

人性化护理在职业病患者中的应用

李聪聪, 文 鸽*

山东第一医科大学附属职业病医院 (山东省职业病医院) 山东济南

【摘要】目的 分析人性化护理在职业病患者中的应用。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 12 月至 2024 年 12 月期间收治职业病患者, 共计人数 60 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 即对照组 (常规护理), 观察组 (人性化护理干预), 对实施过程中两组病人相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行对比观察, 分析人性化护理干预应用价值。**结果** 观察组病人焦虑、抑郁评分低于另一组, 生活质量数据及护理满意度数据相比另一组均呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05 , 可见统计学意义。**结论** 职业病患者实施人性化护理干预可明显缓解其不良情绪, 维护生活质量, 提高护理满意度, 整体效果确切, 适合推广。

【关键词】 人性化护理; 职业病患者

【收稿日期】 2025 年 6 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250352

Application of humanistic nursing in patients with occupational diseases

Congcong Li, Ge Wen*

Occupational Disease Hospital Affiliated to Shandong First Medical University (Occupational Disease Hospital of Shandong Province), Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the application of humanized nursing in occupational disease patients. **Methods** The experimental income samples were all occupational disease patients admitted to our hospital from December 2023 to December 2024, with a total of 60 cases. The participants were randomly divided into two groups using computer randomization as the standard, namely the control group (conventional nursing) and the observation group (humanized nursing intervention). The relevant indicator data of the two groups of patients during the implementation process were sorted and recorded, and compared and observed with the statistical system to analyze the application value of humanized nursing intervention. **Results** The anxiety and depression scores of the observation group were lower than those of the other group, and the quality of life and nursing satisfaction data showed a higher advantage compared to the other group. The inter group comparison had a P value < 0.05 , indicating statistical significance. **Conclusion** Implementing humanized nursing interventions for occupational disease patients can significantly alleviate their negative emotions, maintain their quality of life, and improve nursing satisfaction. The overall effect is definite and suitable for promotion.

【Keywords】 Humanized nursing; Occupational disease patients

根据国家卫生健康委 2020 年全国职业病危害现状统计调查, 在 282191 家被调查的工业企业里, 高达 93.46% 的企业存在一种及以上职业病危害因素^[1]。与此同时, 长时间加班、不良作业方式和工作压力引发的工作相关疾病问题愈发显著。职业病危害极大, 不仅严重损害患者身体健康, 像尘肺病病人会出现呼吸困难、咳嗽等症状, 导致劳动能力丧失; 还对病人心理健康造成创伤, 影响家庭生活, 带来沉重经济负担, 并且阻碍社会经济发展^[2]。鉴于此, 临床急需有效科学的护理措

施。在病人治疗期间, 科学护理能从生活照料、心理安抚等多方面入手, 帮助病人缓解身体不适, 减轻心理压力。例如, 通过指导尘肺病病人正确的呼吸训练方法, 能在一定程度上改善其呼吸状况。科学护理可以有效促进疗效提升, 对职业病人的康复意义重大。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 12 月至 2024 年 12 月期间收治职业病患者, 共计人数 60 例, 以电脑随

*通讯作者: 文鸽

机分组方式作为标准,将参与者均分为两组,年龄区间涉及:(22-70)岁,平均值:(46.00±3.20)岁,组间基线资料 $P>0.05$,符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组病人采纳常规护理方法,病人入院后,护理人员的全面身体检查至关重要,生命体征监测能实时反馈病人身体状况,详细病情记录为后续治疗提供坚实依据。准确的药物治疗保障患者用药安全与疗效,生活护理更是不可或缺。协助病人保持良好个人卫生,可有效预防压疮等并发症,合理安排饮食则助力病人获取足够营养以促进身体恢复。观察组病人在常规护理的基础上采纳个性化护理方法,步骤为:1)优化医院环境:对医院环境进行合理的优化与改进,既有助于提高院内整体的美观度,使护理人员拥有舒适良好的工作氛围。又可以降低空气中的病原菌数量,有效防止各类感染事件的发生,使护理人员和病人均得到较好的保护。保持院内空气的清新流通,可以使空气中的细菌数量大大降低,令各类呼吸道疾病的发生概率明显减少。而加强对蚊虫和鼠类的消杀工作,能够显著降低有害动物带来的病菌传播,令护理人员的工作环境明显改善。同时利用定期消毒与清洁打扫相结合,可以使院内走廊、墙壁和厕所等位置,保持洁净卫生的良好状态,使病人对护理工作的满意度得以改善,也使护理人员的工作安全性大大提升^[3]。2)心理护理:病人常常伴有精神方面紧张,焦虑、抑郁等负面情绪的存在,临床工作中应加强与病人沟通,对心理进行疏导,并给予充分理解与安慰,帮助患者提高自我管控能力,积极面对疾病^[4-6]。3)健康教育护理:个性化护理会根据患者的文化程度、职业特点和疾病类型,制定针对性的教育内容和方式。对于文化程度较低的病人,采用通俗易懂的语言和形象生动的图片、视频等资料,向患者介绍职业病的防治知识、治疗方法和康复要点;对于文化程度较高的病人,则提供更深入、专业的医学资料,满足他们对疾病知识的求知欲。此外,指导病人进行康复锻炼^[7]。4)饮食护理:根据病人的病情和营养需求,制定个性化的饮食计划。对于患有尘肺病等呼吸系统疾病

的患者,应鼓励其多吃一些润肺、止咳、化痰的食物,如梨、百合、木耳等;对于患有铅中毒等职业病的患者,应避免食用含铅量高的食物,如松花蛋、爆米花等,并增加富含维生素C、蛋白质等营养素的食物摄入。护理人员还应指导病人合理饮食,注意饮食卫生,避免因饮食不当而影响治疗效果。5)社会支持需求:护理人员会与病人家属保持密切联系,给予家属必要的指导和支持,让家属了解病人的病情和治疗进展,鼓励家属关心和照顾病人,增强病人的家庭支持。协调病人与工作单位的关系,帮助病人争取合理的权益,如工伤赔偿、职业调整等,减轻病人的经济和心理负担。还会组织病人之间交流沟通,使患者融入社会^[8]。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分,生活质量评分,护理满意度评分。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$,%)代替,两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比

观察组病人焦虑、抑郁评分相比对照组较低,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表1。

2.2 两组生活质量对比

观察组病人生活质量评分相比对照组具有较高优势,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表2。

2.3 两组护理满意度对比

观察组病人护理满意度评分相比对照组具有较高优势,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表3。

3 讨论

职业病具有多个显著特点。其多为慢性病,发病时间长,常需要数年乃至十年以上的时间才会显现出明显症状。尘肺病病人往往是在长期接触粉尘后,肺部逐渐受到损害,经过漫长的潜伏期才会出现呼吸困难、咳嗽等症状,且病情会随着时间的推移逐渐加重。

表1 对比两组病人焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	58.59±3.56	43.34±6.27	58.63±5.23	45.56±5.34
观察组	30	57.55±3.23	31.72±5.23	58.43±2.11	32.23±3.15
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

表 2 对比两组病人生活质量评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	躯体角色		活力		心理健康		社会功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	54.30±2.34	90.15±1.89	55.40±2.70	88.50±1.49	54.69±2.35	89.30±1.65	56.70±1.96	90.15±1.69
观察组	30	53.31±2.23	93.03±1.76	55.33±2.55	91.09±1.05	54.80±2.36	91.50±1.24	56.62±1.78	94.40±1.60
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05	-	< 0.05

表 3 对比两组护理满意度评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	非常满意 (%)	满意 (%)	不满意 (%)	总满意度 (%)
对照组	30	10 (33.33)	14 (46.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
观察组	30	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

职业病与职业环境紧密相关,致病因素具有明确的职业特征。在煤矿开采行业,容易患上煤工尘肺;在化工行业,有较高的化学中毒风险。由于病人的病情是因工作所致,因此会产生过度抱怨、焦躁等不良情绪,进而会影响病人的疾病治疗效果,增加病人的并发症发生几率;若护理不当,还会增加护理不良事件发生,从而会影响病人的疾病救治效率。因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护,促进疗效提升。常规护理方向以遵医嘱行为、病症需求为主导,虽然具有一定效果,但已经无法满足患者病症、心理及生理等更多需求。个性化护理通过加强对病人的认知教育心理疏导工作及提供舒适的住院环境,能够有效提高病人治疗期间的身体舒适度,最终能够使病人拥有良好心态,积极配合治疗,提高病人的疾病治疗效率^[9]。

本次临床应用中通过个性化护理干预方式的有效实施,针对病人病症需求进行全面细致的护理干预指导,能够针对性分析病人心理需求,舒缓患者心境,生活质量的提升,提高护理满意度,显示出良好医用价值,值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

[1] 国家卫生健康委.2020 年全国职业病危害现状统计调查主要数据情况.2023-05-15.

[2] 张倩,张爽,张静,等.人性化护理对尘肺病患者心理健康及生活质量的影响[J].中国医药指南,2022,20

(22):131-133.

[3] 杨琦,赵艺寒.供应室护理的职业暴露因素与防护方法的探讨及研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020:165-165.

[4] 赵霞,王惠琴.人性化护理对职业性噪声聋患者心理状态及生活质量的影响 [J].中国实用医药,2020,15 (28):180-182.

[5] 王艳红,刘颖.人性化护理在职业性慢性铅中毒患者中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38 (3):352-353.

[6] 韩卫卫.根本原因分析法对艾滋病病区护理人员锐器操作职业暴露的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2020:137-138.

[7] 张如靖,李兰.咸阳市护理人员的化疗药物职业危害防护现状调查[J].工业卫生与职业病,2020:98-99.

[8] 陈丽,王翠玲,赵艳梅,等.整体护理在职业病患者中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36 (9):174 - 176.

[9] 牛波.分析职业病患者心理护理措施的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2020,v.37(02):110-110.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS