

## 优质护理对新生儿重症监护室早产儿的影响

李佳琪，付然琪<sup>\*</sup>，李洋

吉林省长春市白求恩吉林大学第二医院 吉林长春

**【摘要】目的**为进一步提高重症监护室早产儿康复效果，本次论述将借助对比实验原理检验优质护理措施的应用价值。**方法**实验涉及样本均为2024年1月至2025年1月期间重症监护室收治早产儿，合计人数80例，依据重症监护室入住先后顺序作为分组参考条件，一组实施常规护理（前40例=对照组），另一组应用优质护理（后40例=观察组），整理归纳不同护理结局，并完成分析对比（SPSS系统），观察结果变化。**结果**在不同护理影响下，观察组早产儿心率、呼吸频率、吸氧时间、进奶量、睡眠时间、住院日数、体重增长水平均、并发症发生率、护理质量评分均优于对照组，P<0.05。**结论**新生儿重症监护室早产儿采纳优质护理能够改善其生命体征，降低并发症发生风险，促进早产儿体重增长，显示卓越护理质量，值得推广应用。

**【关键词】**优质护理；重症监护室；早产儿；护理质量

**【收稿日期】**2025年11月18日

**【出刊日期】**2025年12月11日

**【DOI】**10.12208/j.ijnr.20250650

### The impact of high-quality nursing care on premature infants in the neonatal intensive care unit

Jiaqi Li, Ranqi Fu<sup>\*</sup>, Yang Li

Bethune Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin

**【Abstract】Objective** To further improve the rehabilitation effect of premature infants in the intensive care unit (ICU), this study aims to verify the application value of high-quality nursing measures through comparative experimental principles. **Methods** A total of 80 premature infants admitted to the ICU between January 2024 and January 2025 were enrolled. They were divided into two groups based on the order of ICU admission: the control group (first 40 cases) received routine nursing, and the observation group (last 40 cases) received high-quality nursing. Nursing outcomes were sorted, analyzed, and compared using SPSS statistical system. **Results** Under different nursing interventions, the observation group showed significant advantages in ventricular rate, respiratory frequency, oxygen inhalation time, milk intake, sleep duration, hospitalization days, weight gain, complication rate, and nursing quality score compared with the control group (all P < 0.05). **Conclusion** High-quality nursing for premature infants in the neonatal intensive care unit can improve vital signs, reduce complication risks, promote weight gain, and demonstrate excellent nursing quality, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** High-quality nursing; Intensive care unit (ICU); Premature infants; Nursing quality

37孕周内出生新生儿为早产儿定义，又称之为未成熟儿。早产儿在新生儿总体人数中占比达到11.10%，由于早产儿器官、体格发育等问题，存在一定喂养不耐受、呼吸代谢混乱、缺氧等症状，并存在体温自主调节困难等现象，增加治疗护理难度。现阶段，随着医疗技术水平的不断提高，早产儿的存活率明显提升，但容易留有较多后遗症，主要体现在神经系统方面、

智力等方面<sup>[1]</sup>。同时新生儿对疼痛的感知更为持久和敏感，多次反复操作可导致疼痛对新生儿认知行为、生理反应等产生远期不良影响<sup>[2]</sup>。基于上述因素，本次论述将围绕优质护理措施在新生儿重症监护室早产儿中的应用效果进行分析，以期为类患儿康复推荐可行护理依据。

### 1 资料与方法

\*通讯作者：付然琪

### 1.1 一般资料

实验涉及样本均为 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间重症监护室收治早产儿，合计人数 80 例，依据重症监护室入住先后顺序作为分组参考条件，一组实施常规护理（前 40 例=对照组），另一组应用优质护理（后 40 例=观察组），观察组男 24 例、女 16 例，胎龄平均值：(28.30±1.19) 周，出生体重平均值：(1.51±0.29) 千克；对照组男 25 例、女 15 例，胎龄平均值：(28.28±1.20) 周，出生体重平均值：(1.53±0.30) 千克，基础资料 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

为对照组患儿提供生命体征监测，遵医嘱保温箱温度调节，体重、体温定时测量以及喂奶等干预。观察组实施优质护理，步骤包含：1) 系统培训，建立优质护理小组，开展系统培训，优化团队成员职业能力，确保理论知识、临床操作、应变能力全面改善；建立责任制度、考核制度，定期对护理措施落实效果进行检查，对临床人员职业能力进行考核，确保实施效果；详细了解早产儿基础资料，建立优质个体化护理策略<sup>[3]</sup>。2) 环境护理，由于早产儿过早脱离子宫环境，对外界温度、噪音较为敏感，重症监护治疗期间应加强环境干预，定时对早产儿体温进行监测，维持皮肤温度 36.5 度，肛门温度 37 度，并根据早产儿日龄，调节保温箱内湿度（由 80% 调节至 60%），控制重症监护室噪音，调整光线，保持无菌舒适环境<sup>[4]</sup>。3) 严密监测早产儿生命体征变化、病情变化，观察早产儿大小便、心率、呕吐、呼吸、哭声及呕吐物等情况，对早产儿基础病情进行判断，并根据实际情况采取对症治疗措施，防止不良事件发生。4) 在早产儿口中放入奶嘴，开展早期非营养性吸允，促进早产儿吸吮动作增加，每次进餐前进行 15

分钟；针对严重哭闹早产儿可采用预热毛毯以半圆形包围早产儿，提高早产儿安全感，或搓热双手以温柔动作抚触患儿，安抚患儿情绪<sup>[5]</sup>。5) 以简洁易懂语言方式与早产儿家属开展有效沟通交流，耐心为家属讲解早产儿的护理方法，说明相关注意事项，并告知家属早产儿情况，减少家属内心焦虑和恐慌，提高治疗配合度；在早产儿病情允许前提下适当延长探视时间，让家属了解早产儿实际情况，或利用视频通话形式增加早产儿与父母间的沟通，稳定家属情绪。6) 建立面对面交接班制度，责任护士需详细交代值班护士早产儿具体情况，需要注意事项，说明早产儿喂养、用药情况，确保无缝衔接；加强巡视，对早产儿状态进行观察，调整体位，依据早产儿实际情况开展皮肤清洁、指甲修剪等干预；轻声与早产儿讲话，开展眼神交流，并播放舒缓音乐，促进早产儿智力发展<sup>[6-7]</sup>。

### 1.3 观察指标

统计两组患儿心室率、呼吸频率、吸氧时间、进奶量、睡眠时间、住院日数、体重增长水平、并发症发生率以及护理质量数据，对比分析差异表现，观察应用价值。

### 1.4 统计学分析

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.00 系统实行专业分析，当中计数数据运用 ( $\bar{x}\pm s$ , %) 代替，两组差别比照运用 t、 $\chi^2$  检测。若统计学研究成立，即  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

2.1 实施优质护理后，观察组患儿相关数据指标均优于对照组，心室率、呼吸频率、吸氧时间、进奶量、睡眠时间、住院日数、体重增长水平呈现较高数值， $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1 比较两组患儿心室率、呼吸频率、吸氧时间、进奶量、睡眠时间、住院日数、体重增长水平 ( $\bar{x}\pm s$ , %)

组别	心室率 (次/min)	呼吸频率 (次/min)	吸氧时间 (d)	进奶量 (ml)	睡眠时间 (d)	住院日数 (d)	体重增长水平 (g/d)
观察组	46.25±2.97	115.20±7.97	18.71±1.35	468.68±36.56	21.67±1.57	40.27±0.90	17.71±3.35
对照组	56.13±4.37	133.19±10.35	20.37±2.23	651.22±35.93	16.51±1.01	45.12±0.3	13.33±2.28
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 观察组患儿实施优质护理后，并发症发生率得到有效控制，相较于实施常规护理的对照组  $P < 0.05$ 。具体数据为：观察组体温升高（0 例，0.00%）、喂养不耐受（1 例，3.33%）、啼哭不止（1 例，3.33%）、恶心呕吐（0 例，0.00%）、胃残留（1 例，3.33%）、总发生率（3 例，10.00%）；对照组体温升高（2 例，

6.67%）、喂养不耐受（1 例，3.33%）、啼哭不止（2 例，6.67%）、恶心呕吐（1 例，3.33%）、胃残留（1 例，3.33%）、总发生率（7 例，23.33%）。

2.3 观察组护理质量评分明显优于对照组，行统计学分析  $P < 0.05$ ，具体数据为：观察组人文护理（92.54±5.41）、护理质量（96.57±6.01）、专科护理（95.79

±5.42)、服务态度(93.62±5.13);对照组人文护理(82.35±5.41)、护理质量(83.23±5.70)、专科护理(82.68±5.81)、服务态度(81.36±5.19)。

### 3 讨论

早产儿重症监护室护理工作是降低早产儿死亡的关键措施,早产儿的护理需要医护人员多方面协调,给予关心和照顾,充分发挥护理能效,为早产儿恢复提供可靠护理支持,促进恢复<sup>[8-9]</sup>。由于早产儿的早产原因、孕周、体格发育等相关因素影响,护理工作不能一概而论,需要依据早产儿具体情况进行系统分析,给予个体化、优质化护理服务指导,满足早产儿康复需求<sup>[10]</sup>。

优质护理措施是临床中较为新颖的护理策略,具备人性化、全面性护理特点,能够依据早产儿实际症状需求作为主体,搭建护理框架,护理内容呈现多元化趋势。应用过程中能够依据早产儿护理、重症监护室护理规范,全面提高整体人员职业能力,并结合责任制度、考核制度优化整体人员责任心及专业素养,采纳面对面交接班制度更利于全面了解早产儿实际情况,确保无缝护理衔接,为良好护理效果奠定基础。优质护理依据早产儿个体需求调节环境温度,利用保温毛毯营造子宫环境,降低患儿哭闹不止行为,提高早产儿治疗安全感。开展早期吸吮有利于新生儿触觉、味觉信息传递,增强吸允,促进胃排空。建立抚触、眼神交流有利于视觉、触觉发育,有效促进患儿神经系统、身体发育,稳定情绪。同时过早的抚触干预能够刺激早产儿皮肤受体进入大脑皮层,改变早产儿生长激素、甲状腺素和胰岛素,促进脂肪和蛋白质形成,增加抵抗力,对相关并发症起到一定积极预防作用。

实践结果显示,观察组患儿心率、呼吸频率、吸氧时间、进奶量、睡眠时间、住院日数、体重增长水平、并发症发生率、护理质量数据均优于对照组,进一步证实,优质护理措施在新生儿重症监护室早产儿中应用效果确切,能够作为可靠护理策略推广应用。

### 参考文献

- [1] 米小霞,张婷婷,刘蕊. 优质护理对新生儿重症监护室早产儿的发育及并发症发生情况的影响[J]. 中外医疗, 2024, 43(18):141-144.
- [2] 王茹霞,宁时安,陈京立. 嗅觉刺激在早产儿护理中的应用研究进展[J]. 解放军护理杂志,2021,38(8):75-77.
- [3] 肖瑞祥,王红利,高峰. 袋鼠式护理干预在新生儿重症监护室支气管肺发育不良早产儿中的应用效果观察[J]. 临床研究, 2025,33(2):160-163.
- [4] 何亚亚,王红利,高峰. 位体干预联合抚触护理在新生儿重症监护室低出生体重早产儿中的应用[J]. 四川解剖学杂志, 2024,32(6):176-178.
- [5] 李沛. 基于前馈控制的袋鼠式护理对新生儿重症监护病室早产儿生长发育及母乳喂养的影响[J]. 包头医学, 2024, 48(1): 54-55,61.
- [6] 时文玲,张丽玉,庞琪. 个体化护理在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(22): 102-105.
- [7] 苗仲梅. 不同持续时长的家庭参与式护理在新生儿重症监护室早产儿中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024, 3(20): 129-132.
- [8] 周丽,何梅香,李小丽. 家庭参与式综合管理联合个体化护理在新生儿重症监护室早产儿护理中的效果[J]. 中西医结合护理 (中英文),2023,9(3):151-153.
- [9] 李颖馨,陈琼,范玲,等. 新生儿重症监护室住院早产儿发育支持护理的最佳证据总结[J]. 护理学报,2024,31(11): 28-34.
- [10] 赵露露,孙丹,苏莉,等. 鸟巢式护理对新生儿重症监护室内早产儿生命体征和睡眠质量的影响[J]. 中西医结合护理 (中英文),2023,9(12):82-84.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS