

视网膜脱落患者术后康复护理与视力恢复的相关性研究

张 映

四川省人民医院眼科 四川成都

【摘要】 视网膜脱落严重威胁患者视力，术后康复护理是影响视力恢复的关键因素。当前，护理实践中存在个性化不足、健康指导缺失等问题，制约恢复效果。本文深入剖析术后康复护理与视力恢复的内在联系，揭示不同护理措施、时长及依从性对视力改善的影响，针对性提出个性化方案制定、健康指导完善、心理干预强化等优化策略，旨在为提升视网膜脱落患者康复质量、促进视力恢复提供科学依据与实践指导。

【关键词】 视网膜脱落；术后康复护理；视力恢复；相关性；护理策略

【收稿日期】 2025 年 5 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250287

Study on the correlation between postoperative rehabilitation nursing and visual recovery in patients with retinal detachment

Ying Zhang

Department of Ophthalmology, Sichuan Provincial People's Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Retinal detachment poses a serious threat to patients' vision, and postoperative rehabilitation nursing is a critical factor influencing visual recovery. Currently, issues such as insufficient personalization and lack of health guidance in nursing practice hinder recovery outcomes. This study thoroughly examines the intrinsic relationship between postoperative rehabilitation nursing and visual recovery, revealing the impact of different nursing measures, duration, and compliance on vision improvement. It proposes targeted optimization strategies, including personalized care planning, enhanced health guidance, and strengthened psychological intervention, aiming to provide scientific evidence and practical guidance for improving rehabilitation quality and promoting visual recovery in retinal detachment patients.

【Keywords】 Retinal detachment; Postoperative rehabilitation nursing; Visual recovery; Correlation; Nursing strategies

引言

视网膜脱落作为眼科常见的致盲性疾病，严重损害患者视觉功能。手术虽能复位视网膜，但术后康复阶段对视力恢复至关重要。科学的康复护理可促进视网膜功能修复、预防并发症，助力患者重获清晰视界。然而，临床护理中标准化与个性化失衡、心理关怀不足等问题普遍存在，导致视力恢复效果参差不齐。探究术后康复护理与视力恢复的相关性，优化护理策略，成为改善患者预后、提升生活质量的迫切需求。

1 视网膜脱落患者术后康复护理与视力恢复研究的重要性及现状

1.1 康复护理对视网膜脱落患者视力恢复的意义

康复护理对视网膜脱落患者视力恢复具有不可替代的作用。在生理层面，通过指导患者保持正确体位，

可减轻眼部压力，促进视网膜下液吸收，加速视网膜复位与贴合。规范的眼部清洁与用药护理，能有效预防感染，降低炎症对视网膜功能的损害。从心理角度看，护理人员及时的心理疏导与支持，可缓解患者因视力下降产生的焦虑、恐惧情绪，良好的心理状态有助于神经内分泌系统稳定，间接促进眼部组织修复^[1]。此外，康复护理还能通过饮食指导、康复训练建议等，为视网膜功能恢复提供营养支持与功能锻炼，全方位助力患者视力改善。

1.2 视网膜脱落患者术后康复护理的开展现状

目前，视网膜脱落患者术后康复护理取得一定进展，但仍存在诸多不足。多数医疗机构已建立基础的术后护理流程，包括常规的眼部检查、用药指导及体位要求告知。部分医院引入信息化系统，对患者康复进程进

行跟踪管理。然而,护理同质化现象严重,缺乏针对患者个体差异(如年龄、脱落类型、基础疾病)的个性化护理方案。健康指导多以口头宣教为主,内容缺乏系统性与持续性,患者对康复要点掌握不全面。此外,护理人力资源分配不均,基层医疗机构护理人员专业知识储备不足,难以提供高质量的康复护理服务,影响患者视力恢复效果。

1.3 康复护理与视力恢复研究对临床护理的影响

康复护理与视力恢复的相关性研究为临床护理实践提供了重要指导方向。明确两者关联后,医护人员能够更清晰地认识到康复护理在视力恢复中的核心地位,从而提高对护理工作的重视程度。研究成果可促使医院优化护理流程,将个性化护理、精准健康指导等理念融入日常护理工作^[2]。同时,为护理人员培训提供依据,推动其加强专业知识学习,提升护理技能。此外,相关研究还有助于开发针对性的护理评估工具,量化评估康复护理措施对视力恢复的影响,为临床护理质量评价与改进提供科学依据,推动视网膜脱落术后护理水平整体提升。

2 视网膜脱落患者术后康复护理现存问题分析

2.1 术后康复护理方案的个性化不足

术后康复护理方案普遍缺乏个性化设计。临床护理中,多采用统一的护理标准,未充分考虑患者个体差异。例如,不同年龄患者的眼部恢复能力不同,老年患者常伴有高血压、糖尿病等基础疾病,影响视网膜修复速度与效果,但护理方案未针对这些因素进行调整^[3]。对于不同类型的视网膜脱落(孔源性、牵拉性、渗出性),其病理机制与恢复特点各异,而现行护理措施未能体现这种差异。个性化护理方案的缺失,导致护理措施无法精准满足患者需求,降低了护理有效性,阻碍视力恢复进程。

2.2 康复护理中健康指导的全面性欠缺

康复护理中的健康指导存在内容与形式上的不足。在内容方面,多侧重于用药方法、体位要求等基础知识,对患者日常生活中的用眼卫生、饮食禁忌、运动注意事项等缺乏系统指导。例如,未详细告知患者避免剧烈运动、防止头部碰撞的重要性,以及富含维生素与蛋白质的食物对视网膜修复的益处。在指导形式上,以一次性口头宣教为主,缺乏持续性跟踪与强化^[4]。患者出院后,难以获得及时的健康咨询与指导,导致其对康复知识遗忘率高,依从性差,无法将健康指导内容有效应用于日常生活,影响视力恢复效果。

2.3 术后康复护理中心理支持的薄弱环节

术后康复护理中心理支持环节相对薄弱。视网膜脱落患者因视力骤降,易产生焦虑、抑郁等负面情绪,而护理人员往往将工作重点放在生理护理上,忽视心理干预。部分护理人员缺乏专业的心理护理知识与技能,无法准确识别患者的心理问题,更难以提供有效的心理疏导。此外,医院缺乏完善的心理支持体系,未建立心理评估与干预机制,不能及时为患者提供心理咨询、心理治疗等服务。长期的不良心理状态会影响患者睡眠质量、饮食规律,进而干扰身体内分泌与免疫系统,延缓视网膜修复,对视力恢复产生不利影响。

3 视网膜脱落患者术后康复护理与视力恢复的相关性探讨

3.1 不同护理措施与视力恢复程度的关联

不同护理措施对视力恢复程度影响显著。严格的体位护理可确保视网膜处于最佳复位状态,减少视网膜再次脱离风险,从而提高视力恢复可能性^[5]。例如,采取面向下体位的患者,其视网膜下液吸收更快,视力改善效果优于未严格执行体位要求者。规范的眼部用药护理能有效控制炎症反应,防止感染发生,为视网膜功能恢复创造良好条件,用药依从性高的患者视力恢复效果更佳。而个性化的营养指导,通过合理调配饮食,为视网膜修复提供充足营养物质,也有助于提升视力恢复程度。各类护理措施相互配合,共同影响患者视力恢复水平。

3.2 康复护理时长对视力恢复进程的影响

康复护理时长与视力恢复进程密切相关。术后早期,及时且持续的护理干预能够加速视网膜组织修复,缩短恢复周期。研究表明,接受长期、系统康复护理的患者,在术后三个月内视力改善幅度明显大于短期护理患者。随着护理时长增加,护理人员可根据患者恢复情况动态调整护理方案,及时解决恢复过程中出现的问题,如眼压异常、眼部不适等^[6]。此外,长期护理有助于强化患者对康复知识的掌握与依从性,使其在日常生活中自觉采取有利于视力恢复的行为,持续促进视网膜功能恢复,推动视力恢复进程稳步向前。

3.3 护理依从性与视力恢复效果的关系

护理依从性直接影响视力恢复效果。患者严格遵循护理人员的指导,按时用药、保持正确体位、合理饮食与运动,能为视网膜修复提供良好条件,促进视力提升^[7]。反之,依从性差的患者,如擅自减少用药次数、不遵守体位要求,易导致视网膜复位不良、炎症反复,延缓视力恢复,甚至可能引发再次脱落。护理依从性还与患者对康复知识的理解与重视程度相关,通过有效

的健康指导与心理干预,可增强患者依从性,使其主动配合护理工作,从而提高视力恢复效果,形成良好的康复循环。

4 基于相关性的视网膜脱离患者术后康复护理优化策略

4.1 制定个性化术后康复护理方案

制定个性化术后康复护理方案需全面评估患者情况。收集患者年龄、性别、视网膜脱离类型、基础疾病、生活习惯等信息,建立个人健康档案。根据评估结果,为不同患者制定专属护理计划。对于老年合并糖尿病患者,除常规护理外,加强血糖监测与控制指导,调整饮食方案以促进视网膜血管修复;针对年轻患者,结合其生活方式,制定更具操作性的康复计划,如运动禁忌与适宜活动建议^[8]。引入智能化评估工具,定期采集患者眼部恢复数据、身体指标变化,结合人工智能分析预测恢复趋势,动态调整护理方案,确保护理措施精准适配患者需求,提高视力恢复效果。

4.2 完善康复护理中的健康指导体系

完善健康指导体系需从内容与形式两方面入手。在内容上,构建系统全面的健康指导知识库,涵盖眼部护理、用药知识、饮食营养、运动康复、日常生活注意事项等多方面内容,并根据患者恢复阶段更新知识。采用多种形式开展健康指导,除传统口头宣教外,制作图文并茂的宣传手册、科普视频,利用微信公众号、短视频平台等新媒体推送康复知识^[9]。建立分层分类的定期随访机制,针对高风险患者增加随访频次,通过电话、视频等方式跟踪患者康复情况,解答疑问。同时,搭建在线互动问答社区,邀请专家定期答疑,强化健康指导效果,提高患者对康复知识的掌握与应用能力,促进视力恢复。

4.3 加强术后康复护理中的心理干预措施

加强心理干预需提升护理人员心理护理能力,完善心理支持体系。开展护理人员心理护理专项培训,使其掌握心理评估方法、沟通技巧与常见心理问题干预策略。建立患者心理评估机制,使用专业量表定期评估患者心理状态,及时识别焦虑、抑郁等问题。针对存在心理问题的患者,提供个性化心理干预,如一对一心理疏导、团体心理辅导,必要时联合心理医生进行专业治疗^[10]。同时,营造温馨、舒适的就医环境,运用柔和灯光、舒缓音乐等元素缓解患者紧张情绪,组织康复患者经验分享会,增强患者信心。此外,开发心理健康自助小程序,提供冥想训练、情绪记录等功能,改善心理状态,为视力恢复创造良好的心理条件。

5 结论

视网膜脱离患者术后康复护理与视力恢复密切相关,优化护理策略对改善患者预后意义重大。本文通过剖析现状、探讨关联、提出策略,明确了个性化护理、完善健康指导与加强心理干预的重要性。未来,应进一步深化两者相关性研究,结合新技术、新理念创新护理模式,加强护理人员专业培训,推动建立标准化与个性化相结合的护理体系,持续提升视网膜脱离术后康复护理质量,助力患者实现更好的视力恢复,提高生活质量。

参考文献

- [1] 邓任宏.心理护理的不良预后体验式服务在视网膜脱离玻切术后体位管理中的应用分析[J].中国冶金工业医学杂志,2025,42(02):174-175.
- [2] 王益,朱霞,赵蓉.反馈式技巧性沟通在视网膜脱离手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(23):162-165.
- [3] 周莉.优质眼科护理在视网膜脱离行玻璃体切除联合硅油填充手术患者中的应用效果[J].中国社区医师,2023,39(31): 87-89.
- [4] 王悦.视网膜脱离手术后实施精细化护理干预的临床效果[J].基层医学论坛,2023,27(27):73-75.
- [5] 马晓镭,王苗.延续护理在单眼孔源性视网膜脱离术后低视力中的效果探究[J].黑龙江中医药,2021,50(06):267-268.
- [6] 薛妮妮,王莹.个性化健康教育在糖尿病视网膜脱离术患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(22): 163-165.
- [7] 季晴晴,施谧,蒋羽.中医敷包联合穴位按摩对视网膜脱离患者舒适度及体位依从度的影响[J].新中医,2021,53(03): 163-166.
- [8] 刘艳萍.探讨视网膜脱离患者术后护理方法及效果[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(03):308-309.
- [9] 邱志影.视网膜脱离术后的护理体会[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(04):219-220.
- [10] 张琳,颜叶超.基于最佳证据的视网膜脱离术后特殊体位护理方案的实践及效果评价[C]//上海市护理学会.第四届上海国际护理大会论文汇编.上海市第十人民医院,2019:994.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS