理。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的 24h 平均收缩压与 24h 平均舒张压对比

相较于对照组,研究组患者的 24h 平均收缩压与 24h 平均舒张压均明显降低,差异均具有统计学意义($P < 0.05$),相关数据见表 1。

表1 两组的24h平均收缩压与24h平均舒张压对比 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	24h平均收缩压	24h平均舒张压
研究组	60	114.48±5.22	70.15±4.12
对照组	60	119.41±6.16	74.59±4.65
<i>t</i>	-	4.730	5.536
<i>P</i>	-	0.001	0.001

2.2 两组的自我效能感对比

研究组与对照组的 GSES 评分分别为 (35.27±4.09) 分和 (30.13±3.63) 分, $t=7.281$, $P=0.001$; 与对照组相较而言, 研究组患者 GSES 得分呈现出明显更高的态势, 经检验该差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 在高血压脑出血的临床治疗领域, 微创介入手术已获得普遍应用。该术式可迅速缓解因血肿压迫导致的神经功能障碍, 且具有手术切口微小、临床操作安全性显著、患者术后康复周期短等显著优势。然而, 老年高血压脑出血患者由于受到疾病固有特征、临床治疗流程、经济负担状况以及远期康复前景不明朗等多方面因素的综合作用, 在术后常易出现焦虑等不良心理情绪, 此类情绪会对疾病的整体康复进程产生不利影响^[4]。

本研究结果表明, 与对照组相比, 研究组患者的 24h 平均收缩压和 24h 平均舒张压均呈现显著降低趋势, 且该组患者的 GSES 评分显著高于对照组 ($P < 0.05$)。究其原因, 以问题为导向的护理干预方式通过主动与患者展开深度沟通与互动, 系统性地整合并分析相关数据, 精准识别并归纳出制约患者术后康复进程及血压管理成效的潜在因素, 如自我护理能力不足、心理压力较大、血压控制不理想等。针对上述因素, 为患者量身定制具有针对性的护理干预方案。对于自我护理能力欠缺的问题, 通过开展健康宣教活动, 提升患者对疾病知识的认知水平, 进而提升其自我护理能力。对于心理负担较重的情况, 采用积极的心理干预手段, 如分享以往同类疾病成功康复的案例, 引导患者调整认知与思维模式, 优化其情绪管理效能, 减轻疾病所致心理负荷, 进而促进情绪状态的稳定性提升, 最终达成血压水平的有效调控目标^[5]。除此之外, 目标血压管理策略会依据患者术后各异的身体复原进程, 提前规划并设定适宜的目标血压范围。在此基础上, 通过饮食、作息、用药等综合管理措施强化血压控制效果, 既

可有效加快患者术后康复, 亦可明显提高其自我效能水平^[6-8]。

综上所述, 对老年高血压脑出血术后患者实施以问题为导向的护理干预结合目标血压管理模式能够有效控制患者的血压水平, 提高其自我效能。

参考文献

- [1] 张召霞. 康复护理联合早期肠内营养对老年高血压脑出血患者术后并发症及营养的影响[J]. 蛇志, 2025, 37(03): 349-352.
- [2] 乔亚娟, 杨雯, 张艳杰, 等. 以问题为导向的护理干预模式对 A 型主动脉夹层术后患者自我管理能力及负性情绪的影响[J]. 河南医学研究, 2025, 34(10): 1908-1911.
- [3] 杨海香, 曾艳, 肖雪琴. 危险信号前置觉知一应对模式联合一致性目标导向血压管理在妊娠高血压患者中的应用[J]. 医学理论与实践, 2025, 38(21): 3730-3733.
- [4] 陈莉, 郑艳丽, 孙莹莹, 等. 改良感官刺激护理在老年高血压性脑出血术后昏迷患者中的临床应用研究[J]. 老年医学与保健, 2025, 31(03): 686-689.
- [5] 李珍珍. 以问题为导向的护理干预在脑梗死康复期患者中的应用价值[J]. 基层医学论坛, 2025, 29(33): 135-138.
- [6] 程静, 李菁, 崔学颖, 等. 渐进性康复护理对老年高血压脑出血术后恢复期患者的影响研究[J]. 浙江创伤外科, 2025, 30(05): 991-993.
- [7] 张莹. 社区护理干预在老年高血压患者中的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2023, 13(5): 104-107.
- [8] 蒋蓉. 手术室临床急救护理在老年高血压性脑出血患者中的应用效果分析[J]. 2023(6): 75-77.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS