

延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响分析

何真颜¹, 何丽丽²

¹九江学院附属医院 江西九江

²江西省九江市中医医院 江西九江

【摘要】目的 以慢阻肺患者为研究对象, 以延续性护理为主要护理措施, 观察分析研究对象的戒烟成功率情况以及对肺功能的影响。**方法** 选取 2022 年 10 月 31 日~2023 年 10 月 31 日期间, 入院接受治疗的 95 例慢阻肺患者纳入本次研究范围, 并根据不同护理模式, 随机将其分为观察和对照两组, 其中, 对照组为 46 例患者, 实施常规护理干预模式; 观察组为 49 例患者, 实施延续性护理干预模式。并对两组患者的戒烟成功率和生活质量以及肺功能改善情况进行比较。**结果** 观察组患者的戒烟成功率达到 73.5%, 显著高于对照组患者的戒烟成功率 45.7%; 同时观察组患者的肺功能得到显著提升, 有效改善了患者的生活质量。**结论** 通过实施延续性护理干预模式, 能够显著提高研究对象的戒烟率, 有效改善患者的肺功能, 提升生活质量, 值得临床借鉴应用。

【关键词】 延续性护理; 慢阻肺患者; 肺功能; 戒烟情况; 影响分析

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250309

Analysis of the impact of continuous nursing on smoking cessation and lung function in patients with chronic obstructive pulmonary disease

Zhenyan He¹, Lili He²

¹Jiujiang College Affiliated Hospital, Jiujiang, Jiangxi

²Jiujiang Traditional Chinese Medicine Hospital, Jiujiang, Jiangxi

【Abstract】 Objective To study COPD patients, take continuity care as the main nursing measure, observe and analyze the success rate of smoking cessation and the effect on lung function. **Methods** 95 COPD patients admitted for treatment from October 31, 2022 to October 31, 2023 were included in the scope of this study and randomly divided into observation and control groups according to different nursing models, among which 46 patients in the control group had the routine nursing intervention mode; 49 patients had the continuous nursing intervention model. The success rate of smoking cessation and the quality of life and the improvement of lung function were also compared between the two groups. **Results** The smoking cessation success rate of patients in the observation group was 73.5%, which was significantly higher than that of the control group by 45.7%; At the same time, the lung function was significantly improved, effectively improving the life quality of patients. **Conclusion** Through the implementation of the continuous nursing intervention model, it can significantly improve the smoking cessation rate of the research subjects, effectively improve the lung function of patients, and improve the quality of life, which is worthy of clinical reference and application.

【Keywords】 Continuity care; COPD; Lung function; Smoking cessation; Impact analysis

慢性阻塞性肺病 (COPD) 是临床治疗中一种常见的呼吸系统疾病, 患病人群众多为中老年人^[1-3]。据有关医学研究资料介绍, 近年来, 随着社会发展节奏的不断加快, 人们的生活作息习惯和运动方式等, 也都在发生着悄然改变, 慢阻肺的发病率已呈现出逐年递增的态势^[4-5]。该病随着病情的发展, 会使病人肺泡内产生痰

液滞留等现象, 以致造成严重的呼吸功能障碍, 给病人的身体和生活带来极大的风险。

目前, 慢性阻塞性肺病的发病和致残率以及死亡率始终居高不下, 是一种危害患者生命安全风险极高的一种疾病, 该病与遗传因素、空气污染和生活环境等密切相关, 同时, 吸烟也是慢阻肺患者加重病情的一个

重要的危险因素。该病的主要症状为患者反复咳嗽、咳痰,同时具有呼吸受阻等症状^[6]。目前,针对慢阻肺患者,在临床治疗上,除了要进行主动的干预外,更重要的是在病人的整个治疗中,有针对性地实施科学的护理措施,以确保达到更好的治疗效果。但由于传统的常规护理措施,往往难以达到预期目的。例如,因吸烟是慢性阻塞性肺病的一个高危风险因素,患者在住院治疗期间,由于受到无烟环境的强制要求,加上医护人员的密切监督和耐心的戒烟劝导,患者往往能够积极戒烟,但出院后,患者由于失去了强力控制,往往重新开始抽烟,并由于烟瘾的作用,吸烟的情况较以前更甚,因而极大地增加了患者再入院的风险性^[7]。对此,本文作者结合自身多年对慢性阻塞性肺病患者的医护经验,积极探讨引入延续性护理干预模式的路径和方法,并通过分组对比,进一步验证了延续性护理干预模式在护理慢性阻塞性肺病中,具有重要的作用,取得了较好的研究成果,具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究经院医学伦理委员会批准后,选取2022年10月31日~2023年10月31日期间,入院接受治疗的95例慢阻肺患者纳入本次研究范围,并根据不同护理模式,随机将其分为观察和对照两组,对照组为46例患者,其中,有男性患者32例、女性患者14例,其年龄范围为40~76岁,平均年龄为 (51.6 ± 10.2) 岁,该组患者均接受常规护理干预模式;观察组为49例患者,其中,有男性患者34例、女性患者15例,其年龄范围为40~78岁,平均年龄为 (52.7 ± 9.8) 岁,该组患者均接受延续性护理干预模式。同时,严格制定了相关的标准和要求,其中,纳入标准为:(1)按照相关诊断标准,确诊为慢性阻塞性肺病者;(2)年龄在18岁以上者;(3)资料真实并完整者;(4)意识正常,能完成研究配合者;(5)有吸烟史者;(6)意识无障碍,能够完成配合随访者。排除标准为:(1)患有免疫缺陷者;(2)患有心、肝等重要器官疾病者;(3)年龄低于18岁者;(4)病例资料缺失者;(5)患有认知障碍,不能完成研究配合者;(6)放弃治疗者。

1.2 方法

1.2.1 常规护理干预模式

(1)理人员向患者进行健康宣教;(2)开展住院期间饮食护理;(3)开展运动指导护理;(4)对生活作息习惯进行指导、干预;(5)进行用药指导护理;(6)密切观察,及时发现及预防并发症;(7)加强出

院指导。

1.2.2 延续性护理干预模式

(1) 制定延续性护理量表

1)出院前3天,护理人员须对患者进行全面评估^[8-9];①掌握患者肺部功能情况;②掌握患者呼吸功能情况;③掌握患者认知功能情况;④掌握患者依从性情况;⑤掌握患者的药物使用情况;2)了解吸烟的基本情况;①了解患者吸烟时间;②了解患者的吸烟量;了解患者的吸烟原因;3)建立个人随访护理档案;①每月定期上门随访或通过电话随访;②每月积极利用QQ、微信和电子邮箱等现代通讯软件,对患者实施延续性护理和指导。

(2)健康教育(患者出院后,护理人员根据与患者确定的联系方式,开展健康宣教)

1)时刻督促、提醒患者须高度重视疾病,密切关注病情变化;2)增强患者对疾病认知度;3)向患者耐心讲解吸烟的危害;4)让患者明确疾病的诱发因素和病因;5)让患者掌握应对并发症的预防措施;6)指导患者了解饮食、用药、运动、呼吸等知识。

(3)家庭氧疗护理(家庭氧疗时,主要以鼻导管吸氧为主)

1)每分钟氧流量须维持在1.0~2.0 L;2)每天吸氧时间须保持10~15小时;3)患者的血氧饱和度须保持在90%以上;4)耐心告知患者服用药物的时间、剂量以及注意事项等;5)叮嘱患者须严格遵医嘱用药,不得随意更换药物。

(4) 戒烟指导护理

1)护理人员应结合相关视频资料,向患者耐心讲解吸烟对肺功能的危害性,对病情发展的影响;2)组织病友间进行现身讲解,让患者切实增加危机感;3)结合患者实际,帮助制定戒烟方案;4)护理人员向患者宣传、讲解戒烟的方法;5)必要时应考虑使用戒烟药物。

1.3 观察指标

1.3.1 观察患者经延续性护理,戒烟的成功率。即患者从戒烟第1天开始,在连续20天内未进行吸烟,则为戒烟成功。

1.3.2 检测患者的肺功能,主要涵盖呼气高峰流速占预计值(PEF%)和第一秒用力呼气容积占预计值(FEV₁%)两个指标。

1.3.3 通过躯体功能、社会功能和情感职能以及生理职能四个维度,来评价患者的生活质量,得分越高,则表示生活质量越好。

1.4 统计学处理

本次研究所测得的所有各项数据指标, 均通过 SPSS18.00 软件进行统计分析, 并以差异 $p < 0.05$, 为有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者出院后肺功能变化和生活质量提升比较情况表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生活质量				肺功能	
		社会功能	躯体功能	生理职能	情感职能	FEV ₁ %	PEF%
观察组	49	86.5±7.2	85.9±7.4	87.2±6.5	85.1±5.4	65.36±12.54	60.28±15.63
对照组	46	70.5±9.6	71.3±9.9	69.6±8.2	70.1±10.1	52.03±11.39	51.36±12.75

3 讨论

据有关医学研究资料介绍, 近年来, 随着社会发展节奏的不断加快, 人们的生活作息习惯和运动方式等, 也都在发生着悄然改变, 慢阻肺的发病率已呈现出逐年递增的态势, 目前已受到国内外医学界的高度关注, 世界卫生组织将其纳入了相关章程^[10]。

吸烟作为一个重要的危险因素, 会严重影响患者的肺功能, 甚至导致患者死亡。而传统的常规护理措施, 往往难以达到患者彻底戒烟等预期目的。对此, 本文作者结合自己多年对慢性阻塞性肺病患者的医护经验, 积极探讨引入延续性护理干预模式的路径和方法, 并通过分组对比, 进一步验证了在护理慢性阻塞性肺病中, 延续性护理干预模式不仅能够显著提高戒烟的成功率, 即在本研究中, 观察组患者戒烟成功率高达 73.5%, 而常规护理患者戒烟成功率仅为 45.7%; 同时还有效改善了患者的肺部功能, 提升了生活质量, 取得了较好的研究成果。

综上所述, 针对慢阻肺患者, 通过实施延续性护理干预模式, 有效改善了患者的生活质量和肺功能, 取得了较好的治疗效果, 值得临床借鉴推广应用。

参考文献

- [1] 梁国红, 鄯丹丹, 张旻昊. 延续性护理模式在慢阻肺患者中的应用效果及对其肺功能影响[J]. 临床医学工程, 2023, 30(3):401-402.
- [2] 蔡暖暖, 罗玮燕, 丁丽丽, 陈丽瑾. 4C 延续性护理模式在慢性阻塞性肺疾病患者无创呼吸机治疗中的效果评价[J]. 中华养生保健, 2023, 41(2):71-73.
- [3] 余世秀, 代定梅, 张文君, 袁媛. 基于中国知网的慢阻肺患者延续性护理相关研究知识图谱构建[J]. 甘肃科技, 2022,

2.1 经对两组患者的戒烟情况进行实际调查了解, 观察组患者的戒烟成功率为 73.5% (36/49), 显著高于对照组患者的戒烟成功率 45.7% (21/46)。

2.2 经延续性护理后, 两组患者出院后肺功能变化和生活质量提升情况比较, 具体详见表 1。

38(20):103-107.

- [4] 张昕. 《慢阻肺患者呼吸康复手册》出版: 延续性护理干预在慢阻肺患者护理中的应用效果[J]. 介入放射学杂志, 2022, 31(7).
- [5] 王慧, 李甜华, 王海艳, 于文静. 优质护理对老年糖尿病肾病血液透析患者的影响效果分析[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2023(3):100-103.
- [6] 袁凤临, 邓萍, 肖博, 赖文霞. 舒适护理联合心理护理干预在无痛消化内镜检查患者中的应用价值[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021(12):178-179.
- [7] 张淑军, 李心娜, 杨雪, 冯倩倩. 探析无缝隙急救护理在急诊创伤护理中的应用效果[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023(5):102-105.
- [8] 江浩, 占桃平, 王寿星. 醋酸奥曲肽注射液联合注射用奥美拉唑钠微泵对消化道出血患者治疗效果分析[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2024(12):037-040.
- [9] 梁木生, 陈丽娟, 曾萍, 唐淑妮. 精细化护理对改善慢阻肺并呼吸衰竭患者预后及和谐医患关系建立的作用[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(3):100-102.
- [10] 李欣, 李辉. 对接受无创呼吸机通气治疗的慢阻肺合并呼吸衰竭患者进行全面护理对其治疗依从性的影响观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(22):53-53.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS