

手术室护理人员在腹腔镜手术护理中实施优质护理对其下肢 静脉血栓率的影响

张曦子

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨手术室优质护理在腹腔镜手术中的应用效果及对术后下肢静脉血栓的预防作用，为临床血栓防控护理提供参考。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2025 年 12 月收治的 80 例腹腔镜手术患者为研究对象，按照随机数字表法分为对照组与观察组，各 40 例。对照组实施手术室常规护理模式，观察组在常规护理基础上开展系统化优质护理干预。比较两组护理满意度、下肢静脉血栓发生率及术后并发症发生率。**结果** 观察组非常满意占比更高，不满意的病例更少，总满意度显著高于对照组，术后并发症及下肢静脉血栓发生率均低于对照组，组间对比差异均具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对腹腔镜手术患者开展手术室优质护理，可有效预防下肢静脉血栓，改善术后不适，提升护理服务水平，适宜临床普及运用。

【关键词】 腹腔镜手术；手术室优质护理；下肢静脉血栓

【收稿日期】 2026 年 7 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 2 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260429

Effect of high-quality nursing by operating room nurses on the incidence of lower extremity venous thrombosis in patients undergoing laparoscopic surgery

Xizi Zhang

Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the application effect of high-quality operating-room nursing for patients undergoing laparoscopic surgery and its preventive effect on postoperative lower-extremity venous thrombosis, so as to provide references for clinical nursing of thrombosis prevention and control. **Methods** A total of 80 patients receiving laparoscopic surgery admitted from January 2024 to December 2025 were selected as research subjects. They were divided into the control group and the observation group by the random-number table method, with 40 cases in each group. The control group received routine operating-room nursing, while the observation group was given systematic high-quality nursing intervention on the basis of routine nursing. The nursing satisfaction, incidence of lower-extremity venous thrombosis and postoperative complication rate were compared between the two groups. **Results** The observation group had a higher proportion of very satisfied cases and fewer dissatisfied cases, with significantly higher overall satisfaction. The incidence of postoperative complications and lower-extremity venous thrombosis was lower in the observation group. The between-group differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** For patients undergoing laparoscopic surgery, high-quality operating-room nursing can effectively prevent lower-extremity venous thrombosis, relieve postoperative discomforts and improve nursing service quality, which is worthy of clinical popularization and application.

【Keywords】 Laparoscopic surgery; High-quality operating room nursing; Lower extremity venous thrombosis

腹腔镜手术作为临床常用微创术式，凭借创伤小、出血少、术后恢复快等优势，已广泛应用于多科室临床治疗，临床应用价值突出^[1]。但受手术操作方式影响，患者术后极易出现下肢静脉血栓这一高危并发症，严重影响术后康复与生命安全。术中建立二氧化碳气腹会升

高腹腔压力，压迫下肢静脉血管，阻碍血液正常回流，再加上患者术中长期保持固定体位，下肢血液循环不畅，手术创伤引发的应激反应还会使血液处于高凝状态，术后卧床休养更是进一步加大血栓形成概率^[2]。下肢静脉血栓发生后，会造成患者下肢肿痛、活动不便，

延缓康复进程，一旦血栓脱落，还会引发肺栓塞等危重病症，直接威胁患者生命健康，故而做好围术期血栓预防护理十分必要。以往临床采用的手术室常规护理模式较为片面，工作多集中在术前准备、术中配合等基础工作，缺少针对性血栓预防举措，未结合患者实际情况开展个体化护理，整体干预效果较差，难以有效减少并发症发生^[3]。优质护理秉持以患者为中心的服务理念，将护理工作贯穿手术全过程，能够结合腹腔镜手术特点与患者身体状况，制定科学合理的护理方案，从多方面规避血栓形成诱因，护理干预更具全面性与专业性^[4]。本次研究选取 80 例腹腔镜手术患者开展对照试验，均分两组分别实施常规护理与手术室优质护理，重点观察对比两组患者术后下肢静脉血栓发生情况，以此探究优质护理的实际应用价值，为临床腹腔镜手术患者围术期血栓防控护理工作提供实用借鉴^[5]。现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2024 年 1 月-2025 年 12 月收治的 80 例腹腔镜手术患者，随机分为对照组、观察组，各 40 例。对照组：男 22 例，女 18 例；年龄 24~68 岁，平均（46.35±5.28）岁；手术类型：胆囊切除术 16 例，阑尾切除术 12 例，妇科腹腔镜手术 8 例，其他 4 例。观察组：男 21 例，女 19 例；年龄 23~69 岁，平均（45.89±5.36）岁；手术类型：胆囊切除术 15 例，阑尾切除术 13 例，妇科腹腔镜手术 9 例，其他 3 例。两组患者年龄、性别、手术类型等一般资料对比，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。纳入标准：①符合腹腔镜手术指征，首次接受腹腔镜手术治疗；②患者意识清晰，可正常沟通配合护理；③临床资料完整；④患者及家属知情同意本研究。排除标准：①术前合并下肢静脉血栓、血管疾病者；②凝血功能异常、严重肝肾功能障碍者；③合并恶性肿瘤、重度感染疾病者；④认知障碍、精神疾病无法配合研究者。

1.2 方法

对照组实施手术室常规护理，术前常规核对患者信息、手术器械，简单健康宣教，告知手术注意事项；术中配合医师完成手术操作，监测患者生命体征，保持

手术室内环境整洁；术后常规包扎切口，告知患者术后卧床、饮食基础注意事项，常规出院指导，无针对性血栓预防护理措施。

观察组在常规护理基础上实施手术室优质护理干预，全程围绕下肢静脉血栓预防开展精细化护理，具体措施如下：

术前护理：术前一日护士前往病房访视，掌握患者身心状态，结合病情与术式开展健康宣教，普及手术相关知识及下肢静脉血栓诱因、危害与预防手段，舒缓负面情绪。全面筛查血栓高危因素，为高危人群建立专属护理档案，拟定个体化防控方案，同时指导患者练习下肢活动，明确术中体位配合要点。

术中护理：患者入室后及时安抚情绪，合理摆放手术体位，规避下肢受压，适度垫高肢体助力血液回流。调控手术室温湿度，做好下肢保暖，避免血管收缩影响循环。高效配合手术操作尽量缩短手术时间，手术超两小时者适时轻柔按摩下肢，加快血流运转。

术后护理：术后护送患者回病房并完成护理交接。患者麻醉清醒后，指导其进行下肢功能锻炼，鼓励尽早下床活动。叮嘱患者清淡饮食、多饮水，降低血黏度。密切观察下肢状况，监测肢体周径，出现异常及时上报，同时做好宣教与心理疏导，提升患者配合度。

1.3 观察指标

（1）护理满意度：采用本院自制护理满意度量表评估，总分 100 分，>90 分为非常满意，70~90 分为满意，<70 分为不满意，满意度=（非常满意+满意）例数/总例数×100%。

（2）下肢静脉血栓发生率：术后 7d 通过下肢血管超声检查确诊，统计两组患者血栓发生例数。

（3）术后并发症发生率：统计两组患者术后下肢肿胀、下肢疼痛两类并发症发生例数。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS22.0 软件中进行比较分析，计量资料以（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，组间比较采用独立样本 t 检验，计数资料以[n（%）]表示，组间比较行 χ^2 检验，（ $P<0.05$ ）提示有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者护理满意度对比[n（%）]

分组	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	13（32.50）	17（42.50）	10（25.00）	30（75.00）
观察组	40	28（70.00）	10（25.00）	2（5.00）	38（95.00）
χ^2 值	-	-	-	-	6.274
P 值	-	-	-	-	0.012

2.1 两组患者护理满意度对比

观察组非常满意占比更高,不满意的病例更少,总满意度显著高于对照组,组间差异存在统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组患者下肢静脉血栓发生率对比

术后7天经下肢血管超声检查确诊,对照组出现7例下肢静脉血栓患者,血栓发生率为17.50%;观察组仅出现1例下肢静脉血栓患者,血栓发生率为2.50%。观察组患者下肢静脉血栓发生率远低于对照组,数据对比 $\chi^2=5.071$, $P=0.024$,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 两组患者术后并发症发生率对比

统计术后下肢肿胀、下肢疼痛发生情况,对照组共计10例患者出现术后肢体不适并发症,并发症发生率为25.00%;观察组仅有3例患者出现相关并发症,并发症发生率为7.50%。观察组术后并发症发生率显著低于对照组,数据对比 $\chi^2=4.507$, $P=0.034$,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

腹腔镜手术凭借微创、恢复快等优势已广泛应用于临床,但术中气腹建立、体位固定、术后卧床等因素,易造成下肢静脉血流淤滞、血液高凝,使患者术后下肢静脉血栓发生风险显著升高^[6]。下肢静脉血栓作为腹腔镜手术常见且危险的围术期并发症,不仅会引发患者下肢肿痛、活动受限,延缓术后康复,严重时还可诱发肺栓塞,危及患者生命安全,因此开展科学有效的围术期护理干预尤为重要。传统手术室护理模式较为单一,多侧重于术前准备与术中基础配合,缺乏系统化、针对性的血栓预防措施,未对患者身心状态及高危因素进行精细化干预,整体并发症防控效果有限,难以满足临床安全护理需求^[7]。优质护理坚持以患者为中心,实施覆盖术前、术中、术后的全流程精细化干预^[8]。术前开展术前访视与健康宣教,同步做好心理疏导,完成血栓风险评估并指导患者开展下肢功能训练,提升患者认知水平与治疗配合度,提前规避血栓高危诱因;术中合理调整手术体位,做好肢体保暖,在条件允许下尽量缩短手术时长,配合下肢按摩操作,改善下肢局部血液循环,减少血液淤积现象;术后督促患者尽早开展功能锻炼,给予饮食相关指导,动态观察下肢状态并落实健康宣教,及时识别血栓早期征兆,以此降低并发症发生风险^[9]。本研究结果显示,观察组下肢静脉血栓、术后肢体并发症发生率均显著低于对照组,护理满意度明显优于对照组($P < 0.05$)。证实手术室优质护理可有效减少血栓诱发条件,降低各类不良事件发生概率,同时

改善护患沟通,提升整体护理服务质量^[10]。

本研究属于单中心小样本研究,样本纳入数量有限,研究结论推广存在一定局限;由于护理干预的特殊性,无法对护理人员与患者实施盲法处理,存在一定测量偏倚;本次术后随访周期较短,未对患者远期血栓复发以及长期预后情况开展追踪,后续还需通过多中心、大样本、更长随访周期的研究对本结论进一步加以验证。

综上所述,将优质护理应用于腹腔镜手术患者手术室护理中,干预效果确切,可有效预防下肢静脉血栓发生,减少术后并发症,提升患者满意度,安全性与可行性较高,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 郭香.手术室优质护理联合正念减压训练在异位妊娠腹腔镜手术患者中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2025,4(07):153-157.
- [2] 陈倩,吕文桃.腹腔镜手术的手术室护理效果分析[C]//榆林市医学会.第五届全国医药研究论坛论文集(一).内蒙古医科大学附属医院,2024:460-463.
- [3] 葛萍萍,胡婧,郭元元,等.腹腔镜卵巢囊肿手术行手术室优质护理的价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(07):124-126.
- [4] 王梅,魏维花,郝静宜.体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓的效果研究[J].中外医疗,2024,43(24):129-132.
- [5] 孟晓敏.预警式护理在下肢深静脉血栓形成介入治疗患者中的应用效果[J].中国社区医师,2025,41(34):116-118.
- [6] 夏婷,司棋,杨莹,等.基于知信行模式的综合护理干预对脊柱肿瘤患者下肢深静脉血栓的预防效果分析[J].肿瘤基础与临床,2025,38(05):740-742.
- [7] 王赛妹,郑晓萍,方丽娟.综合护理在下肢骨折术后深静脉血栓形成预防中的应用效果[J].黑龙江中医药,2025,54(05):369-371.
- [8] 曹丽梅,陈燕,饶小英,等.预见性护理预防外科术后下肢深静脉血栓的效果[J].延边大学医学学报,2025,48(09):155-158.
- [9] 梁鑫,范国聚.循证护理应用在下肢深静脉血栓患者术后药物治疗期间的效果[J].中国药物滥用防治杂志,2024,30(11):2162-2164.
- [10] 姚芹,周娜.风险护理预防连续性血液净化患者下肢深静脉血栓形成的效果分析[J].现代养生,2024,24(19):1502-1505.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS