叙事护理对帕金森病病人负性情绪及生活质量的影响

梅钰芳

上海交通大学医学院附属仁济医院护理部 上海

【摘要】**目的** 观察分析对帕金森病患者实施叙事护理的临床效果和应用价值。**方法** 采用回顾性研究方法，选择院内就诊的 60 例帕金森病患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，叙事护理。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（叙事护理）的负性情绪评分（焦虑/抑郁）更低，生活质量评分（角色功能/情绪功能/认知功能/社会功能/躯体功能/总体健康）更高，并发症发生率更低，差异具有统计学意义（$P<0.05$）。**结论** 叙事护理可以有效促进帕金森病患者并发症发生率降低，有助于缓解负性情绪，改善生活质量，改善预后促进恢复，有较高应用价值。

【关键词】帕金森病；叙事护理；负性情绪；生活质量

【收稿日期】2024 年 12 月 6 日 【出刊日期】2025 年 1 月 11 日 【DOI】10.12208/j.jmnm.20250001

Effects of narrative nursing on negative emotions and quality of life in patients with Parkinson's disease

Yufang Mei

Department of Nursing, Renji Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai

【**Abstract**】**Objective** To observe and analyze the clinical effect and application value of implementing narrative care for patients with Parkinson's disease. **Methods** Using a retrospective study method, 60 patients with Parkinson's disease were selected (sample inclusion number: 60 cases; sample inclusion time: May 2023 to May 2024), and divided into two groups: control and experiment, which were highly consistent. Carry out routine care and narrative care respectively. Collect and analyze the nursing effect. **Results** Compared with the control group (usual care), the experimental group (narrative care) had lower negative mood scores (anxiety / depression), higher quality of life scores (role function / emotional function / cognitive function / social function / physical function / overall health), and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Narrative care can effectively reduce the incidence of complications in patients with Parkinson's disease, help relieve negative mood, improve quality of life, improve prognosis and promote recovery, and has high application value.

【**Keywords**】Parkinson's disease; Narrative nursing; Negative emotions and quality of life

帕金森病属于临床较为常见的神经退行性病变，多发于 60 岁左右老年群体。发病因素较为复杂，与遗传、年龄、神经系统老化等有关，随着年龄的增长，机体功能逐渐下降，黑质多巴胺能神经元变性死亡风险增加，促使帕金森病发病风险相对上升[1-2]。随着人们生活方式的改变和老龄化进程的进一步推进，帕金森病发病人数逐年增加，发病率呈上升趋势，且男性患者人数一般稍高于女性[3-4]。患者主要表现为不自主震颤、肌肉僵硬、运动迟缓等症状，根据实际状况存在一定差异性。静止性震颤、运动迟缓和肌强直是最为显著的症状，临床主要依靠药物治疗以缓解症状控制病情，病程长，可引发多种并发症[5-6]。可对患者的日常生活和身心健康造成较大的不良影响，促使患者日常生活活动能力和生活质量下降，患者 易出现焦虑、自卑、抑郁等心理，产生大量负性情绪，不利于恢复，影响疗效。存在一定护理难度，对护理质量有着较高的要求[7]。本研究针对帕金森病患者实施叙事护理的临床效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的 60 例帕金森病患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。其中对照组（n=30 例）：性别：男性、女性分别 18 例、12 例；年龄均值（61.11±4.22）岁；实验组（n=30 例）：性别：男性、女性分别 16 例、14 例；年龄均值（61.09±4.07）岁。均遵循自愿原则加入，了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义（P>0.05）。

1.2 方法

对照组（常规护理）：遵医嘱提供用药指导，密切关注患者身心状况，通过观察患者神情、语言、神态、动作等关注情绪变化和，及时提供鼓励和安抚。在沟通交流中了解患者基本信息，引导表达内心想法和实际需求，根据负性情绪来源进行针对性的心理疏导。指导冥想、深呼吸训练等方法提升患者情绪自我调节能力，引导尽量保持更加稳定平和的心态。通过加装隔音条、调整室内温度湿度、加强保暖等措施营造一个更加温馨、舒适、安静的恢复环境。

实验组（叙事护理），具体实施方法如下：

（1）建立专项小组，由护士长、资深护理人员、责任护士等组成，针对叙事护理、帕金森病相关内容进行培训，促使护理人员掌握倾听、非语言动作等叙事护理专业方法和技巧，提升语言沟通能力，加强沟通技巧，掌握开放式提问等方法，定期对培训内容进行考核和总结，提升护理人员对专业知识、技能的掌握程度，提升综合素质。

（2）对患者的知识水平、文化背景、性格特点等基本资料进行收集和分析，根据实际情况制定针对性的护理干预方案。通过一对一沟通进行护理干预，将干预进程分为描述问题、设立目标、探查例外、反馈、评价阶段，了解患者病情状况、存在的问题、对治疗的态度等，并进行综合评估。根据院内情况选择合适的地点，通过心理健康评估、识别认知结构、引导叙事、问题外化、改写对话、重构叙事等方法进行叙事干预。以个人访谈的形式引导患者主动描述疾病的发生、诊断、治疗等过程中记忆内的具体场景变化、出现的人物变化、特殊事件等，根据患者的语言描述、动作神态、描述内容进行综合评估，从而确认疾病、治疗对生活的影响情况，根据评估结果进行针对性的引导。引导患者评价自身情绪、应对态度等，提升对自身的了解，加强信念感。鼓励患者宣泄情绪，同时对自身情况进行反思总结。引导患者在过往经验中找寻自身能力，提升主动找寻解决方法的信心。及时提供鼓励赞扬等反馈，提升主观能动性。

1.3 观察指标

通过焦虑评分量表（Self-Rating Anxiety Scale, SAS）、抑郁评分量表（Self-rating depression scale, SDS）、简易生活质量评分表(the MOS item short from health survey, SF-36)对两组患者的负性情绪情况、生活质量评分情况进行数据搜集和分析。记录两组并发症情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 χ^2 对应表示计量数据、计数数据，$P<0.05$ 比较存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者护理前后的负性情绪情况对比

实验组护理后的负性情绪评分更低，差异具有统计学意义（$P<0.05$）。

表 1 两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分对比（$\bar{x}\pm s$）

组别	例数	护理前 SAS	护理前 SDS	护理后 SAS	护理后 SDS
实验组	30	52.15±4.26	52.37±4.19	38.48±4.15	38.77±4.45
对照组	30	52.41±4.17	52.39±4.20	44.59±4.28	45.10±4.33
t	-	0.238	0.020	5.611	5.584
P	-	0.812	0.983	0.001	0.001

2.2 两组患者护理前后的生活质量评分对比

实验组与对照组患者护理前的角色功能（68.47±4.59、68.35±4.61）、情绪功能（68.47±4.55、68.59±4.15）、认知功能（68.35±4.19、68.52±4.71）、社会功能（68.52±4.33、68.52±4.20）、躯体功能（68.47±4.22、68.34±4.19）、总体健康（68.47±4.49、67.99±4.51）；患者结果对比（$t_{角色功能}=0.106$，$P_1=0.915$；$t_{情绪功能}=0.105$，$P_2=0.916$；$t_{认知功能}=0.155$，$P_3=0.877$；$t_{社会功能}=0.001$，$P_4=0.998$；$t_{躯体功能}=0.120$，$P_5=0.904$；$t_{总体健康}=0.120$，$P_6=0.904$）。两组患者护理后的角色功能（85.24±4.11、

80.26±4.37）、情绪功能（85.69±4.57、80.10±4.62）、认知功能（86.14±4.34、80.47±4.15）、社会功能（85.77±4.29、80.35±4.48）、躯体功能（85.78±4.29、80.11±4.12）、总体健康（85.47±4.79、80.31±4.56）；患者结果对比（$t_{角色功能}$=4.546，P_1=0.001；$t_{情绪功能}$=4.708，P_2=0.001；$t_{认知功能}$=5.168，P_3=0.001；$t_{社会功能}$=4.779，P_4=0.001；$t_{躯体功能}$=5.220，P_5=0.001；$t_{总体健康}$=4.277，P_6=0.001）。实验组护理后的生活质量评分更高，差异具有统计学意义（P＜0.05）。

2.3 两组患者并发症发生率对比

记录实验组与对照组患者的并发症发生情况，前者并发症发生率 3.33%（1 例吞咽困难），后者并发症发生率 13.33%（1 例吞咽困难、1 例压疮、2 例跌倒），两组对比 $\chi^2_{并发症发生率}$=6.547，P=0.011。实验组并发症发生率更低，差异具有统计学意义（P＜0.05）。

3 讨论

帕金森病患者可出现静止性震颤、肌强直、运动迟缓等运动症状，以及感觉障碍、睡眠障碍、精神障碍等非运动症状[8]。可对日常生活震颤较大不良影响，给患者带来较大的身心压力的同时，给家庭和社会带来一定负担，对护理质量有着更高的需求以促进疗效，促进患者恢复[9-10]。

在常规护理基础上实施叙事护理，可通过倾听、理解、回应患者的故事帮助患者重构对疾病体验的看法，从而提供针对性的护理干预，改善身心健康和生活质量。引导患者讲述自身负性情绪，讲述对疾病的认知，表达内心的困扰等，促进情绪自我调节能力提升，根据患者情况提供针对性的心理疏导纠正不良认知，引导患者学习情绪外化并根据外化情况寻求相应的解决方法，引导通过回忆开心的事物、回顾成长经历等方式改善身心健康，促进患者构建新的价值观、叙事方式，促进恢复信心和积极性，促进预后改善[11-12]。

本研究结果显示，实验组护理后的负性情绪评分更低，生活质量评分更高，并发症发生率更低，叙事护理可以有效促进帕金森病患者并发症发生率降低，有助于缓解负性情绪，改善生活质量，促使患者以更好的身心状态面对疾病和治疗，从而改善预后促进恢复，有较高应用价值。

综上所述，对帕金森病患者实施叙事护理的临床效果良好。有一定现实意义，值得推广。

参考文献

[1] 仇正芬,蔡英,李晶晶,等.脑深部电刺激治疗帕金森病术后并发症观察与护理[J].全科护理,2020,18(29):3969-3970

[2] 李慧,杨蔚.晚期帕金森病患者的医疗需求、治疗挑战与个体化护理管理[J].广西医学,2024,46(2):314-319

[3] 吴洁.标准化护理在帕金森病患者脑深部电刺激术后的应用效果观察[J].中国标准化,2024(10):317-320

[4] 陈文霞,张媛,翟倩.共情护理联合心理护理对老年帕金森病患者负面情绪及生活质量的影响[J].中外医学研究,2024,22(9):84-87

[5] 李丽,马静,张睿.基于跌倒风险评估量表的系统化康复护理对帕金森病患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(13): 140-142

[6] 卢春丽.基于罗伊适应模式的护理措施在帕金森患者中的应用[J].黑龙江医学,2024,48(3):349-351

[7] 邓琼玉,陈红兰.以共情理念为导向的护理干预对帕金森患者负性情绪及生活质量的影响[J].中国医药指南,2024,22(19):174-176

[8] 马静,李丽,滕迎春.共情护理结合穴位贴敷对帕金森病伴发焦虑患者焦虑症状的影响[J].中西医结合护理（中英文）,2024,10(5):45-48

[9] 马丰丽,王卫光,肖蕊.罗森塔尔效应护理模式在老年帕金森伴抑郁患者中的应用效果[J].河南医学研究,2024,33(15):2873-2877

[10] 李博,田倩倩,谢文静.基于保护动机理念的延续护理对早发型帕金森患者自我管理效能及生命质量的影响[J].包头医学,2024,48(2):57-5956

[11] 胡方婷,吴艳艳.叙事护理对帕金森病病人负性情绪及生活质量的影响[J].护理研究,2024,38(5):907-910

[12] 黄西西,张雅西,徐约丹,等.叙事护理联合循证护理对帕金森病患者病耻感的影响[J].中国医药导报,2024,21(16):174-176180.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS