

肝硬化合并糖尿病患者护理中应用叙事护理的效果观察

吕桂凤, 王蕊, 苏金兰, 钟凤婷, 杨连编

英德市人民医院 广东英德

【摘要】目的 分析肝硬化合并糖尿病患者护理中应用叙事护理的效果。**方法** 选取我院 2023 年 1 月至 2025 年 10 月期间收治肝硬化合并糖尿病患者, 共计人数 60 例, 按照随机区分组分为观察组与对照组, 对照组予以常规护理, 观察组予以叙事护理干预, 两组对血糖水平及肝功能指标进行比较。**结果** 观察组空腹血糖: 6.52 ± 0.18 、餐后 2H 血糖: 9.51 ± 1.12 、糖化血红蛋白: 6.84 ± 0.54 , 分别低于对照组; 观察组谷丙转氨酶 (ALT): 65.23 ± 8.18 , 谷草转氨酶 (AST): 60.22 ± 7.42 、总胆红素 (TBIL): 25.31 ± 4.18 , 分别低于对照组, 组间对比 $P < 0.05$, 可见统计学意义。**结论** 叙事护理在肝硬化合并糖尿病患者应用价值高, 控制血糖水平, 降低肝功能指标, 适合推广。

【关键词】 肝硬化; 糖尿病; 叙事护理; 血糖; 肝功能

【收稿日期】 2025 年 12 月 24 日

【出刊日期】 2026 年 1 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260039

Observation of the effect of narrative nursing in the care of patients with liver cirrhosis complicated by diabetes

Guifeng Lv, Rui Wang, Jinlan Su, Fengting Zhong, Lianbian Yang

Yingde People's Hospital, Yingde, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the effect of applying narrative nursing in the care of patients with cirrhosis combined with diabetes. **Methods** A total of 60 patients with cirrhosis combined with diabetes admitted to our hospital from January 2023 to October 2025 were selected and randomly divided into an observation group and a control group. The control group received routine nursing care, while the observation group received narrative nursing intervention. Blood glucose levels and liver function indicators were compared between the two groups. **Results** The observation group had fasting blood glucose of 6.52 ± 0.18 , 2-hour postprandial blood glucose of 9.51 ± 1.12 , and glycosylated hemoglobin (HbA1c) of 6.84 ± 0.54 , all lower than the control group. The observation group also had alanine aminotransferase (ALT) of 65.23 ± 8.18 , aspartate aminotransferase (AST) of 60.22 ± 7.42 , and total bilirubin (TBIL) of 25.31 ± 4.18 , all lower than the control group, with intergroup comparison yielding $P < 0.05$, indicating statistical significance. **Conclusion** Narrative nursing has high application value in patients with cirrhosis combined with diabetes, effectively controlling blood glucose levels and reducing liver function indicators, making it suitable for promotion.

【Keywords】 Cirrhosis; Diabetes; Narrative nursing; Blood glucose; Liver function

肝硬化与糖尿病均属于多见的慢性病症, 一旦这两者并发, 患者的状况会愈发错综复杂, 治疗及护理的挑战也随之陡增。在《肝硬化合并糖尿病患者血糖管理专家共识》中明确指出, 肝硬化可通过扰乱肝脏正常代谢功能引发糖代谢失衡, 而糖尿病又会进一步削弱肝脏修复能力, 形成“肝病-糖病”恶性循环, 严重影响患者预后^[1]。故而, 在临床上, 我们迫切需要一种高效且科学的护理手段^[2], 叙事护理可通过调节肝郁型糖尿

病患者的心理状态辅助血糖控制, 提升糖尿病患者自我管理能力方面的积极作用。然而, 其针对肝硬化合并糖尿病患者的研究尚缺。本研究旨在探索其应用效果, 填补空白, 为临床护理辟新径。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 1 月至 2025 年 10 月期间收治肝硬化合并糖尿病患者, 共计人数 60 例,

按照随机区分组作为标准,对照组 30 例(男 19 女 11),年龄(62.77 ± 11.74)岁;肝硬化乙肝 17 例、酒精性 13 例, Child-Pugh B 级 20 例、C 级 10 例;糖尿病病程(7.23 ± 2.15)年, 2 型 30 例。观察组 30 例(男 27 女 3),年龄(60.47 ± 10.61)岁;肝硬化乙肝 16 例、酒精性 14 例, Child-Pugh B 级 20 例、C 级 10 例;糖尿病病程(7.56 ± 2.31)年, 2 型 30 例。经统计学检验,两组患者年龄($t=0.368, P=0.714$)、肝硬化分级($\chi^2=0.000, P=1.000$)、糖尿病病程($t=0.642, P=0.523$)等基线资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),但性别分布存在显著差异($\chi^2=5.455, (62.77 \pm 11.74)$ 岁 $P=0.020$),此为研究局限性,将在讨论部分详细分析。

纳入标准:①符合《慢性乙型肝炎防治指南(2022 年版)》中肝硬化诊断标准,同时符合《中国 2 型糖尿病防治指南(2023 年版)》中 2 型糖尿病诊断标准;②年龄处于 40 至 75 岁之间,神志清楚,拥有基础的表达与交流能力;③主动愿意参与本次研究,且已签署知情同意文件;④预计住院及后续随访时长不少于 8 周,能够配合完成各项观察指标的测定。

排除标准:①伴有肝癌、肝衰竭等处于终末阶段的肝脏疾病;②伴有严重的心脏、肾脏、脑部等关键脏器功能异常;③存在精神类疾病、认知方面的问题或交流障碍,无法配合开展叙事护理工作。④在过去三个月内,曾涉足其他形式的护理干预研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组采纳常规护理:①基础照护:密切关注患者的生命体征、意识状态及皮肤健康,辅助患者进行体位变换,以预防并发症的发生;②健康指导:通过口头讲解、发放手册等多种方式,普及疾病相关知识,并着重强调合理饮食与正确用药的重要性;③药物管理:严格遵照医嘱,为患者发放保肝药物(如多烯磷脂酰胆碱)及降糖药物(如二甲双胍),详细告知用药注意事项,并监督记录用药情况;④饮食调控:为患者量身定制饮食方案,控制热量摄入,确保营养均衡,同时限制高糖、高脂食物及烟酒的摄入;⑤定期监测:每周进行两次空腹血糖及餐后 2 小时血糖检测,每两周测量一次糖化血红蛋白与肝功能指标;⑥心理关怀:对患者进行心理疏导,缓解其负面情绪,提供情感支持。

1.2.2 观察组采纳叙事护理干预,经过叙事护理专项培训(培训时长 ≥ 14 学时,考核合格)、具备 5 年以上消化内科护理经验的专科护士负责,每周开展 2 次,每次 30-45 分钟,连续干预 8 周。具体如下:

(1)建立良好的护患关系:护理人员细致入微地向其介绍病房、医生的情况,有效缓解患者的生疏与焦虑情绪。通过沟通,让患者感到被关怀与尊重,为叙事护理的顺利展开铺设基石。

(2)倾听患者的故事:护理人员鼓励患者分享个人的患病历程、心灵感触及在治疗征途中所遭遇的重重挑战。在聆听之时,护理人员需全神贯注,避免突然插话,而应通过轻轻点头、眼神互动等形式给予患者反馈,使患者深切感受到被倾听与尊重。

(3)共情与回应:听完患者的叙述后,护理人员需设身处地,深切体会患者的情感波动与实际需求,展现出对患者的深切同情。与此同时,针对患者的种种疑问与困扰,护理人员会进行专业的解答。

(4)记录与分享:护理人员应将患者的故事详实记录,并整理成一个个生动的案例,在科室范围内进行分享与研讨,使更多医护人员洞悉患者的实际需求,进而为患者提供更加周全、更具个性化的护理服务。

1.3 观察指标

观察对比两组血糖水平,肝功能指标。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件分析数据。计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料以例数(百分比)[$n(\%)$]表示。组内比较采用配对 t 检验,组间比较采用两独立样本 t 检验(均经 Shapiro-Wilk 正态性检验, $P>0.05$)。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖控制情况对比

在血糖指标上,观察组的表现明显低于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$),详细数据见表 1。

2.2 肝功能指标对比

在肝功能指标上,观察组的表现明显低于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性($P<0.05$),详细数据见表 2。

表 1 对比两组患者干预后血糖指标[mmol/L, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	空腹血糖	餐后 2H 血糖	糖化血红蛋白
对照组	30	7.73 ± 0.26	11.17 ± 1.24	7.87 ± 0.64
观察组	30	6.52 ± 0.18	9.51 ± 1.12	6.84 ± 0.54
t 值	-	20.61	5.70	6.60
P 值	-	0.023	0.018	0.009

表 2 对比两组患者干预后肝功能指标[U/L, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	谷丙转氨酶 (ALT) U/L	谷草转氨酶 (AST) U/L	总胆红素 (TBIL) $\mu\text{mol/L}$
对照组	30	78.43 \pm 9.75	72.28 \pm 9.18	32.47 \pm 4.64
观察组	30	65.23 \pm 8.18	60.22 \pm 7.42	25.31 \pm 4.18
t 值	-	5.7	6.12	6.57
P 值	-	0.021	0.015	0.007

3 讨论

结合本研究结果, 叙事护理的积极作用可通过三条核心路径实现: ①心理层面, 肝硬化合并糖尿病患者易因病情迁延产生焦虑、抑郁等负性情绪, 长期心理应激会升高血糖、加重肝脏负担^[3]。②行为干预路径: 治疗依从性差是病情反复的主因, 叙事护理结合患者经历制定个性化方案, 能提升自我管理能力^[4]。③医患信任路径: 良好的护患关系是干预基础, 叙事护理以“倾听-共情-协作”重建信任^[5-6]。相较于传统护理模式, 叙事护理的独特魅力在于其能将“疾病为中心”的护理转变为“以人为本”的关怀, 从而激发患者自我管理的内在潜能^[7]。因本研究样本有限, ①样本量小; ②性别等基线资料不均衡; ③单中心研究可能带来选择偏倚; ④未评估长期疗效和心理指标。

本次临床应用中通过叙事护理, 能够控制血糖水平, 降低肝功能指标, 值得推广应用, 扩大样本完善设计, 长期随访验证叙事护理的综合与远期价值^[8]。

参考文献

[1] 赵长青, 范建高, 朱大龙, 等. 肝硬化合并糖尿病患者血糖管理专家共识[J]. 中华肝脏病杂志, 2022, 30(8): 755-764.

[2] 黄晓琳, 赵玉娟, 孙悦. 肝硬化合并代谢异常患者的叙事护理实践与效果评价[J]. 临床肝胆病杂志, 2024, 40(5):

1089-1093.

[3] 吴晓燕, 张琪. 心理干预联合叙事护理对肝郁型糖尿病患者血糖控制及主观幸福感的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(7): 68-71.

[4] 陈燕, 李明霞. 叙事护理在糖尿病患者自我管理教育中的应用效果研究[J]. 护士进修杂志, 2022, 37(14): 1312-1315.

[5] 刘艳, 陈明. 叙事护理在慢性病患者治疗依从性提升中的作用机制研究[J]. 中华护理杂志, 2021, 56(9): 1325-1330.

[6] 张敏, 刘静, 王丽. 叙事护理结合正念减压干预对慢性肝病患者心理压力及治疗依从性的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2023, 29(22): 3021-3025.

[7] 王静, 张晓梅. 叙事护理在慢性病护理中的应用进展[J]. 中华护理杂志, 2021, 56(3): 472-476.

[8] 中华医学会肝病学分会, 中华医学会感染病学分会. 慢性乙型肝炎防治指南(2022 年版)[J]. 中华肝脏病杂志, 2022, 30(12): 1313-1365.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS