

基于诺丁斯关怀理论的护理模式在小儿支原体肺炎护理中的应用效果评估

魏 艳

湖北省十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 分析小儿支原体肺炎护理中行基于诺丁斯关怀理论的护理模式的效果。**方法** 回顾性分析本院于 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 68 例小儿支原体肺炎患儿临床资料。按照护理方法不同分为常规组（常规护理， $n=34$ ）与试验组（基于诺丁斯关怀理论的护理， $n=34$ ）。对两组症状消失时间、生活质量进行比较。**结果** 与常规组比较可见，试验组症状消失时间显短（ $P<0.05$ ），生活质量评分显高（ $P<0.05$ ）。**结论** 小儿支原体肺炎患儿采取丁斯关怀理论的护理能够促进临床症状消退，提高生活质量，具有较高的临床推广价值。

【关键词】 诺丁斯关怀理论；小儿支原体肺炎；人文护理；症状消退；生活质量

【收稿日期】 2026 年 4 月 13 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260270

Evaluation of the application effect of nursing model based on Notting's Care theory in the nursing of mycoplasma pneumonia in children

Yan Wei

Taihe Hospital, Shiyan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the effectiveness of the nursing model based on the Nodding's care theory in the care of children with mycoplasma pneumonia. **Methods** A retrospective analysis was conducted on the clinical data of 68 children with Mycoplasma pneumoniae pneumonia admitted to our hospital from January 2024 to January 2025. According to different nursing methods, they were divided into a routine group (routine nursing, $n=34$) and an experimental group (nursing based on Notting's care theory, $n=34$). Compare the disappearance time and quality of life between two groups of symptoms. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group had a significantly shorter time for symptom disappearance ($P<0.05$) and a significantly higher quality of life score ($P<0.05$). **Conclusion** Adopting the Ding care theory in the nursing of children with Mycoplasma pneumoniae pneumonia can promote the resolution of clinical symptoms, improve their quality of life, and has high clinical promotion value.

【Keywords】 Notting's Care theory; Mycoplasma pneumonia in children; Humanistic nursing; Symptoms subside; Quality of life

小儿支原体肺炎为一种儿科呼吸系统高发的感染性疾病，常在学龄前期及学龄期儿童群体中产生，该病症状可见持续性刺激性咳嗽、反复发热及肺部啰音等，病程较长，且患儿容易产生病情迁延，可严重影响患儿身心健康及生长发育^[1]。该病在临床治疗中多采取抗感染、及对症止咳退热治疗为主，但患儿年龄小，且自控能力差，容易产生恐惧、哭闹，影响治疗。常规护理主要进行病情监测及基础操作，多忽视患儿及家属的情感需求及心理安抚，护理效果不佳。诺丁斯关怀理论主要强调关怀者及被关怀者双向关系，经榜样示范、平等对话及实践关怀等，采取全面的人文关怀^[2-3]。为此，本次研究分析小儿支原体肺炎护理中行基于诺丁斯关

怀理论的护理模式的效果，结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

回顾性分析本院于 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 68 例小儿支原体肺炎患儿临床资料。按照护理方法不同分为常规组（ $n=34$ ）与试验组（ $n=34$ ）。常规组男 19 例，女 15 例；年龄 3-11 岁，平均（ 6.24 ± 1.37 ）岁；病程 2-7 天，平均（ 4.12 ± 1.06 ）天。试验组男 18 例，女 16 例；年龄 3-12 岁，平均（ 6.31 ± 1.42 ）岁；病程 2-6 天，平均（ 4.08 ± 1.13 ）天。两组基础资料对比差异小（ $P>0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组行临床标准化基础护理,遵医嘱给予患儿抗感染、雾化吸入、止咳及退热等治疗,监测患儿生命体征,记录其咳嗽、肺部啰音等症状变化。维持病房环境整洁及温湿度适宜。给予家属基础健康宣教,讲解疾病知识、用药注意事项及饮食护理等护理。

1.2.2 试验组

此组在常规护理基础采取基于诺丁斯关怀理论的护理,方法见下文:

(1) 榜样示范关怀:护理人员树立温柔、耐心及亲和的护理榜样,着装整洁,语气轻柔,对患儿哭闹、抗拒治疗时需要保持稳定的情绪,采取温和的态度对患儿进行安抚,经自身言行传递关爱,且引导家属学习正向安抚方式,防止家属焦虑情绪对患儿的状态产生影响,营造温暖的护患、家属和患儿的关怀氛围。

(2) 平等对话沟通:抛弃以往单向宣教方法,运用儿童易懂的语言、卡通绘本及动画视频等方式和患儿进行沟通,对患儿的不适感受及诉求予以耐心倾听,鼓励其表达内心的恐惧,且和家属进行深入沟通,掌握家属护理的顾虑及心理压力,以便给予针对性的解答。此外,为其告知患儿病情进展及护理重点,构建双向信任的沟通关系,防止信息不对称产生焦虑。

(3) 全面实践关怀:于生理护理中,需要优化治疗操作流程,雾化吸入及静脉穿刺等操作前应做好安抚,动作要轻柔娴熟,降低患儿的痛苦。按照患儿的口味制定个性化清淡、易消化及高营养的饮食方案,嘱咐其不吃辛辣、油腻食物,且鼓励其多饮水。定时协助患儿翻身及拍背,以促进其排痰,并给予口腔及皮肤护理。心理护理中,以玩具、绘本及小游戏等转移患儿的注意力,缓解其治疗恐惧。对年龄稍大的患

儿给予鼓励及表扬,加强其配合治疗的主动性。环境关怀中,营造童趣化病房,可张贴卡通贴纸及摆放儿童玩具,营造出轻松温馨的住院环境,以降低患儿的陌生感。

(4) 正向认可反馈:对患儿配合治疗的行为予以及时的认可,可给予其口头表扬及小贴纸等奖励,加强患儿的正向行为。同时对家属的积极配合给予认可,定期反馈患儿病情好转情况,加强家属的护理信心。此外,收集患儿及家属的护理反馈,并及时调整护理方法,以保证护理可贴合患儿的实际需求。

1.3 观察指标

1.3.1 症状消失时间

对两组患儿发热消退时间、咳嗽缓解时间及肺部啰音消失时间予以记录。

1.3.2 生活质量评分

使用儿童生活质量量表(PedsQL 4.0)予以评估,量表内容为生理功能、情感功能、社会功能及学校功能,共23个条目,每个条目0-4分计分,总分0-100分,评分越高提示患儿生活质量越好。

1.4 统计学方法

采取SPSS 23.0统计学软件处理研究数据,计量资料采取($\bar{x} \pm s$)表达,以 t 检验;计数资料采取[n(%)]表达,以 χ^2 检验; $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状消失时间对比

表1显示,与对照组比较,试验组发热消失时间、咳嗽缓解时间及肺部啰音消退时间显短($P < 0.05$)。

2.2 生活质量评分对比

表2显示,与常规组比较,试验组生活质量评分显高($P < 0.05$)。

表1 临床症状消失时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	发热消失时间(d)	咳嗽缓解时间(d)	肺部啰音消失时间(d)
常规组	34	4.26±0.78	6.85±1.12	7.31±1.24
试验组	34	2.93±0.62	4.67±0.93	5.14±1.07
t	-	7.624	8.317	7.942
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患儿护理前后生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量评分(分)
常规组	34	66.80±4.72
试验组	34	82.15±4.86
t	-	11.246
P	-	<0.05

3 讨论

小儿支原体肺炎为儿科中多见的呼吸道疾病，因患儿年龄小及心智发育不成熟，治疗中容易出现恐惧、焦虑及抵触等负面情绪，从而降低治疗配合度，影响病情恢复^[4]。常规护理注重病情护理，对患儿心理需求、情感慰藉及家属的心理支持关注不足，很难满足儿科护理需求，为一些患儿症状恢复缓慢及生活质量改善不佳的主要原因。

诺丁斯关怀理论为一种人文关怀护理方法，强调建立平等、信任及双向互动的护患关系，经榜样示范、真诚对话、实践关怀及正向认可能够将人文关怀融入护理全程，打破常规护理重操作、轻情感的局限，特别匹配儿科护理的特殊性^[5-6]。此次研究结果可见，试验组患儿症状消失时间短于常规组，生活质量评分显高，表明该护理具有明显的临床优势。分析原因认为，此模式经榜样示范可让护理人员以亲和态度对待患儿，缓解其陌生感及恐惧感。平等对话可尊重患儿的表达诉求，且安抚家属的焦虑情绪，提高护患配合度。全面实践关怀可从生理及心理方面进行干预，能够优化治疗体验，降低患儿抗拒行为，促进痰液排出及体温恢复等症状改善。正向认可能够进一步加强患儿配合治疗的积极性^[7-8]。相比常规护理，基于诺丁斯关怀理论的护理模式较为贴合儿童身心发育的特点，把人文关怀和临床护理相结合，可确保基础护理质量，且关注患儿的情感需求，较好的缓解负面情绪，提高治疗依从性，从而促进病情康复，同时改善患儿生理、情感及社会等多方面生活质量^[9-10]。

综上所述，小儿支原体肺炎患儿采取诺丁斯关怀理论的护理能够促进临床症状消退，提高生活质量，具有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 计鹏.基于诺丁斯关怀理论的护理干预对学龄期哮喘患儿心理健康及自我管理行为的影响[J].当代护士:中旬刊,2023,30(2):85-88.
- [2] 孙慧慧. 诺丁斯关怀理论的护理模式联合整体护理对小儿肺炎的应用效果及肺功能影响 [J]. 贵州医药, 2025, 49 (09): 1506-1508.
- [3] 李娜,常青,万兰芳. 尼尔·诺丁斯关怀理论的全程护理在改善小儿肺炎患者睡眠质量和生命质量中的应用研究 [J]. 中国防痨杂志, 2024, 46 (S2): 381-383.
- [4] 丁艳,刘静. 以诺丁斯关怀理论为导向的护理在小儿支原体肺炎患儿雾化吸入中的应用效果 [J]. 医药前沿, 2024, 14 (27): 114-116.
- [5] 刘娜玲,庄梅红,郑月花. 基于诺丁斯关怀理论的干预模式在小儿支原体肺炎雾化吸入治疗中的应用 [J]. 中外医学研究, 2024, 22 (22): 72-76.
- [6] 安慧. 诺丁斯关怀护理在小儿支原体肺炎患儿雾化吸入的效果 [J]. 西藏医药, 2024, 45 (03): 120-122.
- [7] 蔡小静,刘泉,邱春煌. 尼尔·诺丁斯关怀理论的全程护理在改善小儿肺炎患者睡眠质量和生命质量中的应用 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (10): 2365-2368.
- [8] 王艳. 基于诺丁斯关怀理论的护理模式对小儿支原体肺炎雾化吸入治疗舒适度、依从性和生活质量的影响 [J]. 临床与病理杂志, 2022, 42 (12): 3063-3069.
- [9] 卢敏妮.基于诺丁斯关怀理论的护理干预对尿道下裂患儿不良情绪及并发症发生率的影响[J]. 2025,23(6): 940-942.
- [10] 计鹏.基于诺丁斯关怀理论的护理干预对学龄期哮喘患儿心理健康及自我管理行为的影响[J].当代护士:中旬刊, 2023, 30(2):85-88.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS