

优质护理对老年慢性支气管炎患者症状缓解及自我管理 能力及病情控制的影响

韦兰虹

百色市平果市新安镇中心卫生院 广西百色

【摘要】目的 观察老年慢性支气管炎患者实施不同干预方案的疗效。**方法** 本研究时间共计 10 个月，（开始时间 2024 年 1 月，结束于 2024 年 10 月），该时间段本院接诊的老年慢性支气管炎患者 50 例为研究对象，应用随机数字表法分为对照组和观察组，重点探究两组干预后的健康知识知晓及炎症指标、自我护理能力，分析不同干预方案的应用差异性。**结果** 干预后，比对两组健康知识知晓程度及炎症指标改善情况，改善更优的为观察组，符合 $P < 0.05$ ；干预后，观察组自我管理能力（自护概念、自我护理责任感）等评分均高于对照组，符合 $P < 0.05$ 。**结论** 优质护理的应用，能够起到提升老年慢性支气管炎患者健康知识知晓程度以及自我管理能力的作

用，同时促进了患者炎症反应的显著改善，临床推广价值较高。

【关键词】 慢性支气管炎；优质护理；炎症指标；自我管理能力

【收稿日期】 2025 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250259

Impact of quality nursing care on symptom relief, self-management ability, and disease control in elderly patients with chronic bronchitis

Lanhong Wei

Xin'an Town Central Health Center, Pingguo City, Baise City, Baise, Guangxi

【Abstract】Objective To observe the efficacy of different intervention strategies in elderly patients with chronic bronchitis. **Methods** This study was conducted over 10 months (from January 2024 to October 2024), involving 50 elderly patients with chronic bronchitis admitted to our hospital during this period. The patients were divided into a control group and an observation group using the random number table method, with a focus on exploring the differences in health knowledge awareness, inflammatory indices, and self-care ability between the two groups after intervention, and analyzing the application differences of different intervention strategies. **Results** After intervention, the observation group showed significantly better improvements in health knowledge awareness and inflammatory indices compared with the control group ($P < 0.05$). Additionally, the observation group scored higher than the control group in self-management ability indicators such as self-care concepts and self-care responsibility ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of quality nursing care can enhance health knowledge awareness and self-management ability in elderly patients with chronic bronchitis, while significantly improving their inflammatory response, indicating high clinical promotion value.

【Keywords】 Chronic bronchitis; Quality nursing care; Inflammatory indices; Self-management ability

前言

在年龄增长、体能下降等因素的影响下，老年群体患有慢性疾病的概率大大增加，患有呼吸系统疾病的老年人也随之增多^[1]。呼吸系统疾病的发生多与外界环境存在直接关联，尤其是对于发病急的病症，亟需予

以精准快速的治疗，才能避免病情的恶化。慢性支气管炎，属于临床上多发病症，具有病程长、易复发等特点，通常因吸烟、感染、过敏等因素所致^[2]。该病症的临床表现包括咳嗽、咳痰，或伴有喘息，尤其在寒冷季节或气候突变时症状易加重。一旦患有该病症，极易影响患

作者简介：韦兰虹（1990-）女，壮族，广西百色市人，本科，主管护师，研究方向：全科护理。

者的日常生活,甚至引发一些潜在的并发症,如肺气肿、肺心病等。针对该病症的治疗,除了药物治疗以控制炎症、缓解症状外,与之相应的护理干预也尤为关键。优质护理的引入,则是为患者提供了综合性较强的干预,调动了患者的治疗依从性,有效缓解了患者疾病症状,提升了患者的自我管理能力,患者的生活质量更是得以显著提升。基于以上内容,本研究将围绕老年慢性支气管炎的临床护理展开分析,现报告如下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院 2024 年 1 月-2024 年 10 月收治的老年慢性支气管炎患者中,抽取符合纳排标准的病例 50 人。将 50 例患者随机分成两组,两组基线资料如下。对照组:中位年龄(75.25 ± 0.36)岁;平均病程(3.10 ± 0.22)年;平均体质量指数(24.12 ± 0.22) kg/m^2 。观察组:中位年龄(75.27 ± 0.35)岁;平均病程(3.12 ± 0.20)年;平均体质量指数(24.10 ± 0.18) kg/m^2 。纳入标准:

(1)符合《咳嗽的诊断与治疗指南(2015)》中相关标准^[3];(2)自愿参加;(3)意识清楚;(4)依从性良好;(5)听觉、视觉正常;(6)智力正常。排除标准:(1)合并恶性肿瘤、心血管疾病;(2)合并抑郁症、焦虑症;(3)合并其他呼吸系统疾病;(4)凝血功能存在异常;(5)中途退出;(6)配合度不高。

1.2 方法

对照组患者采用的干预方案为常规护理。观察组患者采用的干预方案为优质护理,具体如下:(1)心理护理。向患者及家属普及该疾病的治疗注意事项,减轻患者思想顾虑,向患者耐心讲解临床治疗成功的疾病案例,转变患者对疾病的误解,增强患者的健康信念,调动患者的治疗依从性;向患者说明治疗医保报销的力度,减轻患者对治疗费用的过度担忧。密切关注患者情绪波动,定期评估焦虑、抑郁等心理状态,通过倾听、共情等方式给予情感支持;组织病友交流会,鼓励患者分享治疗心得,形成互助支持网络;向患者家属说明参与护理过程的重要性,并讲解相应的护理指导,确保患者家属能够为患者提供必要的情感支持。如果患者不良情绪突出,还需邀请院内资历丰富的心理医生进行心理疏导,满足患者的心理需求,确保患者以乐观心态配合治疗。(2)生活护理。开设健康讲座,为患者及家属讲解促进疾病治疗和恢复的日常要点,协助其养成良好的生活习惯,如保持适度运动、规律饮食、按时作息等。在运动方面,配合散步、瑜伽等运动,增强机体的免疫力。鼓励患者参与家务劳动或兴趣活动,增强

自我价值感;在饮食方面,多摄取一些优质蛋白、维生素,禁止摄取高油、高糖、高盐类食物,满足机体的营养所需,多吃一些新鲜的蔬菜和水果,减少便秘;在作息方面,秉持“早睡早起”的原则,入睡聆听一些舒缓的音乐,提高睡眠的整体质量。在呼吸训练方面,通过亲身试验的方式,向患者演示缩唇、腹式等呼吸的正确要点,并要求家属积极参加,共同陪伴患者,助力患者肺功能的改善;在生活方式方面,提醒患者注意环境卫生,避免接触烟雾、粉尘等刺激物;指导家属为患者创造舒适的居住环境,如调节适宜温湿度、保持空气流通等,全方位提升患者生活质量。(3)排痰护理。采用雾化吸入、多饮水等方式,确保患者痰液的顺利排出;借助多媒体,向患者讲解正确的排痰方法和要点,告知患者家属正确的叩背操作,利用腕关节的力量,迅速而有节律地叩击胸背部,以餐后 2 小时或餐前 30 分钟为宜,避免在饱食或胃部不适时进行;注意观察患者反应,避免力度过大造成不适。(4)吸氧护理。依据动脉血气分析结果,对吸氧时间进行调整;依据患者意愿,采用适宜的吸氧方式,如单侧鼻导管、双孔吸氧管等,确保吸氧导管固定稳妥,提高患者的舒适度。观察患者吸氧后面色的改善情况,询问其主观感受,如是否存在口干、鼻腔不适等问题,及时给予调整。每日更换吸氧导管及湿化液,保持吸氧装置的清洁与卫生,预防感染。

(5)出院指导。在呼吸功能训练方面,强调每日 3 次及以上的缩唇呼吸练习;在运动指导方面,强调每日进行适量的低强度运动,如太极、八段锦等,注意运动的规律和频率,增强机体的免疫力;在营养管理方面,鼓励患者每日摄入充足的优质蛋白以及新鲜的蔬菜和水果。借助现代网络手段,建立医患微信交流群,促使医-护-患三方实时沟通;定期在群内推送老年慢性支气管炎的疾病知识、预防方法、饮食宜忌等内容,增强患者自我管理能力和鼓励患者分享康复心得,相互激励,营造良好的康复氛围;指导家属掌握排痰技巧及应急处理方法,建立“家庭康复档案”定期反馈。

1.3 观察指标

健康知识知晓程度(疾病、治疗、预防、生活行为)及炎症指标[白细胞介素-8(IL-8)、白细胞介素-33(IL-33)]。自我管理(自我概念、自我护理责任感、自我护理技能、健康知识水平)。

1.4 统计学方法

数据处理和分析依托于 SPSS25.0 软件,对于平均值 $\pm$ 标准偏差($\bar{X} \pm S$)的对比分析,采用 t 检验;而涉及比例对比分析,则是通过 χ^2 检验来实现。当 P 值

<0.05 时，表明组间差异达到统计学显著水平。显优于对照组，见下表 1。

2 结果

2.2 比对两组自我护理能力评分

2.1 比对两组健康知识知晓程度及炎症指标
干预后，观察组健康知识知晓程度及炎症指标明
照组，见下表 2。

表 1 比对两组健康知识知晓程度及炎症指标 ($\bar{X} \pm S$)

健康知识知晓程度 (分)	观察组 (n=25)	对照组 (n=25)	t 值	P 值
疾病	83.50±7.66	69.70±7.51	6.432	0.000
治疗	80.66±6.52	67.62±7.11	6.759	0.000
预防	85.56±5.19	70.32±6.50	9.161	0.000
生活行为	85.90±6.00	71.80±5.95	8.343	0.000
炎症指标				
IL-8 ($\mu\text{g/L}$)	1.22±0.31	1.99±0.58	5.854	0.000
IL-33 (ng/L)	175.80±40.92	220.50±48.88	3.506	0.001

表 2 比对两组自我护理能力评分 ($\bar{X} \pm S$, 分)

项目	观察组 (n=25)	对照组 (n=25)	t 值	P 值
自护概念	28.50±4.00	26.32±3.51	2.048	0.046
自我护理技能	39.05±4.72	35.11±3.00	3.522	0.001
自我护理责任感	26.52±3.35	24.12±3.08	2.637	0.011
健康知识	45.30±3.69	40.25±2.87	5.401	0.000

3 讨论

近年来，随着社会老龄化进程的不断加快，老年慢性疾病的发病率也在逐年上升，给老年群体的日常生活和心理生理带来多重困扰。慢性支气管炎，属于一种慢性气道炎症性疾病，考虑到老年群体的特殊性，实施单一的药物治

气管炎患者自我护理能力方面的可行性。

综上所述，鉴于老年群体患慢性支气管炎病症的特殊性，通过实施优质护理，规避了常规护理的局限性，值得在今后临床中广泛应用。

参考文献

[1] 刘宇璇. 系统性护理对慢性支气管炎患者睡眠质量的改善效果[J]. 慢性病学杂志, 2023, 24 (10): 1568-1570.

[2] 马桂美. 全程无缝隙护理在顽固性慢性支气管炎中的应用效果[J]. 慢性病学杂志, 2020, 21 (10): 1480-1483.

[3] 甘艳, 张艳. 优质护理服务对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50 (10): 1754-1757.

[4] 殷娜, 冯莎妹. 基于微信平台的家属参与式护理结合反馈式健康教育对慢性支气管炎患者自我管理能力及病情控制的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9 (11): 135-138.

[5] 田美玲. 量化评估策略下的护理对慢性支气管炎患者生活质量及自我护理能力的影响[J]. 中国医药指南, 2024, 22 (13): 50-53.

通过干预，观察组在健康知识知晓程度及炎症指标上均优于对照组，对比符合 $P<0.05$ ，这与殷娜^[4]等学者的研究结果存在共通之处，说明将优质护理干预融入至老年慢性支气管炎临床中，对改善患者的健康知识知晓程度及炎症指标极为有利。干预后，两组 4 个方面对应的评分都比较高，相比而言，观察组的更为理想，对比符合 $P<0.05$ ，这与田美玲^[5]学者的研究结果有一定契合之处，验证了优质护理在提升老年慢性支

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

