

术后疼痛管理在胸外科护理中的实践与效果

韦小丹, 李家林, 卢夏梦*

广西壮族自治区胸科医院 广西柳州

【摘要】目的 讨论术后疼痛管理在胸外科护理中的实践与效果。**方法** 参与本次研究的患者共 100 例, 均为 2024 年 1 月-2025 年 1 月我院胸外科收治并行手术治疗的病人, 研究期间以护理方案为标准对患者进行分组, 将行院内基础护理方案者纳入参照组、行术后疼痛管理者纳入研究组, 同时观察护理效果, 对比两组患者术后疼痛评分、有效咳嗽对疼痛的影响、术后首次下床时间、护理满意度各项数据。**结果** 患者术后疼痛评分统计研究组低于参照组 ($P < 0.05$); 患者术后镇痛剂使用时间、拔管时间、住院时间各项用时研究组低于参照组 ($P < 0.05$); 两组护理总满意率对比研究组高于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 术后疼痛管理在胸外科护理中的应用效果显著, 能够减轻患者疼痛程度, 提高患者咳嗽有效率, 促进患者尽快下床, 缩短术后恢复时间, 提高护理满意度, 临床应用效果显著, 值得推广并使用。

【关键词】 胸外科手术; 术后疼痛管理; 疼痛评分; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 3 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250221

Practice and effect of postoperative pain management in thoracic surgery nursing

Xiaodan Wei, Jialin Li, Xiameng Lu*

Guangxi Zhuang Autonomous Region Chest Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】Objective To discuss the practice and effect of postoperative pain management in thoracic surgery nursing. **Methods** A total of 100 patients participated in this study, all of whom were admitted to the Department of Thoracic Surgery of our hospital for concurrent surgical treatment from January 2024 to January 2025. During the study period, patients were divided into groups according to the standard of nursing plan, those who received in-hospital basic nursing plan were included in the reference group, and those who underwent postoperative pain management were included in the study group, and the nursing effect was observed. The postoperative pain score, the effect of effective cough on pain, the first time to get out of bed after surgery, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The postoperative pain score of the statistical group was lower than that of the reference group ($P < 0.05$). The time of analgesic use, extubation time and hospital stay in the study group were lower than those in the reference group ($P < 0.05$). The total satisfaction rate of nursing in the comparison group was higher than that in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of postoperative pain management in thoracic surgery nursing is significant, which can reduce the pain degree of patients, improve the cough efficiency of patients, promote patients to get out of bed as soon as possible, shorten the postoperative recovery time, and improve nursing satisfaction. The clinical application effect is significant, and it is worth promoting and using.

【Keywords】 Thoracic surgery; Postoperative pain management; Pain score; Nursing effect

胸外科手术因其操作复杂、创伤大, 术后疼痛成为患者面临的主要问题之一^[1]。术后疼痛不仅影响患者的舒适度, 还可能影响患者的呼吸、循环功能, 增加肺部感染、肺不张等并发症的风险, 延缓康复进程。传统

胸外科护理是指针对胸外科疾病患者, 在手术前后及康复期间所提供的专业护理服务。它涵盖了病情监测、伤口护理、疼痛管理、呼吸功能锻炼、营养支持及心理干预等多个方面, 旨在促进患者身体的恢复和心理的

*通讯作者: 卢夏梦

调适^[2]。然而,传统胸外科护理在疼痛管理方面会存在不足,如疼痛评估不准确、镇痛药物使用不当等,导致患者疼痛控制不佳,影响患者舒适度及康复进程,需进一步优化疼痛管理策略。因此,加强术后疼痛管理在胸外科护理中具有重要意义^[3]。

本文重点讨论术后疼痛管理在胸外科护理中的实践与效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的患者共 100 例,均为 2024 年 1 月-2025 年 1 月我院胸外科收治并行手术治疗的病人,研究期间以护理方案为标准对患者进行分组,研究组:年龄 30-68 岁,均数(49.17 ± 2.14)岁,其中 28 例男性和 22 例女性;参照组:年龄 32-70 岁,均数(51.25 ± 2.12)岁,其中 29 例男性和 23 例女性;统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P > 0.05$,故具备分组条件。

1.2 方法

参照组:常规护理,包括:保持病房安静、密切监测生命体征、按需给予镇痛药物等。

研究组:常规护理的同时增强术后疼痛管理的实践方法:①药物治疗:药物治疗是术后疼痛管理的基础方法。根据疼痛的严重程度,护士会指导患者使用不同种类的止痛药。非甾体抗炎药,能够有效减少炎症反应,从而减轻疼痛;阿片类药物,对中重度疼痛有显著效果,但需严格控制剂量,以避免依赖性和副作用;局部麻醉药物,可以用于直接阻断手术区域的神经传导,短时间内有效缓解剧烈疼痛。通过合理使用止痛药物,可以显著减轻患者的术后疼痛,提高患者的舒适度。②非药物治疗:除了药物治疗,非药物性疼痛管理技巧在术后疼痛管理中也扮演着重要角色。这些方法通过调整患者的体位、呼吸训练、放松技巧等,帮助患者更好地控制疼痛。正确的体位调节能够减轻手术区域的压力,减少牵扯疼痛。护士通常会建议患者采取半卧位或侧卧位,

以减轻胸部的压力;护士会教导患者进行呼吸训练,以减少呼吸带来的疼痛。例如,在咳嗽时用双手按压伤口两侧,以减轻胸廓震动对切口的冲击,减少疼痛;教会患者缓解疼痛的方法,如听轻音乐、看看书等转移注意力,以减轻疼痛。非药物治疗方法不仅可以辅助药物治疗,提高镇痛效果,还能减少药物的副作用,促进患者的整体康复。③心理护理:心理因素在患者对疼痛的感知中起着重要作用。术后患者常常会出现焦虑、恐惧、紧张等不良情绪,这些负面情绪往往会加剧疼痛的感知。因此,心理护理在术后疼痛管理中同样至关重要。首先,给予患者陪伴与沟通,陪伴患者度过疼痛发作期,通过聊天、播放舒缓音乐等方式分散患者的注意力,使患者在心理上感觉疼痛减轻。同时,进行解释与疏导,通过解释手术过程、疼痛的原因及恢复的进展,减轻患者的焦虑情绪,增强其对康复的信心。其次采取鼓励与支持,鼓励患者表达疼痛感受,并告知他们疼痛是可以管理和控制的,这有助于缓解其恐惧感。通过心理护理,可以减轻患者的心理负担,提高其对疼痛管理的配合度,从而促进康复进程^[4]。

1.3 判定标准

观察护理效果,对比两组患者术后疼痛评分、有效咳嗽对疼痛的影响、术后首次下床时间、护理满意度各项数据。

1.4 统计学方法

以软件 SPSS26.0 进行处理,计数资料采用百分比(%)的形式表示两组总满意率,计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示干预前后两组负性情绪的变化,以 T 值检验,组间对比 $p < 0.05$ 即可证实核算数据具有统计学意义,存在可分析有效价值。

2 结果

2.1 患者术后疼痛评分统计

术后 1-3d 疼痛评分均见研究组低于参照组($P < 0.05$),见表 1。

表 1 对比两组患者术后疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后 1d	术后 2d	术后 3d
研究组	50	3.17 ± 0.39	2.09 ± 0.13	1.18 ± 0.09
参照组	50	4.58 ± 0.52	3.53 ± 0.39	2.17 ± 0.53
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 有效咳嗽对疼痛的影响率比较,统计咳嗽总有效率

研究组:显效 39 (78.00%)、有效 11 (22.00%)、

无效 0 (0.00%);参照组:显效 20 (40.00%)、有效 20 (40.00%)、无效 10 (20.00%);两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)。

2.3 患者术后首次下床时间比较

研究组: 时间 (1.18 ± 0.45) d; 参照组: 时间 (2.78 ± 0.31) d; 两组数据对比差异明显 ($P < 0.05$)。

2.4 两组护理满意度统计, 包括: 非常满意、一般满意、不满意, 总计总满意率

研究组: 非常满意 37 (74.00%)、一般满意 13 (26.00%)、不满意 0 (0.00%), 总计总满意率 50 (100.00%); 参照组: 非常满意 20 (40.00%)、一般满意 20 (40.00%)、不满意 10 (20.00%), 总计总满意率 40 (80.00%); 总满意率对比研究组高于参照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

术后疼痛管理是指针对手术患者在术后所经历的疼痛问题, 采取一系列专业、系统的措施来减轻或消除疼痛的过程。胸外科术后疼痛管理的重要性体现在多个方面。首先, 有效的疼痛管理能够减轻患者的痛苦, 提高患者的舒适度, 有助于患者保持积极的心态面对康复过程。其次, 疼痛管理有助于促进患者早期活动及功能恢复, 缩短住院时间, 减少医疗费用^[5]。此外, 它还能有效避免术后慢性疼痛等相关并发症的发生, 提高患者的治疗效果和生活质量。因此, 胸外科术后疼痛管理在患者康复过程中起着至关重要的作用^[6]。

本次研究结果显示, 术后疼痛管理对胸外科患者疼痛程度的影响明显。胸外科手术创伤大, 术后疼痛是患者面临的主要问题之一。疼痛不仅影响患者的舒适度, 还可能影响患者的呼吸、循环功能, 增加肺部感染、肺不张等并发症的风险, 延缓康复进程。本研究中, 研究组患者在常规护理基础上加强术后疼痛管理, 通过疼痛评估、疼痛宣教、个性化镇痛方案等措施, 有效减轻了患者的疼痛程度。术后 1d、2d、3d, 研究组患者的疼痛评分均低于参照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明术后疼痛管理能够显著降低胸外科患者的疼痛程度, 提高患者的舒适度。疼痛管理还显著提高了患者的咳嗽有效率。胸外科手术后, 患者往往因疼痛而不敢深呼吸和有效咳嗽, 这容易导致痰液在肺部积聚, 增加肺部感染的风险。而疼痛管理通过减轻疼痛, 使得患者能够更顺畅地进行深呼吸和咳嗽, 从而有效预防了肺部并发症的发生。术后疼痛管理还促进了患者尽快下床活动。疼痛的减轻使得患者有了更多的活动意愿和能力, 早期下床活动不仅有助于改善患者的呼吸功能, 还能减少深静脉血栓等并发症的风险。术

后疼痛管理对胸外科患者护理满意度的影响明显。护理满意度是衡量护理服务质量的重要指标之一。本研究中, 研究组患者的护理满意度评分高于参照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明术后疼痛管理能够提高胸外科患者的护理满意度。分析原因为术后疼痛管理通过减轻患者的疼痛程度、促进患者的术后恢复, 提高了患者对护理服务的满意度^[7]。同时, 疼痛宣教、心理护理等措施增强了患者对疼痛的认知水平, 提高了患者的自我管理能力, 从而进一步提高了护理满意度。

综上所述, 术后疼痛管理在胸外科护理中的应用效果显著, 能够减轻患者疼痛程度, 提高患者咳嗽有效率, 促进患者尽快下床, 缩短术后恢复时间, 提高护理满意度, 临床应用效果显著, 值得推广并使用。

参考文献

- [1] 李孟杰. 心胸外科术后患者疼痛管理的有效护理策略研究[J]. 医学论坛, 2024, 6(15): 89-91.
- [2] 程志珍, 艾旭雯, 姜娜, 等. 心胸外科手术术后疼痛护理的研究进展[J]. 实用临床医学, 2022, 23(1): 135-138.
- [3] 郭蕾. 疼痛护理评估及护理干预对肺癌术后疼痛管理质量的影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(18): 2988-2990.
- [4] 穆永静, 孙嘉丽, 符陈涛. 疼痛管理在胸外科患者术后的应用[J]. 科学养生, 2020, 23(10): 89.
- [5] 杨莉, 丁倩. 循证护理应用于肺癌患者术后疼痛管理的效果观察[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(12): 1528-1529.
- [6] 侯丹丹, 曲丽. 专业疼痛管理对开胸手术患者术后疼痛及舒适度的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2024, 28(3): 109-112, 116.
- [7] 兰婷. 个性化疼痛护理在普胸外科术后患者中的应用效果[J]. 饮食保健, 2021(5): 122.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS