

优化急诊护理流程在急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓中的应用效果

禹慧, 沈佳雯*

上海市杨浦区中心医院 上海杨浦

【摘要】目的:为有效改善急性缺血性脑卒中患者神经功能,降低并发症发生率,提升溶栓救治成功率,对优化急诊护理流程在 rt-PA 静脉溶栓治疗的应用效果作进一步探究,为临床提供有效参考依据。**方法:**回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间在本院接受 rt-PA 静脉溶栓治疗的急性缺血性脑卒中患者为研究对象,共计 60 例,按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各 30 例),对比观察采用优化急诊护理流程-观察组与采用常规急诊护理-对照组的临床护理效果。**结果:**观察组较对照组并发症发生率、神经功能缺损更低,溶栓救治成功率、护理工作效率、生活质量及满意度更高,数据差异, $P < 0.05$, 存在对比意义。**结论:**在急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓中配合优化急诊护理流程对神经功能缺损程度及并发症发生率有显著降低作用,有效提升溶栓救治成功率,同时提高护理工作效率及护理满意度,促进护患关系和谐,护理效果显著,应用价值良好,对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 急性缺血性脑卒中; rt-PA; 优化急诊护理流程

Effect of optimizing emergency nursing process on RT PA intravenous thrombolysis in acute ischemic stroke

Hui Yu, Jiawen Shen

Shanghai Yangpu District Central Hospital, Yangpu, Shanghai

【Abstract】 Objective: in order to effectively improve the neurological function of patients with acute ischemic stroke, reduce the incidence of complications and improve the success rate of thrombolytic treatment, further explore the application effect of optimizing emergency nursing process in RT PA intravenous thrombolytic treatment, so as to provide effective reference for clinical practice. **Methods:** 60 patients with acute ischemic stroke who received RT PA intravenous thrombolysis in our hospital from January 2020 to December 2021 were analyzed retrospectively. They were divided into control group and observation group (30 cases in each group) according to the order of treatment. The clinical nursing effects of the observation group with optimized emergency nursing process and the control group with routine emergency nursing were compared. **Results:** the incidence of complications and neurological deficit in the observation group were lower than those in the control group, and the success rate of thrombolytic treatment, nursing efficiency, quality of life and satisfaction were higher in the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion:** optimizing the emergency nursing process in RT PA intravenous thrombolysis for acute ischemic stroke can significantly reduce the degree of neurological deficit and the incidence of complications, effectively improve the success rate of thrombolysis, improve the nursing efficiency and nursing satisfaction, effectively promote the harmonious relationship between nurses and patients, have significant nursing effect and good application value. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing scheme.

【Key words】 acute ischemic stroke; rt-PA; optimization of emergency nursing process

随着人们生活结构的不断改变,急性缺血性脑卒中患者数量呈不断上升趋势,及时良好的治疗是确保患者生命安全的关键。急性缺血性脑卒中发病

后会导致患者出现程度不同的并发症,严重降低了患者的生活质量,因此需要及早发现、及早诊疗,以防止病情进一步发展。rt-PA 静脉溶栓被广泛用于

*通讯作者: 沈佳雯

临床治疗急性缺血性脑卒中, 具有较好的治疗效果^[1]。急性缺血性脑卒中患者病情变化发展速度快, 常规护理对于急性缺血性脑卒中患者的应用效果不理想, 因此, 寻找一种优质、效率、安全、可靠的护理模式十分重要。回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间本院收治的急性缺血性脑卒中患者 60 例进行优化急诊护理流程与常规急诊护理对照研究, 经临床结果观察显示, 本研究取得满意效果, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间在本院接收治疗的急性缺血性脑卒中患者为研究对象, 共计 60 例, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各 30 例)。观察组患者男 18 例, 女 12 例; 患者年龄(48-77)岁, 均值(59.36±3.27)岁; 对照组患者男 17 例, 女 13 例; 患者年龄(47-78)岁, 均值(58.58±3.15)岁; 两组数据比较, $p > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组实施常规急诊护理。

(2) 观察组实施优化急诊护理流程。具体如下:

①科室协作优化。首先建立由多人组成的护理小组, 每组需要拟定一名组长, 主要负责每日护理小组的护理计划安排, 其中包括了对每个小组划分 2 名患者, 同时对每位患者的病情、治疗方案、治疗情况、性格特征等进行系统性的分析, 然后再对每位患者采取优化急诊护理方案, 同时需要每日记录患者的护理情况、治疗情况以及心理水平等, 做好完成各科室迅速交接工作, 为急性缺血性脑卒中患者开启绿色通道, 确保可以及时为急性缺血性脑卒中患者进行 rt-PA 静脉溶栓治疗。

②护理人员培训优化。首先需要为护理人员制定针对性培训方案, 方案内容应结合医院的急诊护理流程、人员安排以及病例情况等多方位考量, 从而让护理方案能够具有可执行性以及合理性和符合

实际性。急诊护理计划制定完成后, 需要定期对急诊医护人员开展对应的培训计划安排, 根据培训方案对急诊护理人员进行科学的、合理的培训工作, 不仅包括疾病相关的专业知识培训, 还包括了心理学、社会学以及行为学等多方面的知识培训, 同时还需要定期对急诊护理人员进行对应的考核工作, 从而有利于提高护理质量及效率, 全方面提升护理人员业务水平^[2-3]。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的效果, 对两组急性缺血性脑卒中患者的并发症发生率、神经功能、生活质量、溶栓救治成功率、护理工作效率以及满意度进行对比, 以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$, %)代替, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组溶栓救治成功率、并发症发生率及护理满意度比较

观察组溶栓救治成功率 29 (96.67%), 对照组 24 (80.00%), 观察组明显更高; 观察组并发症发生率 2 (6.67%), 对照组 8 (26.67%), 观察组更低; 观察组护理满意度 29 (96.67%), 对照组 23 (76.67%), 观察组更低, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

2.2 两组护理工作效率比较

观察组预检分诊时间(4.25±0.71) min、采集标本时间(4.01±0.83) min、急诊室转入 CT 室时间(11.34±1.52)min; 对照组(8.96±1.78) min、(9.15±1.90) min、(18.63±2.55)min; 观察组明显更高, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

2.3 两组护理前后神经功能及生活质量评分比较 见表 1

表 1 两组护理前后神经功能及生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NIHSS 评分		GQOL-74 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	26.58±3.94	12.31±2.74	49.26±6.58	64.73±5.47
对照组	30	26.65±3.95	18.43±3.17	49.17±6.52	58.17±5.91

3 讨论

急性缺血性脑卒中具有较高的致死率和致残率, 对于急性缺血性脑卒中患者, 时间就是生命, 如果在短时间内发现病症, 并第一时间得到救治, 可大程度降低因脑卒中导致的致残率和死亡率^[1]。近年来, 随着经济的快速发展, 人们生活水平不断提高, 生活结构在不断改变, 不良的生活方式严重危害着人们身体健康, 急性缺血性脑卒中患者数量不断增加, 其发病突然, 发展快速, 给人们的健康和生活带来较大的影响。rt-PA 静脉溶栓是目前临床治疗急性缺血性脑卒中的经典有效手段, 通过配合优质效率的护理模式, 达到更理想的救治效果^[12]。

优化急诊护理流程主要包括了科室协作优化, 通过建立由多人组成的护理小组, 对每位患者的情况等进行全面优化分析, 然后再对每位患者采取优化急诊护理方案, 同时需要每日记录患者的护理情况、治疗情况以及心理水平等, 定期根据护理进程对护理计划进行修改, 以此来提高护理效率。同时急诊护理人员遵循急性缺血性脑卒中患者于最佳时间内获得 rt-PA 静脉溶栓治疗的原则, 护理人员制定针对性培训方案, 方案内容应结合医院的急诊护理流程、人员安排以及病例情况等多方位考量, 从而让护理方案能够具有可执行性以及合理性和符合实际性, 并根据培训方案对急诊护理人员进行疾病相关内容、心理学、社会学以及行为学等多方面的知识培训, 并且还需要进行考核, 从而有利于提高护理质量及效率, 全方面提升护理人员业务水平。然后开始溶栓前护理优化, 接收到患者的求救电话或信号后, 需要在 5min 内立即出诊并且在 5min 内做好预检分诊, 评估病情, 并与急诊科的医护人员取得联系, 通知医护人员做好溶栓的前期准备工作, 患者到急诊室后, 立即给予患者吸氧, 开放静脉通道等, 同时还需要对患者做头颅 CT 检查, 以此判断患者的病情程度, 患者确诊后, 需要立刻通知家属, 与家属做好沟通工作, 有利于后续的治疗工作得到有效开展。对溶栓过程进行护理优化, 患者进入急诊室后, 护理人员在 5min 内遵医嘱给予患者静脉推注 rt-PA, 详细记录患者用药情况, 并且需要每隔 20min 记录一次患者的生命体征情况, 采用卒中量表对患者的病情程度进行评估, 同时密切观察患者各项生命体征及病情变化有无异常, 做好紧急应对准备。最后, 护理人员需要进行急诊护理流程评

估及预后工作, 通过共同讨论此次急诊护理流程的总结, 结合护理记录, 分析此次护理中存在的问题, 制定改进措施, 同时护理小组需要对患者和家属进行答疑解惑, 可定期开展疾病相关的健康教育讲座, 将疾病的诱发因素、治疗情况、注意事项等进行详细讲解, 同时还可结合互联网进行健康教育宣传, 从而提高患者及其家属对于疾病的认知水平, 有利于提高护理效率。

综上所述, 在急性缺血性脑卒中急诊护理中, 采取优化急诊护理流程可全方面提高护理工作质量及效率, 进而对患者的救治成功率起到促进作用, 提高护理满意度。并且还有效提高溶栓救治成功率、患者生活质量及护理满意度, 对于急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓治疗有重要意义。

参考文献

- [1] 张媛, 苏蕾. 优化急诊护理流程在急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓中的应用效果[J]. 养生保健指南, 2021(3):209.
- [2] 刘守英. 优化急诊护理流程对急性缺血性脑卒中 rt-pA 静脉溶栓救治率的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(3):188-189.
- [3] 王晶晶. 优化护理流程对急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓救治率的影响[J]. 家庭医药. 就医选药, 2020(3):272.
- [4] 徐敏. 优化急诊护理流程对急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓救治率的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(58):109, 112.
- [5] 刘巧, 王星月, 何瑶. 急性缺血性脑卒中患者急诊急救护理流程优化分析[J]. 饮食保健, 2022(8):81-84.

收稿日期:2022年4月26日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:禹慧, 沈佳雯, 优化急诊护理流程在急性缺血性脑卒中 rt-PA 静脉溶栓中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):160-162

DOI:10.12208/j.jmm.202200054

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS