

基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预对子宫肌瘤腹腔镜手术患者的影响

李 瑶

青县人民医院 河北沧州

【摘要】目的 分析基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预对子宫肌瘤腹腔镜手术患者的影响。**方法** 随机选取 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间我院接收的子宫肌瘤手术患者 80 例，分组采取随机数字表法，共分为观察组 40 例与对照组 40 例。两组患者均接受腹腔镜手术治疗，治疗期间对照组行常规护理，观察组则开展基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预，将两组护理效果进行总结分析。**结果** 两组指标对比后显示，观察组护理质量以及患者遵医行为与对照组相比明显提升，术后患者疼痛程度明显轻于对照组，术后发生的并发症少于对照组，患者在下床活动以及住院所用时间短于对照组，最终患者生活质量改善效果优于对照组，($P < 0.05$)。**结论** 将基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预应用于子宫肌瘤腹腔镜手术患者中，可使临床护理质量和患者遵医行为得到进一步提升，减轻术后疼痛程度，减少并发症发生，促进患者身体恢复，改善患者生活质量。

【关键词】 快速康复外科理念；术前优化前移护理干预；子宫肌瘤；腹腔镜手术；效果分析

【收稿日期】 2025 年 3 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250198

Effect of preoperative optimized forward nursing intervention based on the concept of rapid recovery surgery on patients undergoing laparoscopic surgery for uterine fibroids

Yao Li

Qing County People's Hospital, Cangzhou, Hebei

【Abstract】Objective To analyze the impact of preoperative optimized forward nursing intervention based on the concept of rapid rehabilitation surgery on patients undergoing laparoscopic myomectomy. **Methods** A total of 80 patients who underwent myomectomy at our hospital from February 2024 to February 2025 were randomly selected and divided into an observation group of 40 cases and a control group of 40 cases using a random number table method. Both groups received laparoscopic surgery, with the control group receiving routine care during treatment, while the observation group underwent preoperative optimized forward nursing intervention based on the concept of rapid rehabilitation surgery. The nursing outcomes of both groups were summarized and analyzed. **Results** After comparing the indicators of both groups, it was found that the quality of care and patient compliance in the observation group significantly improved compared to the control group. Postoperative pain levels in the observation group were notably lower than those in the control group, and fewer complications occurred postoperatively. Patients in the observation group also spent less time getting out of bed and shorter hospital stays compared to the control group. Ultimately, the improvement in patients' quality of life was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying preoperative optimized forward nursing intervention based on the concept of rapid rehabilitation surgery to patients undergoing laparoscopic myomectomy can further enhance clinical nursing quality and patient compliance, reduce postoperative pain, decrease the incidence of complications, promote physical recovery, and improve patients' quality of life.

【Keywords】 Rapid rehabilitation surgery concept; Preoperative optimization and forward nursing intervention; Uterine fibroid; Laparoscopic surgery; Effect analysis

子宫肌瘤,又称纤维瘤,是女性最常见的良性肿瘤之一,通常发生在子宫肌层。它主要由平滑肌细胞和纤维组织构成。病因尚不完全清楚,可能与激素水平、遗传、年龄等多种因素相关。症状轻重不一,常见的有月经过多、经期延长、腹部包块等。通过B超、宫腔镜等检查可明确诊断。子宫肌瘤患者术前需关注心理、生理、社会等多方面需求。心理支持减轻术前焦虑,生理护理确保术前身体状况良好,社会支持增强患者家属参与度。术前优化护理干预针对个体差异,制定个性化护理方案,确保手术顺利进行^[1-2]。为提高临床护理质量,本文笔者详细分析了基于快速康复理念的术前优化前移护理干预在子宫肌瘤腹腔镜患者中的应用效果,具体分析详情见下文叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2024年2月至2025年2月的时间段内,本医院对80例接受腹腔镜手术治疗的子宫肌瘤患者进行了研究。采用随机数字表法将这些患者随机分为观察组和对照组,每组各包含40例患者。观察组的患者年龄分布范围为30至55岁,平均年龄为(42.50±2.20)岁。对照组的患者年龄范围同样为30至56岁,平均年龄为(43.00±2.30)岁。对两组患者的一般资料进行了比较,结果显示两组之间无统计学上的显著差异($P>0.05$),因此两组患者具有可比性。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,护理内容:术前评估,对患者病情、手术风险、心理状态进行全面评估。手术方案讨论,根据患者情况,制定个体化手术方案。麻醉方式选择:讨论并确定最适宜的麻醉方式。术后康复计划,制定详细的术后康复计划,包括疼痛管理、早期活动等。患者及家属沟通:与患者及家属沟通手术相关事宜,解答疑问,缓解焦虑。

观察组给予基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预,1)术前心理支持:采用认知行为疗法,通过心理评估识别患者焦虑和恐惧情绪,提供个性化心理疏导,降低术前心理应激水平。2)术前营养管理:依据患者营养状况,制定个体化营养方案,包括高蛋白、低脂肪饮食建议,必要时进行肠内或肠外营养支持。3)术前功能锻炼:根据患者身体状况,指导进行渐进式呼吸功能锻炼和四肢关节活动,以提高术后恢复能力。4)术前肠道准备:实施无创的肠道准备策略,减少肠道菌群失调风险,降低术后感染概率。5)术前疼痛管理:运用多模式镇痛方法,如冷敷、压迫、电刺激等,以减

轻患者的术前疼痛感。6)术前健康教育:通过多媒体教学、一对一指导等方式,提高患者对手术过程、术后护理及康复知识的掌握程度。7)术前风险评估:综合患者病史、生理指标等,进行术前风险评估,制定预防性护理措施。8)术前药物管理:根据患者病情,调整药物剂量和给药时间,确保药物在手术当天达到最佳治疗状态。9)术前环境适应:提前安排患者适应术后病房环境,减少术后不适。10)沟通与协调机制:建立有效的沟通与协调机制,确保患者、家属及手术团队之间的信息畅通。通过定期会议和即时沟通,确保护理干预措施的实施与患者的实际情况相匹配,确保手术过程和术后恢复的顺利进行。

1.3 观察指标

①评估工具:采用本院自行编制的调查问卷,评估内容涵盖护理质量与患者遵医行为,总分设定为10分,得分越高表明相应指标质量越佳。②疼痛评估:采用视觉模拟评分法(VAS)对疼痛程度进行评估,评分上限为10分,评分越低表示疼痛程度越轻。③数据记录与分析:记录并对比两组患者术后并发症的发生率、恢复至下床活动的时间以及住院的总时长。④生活质量评估:使用健康调查简表(SF-36)进行生活质量评价,总分满分为100分,得分越高代表患者的生活质量更高。

1.4 统计分析方法

数据统计分析采用SPSS25.0统计软件进行处理。对于计量数据,以均值±标准差($\bar{x} \pm s$)的形式呈现,并执行独立样本t检验。对于计数数据,以频数(n)和百分比(%)的形式呈现,并实施卡方检验。统计结果若P值小于0.05,则认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组评分指标对比

护理前,两组指标对比无显著差异($P>0.05$);但与对照组护理后结果比较发现,观察组护理质量明显提升,患者遵医行为也显著增强,且术后疼痛程度明显减轻,患者术后下床活动以及住院所用时间均明显缩短,发生的并发症也较少,最终患者生活质量明显提高, ($P<0.05$),见表1、表2。

3 讨论

子宫肌瘤的发生与多种因素相关,如激素水平失衡、遗传因素、年龄和月经周期等。它不仅可能导致月经不规律、痛经,还可能引起贫血、腹部包块等。严重时,子宫肌瘤可压迫邻近器官,引发尿频、便秘等症状,甚至影响生育能力。

表 1 组间评分指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	焦虑情绪/分		遵医行为/分		疼痛程度/分
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	40	6.1±0.6	9.3±0.4	6.2±0.5	9.5±0.5	3.5±0.5
对照组	40	5.9±0.4	8.8±0.3	6.1±0.3	8.9±0.4	4.2±0.9
t 值		1.7541	6.3245	1.0846	5.9263	4.3000
P 值		0.0833	0.0001	0.2814	0.0001	0.0001

表 2 组间康复指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	生活质量 (分)		下床活动时间/d	住院时间/d	并发症/%
		实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	40	60.3±5.5	91.6±7.4	2.6±0.8	6.4±0.6	2 (5.0)
对照组	40	60.2±5.2	82.6±6.2	3.5±1.1	9.3±1.2	8 (20.0)
t/χ ² 值		0.0835	5.8960	4.1849	13.6707	4.1143
P 值		0.9336	0.0001	0.0001	0.0001	0.0425

子宫肌瘤患者术前护理需关注心理适应、生理状态调整。术后重视生命体征监测,防止并发症。强调个体化护理,关注患者心理需求,提供舒适环境。同时,加强健康教育,指导术后康复锻炼^[3-4]。但传统护理模式在术前准备上存在不足,如对患者的心理支持不够,缺乏个性化健康教育,术前评估不够全面,术后康复指导不充分,未能充分考虑到患者的个体差异和快速康复需求。此外,护理流程缺乏连贯性,未能有效整合术前、术中及术后护理,导致患者康复周期延长^[5]。为进一步提高患者的术后身体恢复效果,我院对其患者实施了基于快速康复外科理念的术前优化前移护理干预,且最终获得了较好的护理效果。术前优化前移护理干预的核心在于充分理解快速康复外科理念,强调术前对患者进行全面评估,包括生理、心理和社会支持系统。通过早期识别和解决潜在问题,提高患者对手术的适应能力,减少术后并发症,促进快速康复。这种理念强调个体化护理,注重患者教育,增强患者自我管理能力,从而提升整体护理质量^[6-7]。

综上所述,术前优化前移护理干预在快速康复外科理念下,显著提升了子宫肌瘤腹腔镜手术患者的术前准备质量。通过细致的生活指导、心理支持与健康教育,有效缓解患者焦虑,提高患者对手术的适应能力。此外,这种护理模式有助于优化患者的生理状态,降低术后并发症风险,从而加速患者康复进程。

参考文献

[1] 朱叶春,强萍,吴晓丹,等.基于快速康复外科理念的术前

优化前移护理干预对子宫肌瘤腹腔镜手术患者的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(16):2984-2987.

[2] 陈萍萍.ERAS 理念下术前优化前移护理模式用于子宫肌瘤腹腔镜手术患者对应激反应及术后恢复的影响[J].医学理论与实践,2024,37(17):3012-3015.

[3] 彭志慧.正念放松训练结合心理支持护理对腹腔镜子宫肌瘤手术患者心理状态和应对方式的影响[J].现代诊断与治疗,2024,35(10):1.

[4] 王方方,王秀玲.正念减压联合阶段性细节化护理在子宫肌瘤腹腔镜手术患者中的应用[J].临床研究,2024,32(12):161-164.

[5] 甘晓莹,吴晨.心智觉知护理模式对腹腔镜子宫肌瘤手术患者应激反应及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2024,28(30):82-85.

[6] 李雪,张慧珍.需求导向护理对腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者手术室舒适度与应激反应的影响[J].贵州医药,2024,48(4):643-645.

[7] 张单单.基于量化评估策略的手术室护理在子宫肌瘤腹腔镜手术患者中的应用效果分析[J].航空航天医学杂志,2024,35(4):489-491.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

