

肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理对化疗相关性恶心呕吐的影响

吴飞燕

上海市长宁区天山中医医院 上海

【摘要】目的 探讨肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理对化疗相关性恶心呕吐的影响。**方法** 选取本院 2023 年 1 月-2025 年 5 月接受化疗肿瘤患者 60 例, 根据其就诊单双号分组, 单号 30 例为对照组, 双号 30 例为观察组。对照组采用常规护理, 观察组在常规护理基础上上实施开展标准化联合护理, 对比两组患者护理后的化疗相关性的恶心呕吐情况以及满意度比较。**结果** 护理后, 观察组患者对化疗相关的恶心呕吐情况优质于对照组, 且观察组患者的护理满意度 96%VS 显著高于照组 73%, 差异均具有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 在肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理可以有效改善化疗相关性恶心呕吐情况, 且提高患者的护理满意度, 值得在临床推荐和应用。

【关键词】 肿瘤患者; 化疗期间; 标准化联合护理; 化疗相关性恶心呕吐; 护理满意度

【收稿日期】 2025 年 7 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250408

The effect of standardized combined nursing care on chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients during chemotherapy

Feiyan Wu

Tianshan Traditional Chinese Medicine Hospital, Changning District, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the effect of standardized combined nursing care on chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients during chemotherapy. **Methods** Sixty cancer patients who received chemotherapy in our hospital from January 2023 to May 2025 were selected and divided into two groups based on their medical records: a control group of 30 patients with single records and an observation group of 30 patients with even records. The control group received routine nursing care, while the observation group received standardized combined nursing care on top of routine nursing care. The chemotherapy related malignant vomiting and satisfaction levels of the two groups of patients were compared after nursing care Compare. **Results** After nursing, patients in the observation group had a better response to chemotherapy related malignant vomiting compared to the control group, and the nursing satisfaction rate of patients in the observation group was 96% VS significantly higher than that in the control group (73%), with statistical significance ($p<0.05$). **Conclusion** Standardized combined nursing during chemotherapy in cancer patients can effectively improve chemotherapy-induced nausea and vomiting, and increase patient satisfaction with nursing care. It is worthy of clinical recommendation and application.

【Keywords】 Tumor patients; During chemotherapy; Standardized joint nursing; Chemotherapy related nausea and vomiting; Nursing satisfaction

对于目前阶段来说, 化疗相关的恶性呕吐 (CINV) 是肿瘤患者化疗过程中最常见的不良反应现象, 严重影响患者的生活质量和治疗依从性。CINV 的发生多于化疗的药物刺激胃肠道有关, 可以分为急性、延迟性和预期性三类。其不仅会导致患者的营养摄入不足、电解质紊乱, 还会引发焦虑和抑郁等心理问题, 甚至还会使

患者被迫中断治疗^[2]。目前临床采用化疗方式治疗手段之一, 能够有效控制病情的进展, 其虽然有具有疗效, 但是不良反应也比较突出, 部分患者仍出现突破性呕吐, 特别是 CINV。基于此, 探讨一种有效的护理干预至关重要。随着人们生活水平不断提高, 常规的护理方法应用在该疾病存在较多局限, 呈现单一化, 不能够起

到针对性作用^[1]。宋俊芝学者指出：对改疾病的化疗期间其开展标准化联合护理具有较高显著意义，它是一种综合性的护理模式，通过多种护理措施的结合，为患者提高更全面、更规范的护理服务。因此，本文旨在探讨在肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理对化疗相关性恶心呕吐的影响，为今后护理工作提供可靠的数据，具体报道结果如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本次研究选取本院 2023 年 1 月-2025 年 5 月接受化疗肿瘤患者 60 例，根据其就诊单双号分组，单号 30 例为对照组，双号 30 例为观察组。两组患者按照一般资料可以划分为，对照组患者男女比例 14 例：16 例，年龄 40-70 岁，平均年龄（50.23±6.27 岁），根据级别可以划分为 I 级 7 例，II 级 7 例，III 级 8 例，IV 级 8 例。根据疾病化疗期间类型可以划分为消化疾病 9 例，血液系统疾病 9 例，神经疾病 9 例，其他疾病 3 例；观察组患者男女比例 15 例：15 例，年龄 41-71 岁，平均年龄（51.21±6.76 岁），根据级别可以划分为 I 级 8 例，II 级 8 例，III 级 7 例，IV 级 7 例。根据疾病化疗期间类型可以划分为消化疾病 8 例，血液系统疾病 8 例，神经疾病 8 例，其他疾病 6 例。根据统计学分析结果所示：两组患者在性别、年龄、疾病等级以及疾病化疗期间类型进行一般资料比较，差异无统计学意义（ $p>0.05$ ）。本次研究不违反法律法规，符合医学伦理。

纳入标准：（1）经病理确诊为恶性肿瘤，需要进行化疗者。（2）预计生存期>3 个月。（3）无严重心肝肾等重要脏器功能障碍。（4）无精神疾病或者认知功能障碍，能够配合完成护理干预以及随访。（5）对于本次研究内容均知晓，且签署知情同意书。排除标准：

（1）既往存在严重胃肠道疾病，比如胃溃疡、十二指肠溃疡、胃肠道肿瘤。（2）对化疗药物过敏或者不耐受者。（3）接受过其他影响恶性呕吐治疗，比如放疗、靶向治疗。（4）存在可能影响恶性呕吐疾病或者因素，比如颅内压增高、内耳疾病。

1.2 方法

（1）对照组方法（常规护理）：

给予患者常规护理，包括化疗前的健康宣教、化疗中的病情观察组以及化疗后的护理指导等。

（2）观察组方法（在常规护理基础上实施标准化联合护理）：

1) 成立专业标准化联合护理小组：需要联合多种科室进行相互培训和选拔，合格者才能进入该小组。

其中针对于不同患者给予不同的标准治疗，增强其治疗效果。

2) 化疗前护理：由专业护理小组成员派 1 名护理人员对患者进行全面评估，包括既往的呕吐情况、药物致吐风险、个体因素等，根据患者评估情况和风险等级制定个性化止吐方案。同时也要向患者以及家属讲解化疗相关知识、化疗药物的副作用及预防措施，消除患者的恐惧心理。指导患者调整饮食，避免食用辛辣、油腻、刺激性食物，保持饮食清淡、易消化。

3) 化疗中护理：由联合护理组 1 名护理人员对其患者进行密切观察生命体征和病情变化，及时发现并处理恶性呕吐等不良症状。根据患者的恶心呕吐情况，遵医嘱给予止吐药物治疗。同时为患者提供安静、舒适、整洁的病房环境，保持病房温度在 18-22 度，湿度在 50%-60%，定期开窗通风，减少异味刺激。鼓励患者进行适当的运动，如散步、慢走等，以增强体质，缓解恶心呕吐症状。

4) 化疗后护理：由主治医师对患者进行恶性呕吐的评估，根据评估结果调整治疗方案，联合护理小组护理人员共同制定饮食方案，需要指导患者保持饮食规律，避免暴饮暴食。同时鼓励患者多饮水，保持口腔清洁预防口腔感染。且对患者进行心理疏导，帮助患者缓解化疗后的焦虑、抑郁等不良情绪。

1.3 观察指标

（1）对化疗相关性恶心呕吐情况：采用通用恶性呕吐程度分级量表评估两组患者的呕吐程度，分为 0-IV 度，度数越高表明呕吐程度越严重，并记录平均呕吐次数。同时，采用我院自行研究护理满意度调查问卷，分为非常满意、满意、不满意，并计算两组满意率=（非常满意例数+满意例数）/总例数 X100%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用卡方和 % 表示计数资料， $p<0.05$ 为有统计学意义

2 结果

2.1 对比两组患者化疗相关恶心呕吐程度情况和满意度比较

3 讨论

化疗所致恶心呕吐（CINV）是肿瘤患者化疗期间最常见的不良反应，不仅损害患者身心健康，还会降低治疗耐受性，形成恶心呕吐敏感性增加的恶性循环，进而影响化疗效果和预后。因此需要探讨一种有效的护

表 1 观察组 VS 对照组（恶心呕吐程度情况和满意）比较[n,(%)] ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	0 度	I 度	II 度	III 度	IV 度	平均呕吐次数	非常满意	满意	不满意	满意率
观察组	30	10	5	7	3	1	5.28±1.10	20	9	1	29（96%）
对照组	30	5	9	15	5	3	9.21±2.34	14	8	8	22（73%）
χ^2/t	-						8.325				6.405
P	-						0.001				0.011

理干预^[3]。卢小华学者提出：不断提高护理质量来促使患者化疗效果得到提升是护理工作中最主要的核心任务，而采用化疗期间开展标准化联合护理能够满足这一需求，尤其是对恶性呕吐方面起到关键作用。

本次研究显示结果：观察组患者在对化疗相关的恶性呕吐程度情况均优质于对照组，且护理满意度显著高于对照组，具有较高的统计学意义。侧重表明了这种护理干预模式对于改善不同疾病程度的患者具有显著效果，且对护理满意度也有所提升^[4]。其原因在于：标准化联合护理它是一种基于综合性理论学开展的综合性护理模式，通过多种护理措施的结合，为患者提高全面、规范护理模式。同时针对于在肿瘤患者化疗期间，这种模式可以有效降低恶性呕吐次数和严重程度和提高满意度。通过标准化联合护理中的多学科成立专业小组和个性化止吐方案，根据专业知识对患者进行全面的评估，根据个体情况制定了个性化止吐方案，可以提高止吐治疗效果，降低恶性呕吐的发生率^[5]。其次针对于心理护理，化疗向患者和讲述讲解化疗相关的知识、化疗药物的副作用以及预防措施，消除了患者的恐惧心理以及焦虑情绪，对降低恶性呕吐发生率具有较高作用^[6]。再者在环境方面护理，为患者提供了优质的病房环境，保持病房的温度和湿度，做到定期开窗通风，减少异味刺激，提高了患者的舒适度，对缓解恶心呕吐症状也起到针对性作用^[7]。最后在饮食护理和运动方面，通过专业营养师调整患者的饮食，避免患者食入不能摄入的食物，可以减轻胃肠道的负担^[8-9]。同时鼓励患者进行一些适当有氧运动，增强了患者的体质，对缓解恶心呕吐症状也起到不可缺失因素^[10]。

综上所述：在肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理可以有效降低化疗相关性恶心呕吐发生率和严重程度次数，且还能够提高护理满意度，值得临床推广。

参考文献

[1] 宋俊芝.肿瘤患者化疗期间开展标准化联合护理对化疗相关性恶心呕吐的影响[J].婚育与健康,2023, 29(19): 136-138.

[2] 王慧铃,冯金象,张光云,等.临床药师的介入对化疗相关性恶心呕吐预防用药方案依从性的影响[J].临床药物治疗杂志,2020,18(11):59-62.

[3] 卢小华.舒适护理在肿瘤化疗恶性呕吐患者化疗期间的应用效果[J].中国医学创新,2023,20(30):96-100.

[4] 吴文娟,李桂香.恶性肿瘤化疗相关性恶心呕吐的防治研究[J].兰州大学学报(医学版),2021,47(03):46-50.

[5] 赵将,谢娟,李旭,等.多学科协作下全程管理在肿瘤患者化疗所致恶心呕吐中的应用研究[J].护理管理杂志,2022, 22(03):220-224.

[6] 吴林艳.多维度协同护理联合中医外治法在化疗相关性恶心呕吐中的应用[J].光明中医,2024,39(14):2942-2945.

[7] 郑幼彝,徐秀莹,赵梦玲,等.肿瘤患者化疗护理中采取舒适护理干预的临床效果[J].中国医药指南,2024,22(29): 118-121.

[8] 黄圣斐,欧阳林,严青,等.基于“互联网+”的营养科普教育对消化道恶性肿瘤化疗患者营养状况的影响[J].护理学杂志,2025,40(08):17-20.

[9] 张婉茹.标准化营养护理干预对晚期胃肠道肿瘤化疗患者的效果[J].中国标准化,2025,(08):277-280.

[10] 李红梅,张一民,王勇,等.有氧运动改善化疗期间乳腺癌患者体质及生活质量研究:一项随机对照试验[J].中国全科医学,2025,28(03):285-292.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS