

口腔专科护理结合精细化护理在全冠修复术后的应用研究

邹德萍, 袁丹, 陶芳, 黄雨珂, 陈晓霞

西南医科大学附属口腔医院 四川泸州

【摘要】目的 分析全冠修复术后患者使用口腔专科护理结合精细化护理的应用效果。**方法** 纳入 2022 年 1 月~2024 年 1 月内我院行全冠修复术患者 68 例, 采用随机数字表法分为对照组(常规护理)和观察组(口腔专科护理结合精细化护理)各 34 例, 对比两组护理效果。**结果** 干预前两组炎性因子水平差异无统计学意义($P>0.05$), 干预后观察组炎性因子水平均较对照组更低, 且生活质量各维度评分(社会功能、生理职能、躯体疼痛和一般健康状况)均较对照组更高, 差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 临床中对全冠修复术后患者实施口腔专科护理结合精细化护理能够显著降低患者炎性因子水平, 提高患者术后生活质量, 具有较高应用价值。

【关键词】 口腔专科护理; 精细化护理; 全冠修复术; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 3 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250200

Research on the application of specialized oral nursing combined with refined nursing in post total crown restoration surgery

Deping Zou, Dan Yuan, Fang Tao, Yuke Huang, Xiaoxia Chen

Affiliated Stomatological Hospital of Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the application effect of combining oral specialty nursing with refined nursing in patients after full crown restoration surgery. **Methods** A total of 68 patients who underwent full crown restoration surgery in our hospital from January 2022 to January 2024 were included. They were randomly divided into a control group (conventional nursing) and an observation group (oral specialty nursing combined with refined nursing), with 34 patients in each group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no statistically significant difference in the levels of inflammatory factors between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the levels of inflammatory factors in the observation group were lower than those in the control group, and the scores of various dimensions of quality of life (social function, physiological function, physical pain, and general health status) were higher than those in the control group, with statistically significant differences ($P<0.05$). **Conclusion** In clinical practice, the combination of specialized oral care and refined care for patients after total crown restoration can significantly reduce their inflammatory factor levels and improve their postoperative quality of life, with high application value.

【Keywords】 Oral specialty nursing; Refined nursing care; Full crown restoration surgery; Nursing effect

全冠修复术作为口腔医学领域一项重要的治疗手段,旨在恢复牙齿的形态和功能,广泛应用于牙体缺损、牙齿变色及根管治疗后的牙齿保护等多种临床情况^[1]。然而,全冠修复术的成功不仅取决于精湛的手术技巧,术后的护理同样至关重要。口腔专科护理结合精细化护理作为一种创新的护理模式,近年来在口腔医学领域逐渐受到关注。口腔专科护理以其专业性、针对性和全面性的特点,在全冠修复术后护理中发挥着不可替代的作用。它涵盖了术后口腔清洁、饮食指导、疼痛管

理等多个方面,旨在促进患者口腔健康,减少术后并发症^[2]。而精细化护理则更加注重细节,强调在常规护理基础上,针对患者的个体差异和需求,提供更为精准、个性化的护理服务^[4]。本研究中,即分析了全冠修复术后患者使用口腔专科护理结合精细化护理的应用效果,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

纳入 2022 年 1 月~2024 年 1 月内我院行全冠修复

术患者 68 例, 采用随机数字表法分为对照组 (常规护理) 和观察组 (口腔专科护理结合精细化护理) 各 34 例。对照组男性 15 例, 女性 19 例; 年龄 30~56 岁, 平均 (46.43±2.75) 岁。

观察组男性 16 例, 女性 18 例; 年龄 32~60 岁, 平均 (46.58±2.15) 岁。两组基本资料纳入统计学分析显示差异不具有统计学意义 ($P>0.05$)。患者对研究内容均知情并签署同意书。研究符合医学伦理学基本原则。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 术后常规留观, 观察患者术后情况, 对其进行相关宣教等。

观察组实施口腔专科护理结合精细化护理:

(1) 口腔专科护理: 告知每天至少刷牙两次, 使用软毛牙刷和含氟牙膏, 轻柔地清洁牙齿和牙龈, 特别是全冠修复体及其周围区域, 避免对修复体造成过度压力。刷牙方法推荐采用巴氏刷牙法, 确保每个牙面都得到有效清洁; 每天使用牙线清洁牙缝, 去除食物残渣和牙菌斑, 防止牙龈炎和牙周病的发生。对于难以清洁的牙缝, 可使用牙缝刷进行辅助清洁。每 6 个月到 1 年进行一次专业的牙齿清洁, 利用超声波等技术去除难以自行清理的牙石和牙菌斑。日常避免食用过硬、过黏及甜腻食物, 这些食物可能对全冠修复体造成损坏或增加龋齿风险。并尽量减少高糖食物和饮料的摄入, 以降低口腔内细菌滋生和龋齿的发生。

(2) 精细化护理: 全冠修复后, 患者需经历一定的适应期。期间应慢慢练习吃东西, 从软烂食物开始, 逐渐过渡到正常饮食。如出现咬合不适或全冠材料崩瓷等问题, 应及时就医进行调整。按照牙医的建议, 定期回访牙医进行复查, 评估全冠的固定情况、牙齿健康状况及咬合关系。使用抗菌漱口水, 帮助减少口腔中的细菌数量, 保护牙齿和牙龈健康。戒烟, 吸烟会增加牙周病的风险, 影响全冠的使用寿命。避免磨牙行为, 磨牙可能会对全冠造成损害。如有磨牙习惯, 可考虑佩戴夜磨牙垫进行保护。如牙齿出现敏感酸痛现象, 应避免

过酸、过凉、过热的食物刺激, 让牙齿逐渐适应。避免摄入过多带色素的食物, 如咖啡、浓茶、巧克力等, 以防止牙冠变色。同时向患者提供详细的口腔护理指导, 解答其疑问, 增强其口腔保健意识。给予患者心理支持, 帮助其更好地适应全冠修复后的生活变化。

1.3 观察指标

(1) 于患者干预前后测定其 C 反应蛋白 (CRP)、白细胞计数 (WBC) 和肿瘤坏死因子 (TNF- α) 等炎症因子水平情况。

(2) 对比两组患者术后生活质量, 采用 SF-36 生活质量简表评估患者社会功能、生理职能、躯体疼痛和一般健康状况, 分数越高患者生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件纳入研究数据分析, 计量资料表示为 t 和 " $\bar{x} \pm s$ ", 计数资料则表示为 χ^2 和百分比料, 组间对比 $P<0.05$ 为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 炎症因子水平对比

干预前两组指标差异均无统计学意义 ($P>0.05$), 干预后观察组各炎症因子水平均低于对照组 ($P<0.05$), 如表 1。

2.2 生活质量对比

观察组患者社会功能、生理职能、躯体疼痛和一般健康状况评分均较对照组更高, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 如表 2。

3 讨论

牙体缺损是口腔科常见的一种疾病, 它不仅影响口腔的咀嚼和吞咽功能, 还可能降低牙齿的美观度, 给现代人群带来心理压力。

全冠修复术作为一种有效的治疗方法, 可以对缺损的牙列进行修复, 从而改善口腔问题。然而, 全冠修复术后患者的护理却是一个常常被忽视的重要环节。常规护理模式往往局限于基本的口腔清洁和随访, 难以满足患者全面、细致的护理需求^[5]。近年来, 口腔专科护理结合精细化护理逐渐受到关注。

表 1 观察组和对照组的炎症因子对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	CRP (mg/L)		WBC ($\times 10^9/L$)		TNF- α (ng/mL)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=34)	4.96±1.98	6.75±1.39	4.76±1.75	6.05±1.64	3.13±0.93	3.81±1.05
对照组 (n=34)	4.75±1.87	8.97±0.94	4.71±1.45	8.13±2.16	3.27±1.02	4.70±0.98
<i>t</i>	0.450	7.714	0.128	4.472	0.591	3.613
<i>P</i>	0.655	0.001	0.898	0.001	0.556	0.001

表 2 观察组和对照组的生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	社会功能	生理职能	躯体疼痛	一般健康状况
观察组 (n=34)	83.56±3.77	75.48±3.61	90.47±4.51	94.54±5.75
对照组 (n=34)	72.37±3.61	66.22±2.55	76.76±4.43	83.72±4.35
<i>t</i>	12.501	12.217	12.646	8.750
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

口腔专科护理能够针对全冠修复术后的特殊情况, 制定个性化的护理方案。通过专业的口腔清洁和护理操作, 如使用特定的口腔护理液浸湿棉球进行口腔擦洗, 可以有效地抑制细菌滋生, 降低口腔内的炎性因子水平^[6]。这种护理方式不仅能够减少口腔感染、炎症等并发症的发生, 还能够促进牙周组织的恢复和修复。此外, 口腔专科护理还能够根据患者的具体情况, 选择合适的修复体材料和设计, 以减少对牙龈的机械和化学刺激, 进一步降低炎性因子的产生。例如, 选择氧化锆等高性能材料制作全瓷冠, 可以减少对牙龈的刺激和损伤, 有利于保持口腔内的健康状态^[7]。精细化护理是全冠修复术后患者护理中不可或缺的一部分。它包括对患者的心理需求进行细致的关注和支持, 以及提供全面的口腔健康教育和指导。通过开展口腔保健知识讲座、发放口腔知识手册等措施, 精细化护理能够帮助患者更好地了解全冠修复术后的护理要点和注意事项, 提高患者的口腔护理意识和能力。这不仅有助于患者保持优质的口腔护理措施, 还能够减少因护理不当而导致的口腔问题^[8]。同时, 精细化护理还能够针对患者的具体情况, 提供个性化的心理支持和安慰, 以缓解患者的不良情绪, 提高患者的自信心和生活质量。

综上所述, 全冠修复术后患者使用口腔专科护理结合精细化护理能够显著降低患者炎性因子水平, 提高生活质量。

参考文献

[1] 张艳澍, 王华伦, 葛海霞, 等. 口腔专科护理结合精细化护理在全冠修复术后的应用效果[J]. 微创医学, 2022, 17(1):

115-117, 封 3.
 [2] 陶永洪. 探讨口腔专科护理结合精细化护理在全冠修复术后的应用效果[J]. 妇幼护理, 2024, 4(2): 433-435.
 [3] 吕舒雅, 林琳, 张文. 口腔专科护理结合精细化护理对行全冠修复术患者牙周指标的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(5): 65-67.
 [4] 陈文慧. 口腔专科护理配合精细化护理应用于全冠修复术后的效果观察[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2021, 8(9): 107-109, 99.
 [5] 肖卫华. 全冠修复术后实施口腔优质护理的效果及改善口腔问题的价值[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(18): 141-142.
 [6] 杨芳, 刘可欣, 杨小辉, 等. 全冠修复术后实施口腔优质护理的效果分析[J]. 临床护理研究, 2023, 32(20): 80-82.
 [7] 刘立杰. 探讨全冠修复术后实施口腔优质护理的效果及改善口腔问题的价值[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(12): 25-27.
 [8] 褚梅, 高鸽, 黄月. 口腔优质护理在全冠修复患者中的应用效果[J]. 医学美容美容, 2024, 33(22): 195-198.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS