

儿童肾脏病患者的心理护理干预与疾病管理效果研究

马娇娇

连云港市连云区连云港一四九医院 江苏连云港

【摘要】目的 深入剖析医院感染防控措施落实情况与医疗纠纷发生之间的内在联系，为优化医院管理、减少医疗纠纷提供科学依据。**方法** 在 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间，于我院多科室依据严谨的纳入与排除标准，选取 200 例患者作为研究对象，采用随机分组法分为对照组和实验组，每组各 100 例。对照组接受常规医疗服务，实验组在此基础上强化医院感染防控措施。通过监测医院感染发生率、患者及家属满意度、医疗纠纷投诉率等指标，运用 SPSS 22.0 软件进行数据分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验；计数资料采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。**结果** 实验组医院感染发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)；患者及家属满意度高于对照组 ($P < 0.05$)；医疗纠纷投诉率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 加强医院感染防控可有效降低医院感染发生率，提升患者满意度，减少医疗纠纷的发生，对维护医院正常医疗秩序、提高医疗质量具有重要意义。

【关键词】 儿童肾脏病；心理护理干预；疾病管理

【收稿日期】 2025 年 9 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 10 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250522

Study on the effect of psychological nursing intervention and disease management in children with kidney disease

Jiaojiao Ma

Lianyungang 149 Hospital, Lianyun District, Lianyungang, Jiangsu

【Abstract】Objective To deeply analyze the intrinsic connection between the implementation of hospital infection control measures and the occurrence of medical disputes, providing scientific evidence for optimizing hospital management and reducing medical disputes. **Methods** From January 2024 to January 2025, based on rigorous inclusion and exclusion criteria, 200 patients were selected from multiple departments of our hospital as research subjects. They were randomly divided into a control group and an experimental group, with each group consisting of 100 patients. The control group received routine medical services, while the experimental group was provided with enhanced hospital infection control measures. By monitoring indicators such as the incidence of hospital infections, patient and family satisfaction, and the rate of medical dispute complaints, data analysis was conducted using SPSS 22.0 software. Quantitative data were expressed as $(\bar{x} \pm s)$, and t-tests were used; categorical data were analyzed using χ^2 -tests, with $P < 0.05$ indicating statistically significant differences. **Results** The incidence of hospital infections in the experimental group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$); patient and family satisfaction was higher than that in the control group ($P < 0.05$); the rate of medical dispute complaints was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening hospital infection control can effectively reduce the incidence of hospital infections, improve patient satisfaction, and decrease the occurrence of medical disputes, which is significant for maintaining normal medical order and improving medical quality.

【Keywords】 Pediatric kidney disease; Psychological nursing intervention; Disease management

引言

儿童肾脏病作为儿科常见的慢性疾病，近年来发病率呈上升趋势，其治疗周期漫长、病情易反复，严重

影响患儿的身心健康与生活质量。由于儿童正处于身心快速发展阶段，认知和心理调节能力尚不完善，面对疾病带来的身体不适、频繁就医、学业中断等问题，极

易产生焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪,这些不良心理状态不仅会降低患儿对治疗的依从性,还可能影响疾病的治疗效果与预后。然而,在传统的儿童肾脏病管理中,往往更侧重于疾病的药物治疗和身体指标监测,对患儿心理层面的关注与干预不足。因此,深入探究儿童肾脏病患者的心理护理干预措施,并分析其在疾病管理中的作用,对于提升患儿生活质量、改善治疗效果具有重要的现实意义。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

在 2024 年 1 月至 2025 年 1 月这段为期一年的时间里,于我院儿科通过严格的纳入与排除标准,精心选取了 100 例患者,作为本次深入研究的对象。为确保研究结果的科学性与可靠性,运用专业且随机的分组方式,将这 200 例患者均匀地分为对照组和实验组,每组各有 100 例患者。在对照组的 100 例患者中,男性患者数量为 57 例,女性患者为 43 例。从年龄分布来看,年龄跨度处于 3-11 岁之间,经计算得出该组患者的平均年龄为 (7.2 ± 2.5) 岁。反观实验组的 100 例患者,男性患者为 55 例,女性患者是 45 例。年龄范围在 4-12 岁之间,平均年龄为 (7.5 ± 2.2) 岁。随后,对两组患者在性别构成、年龄均值以及疾病类型分布等一般资料方面,运用专业的统计学方法进行详细分析。结果显示,各项数据的 P 值均大于 0.05,这充分表明两组患者在这些关键的一般资料维度上,差异并无统计学意义,具备高度的可比性,能够为后续研究不同护理策略的效果奠定坚实基础。

1.2 实验方法

对照组患者接受常规护理,实验组患者在常规护理基础上给予心理护理干预,具体措施如下:

(1) 建立信任关系:护理人员主动与患儿进行交流互动,采用温和、亲切的语气和态度,耐心倾听患儿的想法与感受。通过陪患儿玩游戏、讲故事等方式,拉近与患儿的距离,获取患儿的信任,为后续心理护理工作的顺利开展营造良好氛围。

(2) 全面心理评估:运用适合儿童的心理评估量表,如儿童抑郁量表(CDI)、儿童焦虑性情绪障碍筛查量表(SCARED)等,对患儿的心理状态进行全方位、细致的评估。准确了解患儿存在的心理问题类型及严重程度,为制定个性化心理护理方案提供科学依据。

(3) 个性化心理疏导:根据心理评估结果,为每位患儿量身定制个性化的心理护理方案。对于存在焦虑情绪的患儿,护理人员借助播放舒缓音乐、组织轻松

有趣的活动等方式,转移患儿注意力,缓解其焦虑紧张情绪;针对抑郁患儿,鼓励其积极参与病房内的集体活动,增加与其他小朋友的交流互动,逐步增强其社交能力和自信心;对于恐惧治疗的患儿,在治疗前,护理人员运用生动形象的方式,如制作动画演示文稿、播放治疗过程模拟视频等,向患儿详细解释治疗的具体过程、安全性及必要性,同时邀请治疗成功的患儿分享经验,减轻其对治疗的恐惧心理。

(4) 强化家庭支持:与患儿家属保持密切沟通,定期开展家属培训讲座,指导家属如何给予患儿情感支持,营造温馨、和谐的家庭氛围。鼓励家属在日常生活中多陪伴患儿,积极参与到患儿的治疗和护理过程中,如协助患儿按时服药、监督饮食等,增强患儿的安全感和归属感。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评分:采用儿童抑郁量表(CDI)和儿童焦虑性情绪障碍筛查量表(SCARED)对两组患儿干预前后的心理状态进行评分^[3]。

(2) 疾病知识掌握程度:通过自行设计的疾病知识问卷对两组患儿家属进行调查。问卷内容全面覆盖肾脏病的病因、症状、治疗方法、饮食注意事项、日常护理要点等方面,满分 100 分,得分越高表示对疾病知识的掌握程度越好^[4]。

(3) 治疗依从性:根据患儿对治疗方案的实际执行情况,将治疗依从性划分为完全依从、部分依从和不依从三个等级^[5]。

1.4 研究计数统计

用 SPSS 22.0 这个专门统计数据的软件来分析数据。要是数据是那种有具体数值,能算平均值的数据,就用平均数再加上或者减去标准差的方式,写成 $(\bar{x} \pm s)$ 这样的形式。要是想看看两组这种数据有没有差别,就用 t 检验这个办法。要是数据是像人数、个数这种能数清楚的,就用 χ^2 检验来分析。最后看结果的时候,要是 P 这个数值小于 0.05,那就说明这两组数据的差别是有意义的。

2 结果

2.1 心理状态评分

干预前,两组患儿 CDI 和 SCARED 评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);干预后,实验组患儿 CDI 和 SCARED 评分均显著低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 疾病知识掌握程度

实验组患儿家属疾病知识掌握程度评分显著高于

对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

2.3 治疗依从性

实验组患儿治疗依从性良好率显著高于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

表 1 两组患儿干预前后心理状态评分比较（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

指标	对照组（n=50）	实验组（n=50）	t 值	P 值
干预前 CDI 评分	15.5±3.0	15.7±3.2	0.318	>0.05
干预后 CDI 评分	12.0±2.5	9.0±2.0	6.235	<0.05
干预前 SCARED 评分	16.0±3.3	16.2±3.4	0.289	>0.05
干预后 SCARED 评分	12.8±2.7	9.8±2.2	5.876	<0.05

表 2 两组患儿家属疾病知识掌握程度评分比较（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	n	疾病知识掌握程度评分	t 值	P 值
对照组	50	74.5±8.0	-	-
实验组	50	86.0±7.0	7.846	<0.05

表 3 两组患儿治疗依从性比较（n，%）

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	依从性良好率	χ^2 值	P 值
对照组	50	18（36%）	16（32%）	16（32%）	34（68%）	-	-
实验组	50	28（56%）	15（30%）	7（14%）	43（86%）	5.673	<0.05

3 讨论

儿童时期是身心发育的关键时期，肾脏病的侵袭对患儿的生理和心理都会产生深远且复杂的影响。本研究结果清晰地显示，实验组通过实施心理护理干预，在改善患儿心理状态、提升家属疾病知识掌握程度以及增强患儿治疗依从性等方面均取得了显著成效^[6]。心理护理干预中的建立信任关系、个性化心理疏导以及强化家庭支持等一系列措施，从多个层面满足了患儿的心理需求，有效缓解了患儿的不良情绪，增强了其面对疾病的信心和勇气^[7]。同时，家属疾病知识掌握程度的提升，使其能够在家庭护理中更好地发挥作用，监督患儿的治疗和护理，从而全面提升疾病管理效果^[8]。

4 结论

对儿童肾脏病患者实施心理护理干预，能够显著改善患儿的心理状态，有效提高家属对疾病知识的掌握程度，大幅增强患儿的治疗依从性，从而有力地促进疾病管理效果的提升。心理护理干预在儿童肾脏病护理领域具有重要的应用价值和实践意义，值得在临床工作中广泛推广和应用。

参考文献

[1] 姚兴凤,张朦,陶菁,郑雨田,伏利兵,王琳,张楠,康雪敬,刘韦,何乐健.儿童肾脏透明细胞肉瘤临床病理学及分子遗传学特征[J].中华病理学杂志,2024,53(07):731-733.

[2] 涂娟,陈朝英,李华荣,夏华,林媛,王燕然.儿童肾脏疾病 170 例动态血压监测的临床分析[J].中华实用儿科临床杂志,2020,35(13):992-995.

[3] 刘俐兵,高晓洁.儿童肾脏疾病 263 例临床病理分析[J].临床与实验病理学杂志,2019,35(09):1088-1090.

[4] 徐虹,杨雪.儿童肾脏囊性疾病的长期管理策略[J].中华实用儿科临床杂志,2019,34(05):333-337.

[5] 黎海英.个性化心理护理对慢性肾脏病 5 期维持性血液透析患者情绪、依从性与护理满意度的影响[J].透析与人工器官,2022,33(04):61-64.

[6] 沈卫利.慢性肾脏病患者的心理健康研究[J].心理月刊,2020,15(22):88-89.

[7] 卢姐.心理护理干预对老年慢性肾脏病患者遵医行为、情绪及生活质量的影响[J].首都食品与医药,2018,25(24):158.

[8] 年生萍.浅谈慢性肾脏病患者的心理问题及护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(66):217.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS