

循证护理对慢性肾炎患者治疗依从性及自护能力的影响

覃仕英

南宁市第一人民医院, 广西南宁 530000

【摘要】目的: 探讨对慢性肾炎患者实施循证护理的临床效果。**方法:** 选取2019年9月~2020年9月本院收治的慢性肾炎患者98例, 按照随机数字表法分为对照组和观察组, 各49例, 2组患者均给予常规护理, 观察组基于此实施循证护理, 对比2组护理效果。**结果:** 护理后, 观察组自护能力评分明显高于对照组, 差异显著($P<0.05$)。观察组整体依从性明显优于对照组, 差异显著($P<0.05$)。**结论:** 对慢性肾炎患者实施循证护理后可以有效改善患者的肾功能, 提高其治疗的依从性和自护能力, 进而促进其病情的好转。

【关键词】 慢性肾炎; 循证护理; 依从性; 自护能力

Influence of Evidence-based Nursing on the Treatment Compliance and Self-care Ability of Chronic Nephritis Patients

QIN Shi-ying

Nanning First People's Hospital, Nanning Guangxi 530000, China

【Abstract】Objective : To explore the clinical effect of evidence-based nursing for patients with chronic nephritis. **Methods:** 98 patients with chronic nephritis admitted to our hospital from September 2019 to September 2020 were selected and divided into control group and observation group according to random number table method, 49 cases in each group. Both groups were given routine nursing, and the observation group was given evidence-based nursing based on this, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results:** After nursing, the scores of self-care ability in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). The overall compliance of the observation group was significantly better than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** The implementation of evidence-based nursing can effectively improve the renal function of patients with chronic nephritis, improve their treatment compliance and self-care ability, and promote the improvement of their conditions.

【Key words】 chronic nephritis; Evidence-based nursing; Compliance; Self-protection ability; renal function

慢性肾炎属于一种发病率较高的肾脏疾病, 患者不仅具备病程长、进展慢和易反复发作的特点, 并且随着病情的发展, 会逐渐加重患者肾脏功能的衰竭, 影响其生命安全和生活质量^[1]。随着药物治疗时间的延长, 患者的耐受性会随之下降, 加之疾病带来的心理负担, 更会导致患者对治疗产生抵触心理, 进而影响患者的治疗效果^[2]。笔者为提高慢性肾炎患者的治疗依从性和自护能力, 现对49例肾炎患者实施循证护理, 结果取得显著效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院收治的慢性肾炎患者98例, 研究时间在2019年9月~2020年9月。纳入标准: ①所有患者均符合《慢性肾小球肾炎诊疗指南》中的诊断标准^[3]; ②患者具备基本的听说读写能力; ③患

者临床资料完整。排除标准: ①患者存在精神障碍、意识障碍或认知障碍; ②患者合并其他肾脏疾病。按照随机数字表法将98例患者分为对照组和观察组, 每组各49例。其中对照组男性31例、女性18例, 年龄45~67岁、平均(58.25±5.41)岁, 而观察组男性29例、女性20例, 年龄46~68岁、平均(58.19±5.44)岁。2组资料经对比提示 $P>0.05$, 可分组比较。

1.2 方法

对照组单纯采用常规性护理措施, 首先叮嘱患者绝对的卧床休息, 限制其日常活动, 协助患者完善各项指临床检查, 监测患者的生命体征, 给予患者相应的饮食和药物指导。

观察组在上述基础上实施循证护理干预, 具体内容包括: (1)提出问题: 查阅相关文献和既往的临床患者资料, 分析慢性肾炎患者在治疗过程中潜

在的心理问题和护理风险因素，加强与患者之间的沟通交流，采用问卷调查的方式确定患者在护理过程中需要解决的问题，例如：①如何保障药物发挥其最佳的治疗效果、②患者在日常生活中因注意的问题、③如何疏导患者在治疗期间存在的负面情绪等。(2)循证支持：借助网络信息平台检索相关文献资料，结合本院的实际情况评价资料的真实性和实用性。(3)护理计划的制定：结合不同慢性肾炎患者的心理特征以及病情特点，由科室护士长与临床经验丰富的护理人员共同结合本院实际情况制定个性化的护理方案。(4)具体实施：①心理护理：加强与慢性肾炎患者的沟通和交流，评估患者现阶段的心理状态，了解患者现阶段负面情绪出现的主要原因，并针对性的进行心理干预，保障患者以积极乐观的态度面对疾病。②生活护理：叮嘱患者发病后需卧床休息1~2个月，待病情稳定后方可指导其开展适当的有氧活动，注意运动时间和强度，同时培养良好、规律的生活作息时间；禁止患者在未经医生允许的情况下出现公共场所，定时修剪患者的指甲，避免损伤患者的皮肤而引发感染现象；定期对病区进行消毒，日常操作严格遵守无菌操作原则，避免发生交叉感染现象。③用药护理：详细告知患者药物治疗具体方法、服药剂量和常见的不良反应，告知患者按时按量服药治疗的重要性，严密监测患者服药反映。④饮食护理：由专业的营养师为患者搭配食谱，保障每餐饮食的营养均衡，严格限制钠盐、高钾以及水的摄入，多为高维生素、低脂和高热量易消化的食物为主，适量补充优质蛋白。

1.3 观察指标

分别于患者护理前后采用自我护理能力量表(ESCA)评价其自护能力，该量表包含自我护理技能、自我责任感、自我概念和健康知识水平在内的四个维度，采用0~4分五级评分法进行评估，以四个维度的平均分表示最终自护能力评分，分值越高表示自护能力越好，对比2组间的差异^[4]。根据患者护理期间是否定时定量的服用药物，是否完全遵守医嘱评价其治疗的依从性，其中完全遵守医嘱，按时按量服药药物治疗的患者表示依从性优、大部分遵守医嘱的患者表示依从性良，仅小部分遵守或完全不遵守的患者表示依从性差，对比2组的依从性。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0统计软件对所得数据进行分析处理，计数资料采用百分比表示，卡方检验；计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示，*t*检验，等级资料采用秩和检验，

以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理前后自护能力

2组护理前自护能力评分对比无明显差($P > 0.05$)；护理后，两组评分对比差异显著($P < 0.05$)，见表2。

表2 对比两组护理前后自护能力[($\bar{x} \pm s$)分]

组别	例数	护理前	护理后
对照组	49	22.64 ± 4.31	27.79 ± 4.25
观察组	49	22.71 ± 4.36	31.24 ± 4.19
<i>t</i>		0.080	4.046
<i>P</i>		0.936	0.001

2.2 对比两组依从性

两组治疗依从性对比差异显著($P < 0.05$)，见表3。

表3 对比两组依从性[n(%)]

组别	例数	优	良	差
对照组	49	20(40.82)	17(34.69)	12(24.49)
观察组	49	29(59.18)	16(32.65)	4(8.16)
<i>Z</i>			2.200	
<i>P</i>			0.028	

3 讨论

对于慢性肾炎患者而言，在给予延缓其肾功能损害的治疗措施的同时，实施科学有效的护理干预对于提高患者治疗依从性，改善患者的预后情况。常规的护理措施在临床实践过程中缺乏对个体差异性的考虑，临床护理质量相对偏低，而循证护理是一种新型的、科学的护理模式，通过既往临床护理经验，结合相关的理论依据，总结既往案例中存在的护理问题，针对各类问题进行去全面且科学的干预。

经笔者观察发现，观察组治疗依从性高于对照组($P < 0.05$)，推测其原因可以发现，循证护理可以根据客观资料与临床实际制定针对性护理计划，有效结合临床实际情况和理论知识，给予患者最优质的护理干预。同时循证护理的实施可以保障护理人员具备良好的沟通技巧，建立和谐护患关系的同时，缓解患者负面情绪，增强彼此间的信任感，从而提高患者对治疗的依从性。另外在循证护理实施的过程中，护理人员提前了解患者的具体病情，针对个体的病情差异总结相关的护理问题，从而开展针对性的治疗和护理干预。而在此基础上加强对患者饮食和生活护理的干预，可以有效规范其饮食，纠正不良的生活习惯，从而达到延缓病情的目的。与此同时，观察组护理后自护能力明显高于对照组

(下转第176页)

(上接第 159 页)

($P<0.05$)，该结果与贾丽丽^[5]等研究结果一致，由此可进一步证实，循证护理在提高患者自护能力方面的优势，临床应用价值显著。

综上所述，循证护理运用于慢性肾炎患者可以有效改善患者的肾功能，提高其治疗的依从性和自护能力，临床应用效果显著。

参考文献

- [1] 吴雪梅. 循证护理干预模式在慢性肾炎护理中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(21): 100, 119.
- [2] 姚丽霞. 循证护理干预模式在慢性肾炎患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(9): 92-93.
- [3] 中华中医药学会. 慢性肾小球肾炎诊疗指南 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(9): 129-132.
- [4] 章丽娟. 循证护理干预模式在慢性肾炎护理中的应用效

果研究 [J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(S4): 620-621.

- [5] 贾丽丽. 循证护理对慢性肾炎患者自护能力及遵医行为的影响 [J]. 临床医学工程, 2020, 27(1): 113-114.

收稿日期: 2020年12月15日

出刊日期: 2021年1月10日

引用本文: 覃仕英. 循证护理对慢性肾炎患者治疗依从性及自护能力的影响 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(01): 158-159, 176. DOI: 10.12208/j.ddjryx.2021.0065

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS