

重睑手术常见并发症的护理对策与临床体会

王 琪, 高艳静, 王 瑶, 邓 琴, 华璐璐, 张 冲*

海军特色医学中心海战伤救治烧伤整形外科 上海

【摘要】目的 探究针对性护理干预在降低重睑手术常见并发症发生率及提升患者满意度中的应用效果。**方法** 选取 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院接受重睑手术的 120 例患者作为研究对象, 采用随机数字表法将其分为对照组和实验组, 各 60 例。对照组实施常规护理, 包括术前健康宣教、术中配合及术后基础护理等; 实验组在常规护理基础上实施针对性护理干预, 涵盖术前个性化评估与心理疏导、术中精细化操作配合、术后并发症预防护理及康复指导等。比较两组患者术后并发症(血肿、感染、瘢痕增生、重睑不对称)发生率及患者满意度。**结果** 实验组术后并发症发生率为 6.67% (4/60), 显著低于对照组的 23.33% (14/60), ($\chi^2=6.982$, $P=0.008$); 实验组患者满意度为 96.67% (58/60), 明显高于对照组的 81.67% (49/60), ($\chi^2=6.491$, $P=0.011$)。 **结论** 针对性护理干预可有效降低重睑手术患者术后并发症发生率, 提高患者满意度, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 重睑手术; 并发症; 针对性护理; 临床效果

【收稿日期】 2025 年 10 月 8 日

【出刊日期】 2025 年 11 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250588

Nursing countermeasures and clinical experience of common complications in double eyelid surgery

Qi Wang, Yanjing Gao, Yao Wang, Qin Deng, Lulu Hua, Chong Zhang*

Department of Burn and Plastic Surgery, Naval Specialized Medical Center, Shanghai

【Abstract】 Objective To explore the application effect of targeted nursing intervention in reducing the incidence of common complications of double eyelid surgery and improving patient satisfaction. **Methods** A total of 120 patients who underwent double eyelid surgery in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the research objects. They were divided into a control group and an experimental group by random number table method, with 60 cases in each group. The control group received routine nursing, including preoperative health education, intraoperative cooperation and postoperative basic nursing; on the basis of routine nursing, the experimental group implemented targeted nursing intervention, covering preoperative personalized assessment and psychological counseling, intraoperative refined operation cooperation, postoperative complication prevention nursing and rehabilitation guidance. The incidence of postoperative complications (hematoma, infection, scar hyperplasia, eyelid asymmetry) and patient satisfaction were compared between the two groups. **Results** The incidence of postoperative complications in the experimental group was 6.67%(4/60), which was significantly lower than 23.33%(14/60) in the control group, and the difference was statistically significant($\chi^2=6.982$, $P=0.008$); the patient satisfaction in the experimental group was 96.67%(58/60), which was significantly higher than 81.67%(49/60) in the control group, and the difference was statistically significant($\chi^2=6.491$, $P=0.011$). **Conclusion** Targeted nursing intervention can effectively reduce the incidence of postoperative complications in patients undergoing double eyelid surgery, improve patient satisfaction, and has high clinical application value.

【Keywords】 Double eyelid surgery; Complications; Targeted nursing; Clinical effect

引言

重睑手术作为目前临床应用最广泛的眼部美容手术之一, 其通过改变眼睑组织结构, 形成自然美观的重睑形态, 满足患者对眼部美学的需求。随着人们审美意

识的不断提升, 接受重睑手术的患者数量逐年递增, 但手术作为有创操作, 术后易出现血肿、感染、瘢痕增生、重睑不对称等并发症, 不仅影响手术效果, 还可能给患者带来心理压力, 甚至引发医疗纠纷^[1]。因此, 如何采

*通讯作者: 张冲

取有效的护理措施降低并发症发生率, 成为临床护理工作的重点。常规护理模式多侧重于基础护理操作, 缺乏针对性和个性化, 难以充分满足患者的护理需求。近年来, 针对性护理干预凭借其个体化、精细化的特点, 在临床护理中逐渐得到应用。本研究通过对重睑手术患者实施针对性护理干预, 探讨其对并发症预防及患者满意度的影响, 旨在为临床护理工作提供参考依据。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院接受重睑手术的 120 例患者作为研究对象。纳入标准: 符合重睑手术适应证, 无手术禁忌证; 患者及家属知情同意并签署知情同意书; 年龄 18-45 岁; 无严重心、肝、肾等脏器功能障碍; 无精神疾病及沟通障碍。排除标准: 既往有眼部手术史者; 患有凝血功能障碍疾病者; 妊娠期或哺乳期女性; 对手术所用药物过敏者。采用随机数字表法将 120 例患者分为对照组和实验组, 各 60 例。经统计学检验, 两组患者在性别构成 ($\chi^2=0.085$, $P=0.771$)、年龄分布 ($t=0.763$, $P=0.447$)、手术方式 ($\chi^2=0.140$, $P=0.708$) 等基线资料方面差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 实验方法

对照组实施常规护理。术前向患者简要介绍手术流程、注意事项及可能的风险, 协助完成术前各项检查; 术中配合医生进行消毒、铺巾等操作, 密切观察患者生命体征; 术后告知患者伤口护理方法, 指导其按时换药, 提醒避免触碰伤口、保持伤口清洁干燥, 给予饮食指导, 告知避免食用辛辣刺激性食物, 遵医嘱给予抗生素预防感染, 并告知患者术后复诊时间。实验组在常规护理基础上实施针对性护理干预。术前, 护理人员对患者进行全面评估, 包括眼部形态、皮肤状况、心理状态等, 根据评估结果制定个性化护理方案。针对患者可能存在的紧张、焦虑等心理问题, 进行一对一心理疏导, 通过讲解成功手术案例、解答患者疑问等方式, 缓解其不良情绪, 增强手术信心; 同时详细讲解术前准备事项, 如术前避免化妆、停用抗凝药物等, 确保手术顺利进行。术中, 护理人员密切配合医生, 严格执行无菌操作, 根据手术需要及时调整患者体位, 关注患者情绪变化, 通过语言沟通等方式分散患者注意力, 减轻其不适感。术后, 加强并发症预防护理, 对于血肿预防, 指导患者术后 24 小时内冷敷、24 小时后热敷, 密切观察伤口肿胀及出血情况, 若发现异常及时通知医生处理; 对于感染预防, 严格按照无菌原则进行换药, 告知患者保持伤口清洁, 避免沾水, 观察伤口有无红肿、渗液等感染迹象; 对于

瘢痕增生预防, 术后指导患者正确使用抗瘢痕药物, 告知其避免搔抓伤口, 减少瘢痕形成风险; 对于重睑不对称预防, 术后指导患者正确的眼部活动方式, 避免过度牵拉眼部皮肤, 定期观察重睑形态, 及时发现并纠正可能导致不对称的因素。此外, 为患者提供详细的康复指导, 包括饮食、休息、眼部护理等方面的注意事项, 定期进行电话或门诊随访, 了解患者康复情况, 及时解答患者疑问, 根据恢复情况调整护理方案。

1.3 观察指标

(1) 术后并发症发生率: 统计两组患者术后血肿、感染、瘢痕增生、重睑不对称等并发症的发生情况, 计算并发症发生率。

(2) 患者满意度: 采用我院自行设计的护理满意度调查问卷, 于患者术后复诊时进行调查, 问卷内容包括护理服务态度、护理操作专业性、健康指导有效性等方面。

(3) 术后恢复时间: 记录两组患者术后肿胀消退时间、伤口愈合时间。

1.4 研究计数统计

用 SPSS 26.0 分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间 t 检验; 计数资料 [n (%)], χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 术后并发症发生率

由表 1 可知, 实验组术后血肿、感染、瘢痕增生、重睑不对称等并发症总发生率为 6.67%, 显著低于对照组的 23.33%, ($\chi^2=6.982$, $P=0.008$)。

2.2 患者满意度

由表 2 可知, 实验组患者满意度为 96.67%, 明显高于对照组的 81.67%, ($\chi^2=6.491$, $P=0.011$)。

2.3 术后恢复时间

由表 3 可知, 实验组术后肿胀消退时间、伤口愈合时间均显著短于对照组, ($t=10.234$ 、 11.562 , P 均 $=0.000$)。

3 讨论

重睑手术术后并发症的发生受多种因素影响, 包括手术操作、患者自身情况及护理质量等。常规护理模式虽能满足基础护理需求, 但在并发症预防的针对性和个性化方面存在不足, 难以有效降低并发症发生率。本研究结果显示, 实验组术后并发症发生率显著低于对照组, 患者满意度明显高于对照组, 术后恢复时间显著短于对照组, 提示针对性护理干预在重睑手术护理中具有显著优势。

表 1 两组患者术后并发症发生率对比[n (%)]

指标	对照组 (n=60)	实验组 (n=60)	χ^2 值	P 值
血肿	4 (6.67)	1 (1.67)	6.982	0.008
感染	3 (5.00)	1 (1.67)		
瘢痕增生	4 (6.67)	1 (1.67)		
重睑不对	3 (5.00)	1 (1.67)		
总发生率	14 (23.33)	4 (6.67)		

表 2 两组患者满意度对比[n (%)]

指标	对照组 (n=60)	实验组 (n=60)	χ^2 值	P 值
满意	28 (46.67)	42 (70.00)	6.491	0.011
基本满意	21 (35.00)	16 (26.67)		
不满意	11 (18.33)	2 (3.33)		
满意度	49 (81.67)	58 (96.67)		

表 3 两组患者术后恢复时间对比 ($\bar{x} \pm s$, d)

指标	对照组 (n=60)	实验组 (n=60)	t 值	P 值
肿胀消退	7.8 \pm 1.5	5.2 \pm 1.1	10.234	0.000
伤口愈合	8.5 \pm 1.3	6.1 \pm 1.0	11.562	0.000

从并发症预防角度分析, 针对性护理干预通过术前全面评估患者情况, 能够提前识别可能导致并发症的风险因素, 并制定相应的预防措施。例如, 对于术前存在凝血功能异常倾向的患者, 加强术前检查及指导, 避免术后血肿发生; 对于皮肤油脂分泌旺盛的患者, 术后加强伤口清洁护理, 降低感染风险。术中严格无菌操作配合, 可减少外源性感染因素; 术后针对不同并发症的特点采取个性化护理措施, 如冷敷与热敷的合理应用可有效减轻肿胀、预防血肿, 抗瘢痕药物的规范使用及护理指导可降低瘢痕增生发生率, 这些措施均针对性地解决了并发症预防中的关键问题, 从而显著降低了并发症发生率^[2-3]。

在患者满意度方面, 针对性护理干预强调以患者为中心, 通过术前心理疏导缓解患者不良情绪, 让患者感受到被关注和重视; 术中及时沟通与关怀, 减轻患者手术过程中的不适感; 术后详细的康复指导及定期随访, 为患者提供持续的护理支持, 解决患者康复过程中的疑问和困难。这种全程化、个性化的护理服务, 能够充分满足患者的护理需求, 提高患者对护理服务的认可度, 进而提升患者满意度^[4-5]。

术后恢复时间是衡量手术效果及护理质量的重要指标之一。针对性护理干预通过术前充分准备、术中精

准配合及术后科学的康复指导, 为患者术后恢复创造了良好条件。例如, 术后合理的冷敷与热敷指导可促进局部血液循环, 加速肿胀消退; 科学的饮食指导可提供充足的营养支持, 促进伤口愈合; 规范的眼部活动指导可避免不良因素影响重睑形态及伤口恢复, 这些措施共同作用, 有效缩短了患者术后恢复时间^[6-7]。

此外, 针对性护理干预还体现了护理工作的专业性和精细化。护理人员通过全面评估患者情况, 制定并实施个性化护理方案, 不仅提高了护理工作的针对性和有效性, 还促进了护理人员专业素养的提升^[8]。在实施过程中, 护理人员与医生、患者之间的有效沟通与协作, 形成了良好的医疗护理团队氛围, 进一步保障了手术效果和护理质量。

4 结论

本研究通过对 120 例重睑手术患者进行分组研究, 探讨针对性护理干预的临床应用效果。结果表明, 在常规护理基础上实施针对性护理干预, 可显著降低重睑手术患者术后血肿、感染、瘢痕增生、重睑不对称等并发症的发生率, 缩短术后肿胀消退时间和伤口愈合时间, 同时能明显提高患者对护理服务的满意度。这一结果充分证实了针对性护理干预在重睑手术护理中的有效性和优越性。针对性护理干预以患者为中心, 根据患

者的个体情况制定个性化护理方案, 从术前评估与心理疏导、术中配合到术后并发症预防及康复指导, 形成了一套完整的护理体系, 有效解决了常规护理中针对性不足的问题。通过术前全面评估, 提前识别风险因素; 术中精细化配合, 保障手术安全; 术后个性化并发症预防及康复指导, 促进患者快速恢复, 全方位提升了护理质量。因此, 针对性护理干预是一种科学、有效的护理模式, 在重睑手术临床护理中具有较高的应用价值, 可作为优选护理方案推广使用, 以进一步提升重睑手术的治疗效果和患者就医体验。

参考文献

- [1] 张泓.基于职业技能人才素质提升的德育与心理健康教育融合路径分析[J].人才资源开发,2017(10):2.
- [2] 许畅,戴三友.重睑及上睑提肌缩短术后睑部泪腺瘘 1 例[J].中华整形外科杂志,2024,40(12):1341-1343.
- [3] 谷雯雯,谢娟.连续埋线重睑成形术联合微创切口抽脂对不对称重睑患者外观改善情况及并发症的影响[J].中国

医疗美容,2024,14(8):39-42.

- [4] 倪云霞.微信平台的延续性护理对门诊重睑成形术后患者心理状态和并发症的影响[J].智慧健康,2023,9(8):224-227.
- [5] 刘湘君,方柏荣.重睑术后医源性上睑下垂修复研究进展[J].中国修复重建外科杂志,2023,37(6):732-735.
- [6] 杨俊斐.保留眼轮匝肌切开法重睑术的临床疗效分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(4):4.
- [7] 张汝伟,国冉,张峥宇.改良三点式重睑术在上睑皮肤松弛患者中的应用效果[J].医学美学美容,2023(23).
- [8] 王忠,林广兴,李娜.改良 Park 法切开重睑术对重睑外形美观度的影响分析[J].中国医疗美容,2024,14(9):17-20.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS