

探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值

马建琪

云南省省中医院骨伤科 云南昆明

【摘要】目的 探究在骨科护理中采用预见性护理指引的临床价值。**方法** 我院骨科收治的患者为纳入分析对象的主要方向，主要选取时间为2020年3月至2021年3月，选取人数为80例。为了深入了解预见性护理指引的应用效果，运用分组对比的方法，根据患者的入院顺序排序，将单数分为参照组（n=40），双数分为研究组（n=40），使用常规方法护理参照组患者，在此护理方案下给予研究组预见性护理指引的护理模式，使用以上方法后需要对患者的临床情况信息详细的观察，并将患者的住院时间、并发症发生率以及护理满意度作为研究的主要数据进行记录，同时将上诉数据对比后分析。**结果** 研究组患者的住院时间与参照组相比，后者较长，存在明显差异和统计学意义（ $P < 0.05$ ）。{研究组并发症发生率 2.5%（1/40）、护理满意度 95.0%（38/40）比参照组并发症发生率 12.5%（5/40）、护理满意度 80.0%（32/40）}，以上比较前者较优，（ $P < 0.05$ ）表明差异有统计学意义。**结论** 在骨科护理中采用预见性护理指引能够有效地提高护理效果，减少患者的并发症发生率，同时促进患者满意度提高，对患者的恢复有着积极作用，可在今后护理中广泛应用和推广。

【关键词】 骨科护理；预见性指导；应用价值

Explore the application value of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing

Jianqi Ma

Department of Orthopedics and Traumatology, Yunnan Provincial Hospital of
Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical value of using predictive nursing guidelines in orthopedic nursing. **Methods:** The patients admitted to the Department of Orthopedics in our hospital were the main direction for inclusion in the analysis. The main selection time was from March 2020 to March 2021, and the number of selected patients was 80 cases. In order to understand the application effect of predictive nursing guidelines, we use the method of group comparison and sort the patients according to the order of admission. The odd numbers are divided into the reference group (n=40), the even numbers are divided into the study group (n=40), and the routine is used. Methods Nursing patients in the reference group were given the predictive nursing guidelines of the study group under this nursing plan. After using the above methods, the patient's clinical information needs to be observed in detail, and the patient's hospital stay, complication rate, and nursing care Satisfaction is recorded as the main data of the research, and the appeal data is compared and analyzed. **Results:** Compared with the reference group, the hospital stay of the patients in the study group was longer, which was significantly different and statistically significant ($P < 0.05$). {The complication rate in the study group was 2.5% (1/40), and the nursing satisfaction rate was 95.0% (38/40) compared with the reference group. The complication rate was 12.5% (5/40) and the nursing satisfaction rate was 80.0% (32/40). }, the former is better than the above, ($P < 0.05$) shows that the difference is statistically significant. **Conclusion:** The use of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing can effectively improve the nursing effect, reduce the incidence of patient complications, and at the same time promote the improvement of patient satisfaction, which has a positive effect on the recovery of patients, and can be widely used and promoted in future nursing .

【Keywords】 Orthopedic Nursing; Predictive Guidance; Application Value

引言

在临床医学中骨科疾病属于常见性疾病，一般情况下，骨科疾病患者会伴有疼痛发生，且较为强烈，此时患者的心理压力在疾病的影响下逐渐增加，极易产生不良情绪，对临床治疗的顺利开展有着直接影响^[1]。因此在疾病治疗的过程中，需要加强护理工作的实施，其也是提高临床效果的重要环节。当前，人们的健康意识不断提高，对护理工作的要求也越来越高，为了满足临床和患者的需求，科学合理的方案至关重要^[2]。基于此，本研究提出采用预见性护理指引进行骨科护理工作，其中选取部分患者接受该护理模式，另一部分患者采用常规护理，在此基础上进行对比分析，作出如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

骨科疾病患者是本研究过程中纳入分析对象的主体，选取 80 例此类患者后，于 2020 年 3 月至 2021 年 3 月进行研究，在此过程中以研究组和参照组来命名研究小组，分别将患者均分至 2 组，两组人数相同，年龄区间在 20 岁至 69 岁之间包含这两个年龄段，平均 44.67 岁，资料的可比性符合研究需求。

1.2 方法

使用常规护理进行参照组患者的护理工作。研究组则采用预见性护理指引，具体方法及步骤如下：
（1）心理护理，护理人员主动与患者沟通，将医院的环境及疾病的治疗方法详细地告知患者，以此提高患者的熟悉感。同时采用简单易懂的语言进行健康宣教，提高患者的认知程度，并给予患者一定鼓励，树立治疗的信心。（2）体位护理。护理人员指导患者卧床休息，并采取卧位体位，同时对患者的各项指标进行详细检查，提前做好治疗准备。若患者的病情严重需要及时构建静脉通路，以此减少风险事件的发生^[3]。（3）并发症护理。由此患者长期卧床极易形成压疮，此时护理人员应该定时为患者调整体位，并做好皮肤的清洁工作，为患者按摩，给予营养补充。指导患者如何在床上完成大小便，并加强训练，避免感染事件的发生。根据患者的情况，指导其下床活动，提高其抵抗力。

1.3 观察指标

统计患者的住院时间，并进行比较。静脉血栓、

压疮、感染、便秘是研究中患者的主要并发症发生率，记录发生情况后，计算发生率进行比较。护理后临床效果是否非常满意、是否基础满意、是否不满意，需根据满意度调查问卷进行统计，护理后患者的满意度评分高于 90 分符合非常满意标准，护理后患者的满意度评分低于 90 分但高于 80 分，说明符合有效标准，以上标准均为达到则说明患者对护理不满意。总满意度的计算方法为：除了不满意度人数外，其他人数总和 ÷ 本组总人数 × 100%。

1.4 统计学处理

患者的住院时间为本次研究的计量数据，而患者的基本资料和并发症发生率、护理满意度则为研究中的计数资料，需采用计算机中的 SPSS23.0 软件进行统计、分析、比较。前者数据检验时使用标准差（±）完成，后者数据检验时使用%（百分比）完成，其中数据比较后若 $P < 0.05$ ，则证明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

2.1 不同护理模式下分析 2 组患者的住院时间

研究组采用预见性护理指引后，患者的住院天数比常规护理的参照组短，{（13.68 ± 4.09）d 比（19.57 ± 4.28）d}；差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1 不同护理模式下分析 2 组患者的住院时间（ $\bar{x} \pm s$, d）

组别	例数	住院时间
研究组	40	13.68 ± 4.09
参照组	40	19.57 ± 4.28
t		5.521
P 值		<0.05

2.2 不同护理模式实施下对比 2 组患者并发症发生率

研究组患者接受预见性护理指引后，未发生静脉血栓、感染、便秘等并发症，但有 1 例患者出现压疮，并发症发生率为（2.5%）；参照组患者接受常规护理后，出现静脉血栓、压疮、感染、便秘等并发症的患者分别有 1 例、2 例、1 例、1 例，总发生例数 5 例，总发生率为（12.5%），前者数据统计后的优势明显高于后， $P < 0.05$ ，说明具有统计学意义见表 2。

表2 不同护理模式实施下对比2组患者并发症发生率(n%)

组别	例数	静脉血栓	压疮	感染	便秘	总发生率
研究组	40	0	1	0	0	1 (2.5%)
参照组	40	1	2	1	1	5 (12.5%)
X^2						9.648
P 值						<0.05

2.3 两组患者护理后比较不同护理方法下的满意度

研究组和参照组比较满意度,前者数据统计后的优势明显高于后, $P < 0.05$,说明具有统计学意义见表2。

表2 两组患者护理后比较不同护理方法下的满意度 (n%)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	30	8	2	38 (95.0%)
参照组	40	26	6	8	32 (80.0%)
X^2					15.795
P 值					<0.05

3 讨论

当前,我国经济处于飞速发展阶段,社会基础设施建设不断完善,但人们生活质量的改变,导致许多事故和疾病的发生率呈现出逐年上升的趋势,其中骨科疾病的发生率也明显提高。就骨科患者而言,多数存在行动不便的情况,且需要长期卧床休息,而长时间的卧床会导致受压皮肤受损,从而造成压疮,同时还会发生下肢静脉血栓等并发症,受到疾病和疼痛的影响,患者的心理压力逐渐增加,进而形成不良情绪,严重影响临床治疗效果。随着医学水平的提高,在医疗活动中,护理已经成为临床工作中不可分割的重要部分,其能够提高临床治疗效果,避免并发症的发生。

就预见性护理而言,其是护理人员对患者的情况进行充分的了解,并根据护理程序结合实际情况展开引导,从而提前评估可能存在的风险,加强预防,

以此提高护理的安全性和质量^[4]。在预见性护理实施的过程中,护理人员的积极性和安全意识得到有效提升。本研究对研究组患者采用预见性护理指引模式,结果显示,本组患者无论是并发症发生率,还是护理满意度、住院天数,均优于常规护理的参照组,差异明显有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,在骨科护理中采用常规护理模式虽然具有一定效果,但不够理想,有局限性,而使用预见性护理指引模式后,能有效地减少并发症的发生,提高护理质量,促进患者恢复,建议推广应用。

参考文献

- [1] 王聪红.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果探讨[J].人人健康, 2020(10):221-222.
- [2] 罗慧娟.预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].人人健康, 2020(06):117.
- [3] 蒙健美.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].中国城乡企业卫生, 2020,35(02):186-187.
- [4] 李伟华.预见性护理指引模式在骨科护理中的有效应用及临床效果观察[J].人人健康, 2020(02):170.

收稿日期: 2021年4月12日

出刊日期: 2021年5月13日

引用本文: 马建琪, 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].当代护理, 2021, 2(2): 65-67.
DOI: 10.12208/j.cn.20210048

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS