

# 精准化延续性护理联合远程随访对全激光近视矫正手术患者术后 视觉质量及干眼症发生率的影响

宋庆华, 李洁

联勤保障部队第 970 医院眼科 山东威海

**【摘要】目的** 分析精准化延续性护理联合远程随访对全激光近视矫正手术患者术后的影响。**方法** 收录样本对象的时间范围制定为 2024 年 1 月至 2025 年 11 月, 入组的样本对象制定为 160 例全激光近视矫正手术患者, 分组方式如下: 随机数字表法, 对各组的命名方式如下: 研究组、常规组, 各 80 例, 分别对其提供精准化延续性护理联合远程随访、常规护理, 对比两组患者的差异性。**结果** 研究组患者的视觉质量更高 ( $P<0.05$ ); 研究组患者的干眼症发生率更低 ( $P<0.05$ ); 研究组患者的护理满意度更高 ( $P<0.05$ )。**结论** 采用精准化延续性护理联合远程随访对全激光近视矫正手术患者术后进行干预, 这种方式的应用可以改善患者的术后视觉质量, 并且能够降低患者发生干眼症的发生率, 提升患者的护理满意度。

**【关键词】** 精准化延续性护理; 远程随访; 全激光近视矫正手术; 术后视觉质量; 干眼症发生率

**【收稿日期】** 2026 年 2 月 8 日 **【出刊日期】** 2026 年 3 月 11 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20260112

## Effect of precision continuous nursing combined with remote follow-up on postoperative visual quality and incidence of dry eye in patients undergoing all-laser refractive surgery

Qinghua Song, Jie Li

Department of Ophthalmology, 970th Hospital of Joint Logistics Support Force, Weihai, Shandong

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of precision continuous nursing combined with remote follow-up on postoperative visual quality and incidence of dry eye in patients undergoing all-laser refractive surgery. **Methods** The sample period was from January 2024 to November 2025. A total of 160 patients undergoing all-laser refractive surgery were included in the study group. The groups were randomly assigned by computer: study group and routine group, with 80 patients in each group. The study group received precision continuous nursing combined with remote follow-up, while the routine group received routine care. Differences between the two groups were compared. **Results** The study group had higher visual quality ( $p<0.05$ ), a lower incidence of dry eye ( $p<0.05$ ), and higher nursing satisfaction ( $p<0.05$ ). **Conclusion** Precision continuous nursing combined with remote follow-up was used to intervene in patients after all-laser refractive surgery. This approach improved the patients' postoperative visual quality, reduced the incidence of dry eye, and enhanced their nursing satisfaction.

**【Keywords】** Precision continuous nursing; Remote follow-up; All-laser refractive surgery; Postoperative visual quality; Incidence of dry eye

全激光近视矫正手术是目前临床治疗近视的有效手段, 但术后角膜神经损伤、泪膜稳定性下降等问题易导致患者出现视觉质量下降、干眼症等并发症, 影响手术效果和患者生活质量<sup>[1]</sup>。术后护理作为手术治疗的重要组成部分, 对患者术后恢复至关重要。常规术后护理模式下, 患者出院后缺乏持续有效的护理干预, 医护人员难以实时掌握患者术后恢复情况, 导致护理针对性

和及时性不足, 无法有效满足患者术后护理需求<sup>[2]</sup>。精准化延续性护理联合远程随访相对更具有全面性、精准性的特点, 可以有效满足患者的不同护理需求, 可以有效改善患者的病情状况, 并且能够降低患者发生并发症的风险<sup>[3-4]</sup>。因此, 本文深入研究精准化延续性护理联合远程随访对全激光近视矫正手术患者术后的影响, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

收录样本对象的时间范围制定为 2024 年 1 月至 2025 年 11 月, 入组的样本对象制定为 160 例全激光近视矫正手术患者, 分组方式如下: 随机数字表法, 对各组的命名方式如下: 研究组、常规组, 各 80 例。研究组由 50 例男性、30 例女性组成; 年龄范围如下: 20-40 岁, 均值 ( $30.56 \pm 2.58$ ) 岁。常规组由 51 例男性、29 例女性组成; 年龄范围如下: 21-39 岁, 均值 ( $30.51 \pm 2.08$ ) 岁。两组患者的一般资料对比无意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组

术前由护理人员对患者进行宣教指导, 并讲解与疾病以及手术治疗相关的措施, 例如: 原理、流程以及注意事项等, 使患者的负面情绪可以得到减轻, 协助患者完成眼部检查, 例如: 视力水平、泪液分泌试验等。在手术过程中, 护理人员应引导患者做好眼部清洁工作, 协助患者进入手术室, 告知患者术中配合的要点, 并保持头部稳定, 避免眨眼等。在手术完成后, 术后应告知患者术后护理要点, 例如: 眼部保护、用药方法以及注意事项等, 提升患者的认知能力。

#### 1.2.2 研究组

(1) 术前护理: 根据患者的文化程度以及健康知识掌握程度, 并利用个性化宣教的方式进行干预, 如若患者的文化程度相对较低, 应采用图文、视频等方式进行讲解; 如若患者的文化程度较高, 则应为其提供宣教手册以及相关文献资料, 确保患者能够对手术、护理等方面的相关知识有充分地了解。如若患者存在负面情绪, 应对患者提供心理疏导, 结合患者的实际情况为其介绍手术治疗的安全性以及有效性。(2) 术中护理:

术中通过眼神交流、简单手势等方式与患者保持沟通, 及时告知患者手术进展, 指导患者配合手术操作; 密切观察患者的生命体征及反应, 若出现异常情况及时告知手术医生并协助处理。(3) 在患者出院前, 护理人员应对其进行宣教指导, 解答患者以及家属的疑问。根据患者术后恢复情况, 定期通过电话、微信等方式为患者提供健康指导, 例如: 用药卫生、饮食调整等, 针对患者出现的问题及时给予其针对性建议。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 两组患者的视觉质量对比

包括裸眼视力、角膜散光等。

#### 1.3.2 两组患者的干眼症发生率对比

对所有患者的干眼症发生率进行记录。

#### 1.3.3 两组患者的护理满意度对比

十分满意、满意以及不满意 3 个等级, 总满意度 = (十分满意 + 满意) / n × 100.00%。

### 1.4 数据处理

所有数据采用 SPSS 22.0 软件进行计算, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 以  $\alpha = 0.05$  检验水准进行  $t$  检验; 计数资料进行  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的视觉质量对比

研究组患者的视觉质量更高 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 1。

### 2.2 两组患者的干眼症发生率对比

研究组患者的干眼症发生率更低 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 2。

### 2.3 两组患者的护理满意度对比

研究组患者的护理满意度更高 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 3。

表 1 两组患者的视觉质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别    | n  | 裸眼视力        |             | 角膜散光 (D)    |             |
|-------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       |    | 护理前         | 护理后         | 护理前         | 护理后         |
| 研究组   | 80 | 0.82 ± 0.11 | 1.08 ± 0.13 | 0.75 ± 0.20 | 0.25 ± 0.02 |
| 常规组   | 80 | 0.81 ± 0.12 | 0.96 ± 0.11 | 0.76 ± 0.19 | 0.56 ± 0.06 |
| $t$ 值 |    | 0.549       | 6.302       | 0.324       | 43.840      |
| $P$ 值 |    | 0.583       | 0.000       | 0.746       | 0.000       |

表 2 两组患者的干眼症发生率对比 [n (%)]

| 组别         | 例数 | 干眼症发生率   |
|------------|----|----------|
| 研究组        | 80 | 0 (0.00) |
| 常规组        | 80 | 4 (5.00) |
| $\chi^2$ 值 | -  | 4.102    |
| $P$ 值      | -  | 0.042    |

表 3 两组患者的护理满意度对比[n (%)]

| 组别         | 例数 | 十分满意       | 满意         | 不满意        | 总满意度 (%)    |
|------------|----|------------|------------|------------|-------------|
| 研究组        | 80 | 50 (62.50) | 30 (37.50) | 0 (0.00)   | 80 (100.00) |
| 常规组        | 80 | 48 (60.00) | 22 (27.50) | 10 (12.50) | 70 (87.50)  |
| $\chi^2$ 值 | -  | 0.105      | 1.823      | 10.666     | 10.666      |
| <i>P</i> 值 | -  | 0.745      | 0.176      | 0.001      | 0.001       |

### 3 讨论

随着生活方式的改变以及电子产品的普及,我国近视的发生率呈逐年升高趋势进展,且发病人群逐渐年轻化,现已成为对国民视觉健康造成影响的重要公共问题<sup>[5]</sup>。全激光近视矫正手术属于微创技术的一种,这种方式的应用相对更具有安全性,且患者术后恢复相对较快,现已成为临床对近视患者施治的重要措施<sup>[6]</sup>。该措施在应用过程中能够利用激光对角膜基质层进行切削,对角膜屈光状态具有积极的改善作用,并且能够纠正患者的近视状态,但是患者存在发生并发症的风险,例如:干眼症,对患者的术后视觉质量的恢复会造成不同程度的影响,降低患者的生活质量<sup>[7]</sup>。因此,需要做好对患者的护理指导。常规护理服务的应用存在一定的局限性,对患者的应用效果甚微<sup>[8]</sup>。精准化延续性护理联合远程随访属于临床新型护理措施,这种方式的应用相对更注重以患者为中心开展各项护理措施,通过对患者提供针对性的指导以及干预,可以有效弥补传统术后护理服务的不足,并且能够降低患者发生并发症的风险,提升治疗的有效性<sup>[9-10]</sup>。本次研究结果表明,研究组患者的视觉质量更高 ( $P < 0.05$ );研究组患者的干眼症发生率更低 ( $P < 0.05$ );研究组患者的护理满意度更高 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,精准化延续性护理联合远程随访对全激光近视矫正手术患者术后视觉质量及干眼症发生率具有积极的影响,并且能够提升患者的护理满意度。

### 参考文献

- [1] 李相娟, 张梅, 杨硕. 经上皮准分子激光角膜切削术治疗近视患者角膜光密度的变化和护理[J]. 中国激光医学杂志, 2023, 32 (06): 354-356.
- [2] 曾雪英, 潘丽仪, 杨娟. 围手术期个性化护理结合术前眼位训练在半飞秒激光治疗近视患者中的应用[J]. 中

西医结合护理(中英文), 2023, 9 (10): 91-93.

- [3] 杨娟, 谭文静, 严宗辉, 邓宏伟, 谢璐, 陈俊成, 胡慧玲, 王时娟. 信息化个案管理在飞秒激光 SMILE 高度近视患者术后延续护理中的效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33 (19): 125-128.
- [4] 黄瑛, 何颖, 陈丽, 黄金荣. 飞秒激光近视手术安全性及其相关危险因素分析[J]. 临床医药实践, 2023, 32 (06): 448-450+454.
- [5] 袁媛. 影响飞秒激光治疗近视手术安全的相关因素分析与护理对策[J]. 婚育与健康, 2023, 29 (09): 178-180.
- [6] 李美丽, 刘莎莎, 骆丽丝. 飞秒激光联合准分子激光原位角膜磨镶术治疗近视患者的护理[J]. 黑龙江医药科学, 2022, 45 (04): 121-122+124.
- [7] 杨剑英, 李华, 李珊珊, 孙红霞, 郭晓勤. 飞秒激光手术患者精细化护理的效果分析[J]. 生命科学仪器, 2022, 20 (S1): 161.
- [8] 金丽娟, 张晓晗. 飞秒激光辅助个体化准分子激光角膜切削术治疗近视患者的疗效观察及护理[J]. 贵州医药, 2022, 46 (03): 480-481.
- [9] 高晓娜, 肖雪青, 胡长娥. 预见性护理在全飞秒激光近视手术围术期的应用效果分析[J]. 实用防盲技术, 2021, 16 (02): 84-86.
- [10] 焦首君. 强化护理健康教育对准分子激光治疗近视患者视力及屈光度的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52 (08): 1003-1004.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS