

下颌升支矢状劈开术的手术室优质护理措施及效果分析

孔 杰

吉林大学口腔医院 吉林长春

【摘要】 下颌升支矢状劈开术为多种类型牙颌面畸形治疗中常用方法，能够切开下颌骨升支矢状平面，对下颌骨进行垂直向和水平向的截骨，调整下颌骨的位置和形状，改善面部外观和咬合功能。在手术过程中，需要采取有效护理措施，降低护理风险，促进康复。文中对下颌升支矢状劈开术的常规护理与不足、手术室优质护理应用于下颌升支矢状劈开术患者中的优势等进行了分析，并探讨了下颌升支矢状劈开术的手术室优质护理措施及效果分析，如下。

【关键词】 牙颌面畸形；手术室优质护理；并发症

【收稿日期】 2025 年 8 月 28 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250447

High quality nursing measures and effect analysis of mandibular ramus sagittal split surgery in the operating room

Jie Kong

Jilin University Stomatological Hospital, Changchun, Jilin

【Abstract】 Mandibular ramus sagittal split surgery is a commonly used method for the treatment of various types of dental and maxillofacial deformities. It can incise the sagittal plane of the mandibular ramus, perform vertical and horizontal osteotomy of the mandible, adjust the position and shape of the mandible, and improve facial appearance and bite function. During the surgical process, effective nursing measures need to be taken to reduce nursing risks and promote recovery. The article analyzes the routine nursing and shortcomings of mandibular ramus sagittal split surgery, as well as the advantages of high-quality nursing in the operating room for patients undergoing mandibular ramus sagittal split surgery. It also explores the measures and effects of high-quality nursing in the operating room for mandibular ramus sagittal split surgery, as follows.

【Keywords】 Dental and maxillofacial deformities; High quality nursing in the operating room; Complication

前言：常规护理模式的应用，虽有利于手术开展，但不能有效降低术后并发症风险，预后效果得不到明显提高。手术室优质护理是指在手术室护理工作中，以患者为中心，以全面、协调、有效的护理措施为基础，提供安全、舒适、人性化的护理服务。将其应用到下颌升支矢状劈开术患者中，可提高手术安全性、患者舒适度，促进康复。

1 下颌升支矢状劈开术的常规护理与不足

常规护理措施包括：（1）辅助完成术前检查（X线片观察下颌骨全景、头颅侧位；CT 检查了解下颌骨结构、神经管位置及周围解剖关系；血常规、凝血功能、肝肾功能、血糖、电解质等血液检查；牙齿排列、牙周健康状况、口腔黏膜情况等口腔检查）与准备（口腔卫

生准备，包括洗牙、治疗牙病；合理给予抗生素预防感染；戒烟限酒降低麻醉风险；在充分了解手术详情后，与医生讨论并签署手术同意书），告知注意事项。（2）术中对各项生命体征变化（心率、血压、呼吸、血氧饱和度等）进行观察与记录，及时发现不良情况并告知医师。（3）术后合理使用镇痛药物，观察伤口变化。

但是实际护理中，由于轻视了围术期多方面因素对护理效果的影响，不能有效降低呼吸不畅、呼吸道感染、伤口感染等并发症风险，延长拆线与住院时间，还会对患者心理健康、生活质量、睡眠质量等造成不良影响，整体护理水平得不到有效提高。

2 手术室优质护理应用于下颌升支矢状劈开术患者中的优势

手术室优质护理作为新型护理手段,在临床中的应用,会将患者实际情况为基础、将患者作为护理中心,对术前、术中、术后等不同阶段,给予高质量、全方位的护理措施。将其应用到下颌升支矢状劈开术患者中,可在最大程度上保证手术安全开展,提高机体舒适度,对手术相关并发症有效预防,降低术后感染风险,有效提高护理水平。

2.1 有助于提高患者满意度

手术室优质护理的应用,重视以患者实际情况为基础,制定个性化护理方案,具体包括术前全面评估,对患者心理健康状态、身体状况、护理需求等了解,对护理方案进行改进与优化,在最大程度上满足患者心理与生理康复需求,为患者提供更为满意的护理计划。

2.2 有助于降低并发症风险

手术室优质护理模式下,要求严格按照相关标准完成手术室消毒工作,坚持无菌操作原则,护士在每次手术操作前均需要按照规范对手术器械、敷料等相关手术用品进行核对,并进行严格消毒,在最大程度上保证手术器械清洁与完好程度,对手术感染风险有效控制。

2.3 有助于提高手术安全性

手术室优质护理要求对手术流程进行优化,合理安排手术器械,对药品科学摆放,有效缩短护士术中取物时间与操作难度,提高手术效率。同时重视要求护理人员具备高水平的专业技能、团队协作能力,便于顺利开展手术麻醉管理、手术体位调整、术中监测等工作,有助于及时对手术中出现的异常情况发现,并采取对应处理措施,以降低手术风险,提高手术安全性。

2.4 有助于增强患者信任感

手术室优质护理中,强调给予患者细致关怀、全方位护理照护,将专业护理指导贯穿到术前准备、术中配合、术后护理等各个阶段,将各方面护理工作落实到位。要求护理人员在护理过程中,能够保持专业、良好护理态度,为患者提供细致服务,让其充分感受到被尊重与重视,有助于增强患者信任感。同时,护理中护理人员需要主动与患者保持良好沟通,对患者疑问与担忧及时解答,经充分沟通与解释后,便于患者更好地理解手术过程、风险、预后等,帮助患者有效消除疑虑和恐惧,增强对手术的信任感。

2.5 有助于促进康复

手术室优质护理中,要求医务人员针对手术特点,对影响患者康复的因素进行全面分析,完善手术计划。在重视强化常规护理的同时,重视患者认知水平提升,

对患者健康行为进行指导,促进自我管理行为改善,减少个人因素对病情不良影响。关注患者不良情绪变化,积极应用先进心理护理技术,帮助患者减轻不良情绪。给予术后饮食与功能锻炼方面的指导,帮助有效调整饮食结构,补充机体营养,促进机体功能恢复。通过多方面干预,加速术后康复进程,有助于促进康复。

3 下颌升支矢状劈开术的手术室优质护理措施及效果分析

3.1 下颌升支矢状劈开术的手术室优质护理措施

(1) 术前

制定个性化术前护理计划,包括心理疏导(认知行为疗法、强化沟通交流)、健康宣教、疼痛管理、舒适护理等,减轻不良情绪,提高手术耐受性。①心理疏导:采取一对一沟通方式,强化与患者之间沟通,对其不良情绪合理评估,分析影响因素。对于面对新环境出现的不安情绪,需对患者详细介绍医院环境与制度、医务人员信息等,帮助患者尽快适应新环境。对于缺乏手术信心引起焦虑情绪,需采取病案讲解对其强调手术的作用与重要性,并将同时期病情控制较好患者作为榜样,对患者进行激励,帮助树立手术信心,减轻心理负担。另外,还需要引导患者进行深呼吸练习,告知患者通过呼吸练习后有助于平复情绪,鼓励自主调节情绪。②健康宣教:对于文化程度较高、理解能力较好患者,给予疾病健康知识手册,鼓励自主学习、咨询提问,给予相应的解答,对于比较复杂的健康知识,需要利用 PPT 方式对知识点进行详细讲解,提高疾病知识水平。对于文化程度较低、理解能力较差患者,需要将不同健康知识点进行细化分解,以视频、动画、模型讲解等多种方式开展一对一健康教育,定期采取互动问答方式加深印象,有效改善患者认知。

(2) 术中护理

①体位护理:采用特制手术床及头架,确保处于安全舒适体位,将肩部适当垫高,使头颈部后仰(15°),促进颈静脉回流正常。②环境护理:严格遵守无菌原则,使用空气净化系统。维持手术室适宜的温度(约 $22-24^{\circ}\text{C}$)和湿度($50\%-60\%$)。③关节保护护理:间隔半小时使张口气暂停,对咬肌适当按摩,减轻颞下颌关节压力。截骨操作中,需要保持低温连续冲洗,准备温度 4°C 的 0.9% 生理盐水,对超声骨刀操作配合,借助红外测温仪对骨界面温度监测,使其保持在 41°C 以下。④神经护理:强化神经变化监测,及时观察到 EMG 信号异常情况,告知医师对截骨路径合理调整。⑤出血及应激反应护理:遵医嘱采取控制性降压措施,与麻醉医师

有效配合,使 MAP 有效保持在 60-70mmHg 水平,注意降低术野出血量。⑥体温护理:将保温毯覆盖非术区部位,对输送液体适当加温,保持核心体温 36℃ 以上,预防低体温致凝血功能障碍。

(3) 术后护理

①伤口护理:确保伤口区域干燥,根据医嘱定期更换伤口敷料。按时对伤口红肿、渗血、渗液等不良情况进行观察,做好相关记录,及时告知医师进行有效处理。②口腔护理:使用软毛牙刷和温水,每天至少刷牙两次,每次刷牙后使用漱口水(避免含酒精)清洁口腔。为了避免伤口受到刺激,可以轻轻刷牙或使用棉签蘸取漱口水清洁牙齿和舌苔。③疼痛护理:术后 24-48h 内,使用冰袋对手术区域进行间歇性冷敷,缓解疼痛。④饮食指导:术后初期(1-2 周),给予软食或流质食物,如稀饭、汤、果汁等,避免过硬或需要大张口的食物,少吃多餐。随着病情恢复,可以逐渐过渡到半流质和固体食物,提醒避免食用刺激性食物和硬质食物,减少饮食对伤口的刺激。⑤功能康复护理:在疼痛耐受范围内,逐渐进行张口训练(缓慢而轻柔地张口,轻轻闭合;引导进行唇部前伸、上翘、鼓腮等动作,对颞下颌关节有效活动,单次动作持续 3-5s;处于站姿或坐姿,自然下垂双臂,张口后深呼吸并上举双臂,慢慢呼吸并放下双臂)、咀嚼肌训练(模拟咀嚼的动作,每次持续 3-5s;引导用舌头舔上、下嘴唇和左右腮部、使舌尖在口腔内做旋转动作),以恢复关节功能和肌肉力量。⑥心理护理:采取放松训练、组织病友交流活动、音乐疗法等,减轻心理负担。

3.2 效果分析

术前心理疏导与健康教育,减轻心理负担,有助于提高依从性。术中体位管理、无菌环境、体温管理等有助于降低手术风险,确保安全性。李蓓^[6]文中发现全程优质护理可降低正颌正畸联合治疗的牙颌面畸形患者感染、呕吐、呼吸不畅等并发症风险。分析原因可能为,术前开展针对性心理疏导,使其保持良好心态接受治疗;采取多形式强化健康教育,引导树立治疗信心,提高配合度;给予饮食、术前准备等方面指导,为手术安全、顺利开展提供保障。术中合理调整体位、情绪安抚等措施,降低手术风险。术后采取饮食支持、感染预防、口腔护理等措施,减少多方面因素引起并发症风险。

术后伤口护理、口腔护理、张口护理等,有助于预防呼吸不畅、呼吸道感染、伤口感染,减少术后拆线时间。配合心理护理,减轻身心负担,减少住院时间。赵

丽媛^[7]等文中提到,于正颌正畸矫治牙颌面畸形围手术期中应用优质护理,患者术后拆线时间与住院时间明显缩短,显著短于接受常规护理模式患者。分析原因可能为,术前针对患者对治疗与预后过于担忧、疾病影响语言与咀嚼功能等因素,产生不良情绪情况,强化沟通,告知手术治疗必要性与优势,辅助指导完成术前检查与准备,确保手术顺利开展。术中采取环境改善、体位调整等方式,提高手术效率。术后行多模式镇痛、饮食指导、康复指导,减少多方面因素对切口愈合不良影响,有助于尽早拆线,缩短住院时间。此外,有研究发现^[8]全程优质护理的应用,对减轻患者术后疼痛感、提高护理满意度等均有着重要意义。

4 总结

综上所述,于下颌升支矢状劈开术患者中施以手术室优质护理方式,可减少并发症风险,减少术后拆线及住院时间。同时,该种护理方式的应用,对改善患者心理健康及生活质量等,也具有一定积极作用。因此,在开展下颌升支矢状劈开术患者护理工作时,需要对患者情况全面分析,结合实际情况,有效应用手术室优质护理,提高整体护理效果,促进康复。

参考文献

- [1] 王丹,白沅艳. 个体化优质护理模式在正颌手术患者中的应用[J]. 康颐,2021,8(12):59.
- [2] 于晓霞. 个体化针对性护理在牙颌面畸形正颌手术患者中的效果观察及对焦虑抑郁情绪的影响[J]. 医学食疗与健康,2022,20(14):142-145.
- [3] 赵丹. 针对性护理在牙颌面畸形正颌手术患者中的应用效果分析[J]. 智慧健康,2021,7(14):164-166.
- [4] 范满红,李蕾,张小艳. 优质护理结合个性化心理干预在牙颌面畸形矫正手术治疗中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(10):67-69.
- [5] 潘芬芳. 新型优质护理在正颌手术联合正畸矫治牙颌面畸形中的应用效果[J]. 家有孕宝,2021,3(14):247.
- [6] 李蓓. 全程优质护理对正颌正畸联合治疗的牙颌面畸形患者的效果[J]. 医学信息,2023,36(16):166-168.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS