

利培酮在基层医院精神分裂症治疗中的应用效果研究

杨 超

宣威云峰医院精神病专科医院 云南宣威

【摘要】目的 研究对精神分裂症患者应用实施利培酮治疗时所展现的实施价值与实施效果。**方法** 回顾性分析 2025 年 1 月-2025 年 12 月期间在基层医院诊断并开展治疗的精神分裂症患者，共计 100 例，按入院先后顺序分为对照组与观察组各 50 例。对照组采用氨磺必利药物治疗，观察组应用利培酮药物治疗，对比两组临床治疗总有效率、精神症状评分及用药依从性。**结果** 本研究中观察组患者的临床总有效率和用药依从性更高，包括阳性症状、阴性症状、一般精神病理症状及总分在内的临床指标改善情况更好。组间对比差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 利培酮应用于基层医院精神分裂症治疗中，能有效改善患者精神症状，提升治疗效果与用药依从性，且药物适配基层临床诊疗特点，安全性与可及性较高，值得在基层医院推广应用。

【关键词】 利培酮；基层医院；精神分裂症

【收稿日期】 2026 年 5 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260285

Research on the application effect of risperidone in the treatment of schizophrenia in primary hospitals

Chao Yang

Xuanwei Yunfeng Hospital of Mental Health, Xuanwei, Yunnan

【Abstract】 Objective To investigate the implementation value and efficacy of risperidone treatment in patients with schizophrenia. **Methods** A retrospective analysis was conducted on 100 schizophrenia patients diagnosed and treated in primary healthcare institutions from January 2025 to December 2025. Patients were divided into a control group ($n=50$) and an observation group ($n=50$) based on admission sequence. The control group received aminoglutethimide therapy, while the observation group received risperidone therapy. Clinical outcomes including overall treatment efficacy rate, psychiatric symptom scores, and medication adherence were compared between groups. **Results** The observation group demonstrated higher clinical efficacy rates and medication adherence, with significant improvements in positive symptoms, negative symptoms, general psychopathological symptoms, and total symptom scores. All intergroup comparisons showed statistically significant differences ($P<0.05$). **Conclusion** Risperidone demonstrates efficacy in improving psychiatric symptoms, enhancing treatment outcomes and medication adherence in primary healthcare settings for schizophrenia management. Its compatibility with local clinical practices, high safety profile, and accessibility make it worthy of widespread adoption in primary healthcare institutions.

【Keywords】 Risperidone; Primary care hospitals; Schizophrenia

精神分裂症是一种慢性、高致残率的精神类疾病，其临床表现为患者的思维、情感以及行为发生混乱、认知功能紊乱发生损伤等症状，部分患者因常规抗精神病药物治疗效果不佳进展为难治性精神分裂症，该疾病具有发病早、病程长、住院次数多、住院时间长及未治期长的特点，诱发因素可能是家族史的阳性、有自行停药史等^[1]。目前我国在治疗难治性精神分裂症中仍存在着大量的问题，因此本次研究将分别应用利培酮和氨磺必利治疗，并对其效果进行准确判断、有效治疗及

综合管理^[2]，具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2025 年 1 月-2025 年 12 月本院收治的 100 例精神分裂症患者的临床资料，按入院先后顺序分为平均分为两组，每组各 50 例。纳入标准：符合《中国精神障碍分类与诊断标准》中精神分裂症诊断标准，经精神科专科检查确诊；病程 ≥ 1 年，处于疾病急性发作期或巩固期；生命体征稳定，具备基本的语言沟通与

认知能力;对本研究所用药物无过敏史;患者及家属知情并同意参与研究。排除标准:合并心、肝、肾等重要脏器功能严重障碍;合并恶性肿瘤、自身免疫性疾病;合并其他精神障碍;妊娠期或哺乳期患者;存在严重认知障碍或无法配合疗效评估者。对照组患者年龄 25-50 岁,平均(37.88±4.55)岁,平均病程(5.34±1.44)年,男女比例 29:21;观察组患者年龄 24-50 岁,平均(36.99±4.17)岁,平均病程(5.15±1.04)年,男女比例 27:23。组间数据统计($p>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法

给予对照组应用氨磺必利药物治疗:选择来自齐鲁制药有限公司生产、每片 200mg 的氨磺必利药物进行口服,每天 200mg-800mg,平均治疗剂量:646.67±21.97mg/d^[3]。治疗持续时间为两个月。

给予观察组实施利培酮药物治疗:选择来自西安杨森制药有限公司、国药准字:H20010309、每片 1mg 的利培酮药物进行口服,从开始的每天一次、每次一片,到第二天的每天两次、每次两片,再到第三天的每天两次、每次三片,治疗持续时间为两个月^[4]。

1.3 评价指标

统计分析两组患者的临床疗效、临床指标及用药依从性。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 统计学软件对研究数据进行分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,组间对比采用 t 检验;计数资料以[n(%)]表示,组间对比采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者的临床疗效对比[n]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	11 (22.22)	19 (38.00)	20 (40.00)	30 (60.00)
观察组	50	30 (60.00)	17 (34.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
χ^2 值	-	5.098	1.393	4.985	4.985
P 值	-	0.001	0.137	0.005	0.005

表 2 两组患者的临床指标对比[$\bar{x}\pm s$, 分]

组别	阳性症状			阴性症状		
	治疗前	治疗 1 月	治疗 2 月	治疗前	治疗 1 月	治疗 2 月
对照组	26.4±5.1	24.0±3.2	16.2±3.1	31.8±6.1	25.1±3.9	18.3±2.4
观察组	26.6±4.9	20.1±3.3	13.2±3.2	32.0±5.9	18.2±3.8	11.6±2.8
组别	一般精神病理症状			总分		
对照组	42.5±7.5	31.5±3.6	25.7±4.1	103.4±11.3	81.0±5.2	54.7±3.1
观察组	44.2±7.4	22.3±3.7	17.4±3.7	103.3±11.5	61.2±5.1	41.1±3.1

表 3 两组患者的用药依从性对比[n]

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	15 (30.00)	20 (40.00)	15 (30.00)	35 (70.00)
观察组	28 (56.00)	19 (38.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
χ^2 值	3.711	0.078	4.438	4.438
P 值	0.108	0.994	0.006	0.006

3 讨论

精神分裂症是一种严重的精神疾病,会对患者自身、家庭和社会等多个方面产生多方面的危害。患者可能出现注意力不集中、记忆力减退、思维逻辑混乱、抽象概括能力下降等问题,影响学习、工作和日常决策能力,部分患者可能发展为难以逆转的认知缺陷^[5,6]。可能出现怪异行为、冲动攻击行为、自伤或自杀行为等。部分患者受幻觉、妄想支配,可能做出危险或伤害自己

的行为,如跳楼、自残等;少数患者可能因精神错乱而攻击他人。患者逐渐丧失工作、学习能力,难以维持正常的人际关系,社交退缩,生活自理能力下降,甚至需要他人照料日常生活。长期患病可能导致患者缺乏自我照顾能力,饮食、睡眠不规律,运动减少,增加心血管疾病、代谢综合征等躯体疾病的风险。此外,抗精神病药物的副作用也可能导致体重增加、血糖升高等问题。家庭成员需要承担照料患者的重任,长期面对患者

的症状和行为问题,容易产生焦虑、抑郁、疲惫等负面情绪,影响家庭成员的心理健康。家庭成员可能需要调整工作、生活安排,减少社交活动,以照顾患者,影响家庭成员的个人发展和生活质量。患者由于症状影响,难以融入社会,无法正常参与社会活动、工作和学习,增加社会的负担。少数患者可能因精神错乱、冲动行为或偏执观念,对社会安全构成威胁,如攻击他人、破坏公共财物等,引发社会恐慌和不安^[7]。

利培酮是精神卫生临床上很常见的一种抗精神病药物,为带有薄膜衣片的白色药片,每片有 1mg。利培酮在药物疗效上非常实用,在治疗有效的同时也会带来一些副作用。利培酮的临床性价比高,阳性症状治疗率高,不良反应有但都基本可控,比较推荐临床医生使用。只要按照医嘱服药,有情况与医生交流,定期进行血常规、生化、心电图等检查,该药物对于身体是有效且安全的。利培酮对精神分裂症的阳性症状和阴性症状均有显著改善作用。它通过调节多巴胺和 5-羟色胺神经递质系统,有效控制症状,帮助患者恢复认知和行为功能,疗效与部分新型抗精神病药物相当。适用于不同年龄段患者,包括青少年和老年患者。对于伴有冲动、攻击行为或激越症状的患者,利培酮的镇静和控制作用能快速稳定病情,减少安全风险。提供口服片剂、口崩片、长效注射剂等多种剂型。口服剂型便于患者服用,长效注射剂每 2 周注射一次,可提高患者用药依从性,尤其适合难以规律服药的患者^[9,10]。作为较早进入医保的药物,利培酮有大量仿制药上市,日均治疗费用较低,经济负担小,适合基层医院患者群体,尤其对于经济条件有限的家庭,是可及性较高的治疗选择。利培酮临床应用多年,基层医生对其疗效和副作用熟悉,用药经验充足,能更熟练地调整剂量和处理不良反应,保障治疗安全性和有效性。虽然可能存在高泌乳素血症、锥体外系反应等副作用,但通过合理剂量调整和监测,多数副作用可管理。基层医院可通过定期检查及时发现并处理问题。

本研究结果显示,观察组采用利培酮治疗后的临床总有效率显著高于对照组的氨磺必利,且治疗后各时间点的 PANSS 量表评分均低于对照组,提示利培酮对精神分裂症患者的阳性症状、阴性症状及一般精神病理症状均有更显著的改善作用。利培酮作为非典型抗精神病药物,通过同时调节多巴胺 D₂ 受体和 5-羟色胺 5-HT_{2A} 受体,平衡脑内神经递质水平,既能有效控制幻觉、妄想、冲动攻击等阳性症状,又能改善情感淡漠、社交退缩、意志缺乏等阴性症状,且对认知功能

的影响较小,契合精神分裂症患者的临床治疗需求。

综上所述,利培酮凭借疗效、经济性、剂型灵活性和临床适用性,成为基层医院治疗精神分裂症的重要药物选择,能有效满足基层患者的治疗需求,对改善患者的治疗效果与治疗质量有良好作用,并降低患者的症状指标,提高患者的用药依从性和满意程度,改善患者的生活质量。

参考文献

- [1] 付希光,周会爽,边慧晶,等. 4 种抗精神病药物治疗精神分裂症临床疗效比较[J].中国药业,2026,35(05):122-127.
- [2] 周振华,王健,彭艳娜,等. 利培酮及认知行为疗法联合治疗精神分裂症患者临床效果研究[J].临床研究,2026,34(02):32-35.
- [3] 穆前进,孙凯,高磊. 基于 MOHO 理论的心理疗法联合利培酮对精神分裂症患者的影响[J].心理月刊,2026,21(03):144-146.
- [4] 冯敏,陈万明. 布南色林片与利培酮片联合富马酸喹硫平缓释片治疗精神分裂症的临床疗效和安全性比较[J].临床合理用药,2026,19(02):49-51.
- [5] 刘铭. 利培酮治疗精神分裂症的临床效果及对神经元钙传感蛋白-1 水平与认知功能的影响[J].临床合理用药,2026,19(01):42-44+54.
- [6] 刘金荣,孙臻,李惠琳,等. 利培酮与哌罗匹隆对精神分裂症患者认知功能及脑电图 γ 活动影响的对比研究[J].中国合理用药探索,2025,22(12):131-136.
- [7] 梁曼丽,李迎晨,李雷,等. 利培酮致女性精神分裂症患者高泌乳素血症的危险因素[J].国际精神病学杂志,2025,52(06):1739-1741+1775.
- [8] 王硕,王清溪,卢欣欣,等. 利培酮、氯氮平联合脑电生物反馈治疗对精神分裂症患者执行功能及心电图影响[J].国际精神病学杂志,2025,52(06):1752-1756.
- [9] 吴娟,王金,翟磷坤,等. 利培酮联合小剂量阿立哌唑对伴有攻击行为的精神分裂症患者认知功能的影响[J].中国现代医学杂志,2025,35(23):62-67.
- [10] 赖飞翔,唐华成,凌燕妮,等. 利培酮血药浓度监测在基层医院精神分裂症治疗中的应用研究[J].中国现代药物应用,2023,17(10):82-84.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS