

集束化护理模式在妊娠期高血压疾病患者中的应用效果

赵丽, 李芳芳, 李敏

安徽省淮北市妇幼保健院 安徽淮北

【摘要】目的 探究分析集束化护理模式在妊娠期高血压疾病患者中的应用效果。**方法** 选取于2021年1月至2022年10月, 我院收治的妊娠期高血压患者共100例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用集束化护理模式进行干预。对比分析对照组的护理满意度; 以及血压指标。**结果** 经护理干预后, 观察组在护理满意度; 以及血压指标方面明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论** 在对妊娠期高血压患者进行干预的过程中, 采用集束化护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度, 同时能够显著改善患者的血压指标, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 集束化护理; 妊娠期高血压; 护理满意度; 血压指标

【基金项目】 淮北市科技局项目《集束化护理在妊娠期高血压产妇产后管理中的应用》(2021HK030)

Application effect of cluster nursing mode in patients with hypertensive disorder complicating pregnancy

Li Zhao, Fangfang Li, Min Li

Huaibei Maternal and Child Health Care Hospital, Huaibei City, Anhui Province

【Abstract】Objective To explore and analyze the application effect of cluster nursing mode in patients with hypertensive disorder complicating pregnancy. **Methods** A total of 100 patients with pregnancy induced hypertension admitted to our hospital from January 2021 to October 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened by cluster nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; And blood pressure indicators. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; And the blood pressure index was significantly better than the control group, among which ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of intervention for hypertensive patients during pregnancy, the use of cluster nursing mode can effectively improve the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's blood pressure indicators, which has excellent effects in the actual application process, and is worth further promotion and application.

【Key words】 cluster nursing; Hypertension during pregnancy; Nursing satisfaction; Blood pressure index

妊娠高血压属于孕妇特有的疾病, 随着社会的不断发展, 人群生活水平的不断提升, 人群的生活方式以及饮食结构同样发生着明显的变化。加上由于多数孕妇饮食的高营养性、以及平时缺乏相应的锻炼, 使得近年来, 我国妊娠高血压病例呈现出上升的趋势^[1-2]。通常情况下, 妊娠高血压的主要临床

症状包括: 高血压、水肿、蛋白尿等, 严重的患者甚至出现抽搐的情况。据相关研究显示: 妊娠高血压属于对母婴健康造成严重威胁的疾病, 同时其是导致孕妇以及胎儿死亡的主要因素^[3-4]。在对此类患者进行干预的过程中, 不仅需要有效的干预措施, 同时需要配合高质量的护理措施, 才能取得优良的

干预效果。本文将选取于 2021 年 1 月至 2022 年 10 月, 我院收治的妊娠期高血压患者共 100 例, 作为本次研究对象, 探究分析集束化护理模式在妊娠期高血压疾病患者中的应用效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2021 年 1 月至 2022 年 10 月, 我院收治的妊娠期高血压患者共 100 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 100 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 50 例, 年龄为: 23-38 岁, 平均年龄为: (29.14±3.92) 岁。观察组中: 患者共 50 例, 年龄为: 23-38 岁, 平均年龄为: (28.20±4.14) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规定, 予以患者病情监测、用药指导等方面的常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①组建专业的集束化护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。由护理小组对患者的各项临床资料以及基本信息进行收集与整理, 确保护理小组中的每位相关护理人员能够掌握患者的实际情况, 同时通过收集整理院内的相似病例信息, 以及检索相关文献资料, 根据患者的实际病情制定出具有针对性的护理方案, 方案制定完成后交由相关医师以及护士长进行内容的修订, 保障整个护理方案的全面性以及科学性, 在整个护理过程中严格按照护理方案中的内容落实。

②予以患者饮食指导, 结合患者实际情况, 为其制定合理的作息表, 保障患者每日能够拥有足够的休息时间, 日常饮食以三高一低为原则, 告知患者饮食干预的重要性, 明确患者每日蛋白质的摄入量应为 100 克左右, 钠盐的摄入量应 $<5g$, 告知患者在日常饮食的过程中, 避免摄入过多的脂肪, 强化对于各类维生素、叶酸以及铁剂的摄入, 遵循少食多餐的原则, 及时纠正其错误的饮食方式, 鼓励其健康饮食, 减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入, 如油炸类等类型食物, 可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物, 注意营养结构的搭配, 通

过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

③予以患者相应的用药指导, 在对患者进行护理的过程中, 应对患者的各项生理指标进行严密的监测, 如: 血压、心率等, 结合患者实际病情, 遵循医嘱予以患者 25%硫酸镁、硝苯地平等类型的药物进行干预。注意在患者用药期间的不良反应, 并及时采取有效措施进行干预。以硫酸镁为例, 硫酸镁属于干预妊娠期高血压的常用药物, 其能够有效避免患者出现子痫等症状, 如患者血清中的镁离子的浓度 $>3.5mmol/L$, 患者则会存在极大的机率出现膝反射消失、呼吸频率降低、尿量降低等情况, 此时应立即停止用药, 及时告知相关医师, 遵循医嘱, 予以患者葡萄糖酸钙静脉推注

④对于存在子痫的患者, 应调节患者病房内的光线, 使其处于相对较暗的程度, 保持空气的流通以及病房的安静, 避免由于光声对患者产生刺激。在对患者落实相关护理措施的过程中, 应保持动作的轻柔, 避免诱发患者出现抽搐的情况。采取专人护理的模式, 做好患者护理记录, 并记录患者病情的变化、各项检查的结果以及干预的经过等, 结合患者实际病情不断的调整护理方案。于患者病床之上安置床挡, 避免其由于抽搐或是昏迷而坠地, 提前准备开口器以及纱布包裹的压舌板, 于患者出现抽搐症状时使用, 避免其出现舌咬伤的情况。护理过程中应保持患者呼吸道的通畅, 在其休息过程中可将患者头部偏向一侧。当患者处于昏迷或是未完全清醒状态时, 应予以患者禁食以及禁水处理, 避免由于呕吐物引发窒息或是吸入性肺炎。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度; 以及血压指标。护理满意度包括: 满意、基本满意以及不满意, 护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。血压指标则分别于患者接受护理前以及完成护理后分别进行收集与整理, 数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 15 例, 基本满意例数为: 19 例, 不满意例数为: 16 例, 对照组护理满意度为: 68.00%。

观察组中: 满意例数为: 29 例, 基本满意例数为: 17 例, 不满意例数为: 4 例, 观察组护理满意度为: 92.00%。其中 $\chi^2=9.000$, $P=0.003$ 。

2.2 对照组以及观察组血压指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的血压指标, 观察组明显优于对照组, 其中($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组护理前的收缩压为: (147.96 ± 8.59) mmHg; 观察组护理前的收缩压为: (147.00 ± 11.39) mmHg; 其中 $t=-0.476$, $P=0.635$ 。

对照组护理后的收缩压为: (136.40 ± 4.40) mmHg; 观察组护理后的收缩压为: (133.30 ± 5.71) mmHg; 其中 $t=-3.042$, $P=0.003$ 。

对照组护理前的舒张压为: (92.80 ± 7.42) mmHg; 观察组护理前的舒张压为: (95.18 ± 8.58) mmHg; 其中 $t=1.483$, $P=0.141$ 。

对照组护理后的舒张压为: (81.46 ± 4.87) mmHg; 观察组护理后的舒张压为: (79.12 ± 5.89) mmHg; 其中 $t=-2.164$, $P=0.033$ 。

3 讨论

集束化护理能够有效的提升在整个医疗过程中的服务质量, 最大程度的改善患者的预后, 在实际落实集束化护理措施的过程中, 需要保障集束化护理计划中的每项元素均能被护理团队所执行^[5-6]。集束化护理模式的实施属于动态连续的过程, 其能够对患者的整体状况进行有效的改善。同时集束化护理模式能够有效的保障相关护理措施的可行性以及规范性, 确保在整个护理过程中相关护理人员所落实的护理措施更为严谨、规范以及科学, 进而最大程度的提升对于患者的护理质量, 改善患者的结局。国内有学者指出: 对患者采用集束化护理模式进行干预, 能够有效的提升患者生活质量^[7-8]。

在本次研究中, 观察组采用了集束化护理模式, 通过建立集束化护理小组, 由小组内的成员进行患者临床资料、院内历史病例以及相关文献资料的整理, 结合实际情况, 明确了整个护理过程中的重点, 通过予以患者饮食指导以及用药指导显著的改善了患者的血压指标, 予以患者子痫症状的护理, 有效的改善了患者症状, 保障了患者的恢复质量, 通过全面的护理干预, 取得了优良的护理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对妊娠期高血压患者进行干预的过程中, 采用集束化护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度, 同时能够显著改善患者的血压指标, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 崔萍丽, 麦凤英, 吴文芝. 综合护理干预对妊娠高血压患者妊娠结局及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (21): 128-131.
- [2] 乐凤君, 金晶, 张莹, 陈海青, 曾宇梅. 体位干预预防妊娠期高血压疾病产妇产后下肢深静脉血栓的效果分析[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37 (20): 3876-3878.
- [3] 卢锦芳, 朱惠娟, 何绮桃, 赖俏红, 严东琴. 针对性护理对早发型重度子痫前期患者不良妊娠结局及生活质量的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29 (10): 1427-1428.
- [4] 邹秀红. 前瞻性护理干预对妊娠期高血压患者血压水平稳定及母婴结局的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (26): 72-74.
- [5] 宋小茶. 妊娠期高血压患者的护理中应用细致化护理联合适度有氧运动干预的效果分析[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (25): 89-91.
- [6] 刘婷婷, 曾庆华. 集束化护理措施对妊娠期高血压疾病分娩结局和护理满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (03): 117-118.
- [7] 曹云霞, 张爱霞, 王晓莹. 集束化护理在重度子痫前期孕产妇护理中的临床观察[J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28 (S4): 556-557.
- [8] 朱瑜. 集束化护理用于急诊重度子痫前期产妇护理中的临床效果[J]. 全科护理, 2017, 15 (17): 2085-2086.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 赵丽, 李芳芳, 李敏. 集束化护理模式在妊娠期高血压疾病患者中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 127-129

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200701

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS