

基于疾病认知的心理干预在 AQP4 抗体阳性视神经炎患者护理中的实践及效果评价

宋庆华, 戚少萍

中国人民解放军联勤保障部队第 970 医院眼科 山东威海

【摘要】目的 分析在 AQP4 抗体阳性视神经炎患者的护理中应用基于疾病认知的心理干预的意义。**方法** 对本次研究相关样本对象进行收录的时间范围制定为如下区间: 2015 年 1 月至 2025 年 11 月, 本次入组的样本对象拟定为 AQP4 抗体阳性视神经炎患者, 共计 56 例, 分组方式如下: 电脑抽号法, 命名方式如下: 研究组、常规组, 各 28 例, 分别对其提供基于疾病认知的心理干预、常规干预, 对比两组患者的差异性。**结果** 研究组患者的护理效果更好 ($p < 0.05$); 研究组患者的 SAS 评分、SDS 评分更低 ($p < 0.05$); 研究组患者的疾病认知程度更高 ($p < 0.05$)。**结论** 在 AQP4 抗体阳性视神经炎患者的护理中应用基于疾病认知的心理干预进行干预, 这种措施的开展对患者的负面情绪具有积极的缓解作用, 对患者的疾病认知程度起到了显著的提升作用, 护理效果理想。

【关键词】 基于疾病认知的心理干预; AQP4 抗体阳性视神经炎; 护理效果

【收稿日期】 2026 年 1 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260064

Practice and effect evaluation of psychological intervention based on disease cognition in the nursing of patients with AQP4 antibody positive optic neuritis

Qinghua Song, Shaoping Qi

Department of Ophthalmology, 970th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Weihai, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the significance of applying psychological intervention based on disease cognition in the nursing of patients with AQP4 antibody positive optic neuritis. **Methods** the time range for the collection of the relevant sample objects of this study was set as follows: from January 2015 to November 2025, the sample objects of this study were proposed to be patients with AQP4 antibody positive optic neuritis, a total of 56 cases. The grouping method was as follows: computer number drawing method, and the naming method was as follows: the study group and the conventional group, 28 cases in each group, were provided with psychological intervention and conventional intervention based on disease cognition, and the differences between the two groups were compared. **Results** the nursing effect of the study group was higher ($P < 0.05$); The SAS score and SDS score of the study group were lower ($P < 0.05$); Patients in the study group had higher disease cognition ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of psychological intervention based on disease cognition in the nursing of patients with AQP4 antibody positive optic neuritis has a positive effect on alleviating the negative emotions of patients, significantly improving the disease cognition of patients, and the nursing effect is ideal.

【Keywords】 Psychological intervention based on disease cognition; AQP4 antibody positive optic neuritis; Nursing effect

对于 AQP4 抗体阳性视神经炎患者而言, 应做好对患者的护理指导。常规护理服务的应用较为欠佳^[1]。基于疾病认知的心理干预相对更具有人性化的特点以及优势, 通过对患者提供针对性的护理指导进行干预,

围绕患者的实际情况拟定护理方案, 效果显著^[2-3]。因此, 本文深入研究在 AQP4 抗体阳性视神经炎患者的护理中应用基于疾病认知的心理干预的意义。报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料

针对本次研究相关样本对象进行收录的时间范围制定为如下区间: 2015 年 1 月至 2025 年 11 月, 本次入组的样本对象拟定为 AQP4 抗体阳性视神经炎患者, 共计 56 例, 采用电脑抽号法对上述样本对象进行分组, 各个组别的命名方式如下: 研究组、常规组, 各 28 例。研究组由 18 例男性、10 例女性组成; 年龄范围: 20~66 岁, 均值 (45.23±5.28) 岁。常规组由 17 例男性、11 例女性组成; 年龄范围: 21~65 岁, 均值 (45.55±5.25) 岁。两组患者的一般资料对比无意义 ($p>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规组

保持病房环境整洁、安静, 确保病房环境的温度、湿度等保持适宜的状态, 加强对患者的个人卫生指导。对患者提供清淡饮食, 并叮嘱患者多摄入维生素以及蛋白质等食物, 并且需要避免摄入辛辣刺激性的食物。积极对患者提供健康宣教, 并通过口头讲解的方式向患者介绍疾病的相关知识以及注意事项。

1.2.2 研究组

(1) 健康宣教: 采用多种形式向患者讲解疾病相关的知识。在患者入院后, 护理人员应对患者的实际情况进行评估, 例如: 文化程度、认知水平等, 并以此制定宣教指导, 每周 1 次, 每次进行 30~40min, 面对面向患者讲解疾病有关知识, 例如: 病因、发病机制等。如若患者的文化水平相对较低, 对其进行宣教的过程中, 应采用通俗易懂的语言、图片等方式进行干预, 并配合漫画等, 增加趣味性; 如若患者的文化水平较高, 为其提供医学资料进行阅读, 并对患者提出的疑问进行解答。每月组织 1 次集体健康宣教, 由医生以及护士长进行授课, 内容如下: 疾病知识、治疗进展以及护理经验分享等, 讲座结束后设置互动环节, 鼓励患者进行相互交流。制作与疾病相关的视频, 时间应控制在 10min 左右, 便于患者随时利用电视或手机观看, 并根据患者的观看情况对其相关问题进行解答。(2) 心理护理: 对患者的

心理状况进行评估与分析, 并掌握患者负面情绪的来源以及程度, 为临床对患者的心理护理奠定基础。积极对患者提供心理疏导, 每周与患者进行 1~2 次深度沟通, 每次沟通的时间为 20~30min, 耐心倾听患者内心的感受以及诉求, 并积极对其提供情感支持以及安慰。(3) 康复指导: 分析患者的病情状况, 为患者拟定个性化康复训练方案, 例如: 视力训练、视野训练等, 并指导患者按照计划进行训练, 定期评估训练效果并调整训练方案。建立患者随访档案, 利用电话、微信等方式对其进行随访, 确保能够对患者出院后的恢复情况进行充分地掌握与了解, 并评估患者的心理状态等, 对患者提出的疑问进行解答, 并对其提供针对性指导以及建议。

1.3 观察指标

1.3.1 两组护理效果对比

显效、有效、无效等 3 个等级。

1.3.2 两组患者的心理状况对比

采用 SAS、SDS 等评分分析患者的心理状况。

1.3.3 两组患者的疾病认知程度对比

完全掌握、部分掌握、未掌握等 3 个等级, 总掌握度 = (完全掌握 + 部分掌握) / n × 100.00%。

1.4 数据处理

在本次研究涉及的相关数据进行处理的过程中, 采用的软件如下: SPSS 22.0, 计量资料、计数资料分别采用如下形式表示, 即: ($\bar{x} \pm s$)、百分比; 在检验过程中, 采用如下形式表示, 即: t 、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为有意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理效果对比

研究组更高 ($p < 0.05$), 详情见表 1 所示。

2.2 两组患者的心理状况对比

研究组更低 ($p < 0.05$), 详情见表 2 所示。

2.3 两组患者的疾病认知程度对比

研究组患者的疾病认知程度更高 ($p < 0.05$), 详情见表 3 所示。

表 1 两组患者的护理效果对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组	28	18 (64.28)	10 (35.71)	0 (0.00)	28 (100.00)
常规组	28	15 (53.57)	5 (17.85)	8 (28.57)	20 (71.42)
χ^2 值	-	-	-	-	9.333
P 值	-	-	-	-	0.002

表 2 两组患者的心理状况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	28	52.69±1.15	36.52±1.02	52.61±1.14	36.55±1.12
常规组	28	52.66±1.25	45.22±1.01	52.36±1.18	41.23±1.07
t 值		0.093	32.070	0.806	15.987
P 值		0.925	0.000	0.423	0.000

表 3 两组患者的疾病认知程度对比 (n, %)

组别	例数	完全掌握	掌握	未掌握	总掌握度 (%)
研究组	28	19 (67.85)	9 (32.14)	0(0.00)	28 (100.00)
常规组	28	14 (50.00)	10 (35.71)	4 (14.28)	24 (85.71)
χ^2 值	-	-	-	-	4.307
P 值	-	-	-	-	0.037

3 讨论

视神经炎属于临床常见的视神经炎症性病变, 在疾病的影响下, 患者多表现为视力急剧下降, 并伴随视野缺损以及色觉障碍为主要临床特征, 对患者的生活质量造成严重的影响与威胁^[4]。AQP4 抗体阳性视神经炎属于视神经炎的特殊类型, 这种疾病与视神经脊髓炎谱系疾病密切相关, 且疾病的复发率相对较高, 极易导致患者出现永久性视力损伤等问题^[5-6]。据调查发现, 此类患者由于对相关知识的了解欠佳, 例如: 病因、治疗措施等, 受其影响患者会出现不同程度的负面情绪, 譬如: 焦虑、抑郁等, 对患者的治疗依从性造成严重的影响, 甚至还会导致疾病反复发作^[7]。因此, 应加强对患者的护理指导进行干预。常规护理服务在应用过程中较为局限, 所取得的效果甚微^[8-9]。基于疾病认知的心理干预属于临床新型护理措施, 这种方式的应用可以有效提升患者对疾病的认知程度, 纠正患者的错误认知, 对患者的心理状况具有积极的改善作用^[10]。本次研究结果表明, 研究组患者的观察指标更高 ($p < 0.05$)。

综上所述, 采用基于疾病认知的心理干预在 AQP4 抗体阳性视神经炎患者护理中的应用可以改善患者的病情状况。

参考文献

[1] 谢佛斌, 皮庆星, 黄祺, 温辉, 谢树平. 海博麦布联合

瑞舒伐他汀治疗老年冠心病多支病变合并高胆固醇血症及对患者血清 NHR、LDL-C、ox-LDL 及血液流变学的影响[J]. 药品评价, 2024, 21 (12): 1480-1484.

[2] 陈玲, 杨大勇. 匹伐他汀与阿托伐他汀分别联合曲美他嗪治疗老年冠心病疗效及对血糖的影响[J]. 医学理论与实践, 2024, 37 (24): 4178-4180.

[3] 韩莹璐, 薛晓燕, 刘欣. 不同强度利伐沙班抗凝治疗在老年稳定型冠心病合并非瓣膜型心房颤动中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9 (36): 70-73.

[4] 朱伊莎. 氯吡格雷联合阿司匹林在社区老年冠心病患者中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40 (35): 20-22.

[5] 闫航, 臧冠达, 罗进光, 刘军利, 孙孟华, 任志杰, 张晓博. 血清微小 miR-92a、miR-26b、miR-320 对老年冠心病患者 PCI 术后不良心血管事件的预测价值[J]. 海南医学, 2024, 35 (22): 3273-3278.

[6] 徐桂香. 不同剂量阿托伐他汀钙片联合美托洛尔治疗老年冠心病心绞痛的临床效果分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40 (32): 23-25.

[7] 蔡妍阳, 徐伟, 陶丽珍. 血府逐瘀汤辅助治疗老年冠心病心绞痛的疗效及对心电图参数、超声参数及细胞因子的影响[J]. 四川中医, 2024, 42 (11): 82-84.

[8] 姬超, 张俊, 刘博, 许智晶. 马来酸依那普利联合沙库巴曲缬沙坦对老年冠心病伴慢性心力衰竭患者心功能及炎性因子的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2024, 30 (06):

38-42.

16 (09): 1119-1123.

- [9] 曾伟, 高辰玮, 孙毅, 刘伟亮, 阎学贞. 曲美他嗪联合阿托伐他汀对老年不稳定型心绞痛患者血清指标及超声参数的影响[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2024, 26 (11): 1262-1266.
- [10] 海平, 章启勇, 梅能, 张红. 老年冠心病伴冠状动脉钙化患者糖脂代谢、血清 GSDMD、IL-18 水平及其风险预警模型的研究[J]. 中国循证心血管医学杂志, 2024,

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS