

优质护理对消化性溃疡致上消化道出血患者的影响

李红萍

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析在消化性溃疡致上消化道出血患者的护理中应用优质护理的影响及效果。**方法** 2022 年 3 月到 2023 年 3 月本院收治的消化性溃疡致上消化道出血患者 110 例进行分析, 其中 55 例分为研究组, 采用优质护理; 另外 55 例分为参照组采用常规护理, 统计护理结果。**结果** 研究组护理后生活质量高于参照组, 情绪状态优于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 针对消化性溃疡致上消化道出血患者, 采用优质护理, 能够有效地提高生活质量和情绪状态, 值得借鉴和推广。

【关键词】 消化性溃疡; 上消化道出血; 优质护理; 影响

【收稿日期】 2023 年 4 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230047

Effect of high quality nursing on patients with upper digestive tract bleeding caused by peptic ulcer

Hongping Li

Department of Gastroenterology, 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the effect and effect of high quality nursing in the nursing of patients with upper digestive tract bleeding caused by peptic ulcer. **Methods** A total of 110 patients with upper digestive tract bleeding caused by peptic ulcer admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were analyzed, among which 55 cases were divided into study groups and received high-quality nursing. The other 55 cases were divided into the control group for routine nursing and statistical nursing results. **Results** The quality of life after nursing in the study group was higher than that in the reference group, and the emotional state was better than that in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** For the patients with upper gastrointestinal bleeding caused by peptic ulcer, adopting high-quality nursing can effectively improve the quality of life and emotional state, which is worth reference and promotion.

【Keywords】 Peptic ulcer; Upper gastrointestinal bleeding; Quality care; Influence

引言

消化道溃疡是临床中常见的疾病, 多发生于十二指肠和胃部, 临床中需要及时诊断和治疗, 如果治疗延误, 就会导致上消化道出血的发生。一旦发生上消化道出血, 具有突然性的特点, 极易导致患者的情绪受到影响, 从而发生抑郁、恐惧和焦虑等不良情绪, 同时如果患者的消化道出血得不到有效的控制, 还会对患者的生命安全造成严重的威胁。当前社会经济的迅猛发展, 促进了人们生活质量的提高, 生活方式和饮食结构的变化, 导致消化性溃疡的发生率不断上升, 该病具有周期长的特点, 具有较高的消化道出血风险, 严重影响患者的生活和工作。据相关研究表明, 针对消化性溃疡患者采用

及时有效的治疗方法, 并配合相关护理工作, 能够有效地提高出血控制率, 促进患者病情早日恢复。就优质护理而言, 其是建立在人性化护理和个体护理基础上的新型护理模式, 应用后能够拉近护患关系, 提高护理效果。为了分析消化性溃疡致上消化道出血患者中优质护理的应用, 本研究选择部分患者接受优质护理, 另一部分接受常规护理, 统计相关结果后对以下报道进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 3 月-2023 年 3 月从本院选择 110 例消化性溃疡致上消化道出血患者分入优质护理的研究组和常规护理的参照组, 各组 55 例患者。所有组患

者的最小年龄 27 岁, 最大年龄 75 岁, 平均 (45.91 ± 4.54) 岁; 资料之间存在的差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

入选参照组的患者接受治疗的过程中采用常规护理方法, 即护理人员开展基础护理工作, 对患者的各项指标进行严密的监测, 同时给予患者正确的用药指导。

入选研究组的患者接受治疗的过程中采用优质护理干预方法, 具体措施如下:

(1) 分级护理措施的制定。护理人员对患者的实际情况进行详细的了解, 以此为基础完成护理层级的合理分配, 危重症患者由表现优秀、工作经验丰富、资历深的护理人员负责, 将优质护理的层级护理特点, 要求各层级护理人员加强对患者的护理, 同时对患者和家属进行健康教育, 提高患者和家属提高认知, 从而保证患者能够以正确的心态接受治疗。

(2) 将护理责任制全面落实。为了提高临床护理工作的质量, 需要对护理各个环节的责任进行明确, 落到实处, 提高护理人员对患者的关注程度, 将患者的满意度纳入到护理人员的考核中, 对护理人员的责任意识不断提高, 从而促进护理工作的优质化。

(3) 心理干预。护理人员对患者的实际情况进行分析, 以此为基础落实针对性的护理方案, 充分体现以人为本的理念, 从而积极主动地对患者的心理进行干预, 护理人员详细评估患者的心理状态, 并以积极主动的态度与患者沟通, 了解患者不良情绪产生的原因, 从而针对性地进行疏导, 安抚患者的不良情绪。在交流过程中对患者提出的疑问, 要详细地解答, 消除其顾虑, 使患者以良好的心态接受治疗。

(4) 健康教育。护理人员将疾病发生的机制详细告知患者, 提高患者的认知程度, 并向患者讲解疾病治疗的流程, 使患者充分地认知到积极配合治疗的重要性。

(5) 饮食护理。对患者的出血情况进行分析, 结合控制的不同阶段, 对患者开展针对性的饮食护理。对于急性期患者, 嘱咐患者禁止饮食, 对患者的热量和营养补充采用静脉滴注的方法。出血期患者护理期间, 指导患者清淡饮食。对于止血期患者的饮食护理, 护理人员指导患者多食用富含高蛋白的食物, 以半流食为主, 禁止刺激性食物的摄入,

坚持多餐少食的原则, 多食用新鲜水果和蔬菜, 以易消化的食物为主。

(6) 用药护理。护理人员对患者的药物使用时间和剂量进行详细地记录, 严格把控药物应用后的不良反应, 并确定不同药物的注意事项, 在患者接受输液治疗期间, 坚持无菌操作的原则, 并对滴注速度进行合理地控制。观察患者的各项生命体征, 如果发现不良现象, 则对患者的情况进行详细观察。如果发现问题, 及时上报并处理。

(7) 护理人员要对患者的口腔进行护理, 及时清除口腔中的血块, 并指导患者漱口, 避免感染情况发生。另外, 如果患便血, 嘱咐患者家属采用温水对肛周皮肤进行清洗, 为了避免压疮发生, 选择棉垫垫入臀部。患者出院时, 护理人员要嘱咐患者禁止食用刺激性食物, 严格按照医嘱要求进行药物服用, 保证用药的正确性, 避免再次出血的发生。

1.3 观察指标

(1) 生活质量评价

所有患者接受护理后, 对其生活质量进行评价, 采用包括运动能力、身体功能、物质生活和心理状态的生活质量评价量表完成, 各项总分 100 分, 分数越高说明生活质量越好, 记录后进行对比。

(2) 情绪状态评分

在患者接受护理前以及护理后, 分别对患者的情绪状态进行相应的评估, 主要包括抑郁情绪和焦虑情绪。评价抑郁情绪时使用抑郁自评量表 (SDS) 完成评价, 该量表中包含 20 个项目, 每个项目采用 5 级评分法, 总分 100 分, 分数越高说明抑郁状态越明显。另外采用抑郁自评量表 (SAS) 完成焦虑状态的评分, 该量表是由 10 项正向评分和 10 项反向评分组成, 各个项目均采用 4 级评分法, 分数越高说明患者的抑郁程度越深。统计相关数据后完成两组之间的对比和分析。

1.4 统计学处理

计数资料 n (%) 和计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 是研究中的主要数据组成部分; 处理和分析时均采用计算机 SPSS 23.0 软件完成, 分别对记录后的数据进行检验, 即计量资料采用 t 完成检验; 计数资料采用 χ^2 完成检验, 如果发现数据有明显的区别, 则说明存在差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 生活质量比较

研究组生活质量高于参照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

两组患者护理前后情绪状态的改善和比较情况

2.2 不同方法护理前后比较 2 组患者的情绪状况

详情见表 1。

表 1 不同方法护理后比较生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	运动能力	身体功能	物质生活	心理状态
研究组	55	87.13 ± 3.63	86.31 ± 5.14	88.49 ± 4.26	86.26 ± 5.78
参照组	55	75.82 ± 3.52	76.15 ± 5.14	79.04 ± 4.15	75.16 ± 5.29
t		5.235	6.521	7.697	5.369
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理前后比较 2 组患者的情绪状况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	55	56.22 ± 2.73	45.19 ± 2.67	57.43 ± 2.21	46.22 ± 2.02
参照组	55	55.96 ± 2.78	50.83 ± 2.74	56.39 ± 2.18	50.16 ± 2.21
t		0.57	5.289	0.178	4.125
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

临床中将十二指肠溃疡称为消化性溃疡致上消化道出血, 胃部和十二指肠是病灶发生的主要部位, 属于慢性溃疡性疾病, 具有多发性特点, 该病的发生与胃黏膜功能受损、幽门螺杆菌感染、酸性胃液过多所致, 一旦发生该病患者就会出现黑便、恶心呕血、腹部胀痛等症状, 临床中应及时采取有效措施进行治疗, 如果治疗延误, 就会导致患者的生命安全和生活质量受到严重的影响。据相关研究表明, 采用科学的、全面的护理措施进行消化性溃疡上消化道出血患者的护理, 能够有效地改善患者的不良情绪, 还能够促进患者依从性地提高, 对临床治疗的顺利开展和患者的恢复有着积极作用。就优质护理而言, 其是目前临床中应用较为广泛的护理方法之一, 在实际护理中, 要求护理人员将患者作为护理工作的中心, 开展分级护理措施, 明确护理人员的职责, 促进患者的工作责任心提高。本研究对研究组患者采用优质护理模式, 结果发现患者的生活质量得到提高且高于参照组, 情绪状态优于参照组, 护理满意度高于参照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 采用优质护理模式进行消化性溃疡致上消化道出血患者的护理, 能够有效地提高患者的生活质量, 对护理满意度的提升有着积极作用,

值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 王宇. 优质护理对消化性溃疡致上消化道出血患者心理状态、生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(26): 145-146+149.
- [2] 江激, 秦小玲. 奥曲肽联合优质护理对老年消化性溃疡合并上消化道出血患者凝血功能的影响与安全性分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(09): 124-126.
- [3] 尹芳. 精细化护理对消化性溃疡致上消化道出血患者情绪及生活质量作用研究[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(21): 34-35.
- [4] 邹正荣, 何敏, 李惠兵. 优质护理对消化性溃疡致上消化道出血患者病情改善的影响分析[J]. 贵州医药, 2020, 44(08): 1322-1323.
- [5] 刘圆方, 樊宏伟, 高改云, 等. 优质护理在消化性溃疡所致上消化道出血患者中的应用价值[J]. 中国民康医学, 2017, 29(8): 3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS