

不孕不育症应用补肾扶正汤治疗的临床有效性研究

燕柏闻¹, 朱润荷², 李东烨²

¹中国人民解放军海军军医大学 上海

²山东中医药大学 山东济南

【摘要】不孕不育症是常见的育龄期夫妇常见的生殖问题，其原因较为多样，而男性不育问题发生率有所升高，成为了生殖健康领域关注的重点。男性不育的原因复杂，西医治疗多采取药物及外科治疗手段等，但部分患者仍无法有效解决不育问题，需进一步优化治疗方案。中医在不孕不育治疗领域研究成果显著，具有辨证论治、标本兼治的独特优势，近年来临床应用范围进一步扩大。肾虚与男性不孕存在密切联系，因此相关方剂在男性不育治疗中应用较多，其中补肾扶正汤为男性肾虚不育的常用方剂，临床应用效果显著，但仍需进一步明确其有效性。为此，下文对不孕不育症应用补肾扶正汤治疗的临床有效性展开综述研究，旨在为男性肾虚不育临床治疗提供一定参考资料。

【关键词】不孕不育症；补肾扶正汤；临床有效性；精液质量；男性肾虚

【收稿日期】2025年11月10日 **【出刊日期】**2025年12月15日 **【DOI】**10.12208/j.ijcr.20250570

Clinical effectiveness study of Bushen Fuzheng Decoction in the treatment of infertility and sterility

Baiwen Yan¹, Runhe Zhu², Dongye Li²

¹Naval Medical University, Shanghai

²Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, Shandong

【Abstract】 Infertility is a common reproductive issue among couples of childbearing age, with diverse causes. The incidence of male infertility has been on the rise, making it a focus of attention in the field of reproductive health. The causes of male infertility are complex, and Western medicine often employs drug and surgical treatments, but some patients still cannot effectively solve the problem of infertility, necessitating further optimization of treatment plans. Traditional Chinese medicine has achieved remarkable research results in the treatment of infertility, with unique advantages such as syndrome differentiation and treatment, and addressing both symptoms and root causes. In recent years, its clinical application scope has further expanded. Kidney deficiency is closely related to male infertility, so related prescriptions are widely used in the treatment of male infertility. Among them, the Kidney Tonic and Uprightness Decoction is a commonly used prescription for male infertility due to kidney deficiency, with significant clinical effects. However, its effectiveness still needs to be further clarified. Therefore, this paper conducts a review study on the clinical effectiveness of the Kidney Tonic and Uprightness Decoction in the treatment of infertility, aiming to provide certain reference materials for the clinical treatment of male infertility due to kidney deficiency.

【Keywords】 Infertility; Bushen Fuzheng Decoction; Clinical effectiveness; Semen quality; Male kidney deficiency

近年来不孕不育症的发病率呈现升高趋势，给育龄期夫妇带来了严重影响，需进一步提升其诊疗水平。不孕不育症的发病机制复杂，原因多样，但具体可分为男方和女方两方面因素。当前，相关临床研究发现，男性不育问题占比逐渐升高，与现代人生活压力大、作息不规律、吸烟酗酒、长期久坐等因素存在一定联系^[1]。西医临床研究发现性功能障碍、精液质量问题、生殖系

统疾病、遗传因素、免疫因素等，与男性不育存在密切联系，但治疗措施相对有限，且部分患者疗效欠佳，因此有待进一步深入分析高效的治疗方案。中医对于男性不育方面的研究历史深远，认为肾精亏虚为该病的核心病机，而治疗中多采取补肾填精，等药物治疗^[2]。补肾扶正汤是男性肾虚不育治疗的常用药物，临床应用范围不断扩大，进一步提升了男性不育的治疗效果，

具有较高的应用价值;但是,仍需进一步明确补肾扶正汤在治疗该类男性不育中的具体效果,从而明确其临床有效性,为男性不育治疗提供可靠的参考资料。

1 男性肾虚不育的中医病因病机

中医学将男性不育归为“无子或子嗣艰难”等范畴,多数研究认为其核心病机为肾虚,同时与肝、脾等脏腑功能失调存在密切联系,同时部分患者也存在其他的病理因素。肾乃人体本源,其与脏腑功能存在密切联系,其具有藏精、主水、纳气等功能,参与人体全身气血运行及阴阳调和^[3]。同时,肾主生殖,肾气亏空可导致精气不足,全身气血运行不畅,冲任失调,肾阳不足,男性可出现腰膝酸软、阳痿早泄等症状,生殖系统无法发挥正常功能。同时部分患者存在肾阴虚之症,其津液损耗严重,无法濡养全身,而精室位于下焦,无法获得濡养,则影响其精液质量^[4]。

2 补肾扶正汤治疗男性不育的临床应用

补肾扶正汤是男性不育症治疗的常用方剂,该方剂基于中医肾主生殖的理论,着重强化了补肾填精之效,并通过扶正固本、益气健脾,温阳助育等功效,发挥其整体调和作用。目前,补肾扶正汤广泛应用于肾虚不育症患者治疗中,与常规西医治疗者相比,患者生殖功能改善效果更佳,显示出了良好的临床效果^[6]。补肾扶正汤方剂中采用菟丝子、锁阳、淫羊藿等药物,发挥补肾填精的核心作用,通过温补肾阳,弥补肾精亏虚状态,促进经血生成,有助于生殖能力整体改善;同时,方剂强化了益气健脾的功效,主要采用党参、山药等药物,改善脾胃功能,促进水液运化,改善气血运行,为机体精血生成奠定良好的基础,丹参可以活血化瘀,改善气滞血瘀状态^[7]。补肾扶正汤通过补肾填精及益气健脾的相互调节,可改善三焦水液代谢功能,弥补肾气亏虚,改善脏腑阴阳状态,进而促进生殖系统恢复整体平衡,有助于精液生成。同时,可根据男性不育症的具体临床辩证对补肾扶正汤进行加减,如肾虚兼血瘀型男性不育患者,应强化活血化瘀之效,可加赤芍、三棱等药材,促进活血通络,祛除瘀阻;较多肾虚型男性不育症患者存在肝肾不足问题,因此需强化补肝益肾等治疗,可酌情添加桑葚子、女贞子等,增强滋补肝肾之效;脾肾两虚也是男性不育症患者常见症型,应强化益气健脾、温阳助运之效,因此可辨证使用黄芪白术等药材,改善男性不育症患者脾肾两虚问题^[8]。

3 补肾扶正汤治疗的临床有效性

3.1 改善生理功能

近年来,补肾扶正汤广泛应用于男性不育症治疗

中,相关研究发现该方剂规范治疗,有助于调节人体下丘脑-垂体-性腺轴功能,促进促性腺激素分泌,并可有助于提高睾酮水平,且有利于改善睾丸血液循环,可有效改善睾丸生精功能衰退问题,对男性生育功能的整体调节能力较好^[9,10]。不孕不育症相关研究发现,补肾扶正汤可以有效改善患者的生理功能,在男性不育治疗中,可有效提升患者生精功能及精子质量,改善睾丸功能,提升其修复精子DNA完整性效果,对男性不育患者整体生育能力改善具有积极作用,其整体治疗效果优于单纯西医治疗者^[11]。同时,补肾扶正汤有助于改善男性不育相关的性功能障碍,优化生殖内环境,有助于减轻患者射精障碍、勃起功能障碍等问题,有助于恢复男性生殖功能。另外,补肾扶正汤具有补肾填精的良好效果,可改善患者肾虚引发的腰膝酸软,乏力等影响生理功能的症状,对于患者整体生殖功能提升较为显著。

3.2 改善精子质量指标

精子质量差是男性不育的重要原因,中医认为肾精亏虚可影响男性精子生成,因此可根据患者临床辨证,采取补肾扶正汤加减治疗。补肾扶正汤治疗男性不育相关临床研究发现,该方剂可有效改善机体血液循环状态,对于睾丸生精功能及精子质量提升较为显著,与常规西医治疗者相比,联合补肾扶正堂治疗后患者精子活力显著提升,同时精子数量也有所增加,并可有效改善精子形态,对少精、弱精问题的改善效果较好,有助于提升男性不育患者生育能力^[12]。男性不育患者精液中,就容易出现畸形精子,可导致受精失败或胚胎发育异常,同时部分患者还存在DNA碎片率升高问题,严重影响受精及胚胎发育,妊娠后流产风险较高。补肾扶正汤治疗男性不育患者,有助于改善其精子质量异常问题,其中对于DNA碎片率的控制效果较好,并可有效减少畸形精子比例,改善精子形态,对精子质量的整体提升效果较好,可降低后续受精失败或胚胎发育异常风险^[13]。

3.3 改善免疫相关指标

免疫性不育是男性不育的常见类型,患者由于免疫系统异常,导致免疫因素干扰生育过程,如抗精子抗体等,可导致精子进入女性体内后出现活力下降或聚集问题,影响胚胎受精及发育^[14]。导致免疫性不育的原因较为复杂,多数男性抗精子抗体阳性可直接诱发免疫反应,影响受精及胚胎发育,同时部分男性受到炎症、睾丸损伤等因素影响,诱发免疫性不育。西医治疗该类不育的疗法相对有限,主要采用隔绝疗法、小剂量

免疫抑制剂治疗及辅助生殖技术等,可改善免疫性不育问题^[16]。但是,部分患者去除免疫因素之后仍然无法使女性受孕,临床治疗较为棘手。中医认为体质失衡是免疫性不孕的主要原因,人体脏腑功能阴阳失调导致体质失衡,并进一步影响了免疫功能,因此诱发了免疫性不育。补肾扶正汤注重机体脏腑功能的综合调节,可通过补肾填精、益气健脾等辨证治疗,改善脏腑阴阳失衡状态,纠正体质失衡,进而改善机体免疫环境,避免免疫因素影响精子质量和活力。男性不育相关文献报道显示,补肾扶正汤有助于改善患者机体免疫调节功能,减少体液中抗精子抗体数量,减轻免疫因素对精子质量和活力的影响,进而提升男性不育患者治疗效果^[17]。

4 小结

综上所述,补肾扶正汤在不孕不育治疗中应用效果可靠,可有效改善男性不育患者肾精亏虚状态,并通过健脾益气温阳助育,调节男性生精功能,优化生殖内环境,为男性肾虚不育症的治疗奠定了良好基础。但是需注意,男性不育患者个体差异性大,需做好辨证施治,根据个体证型,随症加减,达到标本兼治的效果。

参考文献

- [1] 徐磊,郑维玺,叶濮乐,等. 补肾法治疗精子 DNA 碎片化异常不育症疗效的 Meta 分析 [J]. 中国性科学, 2025, 34 (10): 112-119.
- [2] 尤传静,田红飞. 补肾活血汤治疗糖尿病不育症疗效观察及探究 [J]. 四川中医, 2025, 43 (09): 140-145.
- [3] 曾令斌,赖勇辉,黄政城. 益肾强精汤联合西药治疗 I ~ II 度精索静脉曲张性不育症肾虚血瘀证的临床观察 [J]. 中国民间疗法, 2025, 33 (13): 76-79.
- [4] 曾欣,王梅静,兰秀成,等. 补肾论治男性不育症视角下温阳类中药改善睾丸间质细胞功能的机制研究现状 [J]. 四川中医, 2025, 43 (05): 208-215.
- [5] 王彪,林群芳,杨扬,等. 基于数据挖掘的名医名家辨证论治精索静脉曲张不育规律研究 [J]. 中国医药导报, 2025, 22 (14): 136-141.
- [6] 姜子祥,赵子寅,陈雪松,等. 基于“肾虚血瘀”病机核心探讨秦国政教授运用通精助育汤论治精索静脉曲张不育症 [J]. 云南中医药大学学报, 2025, 48 (01): 76-79.
- [7] 贾玉春. 补肾活血法联合维参锌胶囊治疗精索静脉曲张性不育肾虚血瘀证临床观察 [J]. 河南中医, 2025, 45 (01): 119-123.
- [8] 王望,曹继刚,萧闵,等. 疏肝补肾毓麟汤联合维生素 E 软胶囊治疗肝郁肾虚型弱精子症不育症 45 例多中心随机对照试验 [J]. 中医杂志, 2024, 65 (18): 1909-1914.
- [9] 孙自学,陈央娣,陈建设,等. 益肾通络方治疗肾虚络阻型少弱精子症不育疗效观察 [J]. 中华中医药学刊, 2024, 42 (08): 1-6.
- [10] 姚晔,陈建设,陈玥,等. 补肾活血法治疗男性不育症的用药规律 [J]. 中医学报, 2024, 39 (12): 2707-2712.
- [11] 林少煌. 疏肝行气补肾汤治疗男性不育(肝郁肾虚型)的疗效及对精液液化的影响 [J]. 北方药学, 2024, 21 (07): 115-117.
- [12] 方跃坤,谢作钢,陈盛德,等. 益精活血方治疗肾虚血瘀型精索静脉曲张性不育临床研究 [J]. 新中医, 2024, 56 (09): 130-134.
- [13] 赵芳阁,李鹏超,孙自学. 益肾通络方对肾虚络阻型高龄弱精子症不育患者精子 DNA 碎片率的影响 [J]. 时珍国医国药, 2024, 35 (01): 142-144.
- [14] 冯晶,李敏. 补肾扶正汤治疗不孕不育症的价值 [J]. 实用中医内科杂志, 2024, 38 (02): 121-123.
- [15] 王爱华,左晓琦,张欣欣,等. 强精汤对肾虚血瘀型男性不育患者精液质量及精子 DNA 损伤的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32 (16): 2298-2301.
- [16] 刘煜,王福,杜冠潮,等. 柴黄赞育方治疗体外受精-胚胎移植/卵胞浆内单精子注射技术失败后男性肾虚肝郁型不育症的疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2023, 18 (02): 324-327+332.
- [17] 刘永胜. 探讨补肾扶正汤治疗不孕不育症的临床疗效 [J]. 数理医药学杂志, 2021, 34 (07): 1051-1052.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS