

PDCA 规范化护理对小儿哮喘患者护理质量的影响分析

马凯悦

北京市和平里医院 北京

【摘要】目的 分析 PDCA 规范化护理对小儿哮喘患者护理质量的影响。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 5 月在我院收治的 56 例小儿哮喘患者作为观察对象。随机分为对照组（28 例）和观察组（28 例），对照组采用常规护理，观察组采用 PDCA 规范化护理干预。对比两组患者肺功能指标及护理质量。**结果** 观察组肺功能指标（FEV1、FVC、PEF）都优于对照组，护理质量更高，其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 小儿哮喘患者采用 PDCA 规范化护理的效果显著，能有效改善肺功能指标，提升护理质量，值得临床上推广应用，为小儿哮喘的护理提供了科学有效的模式，助力患儿康复与成长。

【关键词】 PDCA 规范化护理；小儿哮喘；护理质量；影响

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250260

Analysis of the impact of PDCA standardized nursing on the quality of nursing care for pediatric asthma patients

Kaiyue Ma

Beijing Hepingli Hospital, Beijing

【Abstract】Objective To analyze the impact of PDCA standardized nursing on the quality of nursing care for pediatric asthma patients. **Methods** 56 pediatric asthma patients admitted to our hospital from December 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (28 cases) and an observation group (28 cases), the control group received routine nursing care, while the observation group received PDCA standardized nursing intervention. Compare lung function indicators and nursing quality between two groups of patients. **Results** The lung function indicators (FEV1, FVC, PEF) of the observation group were better than those of the control group, and the nursing quality was higher. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The standardized nursing of pediatric asthma patients using PDCA has a significant effect, which can effectively improve lung function indicators, enhance nursing quality, and is worthy of clinical promotion and application. It provides a scientific and effective model for the nursing of pediatric asthma and helps children recover and grow.

【Keywords】 PDCA standardized nursing; Pediatric asthma; Nursing quality; Effect

小儿哮喘作为儿童时期常见的慢性呼吸道疾病，发病率呈逐年上升趋势，严重影响患儿的生长发育与生活质量。其病情反复、病程迁延，不仅给患儿身体带来痛苦，也给家庭和社会造成沉重负担。在小儿哮喘的治疗过程中，护理工作起着关键的作用，直接关系到治疗效果与患儿预后。PDCA 规范化护理作为一种科学、系统的质量管理方法，将护理流程标准化、精细化，促使护理人员主动参与质量管理，持续改进护理服务^[1]。本研究旨在深入探讨 PDCA 规范化护理在小儿哮喘患者护理中的影响。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 12 月-2024 年 5 月在我院收治的小儿哮喘患者 56 例，且所有患者均符合小儿哮喘的诊断标准；患儿意识清晰，能配合护理；无合并严重的心肝肾功能不全的重大疾病；没有精神障碍、认知功能障碍的患儿。

将患儿随机分为对照组（男 13 例，女 15 例， 5.13 ± 0.87 岁），观察组（男 17 例，女 11 例， 4.79 ± 1.02 岁）。两组患儿一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（药物指导、健康宣教、观察病情）等，观察组采用 PDCA 规范化护理干预。具体如下：

（1）计划阶段：患儿入院后，收集患儿资料，评估病情。依据评估结果，为患儿制定相关的个性化护理，明确护理目标。

（2）实施阶段：按照护理计划实行护理措施。在健康教育方面，加强哮喘知识宣教，通过发放宣传手册、播放视频等多种形式，向患儿家长普及哮喘的相关知识。环境方面，确保病房环境干净舒适，温度、湿度适宜，定期通风换气，减少过敏原。用药方面：详细向家长讲解药物相关知识，确保患儿按时按量用药。在饮食方面，依据患儿的营养状况和病情，制定个性化食谱，保证营养均衡。心理干预：通过护理人员主动沟通交流，缓解患儿紧张情绪，增强患儿依从性。在锻炼方面，根据患儿年龄与病情，选择合适的锻炼方法。

（3）检查：定期对护理工作进行检查，通过查看护理记录、询问患儿及家长的方式，收集护理过程中的问题与意见。

（4）处理：针对检查出现的问题进行分析总结，找出原因，将成功的经验与有效的措施予以标准化。对于未解决的问题，制定新一轮的改进计划，进入下一个 PDCA 循环，不断优化护理质量。

1.3 观察指标

肺功能指标：护理后，患儿肺功能（FEV1、FVC、PEF）指标情况。

护理质量：制定护理质量调查表，对两组患者护理质量（护理操作、管理病房、知识宣教）进行调查，总分均为 100，得分越高，护理质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能指标对比

通过数据观察，观察组肺功能指标优于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

2.2 两组患者护理质量对比

通过数据观察，观察组护理质量均高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 1 两组患者肺功能指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	FEV1 (L)	FVC (L)	PEF (L/min)
观察组	28	2.01 ± 0.46	3.14 ± 0.50	347.61 ± 23.32
对照组	28	1.63 ± 0.21	2.54 ± 0.43	299.81 ± 21.53
<i>t</i>	-	3.977	4.814	7.969
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者护理质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	护理操作	管理病房	知识宣教
观察组	28	90.76 ± 3.02	91.04 ± 3.18	91.32 ± 2.34
对照组	28	84.39 ± 2.41	85.76 ± 2.52	86.27 ± 2.25
<i>t</i>	-	8.724	6.886	8.232
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

小儿哮喘具有反复发作、病程长、易受多种因素影响的特点，严重影响患儿的生活质量、生长发育及心理健康。在小儿哮喘的治疗过程中，护理干预起着至关重要的作用。有效的护理不仅能缓解患儿的症状，还能减少疾病复发率，提高患儿及家属的生活满意度。然而，常规护理模式往往缺乏系统性和规范性，难以满足小

儿哮喘患者复杂多变的护理需求。因此，探索一种更为科学、高效的护理模式，对于改善小儿哮喘患者的预后具有重要意义。而 PDCA 循环是一种科学的管理方法，通过计划、实施、检查和处理四个阶段的循环，不断发现问题、解决问题，从而持续优化护理流程^[2]。

在 PDCA 的计划阶段，护理人员会全面收集小儿哮喘患者的病情信息，进行综合评估。根据评估结果，

为每个患儿制定个性化的护理计划,使护理工作更具针对性。在护理过程中,通过持续的检查和处理阶段,护理人员能根据患儿病情变化、治疗反应及护理效果,及时发现问题并调整护理计划。这种动态调整确保了护理方案始终与患儿实际需求相匹配,提高了护理的有效性^[3]。

在肺功能方面,通过 PDCA 规范化护理,在计划阶段制定个性化的呼吸训练计划,执行阶段指导患儿进行有效的呼吸训练,并在检查和处理阶段根据患儿的肺功能检查结果及时调整训练方案,可有效增强呼吸肌力量,改善肺部通气功能,提高肺功能指标。在 PDCA 循环中,持续关注患儿的运动情况,制定合理的运动计划,鼓励患儿进行适当的体育锻炼,逐渐增强患儿的心肺功能,提高肺功能储备能力,使患儿在运动等应激状态下,肺功能指标能保持相对稳定^[4]。

在护理操作方面,制定详细的护理操作规范和流程,对护理人员进行专业培训。严格按照规范操作,并对操作过程进行监督和检查,及时发现操作中的问题并纠正,从而提高护理操作的准确性和规范性^[5]。通过 PDCA 循环中的持续质量改进,对护理操作中出现的失误进行分析和总结。在处理阶段制定针对性的预防措施,并纳入下一个 PDCA 循环的计划中,不断优化操作流程和培训内容,从而有效减少护理操作失误的发生,提高护理操作的安全性^[6]。

在管理病房中,根据小儿哮喘患者的特点,制定病房环境管理标准,按照标准进行病房环境的维护和管理,对病房环境进行监测和评估,及时发现问题并整改,为患儿营造一个舒适、安全的治疗环境^[7]。在执行过程中,还有助于建立完善的病房管理制度和流程,明确护理人员在病房管理中的职责和任务,通过计划、执行、检查 and 处理的循环,不断优化管理流程,提高病房物品管理、感染控制、患者安全管理等方面的效率,确保病房秩序井然,为患儿的治疗和康复提供有力保障。

知识宣讲中,根据患儿及家长的文化水平和认知能力,制定个性化的知识宣教方案,确定宣教内容和方式;通过多种形式,向患儿及家长传授哮喘的相关知识;通过问卷调查、口头询问等方式评估宣教效果,了解患

儿及家长对哮喘知识的掌握程度,针对存在的问题在处理阶段进行强化教育,从而提高哮喘知识的普及度。再通过持续干预,帮助患儿及家长树立正确的疾病管理观念,掌握正确的药物使用方法、病情监测技巧和应急处理措施等,使他们能够在日常生活中更好地进行自我管理,提高患儿的生活质量^[8]。

综上所述,小儿哮喘患者采用 PDCA 规范化护理的效果显著,能有效改善肺功能指标,提升护理质量,值得在临床上推广和应用。

参考文献

- [1] 朱芳. PDCA 循环的临床护理路径对小儿哮喘的护理质量及家长满意度的影响[J]. 妇幼护理,2024,4(6):1359-1361.
- [2] 王晓辉. PDCA 护理模式对小儿哮喘患者护理质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(21):73-75.
- [3] 李玉荣. PDCA 护理模式对小儿哮喘护理质量的临床影响[J]. 中华养生保健,2022,40(4):64-66.
- [4] 肖梅. PDCA 规范化护理对小儿哮喘患者护理质量的影响[J]. 西藏医药,2024,45(1):137-138.
- [5] 卢欢欢. PDCA 护理模式对小儿哮喘护理质量的影响[J]. 中国医药指南,2022,20(26):5-8.
- [6] 王丹. PDCA 护理干预对小儿哮喘的护理质量及家长满意度的影响[J]. 中国保健营养,2021,31(20):204.
- [7] 吴金颖,崔妮,李洁. PDCA 循环管理模式在小儿哮喘治疗中的效果及对患儿呼吸功能及症状恢复的影响[J]. 航空航天医学杂志,2021,32(2):255-256.
- [8] 周宁. PDCA 护理干预应用于小儿哮喘中对护理质量以及家长满意度的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(38):312-314.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS