

面部闪罐配合当归芍药散治疗女性痤疮的临床分析

党梓铭¹, 徐艺赫², 徐丽³

1.天津中医药大学, 天津 301617; 2.长春中医药大学, 吉林 长春 130117; 3.吉林市船营区徐丽中医皮肤科诊所, 吉林 吉林 132011

【摘要】目的: 面部闪罐配合当归芍药散治疗女性痤疮的临床分析。**方法:** 将2019年4月至2020年5月我院接收的60例女性痤疮病人进行研究, 采用随机抽签的方式进行分组, 将其分为实验组和对照组, 每组各30例。对照组病人选择面部闪罐, 实验组在对照组的基础上, 服用当归芍药散, 比较两组病人的治疗效果、治疗情况。**结果:** 实验组病人的治疗效果明显优于对照组; 实验组病人的治疗情况明显比对照组更好, 组间比较有较大的差别($P<0.05$)。**结论:** 对女性痤疮患者进行面部闪罐配合当归芍药散, 有利于减少丘疹、脓疱等情况, 提高治疗效果, 值得在临床推广。

【关键词】 面部闪罐; 当归芍药散; 痤疮

Clinical Analysis of Facial Flash Cans with Peony in Treatment of Angelica Acne

DANG Zi-ming¹, XU Yi-he², XU Li³

1.Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China; 2.Changchun University of Chinese Medicine, Changchun Jilin 130117, China; 3.Jilin Chuanshan District XUli Traditional Chinese Medicine Dermatology Clinic, Jilin Jilin 132011, China

【Abstract】Objective: Clinical analysis of facial flash cans with angelica peony in the treatment of female acne. **Methods:** 60 female acne patients received from April 2019 to May 2020 were studied, randomly drawn and divided into experimental and control groups, with 30 cases each. The control group chose facial flash cans, and the experimental group took angelica peony on the basis of the control group, to compare the treatment effect and treatment situation of the two groups. **Results:** The treatment effect of the experimental group was significantly better than that of the control group; it was significantly better than the control group, and it was quite different between the groups($P<0.05$). **Conclusion:** The facial flash cans with angelica peony dispersion is beneficial to reduce papules, pustules and improve the treatment effect, which is worth clinical promotion.

【Key words】 Face Flash Cans; Angelica Peony Scattered; Acne

近几年来, 随着人们的饮食习惯、生活方式等发生巨大的改变, 痤疮发生的频率逐渐上升, 据调查发现, 该疾病以女性患病机率最多。痤疮被称为寻常痤疮, 在临床上是一种比较常见的毛囊皮脂腺慢性炎症疾病, 主要发生于人们的脸颊、额头、下颌等位置, 主要表现为粉刺、丘疹、脓疱等, 常被人们称为“青春痘”^[1]。该病好发于青春期, 其中女性的发病时间比男性更早, 据调查发现, 42%的大学生都有痤疮, 10-18岁的青少年发病频率比较高, 患病率为60%, 其中女生的发病率为53%。当出现痤疮时, 不进行及时的治疗后面会促使疙瘩、痘坑的产生, 给患者的生活及心理造成巨大影响。鉴于此, 本文就我院特定时间接受治疗的女性痤疮患者开展研究, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年4月至2020年5月我院接收的60例女性痤疮病人进行研究, 采用随机抽签的方式进行分组, 将其分为实验组和对照组, 每组各30例。对照组中男20例, 女30例; 年22-47岁, 均值为

(36.2±1.3)岁。实验组中男24例, 女26例; 年龄23-48岁, 均值为(36.5±1.6)岁。全部病人一般年龄, 基本病情信息相比没有明显差异($P>0.05$), 可进行对比。

入选标准: (1)属于青春期发病; (2)有黑头、粉刺等情况发生; (3)意识清醒; (4)自愿参与本次研究; (5)年龄在20岁以上。排除标准: (1)交流存在障碍; (2)中途退出研究; (3)患有精神疾病; (4)重要功能出现异常; (5)属于妊娠期妇女。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组病人选择面部闪罐。取承浆、承位、四百等穴位。使患者保持仰卧的姿势, 用碘伏对患者的面部进行消毒, 对其脸部进行闪罐, 采用向上提拉的方式, 在进行针刺时注意避开痤疮破烂区域, 操作时间13分钟, 当皮肤出现微红时再用玻璃罐对穴位进项点揉, 一周持续进行4次, 8次为一个疗程, 2个疗程后观察其效果^[2]。

1.2.2 实验组

实验组在对照组的基础上, 服用当归芍药散。

当归芍药散由当归、白术、芍药、泽泻等药物组成,根据患者症状的不同可以添加相应的药物进行辅助。如患者主要表现为粉刺、丘疹等现象,可以加入荆芥、连翘等药物;对于毛孔比较粗大的患者,可以加入神曲、荷叶等药物;对于结节、囊肿比较多的患者可以加入百步、夏枯草等药物^[3]。2剂/d,水煮3次,取汁500ml,分3次温服。在用药期间,患者的饮食主要以清淡为主,忌生冷食物,保持身心愉悦,睡眠充足等。

1.3 观察指标

观察比较两组病人治疗效果、治疗情况。(1)治疗效果,根据粉刺诊断方法对患者的皮肤情况进行评比,显效:皮肤损伤情况已经完全恢复,有效:皮肤损伤情况有所改善,无效:皮肤损伤情况没有任何好转,并有进一步加重的趋势。(2)治疗情况,其包括丘疹、脓疱。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.1.0系统软件中进行计算,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较两组病人的治疗效果

由数据可知,实验组病人的治疗效果明显优于对照组,组间比较有较大的差别($P < 0.05$)。见下表1。

表1 两组病人的治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	30	24(80.00)	5(16.67)	1(3.33)	29(96.67)
对照组	30	20(66.67)	4(13.33)	6(20.00)	24(80.00)
χ^2	-	4.543	0.438	13.484	13.484
P	-	0.033	0.508	0.000	0.000

2.2 比较两组病人的治疗情况

治疗前,实验组丘疹(17.22 ± 3.51)个、脓疱(12.11 ± 2.43)个,对照组丘疹(17.64 ± 3.45)个、脓疱(12.01 ± 2.45)个;治疗后,实验组丘疹(7.21 ± 0.81)个、脓疱(1.22 ± 0.55)个,对照组丘疹(9.64 ± 1.23)个、脓疱(2.23 ± 1.26)个。由数据可知,治疗前,两组患者的治疗情况无明显差异($P > 0.05$);治疗后,实验组病人的治疗情况明显比对照组更好,组间比较有较大的差别($P < 0.05$)。($t_1=0.467$, $t_2=0.159$, $t_3=9.037$, $t_4=4.024$; $P_1=0.642$, $P_2=0.874$, $P_3=0.000$, $P_4=0.000$)

3 讨论

在临床上痤疮被认为是一种多原因的疾病,其出现病况的原因与性激素出现异常、皮质过多分泌

和炎症反应等情况有关,其中皮质分泌过度是痤疮产生的主要原因^[4]。皮质腺属于雄激素,而雄激素等是皮质腺异常增大,皮质分泌上升^[5]。因此,在对痤疮进行治疗使主要针对此问题开展,对激素水平进行适当的控制,促使皮肤的抵抗能力增强,从而阻止痤疮的产生。

实验组病人的治疗效果明显优于对照组;实验组病人的治疗情况明显比对照组更好,组间比较有较大的差别($P < 0.05$)。对患者进行面部闪罐,能够促进人身体里面的新陈代谢,增强网状皮细胞内的吞噬,促使炎症的情况消失。对患者进行当归芍药散能够调节人体的肝脏功能,使气血是能正常运行,从而降低炎症的产生,痤疮能够自我修复。芍药中具有中苷,能够预防炎症、止痛的效果;白术能够补气血、健脾胃;茯苓在对抗急性与慢性炎症方面时具有很好的效果,抗炎能力强^[6]。对患者进行面部闪罐配合当归芍药散,能够很好的促进患者的新陈代谢,预防炎症情况的发生,减少丘疹、脓疱的出现,促使患者的皮肤恢复光泽。

综上所述,对女性痤疮患者进行面部闪罐配合当归芍药散,预防炎症的发生,使丘疹、脓疱减少,促使患者皮肤恢复光泽,值得在临床推广。

参考文献

- [1] 范逸品,张华敏,曹洪欣.曹洪欣运用当归芍药散治疗杂病验案举隅[J].国际中医中药杂志,2019,41(11):1241-1244.
- [2] 董加利,崔艳霞,张锟,等.中药外用治疗痤疮的临床研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(44):28-29.
- [3] 黄洁枝,梁宏正.当归芍药散辨治月经过少伴痤疮误用姜附剂验案举隅[J].中国民族民间医药,2019,28(07):72-74.
- [4] 李小娴,吴影桃,罗婵,等.LED联合敷贴及中医手法治疗面部痤疮的护理研究[J].首都食品与医药,2019,26(21):121-122.
- [5] 黎宇,廖福道.新型中药面膜联合红蓝光照射对痤疮的疗效观察[J].皮肤病与性病,2020,42(03):73-74.
- [6] 董加利,崔艳霞,张锟,等.红莲祛痘搽剂治疗面部寻常型痤疮的临床观察[J].光明中医,2020,35(09):1289-1292.

收稿日期:2020年12月20日

出刊日期:2021年2月25日

引用本文:党梓铭,徐艺赫,徐丽.面部闪罐配合当归芍药散治疗女性痤疮的临床分析[J].当代介入医学,2021,1(04):115-116. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.04.049

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS