

心理护理干预对整骨术后患者依从性的促进作用

田婉玉, 王亚娟, 谢 静

内蒙古国际蒙医医院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 探讨心理护理干预对整骨术后患者依从性的促进作用, 明确有效的心理护理措施在提高患者治疗配合度、促进术后康复方面的价值, 为优化整骨术后护理方案提供依据。**方法** 选取近一年在我院接受整骨手术的 100 例患者作为研究对象, 随机分为对照组和实验组, 每组 50 例。对照组采用常规术后护理, 包括伤口护理、疼痛管理、康复指导等; 实验组在常规护理基础上实施心理护理干预。**结果** 实验组康复训练完成率(92.0%) 高于对照组(74.0%); 用药依从性(94.0%) 高于对照组(78.0%); 复诊按时率(90.0%) 高于对照组(72.0%), 差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 心理护理干预能够显著提高整骨术后患者的依从性, 有助于患者更好地配合治疗和康复, 对促进患者术后恢复、改善预后具有积极意义, 值得在临床护理中广泛应用。

【关键词】 心理护理干预; 整骨术后; 患者依从性

【收稿日期】 2025 年 9 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 10 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250528

The effect of psychological nursing intervention on the compliance of patients after osteotomy

Mianyu Tian, Yajuan Wang, Jing Xie

Inner Mongolia International Mongolian Medicine Hospital, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To explore the promoting effect of psychological nursing intervention on patient compliance after orthopedic surgery, clarify the value of effective psychological nursing measures in improving patient cooperation with treatment and promoting postoperative recovery, and provide a basis for optimizing the nursing plan after orthopedic surgery. **Methods** A total of 100 patients who underwent orthopedic surgery at our hospital in the past year were selected as research subjects, randomly divided into a control group and an experimental group, with 50 cases in each group. The control group received routine postoperative care, including wound care, pain management, and rehabilitation guidance; the experimental group received psychological nursing intervention in addition to routine care. **Results** The completion rate of rehabilitation training (92.0%) was higher in the experimental group than in the control group (74.0%); medication compliance (94.0%) was higher in the experimental group than in the control group (78.0%); the rate of timely follow-up visits (90.0%) was higher in the experimental group than in the control group (72.0%), all differences were statistically significant($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological nursing intervention can significantly improve patient compliance after orthopedic surgery, helping patients better cooperate with treatment and recovery, which has positive implications for promoting postoperative recovery and improving prognosis, and is worthy of widespread application in clinical nursing.

【Keywords】 Psychological nursing intervention; Post-osteotomy; Patient compliance

引言

整骨手术是治疗骨折、关节脱位等骨科疾病的重要手段, 通过手术复位和固定, 为患者骨骼的愈合和功能恢复创造条件。然而, 整骨术后患者往往需要经历漫长的康复过程, 包括严格的康复训练、按时用药以及定期复诊等, 患者的依从性直接影响着术后康复效果。依从性是指患者遵循医嘱进行治疗和康复的程度, 高依

从性有助于促进骨折愈合、减少并发症、恢复肢体功能。但在实际临床中, 整骨术后患者常因术后疼痛、活动受限、对康复效果的担忧等因素, 产生焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪, 这些负面情绪会降低患者的治疗配合度, 影响依从性^[1]。传统的术后护理多侧重于生理方面的护理, 对患者心理状态关注不足, 难以满足患者的心理需求, 不利于提高患者依从性。心理护理干预通过关注患

者心理变化,运用心理学理论和方法,帮助患者缓解不良情绪,树立积极的康复信心,从而提高治疗依从性^[2]。本研究旨在探讨心理护理干预对整骨术后患者依从性的促进作用,为临床护理工作提供更有效的护理策略。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

选取近一年在我院接受整骨手术的 100 例患者作为本次深入研究的对象。纳入标准为:①年龄在 18-65 岁之间;②首次接受整骨手术治疗;③意识清楚,具备正常沟通交流能力;④自愿参与本研究并签署知情同意书。排除标准为:①合并严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍;②患有精神疾病或认知障碍;③存在影响康复训练的其他严重疾病;④中途转院或因其他原因无法完成研究观察。运用专业且随机的分组方式,将这 100 例患者均匀地分为对照组和实验组,每组各有 50 例患者。在对照组的 50 例患者中,男性患者数量为 28 例,占比 56%,女性患者为 22 例,占比 44%。从年龄分布来看,年龄跨度处于 20-63 岁之间,经计算得出该组患者的平均年龄为 (42.5 ± 6.8) 岁。其中,上肢骨折 20 例,下肢骨折 25 例,脊柱骨折 5 例。反观实验组的 50 例患者,男性患者为 27 例,占比 54%,女性患者是 23 例,占比 46%。年龄范围在 18-65 岁之间,平均年龄为 (43.2 ± 7.1) 岁。其中,上肢骨折 19 例,下肢骨折 26 例,脊柱骨折 5 例。随后,对两组患者在性别构成、年龄均值以及骨折类型分布等一般资料方面,运用专业的统计学方法进行详细分析。结果显示,各项数据的 P 值均大于 0.05,这充分表明两组患者在这些关键的一般资料维度上,差异并无统计学意义,具备高度的可比性,能够为后续研究不同护理策略的效果奠定坚实基础。

1.2 实验方法

对照组采用常规术后护理:术后密切观察患者骨折局部皮肤情况;根据患者疼痛程度,按照医嘱给予药物止痛或采用蒙医护理技术方法缓解疼痛;向患者及家属详细讲解康复训练的目的、方法和注意事项,指导患者进行康复训练;告知患者用药的种类、剂量、时间和方法,督促患者按时用药;告知患者复诊的时间和重要性,提醒患者按时复诊。

实验组在常规护理基础上实施心理护理干预,具体措施如下:(1)心理评估:患者术后 24 小时内,由经过专业培训的护理人员采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对患者进行心理状态评估,了解患者焦虑、抑郁等负面情绪的程度,并记录评估结果。

同时,通过与患者沟通交流,了解患者对手术和康复的认知、担忧和需求。(2)个性化心理疏导:根据心理评估结果,针对存在不同程度焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪的患者,制定个性化心理疏导方案。护理人员主动与患者建立良好的护患关系,耐心倾听患者的诉说,对患者的感受表示理解和同情。对于因担心手术效果和康复情况而焦虑的患者,向其介绍手术的成功案例、医生的专业水平以及康复的科学知识,增强患者的信心;对于因术后疼痛和活动受限而产生负面情绪的患者,告知其疼痛和不适是术后的正常反应,讲解缓解疼痛和促进恢复的方法,鼓励患者积极面对。(3)放松训练:指导患者进行放松训练,帮助患者缓解紧张情绪,减轻心理压力。包括深呼吸训练,让患者取舒适体位,闭上眼睛,缓慢吸气 4-6 秒,使腹部隆起,然后屏住呼吸 2-3 秒,再缓慢呼气 6-8 秒,重复练习 10-15 分钟,每日 2-3 次;渐进性肌肉松弛训练,指导患者依次收紧和放松身体各部位肌肉,如从头部开始,先紧皱眉头、紧闭双眼,保持 5-10 秒后放松,然后依次对颈部、肩部、手臂、胸部、腹部、腿部等部位进行同样的操作,每次训练 20-30 分钟,每日 1-2 次;音乐疗法,根据患者的喜好,为其播放舒缓、轻柔的音乐,每次播放 30-40 分钟,每日 1-2 次。(4)家庭支持干预:与患者家属进行沟通,告知家属患者的心理状态和需求,指导家属给予患者更多的关心、支持和鼓励。鼓励家属参与患者的康复过程,如陪伴患者进行康复训练、监督患者用药等,为患者营造良好的家庭氛围。

1.3 观察指标

(1)康复训练完成率:统计患者在术后住院期间及出院后按照康复训练计划完成训练的例数,计算康复训练完成率(康复训练完成率=完成康复训练例数/总例数 $\times 100\%$)^[3]。

(2)用药依从性:通过询问患者、查看用药记录等方式,了解患者是否按照医嘱按时、按量用药,计算用药依从性(用药依从性=按时按量用药例数/总例数 $\times 100\%$)^[4]。

(3)复诊按时率:记录患者按照医嘱按时复诊的例数,计算复诊按时率(复诊按时率=按时复诊例数/总例数 $\times 100\%$)^[5]。

1.4 研究计数统计

用 SPSS 22.0 这个专门统计数据的软件来分析。数据是具体数值,就用平均数再加上或者减去标准差的方式,写成 $(\bar{x} \pm s)$ 形式。想要得知两组这种数据有没有差别,就用 t 检验和 χ^2 检验来分析。如果 P 这个数

值小于 0.05, 那就说明这两组数据的差别是有意义的。

2 结果

2.1 康复训练完成率

从表 1 数据可知, 对照组康复训练完成率为 74.0%, 而实验组康复训练完成率高达 92.0%。经 χ^2 检验, 两组数据差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 用药依从性

由表 2 可得, 对照组用药依从性为 78.0%, 实验组用药依从性为 94.0%。经 χ^2 检验, 两组数据差异显著 ($P<0.05$)。

2.3 复诊按时率

从表 3 可以看出, 对照组复诊按时率为 72.0%, 实验组复诊按时率为 90.0%。经 χ^2 检验, 两组数据差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 两组患者康复训练完成率比较

指标	对照组	实验组	p 值
康复训练完成率	74.0% (37/50)	92.0% (46/50)	$P<0.05$

表 2 两组患者用药依从性比较

指标	对照组	实验组	p 值
用药依从性	78.0% (39/50)	94.0% (47/50)	$P<0.05$

表 3 两组患者复诊按时率比较

指标	对照组	实验组	p 值
复诊按时率	72.0% (36/50)	90.0% (45/50)	$P<0.05$

3 讨论

本研究结果表明, 心理护理干预对整骨术后患者依从性具有明显的促进作用。心理评估是实施有效心理护理的基础, 通过准确评估患者的心理状态和需求, 能够为个性化心理疏导提供依据。个性化心理疏导针对患者不同的心理问题, 采用相应的沟通技巧和方法, 帮助患者正确认识疾病和康复过程, 缓解不良情绪, 增强康复信心, 从而提高患者的治疗配合度^[6-7]。放松训练通过调节患者的生理和心理状态, 减轻紧张、焦虑等负面情绪, 降低心理压力, 使患者以更好的身心状态接受治疗 and 康复训练。家庭支持干预充分发挥了家属在患者康复过程中的重要作用, 家属的关心、支持和监督能够增强患者的依从性^[8-9]。

4 结论

综上所述, 心理护理干预在提高整骨术后患者依从性方面具有显著效果, 能够有效促进患者更好地配合康复训练、按时用药和定期复诊, 对促进患者术后恢复、改善预后发挥着重要作用。

参考文献

- [1] 吴敬影, 张凤, 王彬. 应用心理护理干预对提升乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的作用[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(06):342-343.
- [2] 陈永担, 刘英焕, 王晓坤, 赵辉. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响效果分析[J]. 中国医

药指南, 2018, 16(30):219-220.

- [3] 杨晶. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性及护理满意度的影响观察[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(16):191-192.
- [4] 张丽娟. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响[J]. 中外女性健康研究, 2018, (17):159-160.
- [5] 张平. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(04):127-128.
- [6] 朱佳. 探讨心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响[J]. 健康之路, 2017, 16(01):150.
- [7] 肖娜. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(81): 308.
- [8] 郭荣芹. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(65): 302.
- [9] 陶素珍, 侯铭. 心理护理干预对乳腺癌患者术后辅助化疗治疗依从性的影响研究[A]. 中国中药杂志 2015/专集: 基层医疗机构从业人员科技论文写作培训会议论文集[C]. 中国中药杂志社, 2016:2.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS