

老年人高血压及糖尿病卫生院健康管理及护理价值

钟佳玲

浙江省嘉兴市海盐县百步镇卫生院 浙江嘉兴

【摘要】目的 分析老年高血压及糖尿病卫生院健康管理及护理价值。**方法** 参与本次研究患者的数量为 100 例, 起始时间为 2024 年 1 月份, 截止时间为 2024 年 12 月份, 随机平分成对照组和实验组, 对照组常规管理, 实验组卫生院健康管理, 分析两组患者管理前后血压和血糖水平, 评估患者护理满意度。**结果** 两组患者提供不同的护理模式后, 实验组患者的血压水平优于对照组, $p<0.05$, 对比患者的血糖水平, 实验组优于对照组, $p<0.05$, 分析患者护理满意度, 实验组高于对照组, $p<0.05$ 。**结论** 为老年人高血压以及糖尿病患者提供卫生院健康管理及护理, 可以稳定患者的血压以及血糖水平, 提升患者护理满意度。

【关键词】 老年人高血压; 糖尿病; 卫生院健康管理; 护理

【收稿日期】 2025 年 6 月 29 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250379

Health management and nursing value of elderly hypertension and diabetes hospitals

Jialing Zhong

Baibu Town Health Center, Haiyan County, Jiaxing City, Zhejiang Province, Jiaxing, Zhejiang

【Abstract】Objective To analyze the value of health management and nursing care in elderly hypertension and diabetes hospitals. **Methods** A total of 100 patients participated in this study, starting from January 2024 and ending in December 2024. They were randomly divided into a control group and an experimental group, with the control group receiving routine management and the experimental group receiving health management from the hospital. Blood pressure and blood glucose levels before and after management were analyzed to evaluate patient satisfaction with nursing care. **Results** After providing different nursing modes, the blood pressure level of the experimental group was better than that of the control group, $p<0.05$. Comparing the blood glucose levels of patients, the experimental group outperformed the control group, $p<0.05$. Analyzing patient satisfaction with nursing care, the experimental group was higher than the control group, $p<0.05$. **Conclusion** Providing health management and nursing care for elderly patients with hypertension and diabetes in health centers can stabilize the blood pressure and blood sugar level of patients, and improve the satisfaction of patients with nursing care.

【Keywords】 Elderly hypertension; Diabetes; Health management in clinics; Care

随着我国老龄化的加剧, 我国慢性病人口数量呈现上升的趋势, 医疗压力增加, 各类慢性病患者的发病率呈现上升的趋势, 高血压以及糖尿病作为常见的慢性疾病, 患者表现为血压或者血糖水平升高, 两种疾病合并会增加患者出现心脑血管疾病、肾脏损伤等并发症的风险^[1]。以老年患者为例, 该病的发生与遗传因素相关, 除此之外, 不良的饮食习惯、缺乏运动或者肥胖等因素亦会增加患者出现高血压或者糖尿病, 而且男性发病率要高于女性。两种疾病的发生会增加患者出现并发症的风险, 完善患者的健康管理, 稳定患者的血压以及血糖水平, 提升其生活质量十分重要。本文就

卫生院健康管理及护理在老年人高血压及糖尿病的效果进行讨论, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的起始时间为 2024 年 1 月份, 截止时间为 2024 年 12 月份, 研究时间为期一年。100 例患者平均分成对照组和实验组, 每组 50 例患者, 对照组患者的年龄范围 61-84 岁之间, 平均年龄 72.25 ± 2.57 岁, 分析患者的性别占比, 女性: 25 例, 男性: 25 例, 实验组患者年龄范围 60-86 岁之间, 平均年龄 73.44 ± 2.68 岁, 分析患者的性别占比, 女性: 22 例, 男性: 28 例,

分析患者基础信息,无明显差异, $p>0.05$,可开展研究。

纳入标准:所有患者符合糖尿病或者高血压的诊断标准;精神健康;临床资料齐全;

排除标准:严重认知障碍;合并影响本次研究的重脏器官疾病;中途退出的患者。

1.2 方法

对照组患者为患者做好降压降糖治疗,依据患者的具体情况选择合适的降压或者降糖的药物,明确疾病发展趋势,合理用药的重要性,提醒患者居家期间适度运动,监测血压、血糖水平,定期到医院复查^[2]。实验组的患者提供卫生院健康管理及护理,具体包括:(1)为患者建立健康档案,记录患者的血压、血糖水平,日常用药情况,为患者发放疾病相关知识手册,告知患者控制血压的必要性,在社区内张贴海报,定期组织高血压、糖尿病患者进行相关知识的培训。告知患者合理控制饮食的重要性,高血压患者应选择低盐的食物,而糖尿病患者应选择低糖的食物,日常积极进行运动^[3]。

(2)合理的戒烟戒酒:吸烟会增加患者出现心血管疾病的风险,对患者的血管内皮造成损伤,使得患者出现并发症的几率增加,而且大量饮酒亦会增加患者出现血压升高的情况,提醒患者建立健康的生活习惯,远离

烟酒控制血压^[4];(3)做好运动指导:依据患者的具体情况选择合适的运动,坚持定时、定量,循序渐进的方式进行运动,提高身体的免疫力,可有效的避免患者出现并发症^[5];(4)为患者提供健康宣教,让患者明确健康的意义,健康生活方式的重要性,消除对疾病方面的错误认知,以达到提高生活质量的目的。(5)并发症的预防,卫生院护理,不仅需要协助患者控制好疾病进展,更要预防并发症的产生,让患者明确遵医嘱的重要性,按时服药的同时,定期到医院复查,明确当前身体健康状况^[6]。

1.3 统计学方法

本次检测样本数量用 $n\%$ 表示,通过 χ^2 检验,计量数据使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 t 检验。文中所涉及的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理。

2 结果

2.1 护理前,两组患者的血压水平差异不大, $p>0.05$,护理后,实验组患者的血压水平更为平稳, $p<0.05$ 。

2.2 实验组患者的血糖以及糖化血红蛋白水平更为佳, $P<0.05$ 。

2.3 实验组患者护理满意度更高, $p<0.05$ 。

表 1 比较两组患者的血压水平 $(\bar{x} \pm s)$

组别	收缩压		舒张压	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	167.55±5.24	140.87±11.24	112.87±6.57	100.18±9.24
实验组	166.25±4.02	120.54±11.42	112.86±7.82	85.02±7.22
t 值	0.452	6.724	0.081	4.125
P 值	0.612	0.000	0.814	0.000

表 2 比较两组患者的血糖水平和糖化血红蛋白水平 $(\bar{x} \pm s)$

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	10.12±2.55	7.72±0.49	14.72±2.52	8.77±0.84	9.76±1.44	8.12±0.38
实验组	10.14±2.85	6.21±0.92	14.55±1.48	7.15±0.34	9.85±1.92	7.45±0.61
t 值	0.031	8.794	0.698	10.462	0.019	5.791
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 比较两组患者护理满意度 $[n (\%)]$

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	40 (80.00%)	5 (10.00%)	5 (10.00%)	45 (90.00%)
实验组	50	45 (90.00%)	5 (10.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

高血压、糖尿病作为常见的慢性疾病,中老年患者发生高血压的几率较高,多通过为患者提供药物进行治疗,该病受遗传、个人不良作息习惯等因素的影响,疾病无法彻底治愈,而有效的稳定患者的血压、血糖水平,可以更好的控制患者的病情。高血压不仅对患者的健康造成威胁,同时也影响患者的精神状态,导致患者生活质量下降^[7-8]。而糖尿病会影响患者的多个器官,造成多个器官的靶向损伤,在卫生院开展高血压、糖尿病相关知识的健康管理,提高患者对疾病相关知识的掌握度,并制定合理的干预措施,以促进患者的恢复^[9-10]。告知患者正确监测患者的血压、血糖水平,并积极进行各项运动,建立健康的饮食习惯,使得自身的血糖、血压水平处于正常的范围内,提高机体的免疫力。告知患者合理的饮食可以满足患者机体对于营养的需求,完善患者并发症管理,可以降低患者出现并发症的风险,以提升患者治疗效果。

本文通过对卫生院内的高血压、糖尿病患者进行有效的干预,稳定了患者的血压、血糖水平,患者的护理满意度更高, $p < 0.05$, 分析原因, 两组患者提供不同的管理模式后, 提供卫生院健康教育和管理, 提升了患者的认知度, 患者对疾病相关知识的掌握度逐渐提升, 充分掌握了疾病的发生和发展, 提升患者的护理满意度, 值得在临床进一步推广实施。

参考文献

- [1] 周婷婷.老年人高血压及糖尿病患者实施社区健康管理及社区护理干预的效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(3):0164-0167.
- [2] 李逢英.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理策

略研究[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(6):0119-0122.

- [3] 张久洁.老年高血压合并糖尿病患者的社区健康管理服务与延续性护理干预的价值体会[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(8):116-119.
- [4] 薛颖,樊百叶,赵转丽.高血压合并糖尿病患者应用以KAP模式为导向的全程健康教育的作用价值[J].糖尿病新世界,2024,27(4):144-146150.
- [5] 陈红艳.多样化护理干预对老年2型糖尿病合并高血压患者血糖、血压的影响分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(10):0177-0181.
- [6] 李秀彩.社区健康管理及护理干预对老年人高血压及糖尿病效果分析研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(2):0162-0165.
- [7] 郑秀莺.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理干预效果研究[J].黑龙江中医药,2024,53(5):331-333.
- [8] 郑文玲.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理干预效果[J].每周文摘·养老周刊,2023(1):111-113.
- [9] 冯婷婷.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及护理干预效果[J].每周文摘·养老周刊,2023(2):113-115.
- [10] 贺丽丽.老年人高血压及糖尿病社区健康管理及社区护理干预效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(4):129-132.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS