

超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果

冯云华, 孙韬*, 黄寿梅, 蒋燕, 索淑娴

云南大学附属医院内分泌科 云南昆明

【摘要】目的 分析讨论超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果。**方法** 选择我院 2023.06-2024.06 所接收的 120 例糖尿病高危足患者为研究对象, 随机分为观察组(超前护理)与对照组(常规护理), 将两组依从情况、足底感觉阈值、踝肱指数以及生活质量进行比较。**结果** 观察组各个方面的依从性高于对照组, 足底感觉阈值低于对照组, 踝肱指数高于对照组, 且患者生活质量高于对照组, ($P<0.05$)。**结论** 超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果明显, 值得广泛推广与应用。

【关键词】 超前护理; 糖尿病高危足; 护理效果

【基金项目】 云南省省级临床重点专科开放课题项目(项目编号: ZKF2024087): 分级护理干预在 Wangerer0 级糖尿病高危足预防中的相关性研究

【收稿日期】 2025 年 6 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250343

The application effect of advanced nursing in the nursing of patients with high-risk diabetic foot

Yunhua Feng, Tao Sun*, Shoumei Huang, Yan Jiang, Shuxian Suo

Department of Endocrinology, Affiliated Hospital of Yunnan University, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze and discuss the application effect of advanced nursing in the nursing of patients with high-risk diabetic foot. **Methods** A total of 120 patients with high-risk diabetic foot admitted to our hospital from June 2023 to June 2024 were selected as the research subjects and randomly divided into the observation group (advanced care) and the control group (conventional care). The compliance, plantar sensory threshold, ankle-brachial index and quality of life of the two groups were compared. **Results** The compliance in all aspects of the observation group was higher than that of the control group, the sensory threshold of the sole of the foot was lower than that of the control group, the ankle-brachial index was higher than that of the control group, and the quality of life of the patients was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of advanced nursing in the nursing of patients with high-risk diabetic foot is obvious and worthy of wide promotion and application.

【Keywords】 Advanced nursing; High-risk foot for diabetes; Nursing effect

糖尿病是一种慢性疾病, 由于缺乏绝对或相对胰岛素及使用中的障碍, 即所谓的高血糖, 糖尿病高危足是糖尿病患者面临的严重的慢性并发症, 主要症状是下肢感染和足部溃疡, 会给患者的日常生活带来很大的问题和疼痛^[1]。在我国已有超过 10% 的糖尿病患者患有糖尿病高危足, 其中近 7% 需要截肢手术, 这给患者及其家人带来了巨大的经济和情感压力。因此, 有必要加强对糖尿病高危足患者的适当护理, 结合感染风险, 通过适当的指导和专业的管理, 提高患者的满意度和自我护理能力, 降低感染风险^[2]。超前护理是准确地挑选并实施针对患者整体健康状况的干预, 以期

提升治疗效果, 并确保全面遵循所有护理计划^[3]。基于此, 本文研究了超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果, 具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院 2023 年 6 月-2024 年 6 月所接收的 120 例糖尿病高危足患者为研究对象, 随机分为观察组(60 例, 男 36 例, 女 24 例, 年龄 40~70 岁, 平均(59.21±2.34)岁)与对照组(60 例, 男 37 例, 女 23 例, 40~69 岁, 平均(60.37±2.17)岁), 一般资料无统计学意义($P>0.05$)。

*通讯作者: 孙韬

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理: 定期血糖检测, 保持患处清洁干燥, 发放糖尿病并发症宣教单学习等。

1.2.2 观察组

观察组为超前护理:

(1) 超前饮食护理, 制定周密合理的饮食计划对于有效控制糖尿病足患者的血糖水平至关重要。应考虑到患者的生活方式、健康状态和药物治疗, 设计针对性饮食计划, 以限制总能量摄入并确保充分营养。主食的分配应根据特定时间和数量确定, 并遵循科学支持的饮食指南(如低脂肪、低糖、高纤维饮食), 选择低含量碳水化合物选项, 如全谷物、新鲜蔬菜和水果, 同时限制高含量脂肪食品摄入。此外, 适度摄入蛋白质对于组织修复和细胞再生至关重要。饮食管理还需控制餐后血糖水平和体重。建议患者分餐少量进食, 避免过度进食。提倡保持规律、均衡的膳食, 适当搭配碳水化合物和蛋白质, 确保膳食多样化。此外, 戒烟戒酒也是护理的关键措施, 因为这些行为会对血糖调节和血管健康产生不良影响。

(2) 超前运动护理, 足部运动在提高感觉功能和促进康复方面具有重要作用。可以根据患者情况制定运动计划, 以管理和控制血糖水平。推荐的活动包括有氧运动, 如快走、骑自行车和太极拳等。建议在用餐后大约 1h 进行, 对于没有禁忌证的患者来说, 最好每周进行 2 次阻力训练, 针对肥胖患者可适当增加锻炼次数; 接受胰岛素或口服降糖药治疗的患者应该保持每天固定的运动习惯, 并在运动前后进行全面的血糖监测。适度的有氧运动, 比如散步、骑自行车或游泳, 可以改善心血管健康, 增强心血管耐力, 并调节血糖水平。

(3) 超前心理护理, 由于糖尿病足是一种长期性疾病, 患者会出现足部不适、伤口愈合缓慢、反复发作等问题, 同时还面临经济负担沉重和截肢风险增大等影响。因此, 患者常常会感到焦虑、抑郁和绝望情绪, 并对治疗效果产生不确定性。这些心理压力会导致体内胰高血糖素和生长激素水平升高、微血管收缩以及血糖波动加剧, 并恶化病情。因此, 为这些患者提供个性化的心理支持至关重要。医护人员应根据每位患者的具体需求提供相应指导, 并积极给予其鼓励, 以缓解负面情绪并建立相互信任, 培养正确对待该疾病的态度。确保他们得到社会支持与鼓励, 从而增强康复信心, 积极参与治疗计划, 实现早日康复。

(4) 超前足部护理, 保证足部始终干燥清洁是足部护理的重要步骤, 每天用温水和温和的肥皂仔细清洗足部, 确保充分冲洗并轻柔擦干。在使用中性皂液清洗完后, 将双脚浸泡在温水中, 事先检查水温以避免烫伤。有受损的足部应避免浸泡。浸泡后, 用毛巾轻拭双足, 特别留意清除趾间和裂缝中残留的水分, 并观察是否有受伤、肿胀、水泡或伤口迹象。保持趾间皮肤干燥对于预防真菌和细菌感染尤为重要。此外, 保持足部皮肤柔软湿润对整体足部健康也至关重要。

(5) 超前创面护理, 糖尿病患者可能会面临足部溃疡的危险, 这种风险可能因感染而加剧。治疗糖尿病足部方案需要考虑多种因素, 包括伤口情况、溃疡机体状态、渗出物水平以及周围组织状态等, 并选择适当的敷料。糖尿病足部创面需减少外部刺激、缓解压力、选择合适的鞋袜, 并保持良好的足部卫生习惯。定期清洁伤口和更换敷料对于保持清洁至关重要, 同时避免过度干燥或潮湿环境, 去除坏死组织有助于预防局部感染。更换伤口敷料时, 需确保敷料的清洁, 并避免使用可能刺激伤口的强效消毒剂。不要直接在伤口上涂抹硬膏、鸡眼膏或腐蚀性药物。还应该对患者进行有效的糖尿病自我管理教育, 并鼓励其病情加重时及时寻求就诊。

1.3 观察指标

(1) 依从性。

(2) 足底感觉阈值: 使用感觉定量检查仪进行测定, 震动阈值高于 10V 即为异常; 踝肱指数: 患者卧床静待 10 分钟后, 对患者踝部与肱动脉血压进行测量, 正常范围为 0.9-1.30, 否则即为异常。

(3) 生活质量: 评分为 5 个条目, 分值 0~100 分, 分数与状态成正比。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$), t 检验, 计数资料 (%), χ^2 检验。 $P < 0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 依从性比较

观察组各个方面的依从性比对照组高 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 足底感觉阈值与踝肱指数比较

护理前 ($p > 0.05$), 护理后观察组足底感觉阈值低于对照组, 踝肱指数高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 生活质量比较

观察组生活质量高于对照组, ($P < 0.05$), 见表 3。

表1 依从性比较 (n, %)

组别	例数	配合用药	按时体检	合理运动	营养饮食
观察组	60	53 (88.33)	54 (90.00)	51 (85.00)	50 (83.33)
对照组	60	35 (58.33)	38 (63.33)	30 (50.00)	34 (56.67)
χ^2	--	23.0095	19.8798	27.9202	16.9228
p	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

表2 足底感觉阈值与踝肱指数比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	足底感觉阈值 (V)		踝肱指数	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	60	18.23±4.32	10.21±2.53	0.56±0.17	0.92±0.14
对照组	60	18.19±4.81	14.19±3.18	0.55±0.14	0.73±0.14
t	--	0.0479	7.5865	0.3517	7.4334
p	--	0.9619	0.0001	0.7257	0.0001

表3 生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	角色功能	情绪功能	认知功能	社会功能
观察组	60	78.32±7.23	76.31±8.15	79.85±6.43	82.82±9.58	81.56±8.37
对照组	60	59.37±8.67	63.45±7.19	59.31±5.58	31.53±6.29	68.31±6.98
t	--	13.0026	9.1655	18.6880	34.6664	9.4173
p	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

3 讨论

糖尿病高发并发症之一即糖尿病足, 主要发生原因是患者存在不良生活方式, 包括年龄增长、现代生活方式、通过营养、身体活动不足等, 糖尿病高危足发生后严重损害身体组织。目前临床上对于糖尿病足的治疗主要通过科学合理的用药干预将血糖保持在正常水平, 防止急性代谢紊乱, 从而减缓病情的发展^[4]。研究表明, 糖尿病高危足具有一定的遗传弱点和家庭群体, 因此, 预防与改善导致不健康生活方式的社会环境是减少糖尿病高危足患者数量的主要途径^[5]。

以往常规护理程序较为统一, 主要为对已经发生的情况进行护理干预, 对风险情况预防较少。超前护理强调在护理流程开始前, 护理人员应主动识别潜在问题。通过全面的数据收集和对疾病相关信息的深入理解, 这一目标得以实现, 使护理人员能够掌握患者在治疗过程中所经历的心理与生理变化^[6]。借鉴以往的经验, 护理人员可以制定针对性的策略, 提高患者在不同程度的监测技能和自我控制和管理的能力, 让患者可以自觉地养成健康的生活方式, 坚持良好的医疗护理, 实现良好的血糖控制, 减少足部感染情况发生, 从传统

被动反应转向更为积极的预防措施^[7-8]。本研究结果显示, 护理后观察组依从性比对照组高, 足底感觉阈值低于对照组, 踝肱指数高于对照组, 生活质量也高于对照组, 说明超前护理对糖尿病高危足患者病情控制效果明显, 具有重要的临床应用价值。

综上所述, 超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果显著, 有重要应用价值。

参考文献

- [1] 王彩霞, 徐磊, 王娜娜. 延续性护理在糖尿病足高危患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2025, 41(3): 132-134.
- [2] 龙一军, 何桂妙, 梁聪, 等. 点拨性动态式反馈护理结合负压辅助闭合技术及 rh-bFGF 在糖尿病足溃疡伤口床护理中的应用效果评估[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(3): 108-112.
- [3] 姚么红. 超前护理在糖尿病高危足患者护理中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2021(10): 147-148.
- [4] 陈琼. 综合中医护理干预在糖尿病足患者中的应用效果探讨[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2025

- (1): 152-155.
- [5] 张蔓菁,林婷婷,郑旋玲,等.精细化干预在重症糖尿病足伤口护理中的应用效果[J].中外医学研究,2025, 23(5): 81-84.
- [6] 翟红娟,张秋君,桑艳红,等.基于个案管理的延伸护理在糖尿病足患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(21): 162-165.
- [7] 张淑梅,胡淑华,郑志娟,等.延续性护理在糖尿病足清创术后患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(10): 167-169.
- [8] 杨美芳,李菲菲,朱海飞.全局评估联合精准化护理在老年糖尿病足患者创面修复中的应用效果[J].中国乡村医药,2024,31(3):54-56.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS