

## 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的临床应用价值研究

甘玉婷

广西壮族自治区妇幼保健院 广西南宁

**【摘要】目的** 分析新生儿护理中应用音乐配合先俯后仰卧位抚触的价值。**方法** 选取本院 2023 年 8 月~2024 年 8 月分娩新生儿进行分组对照研究, 共入组 96 例并参照数字随机表法分为两组。对照组 (n=48) 采取常规抚触, 观察组 (n=48) 采取音乐配合先俯后仰卧位抚触。根据哭闹情况、胎便情况、高胆红素血症评价 2 组干预效果。**结果** 观察组抚触干预第 1 天哭闹率相比对照组下降, 组间对比有显著意义 ( $P<0.05$ )。观察组首次胎便时间、胎便转黄时间相比对照组均减少, 组间对比有显著意义 ( $P<0.05$ )。对比 2 组新生儿高胆红素血症, 观察组发生率较相比对照组下降, 组间对比有显著意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 新生儿护理中应用音乐配合先俯后仰卧位抚触有助于减少哭闹现象, 促进胎便排出, 降低高胆红素血症风险。

**【关键词】** 新生儿; 护理; 音乐; 先俯后仰卧位抚触

**【收稿日期】** 2025 年 4 月 18 日

**【出刊日期】** 2025 年 5 月 23 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250268

### Research on the clinical application value of music combined with first bending and then supine position touch in neonatal nursing

Yuting Gan

Guangxi Zhuang Autonomous Region Maternal and Child Health Hospital, Nanning, Guangxi

**【Abstract】Objective** To analyze the value of using music combined with supine touch in neonatal nursing. **Methods** A group controlled study was conducted on newborns delivered in our hospital from August 2023 to August 2024. A total of 96 cases were enrolled and divided into two groups using a digital random table method. The control group (n=48) received routine touch, while the observation group (n=48) received music combined with a supine position touch. Evaluate the intervention effect of two groups based on crying, fetal stool condition, and hyperbilirubinemia. On the first day of touch intervention, the crying rate in the observation group decreased compared to the control group, and there was a significant difference between the groups ( $P<0.05$ ). The observation group showed a significant decrease in the time for the first bowel movement and the time for the stool to turn yellow compared to the control group ( $P<0.05$ ). Comparing two groups of newborns with hyperbilirubinemia, the incidence rate in the observation group decreased compared to the control group, and there was a significant difference between the groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of music combined with supine touch in neonatal care can help reduce crying, promote bowel movements, and lower the risk of hyperbilirubinemia.

**【Keywords】** Newborn; Nursing; Music; First bend down, then lie down and touch

抚触是新生儿群体常见的一种护理手段, 主要是护士通过双手运用相关的手法技巧, 并按照顺序对新生儿皮肤以及不同肢体部位进行抚摸, 将这种良性刺激借助皮肤感受器传输到中枢神经系统, 从而产生相应的生理作用<sup>[1]</sup>。抚触对于促进新生儿生长发育有着积极的作用, 近年来在临床新生儿科中开展广泛, 通过抚触可以加快新生儿肠道蠕动, 促进胎便以及体内结合

胆红素排泄, 抑制胆红素持续吸收, 继而减少高胆红素血症发生<sup>[2]</sup>。但是新生儿出生后处于陌生环境中容易出现哭闹、躁动等现象, 对抚触顺利进行和抚触效果带来一定影响<sup>[3]</sup>。通过播放节奏较为舒缓的背景音乐, 能够对新生儿情绪起到一定的安抚作用, 给予新生儿良好安全感, 促进心理放松, 缓解恐惧现象<sup>[4]</sup>。同时在抚触中采取先俯后仰的体位, 与婴儿在子宫中的姿势较为

接近,能够提高新生儿的舒适感,获得安全感,有助于新生儿配合完成抚触,保持良好的抚触效果。基于此,本文选取本院 2023 年 8 月~2024 年 8 月分娩新生儿共 96 例进行分组对照研究,进一步探讨新生儿护理中应用音乐配合先俯后仰卧位抚触的价值,具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院 2023 年 8 月~2024 年 8 月分娩新生儿进行分组对照研究,共入组 96 例并参照数字随机表法分为两组,包括对照组( $n=48$ )、观察组( $n=48$ )。对照组新生儿男、女分别 26 例、22 例;胎龄 36~39 周,均值( $38.49\pm 1.35$ )周;出生体重 2.78~3.58kg,均值( $3.14\pm 0.39$ )kg。观察组新生儿男、女分别 25 例、23 例;胎龄 37~40 周,均值( $38.25\pm 1.57$ )周;出生体重 2.57~3.74kg,均值( $3.25\pm 0.31$ )kg。分析 2 组相关基线资料,组间对比无差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预,(1)由护士通过标准抚触体位方法对新生儿开展抚触干预。协助新生儿采取仰卧姿势,首先对头胸部进行抚触,然后转变为侧卧姿势,对四肢进行抚触。最后转变为俯卧姿势,对背臀部进行抚触。每次共抚触 15 分钟,每天干预 1 次,连续抚触 4 天。(2)进行抚触期间对家属讲解新生儿护理的基础知识,告知新生儿喂养注意事项,解答提出的疑问。

观察组实施音乐配合先俯后仰卧位抚触干预,(1)音乐干预:房间为新生儿播放节奏舒缓的胎教音乐,如摇篮曲等。播放过程中注意控制音乐音量,将音乐音量

控制在 40~60dB 之间。(2)先俯后仰卧位抚触干预:对传统抚触干预的体位顺序进行改变,首先采取俯卧姿势,然后转变为仰卧姿势。抚触部位的顺序依次为背部、头部、胸部、腹部、手脚、四肢。每个腹部连续抚触 10 次,总体抚触时间 15 分钟左右,每天 1 次,连续抚触 4 天。

### 1.3 观察指标

(1)哭闹情况:对 2 组新生儿抚触干预第 1 天、第 2 天、第 3 天、第 4 天的哭闹发生率进行统计,当新生儿抚触期间连续哭闹时间 1 分钟以上,即判定为哭闹。

(2)胎便情况:统计 2 组新生儿首次胎便时间、胎便转黄时间。

(3)高胆红素血症:评估并记录 2 组新生儿高胆红素血症发生率。

### 1.4 统计学分析

本研究数据通过 SPSS23.0 软件完成处理, ( $\bar{x}\pm s$ )表示符合正态分布的计量数据,两组间采取独立样本  $t$  检验; [ $n$  (%)]表示计数数据,两组间采取  $\chi^2$  检验,统计学有意义时表示  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组新生儿哭闹情况

观察组干预第 1 天哭闹率相比对照组下降,组间对比有显著意义( $P<0.05$ );另外 2 组第 2 天、第 3 天、第 4 天哭闹率差异较小( $P>0.05$ ),见表 1。

### 2.2 对比 2 组新生儿胎便情况

观察组首次胎便时间、胎便转黄时间相比对照组均减少,组间对比有显著意义( $P<0.05$ ),见表 2。

表 1 对比 2 组新生儿哭闹情况[ $n$  (%)]

组别	例数	抚触干预哭闹			
		第 1 天	第 2 天	第 3 天	第 4 天
对照组	48	47	33	23	15
观察组	48	36	29	20	12
$\chi^2$		10.766	0.729	0.379	0.464
$P$		0.001	0.393	0.538	0.496

表 2 对比 2 组新生儿胎便情况 ( $\bar{x}\pm s$ , h)

组别	例数	首次胎便时间	胎便转黄时间
对照组	48	4.68 $\pm$ 0.76	3.92 $\pm$ 0.65
观察组	48	3.97 $\pm$ 0.68	3.14 $\pm$ 0.58
$t$		4.824	6.203
$P$		0.000	0.000

### 2.3 对比2组新生儿高胆红素血症发生率

对比2组新生儿高胆红素血症发生情况,对照组共发生8例,观察组共发生2例;观察组4.17%(2/48)发生率较相比对照组16.67%(8/48)下降,组间对比有显著意义( $\chi^2=4.019$ ,  $P=0.045$ )。

### 3 讨论

对于新生儿而言,出生后由于大脑皮质层纹体状仍处在发育阶段,并且仍没有形成神经髓鞘,外部环境中的很小的刺激都容易导致全身应答反应,也就是泛化反应<sup>[5]</sup>。新生儿在出生后第一次进行抚触的过程中,因为本能反应可能发生哭闹、拥抱反射等现象。传统新生儿抚触干预中首先采取仰卧姿势,此时新生儿面部和肢体均没有依靠,这种情况下新生儿往往缺少安全感<sup>[6]</sup>。而胎儿在母体子宫中的大部分姿势为抬头俯屈,颈部与胸壁紧贴,脊柱轻微前弯,四肢呈屈曲状态并相互交叉放置在腹部前方。所以在俯卧姿势下,也是新生儿相对原始且最为自然的动作,在这种体位下新生儿通常更加放松,舒适度更高,能够保持情绪平稳<sup>[7]</sup>。根据这一原理在新生儿抚触中通过采取先俯后仰卧体位,也就是首先对背部、臀部进行抚触,随后转变为侧卧位对四肢进行抚触。经过一段时间的适应后继续转变为仰卧位,对头部、胸部、腹部进行抚触,有助于更好地减少新生儿拥抱反射以及哭闹躁动等现象。

一直以来音乐对于提升人们身心健康水平发挥了重要的价值。近年来有关将音乐干预应用到临床各种护理工作研究也日益增多,包括产科、外科、精神科等诸多科室开始大量使用音乐干预,并且干预对象也涵盖了婴幼儿至老人各个年龄段,其应用范围不断拓展。既往研究中针对存在躁动的早产儿,通过为其播放音乐,模仿子宫中的声音以及女性声音,结果显示新生儿躁动状态得到了明显改善<sup>[8]</sup>。相关研究结果也提示了音乐能够对新生儿情绪起到一定的平复作用,促进新生儿心理状态放松,给予良好的安全感。本文研究结果显示,观察组抚触干预第1天哭闹率相比对照组下降;同时观察组首次胎便时间、胎便转黄时间相比对照组均减少;另外观察组新生儿高胆红素血症发生率较相比对照组下降。结果提示新生儿护理中应用音乐配合先俯后仰卧位抚触有助于减少哭闹现象,促进胎便排出,降低高胆红素血症风险。与潘俊霞<sup>[9]</sup>、王英婷等

<sup>[10]</sup>人报道结果基本一致。

综上所述,音乐配合先俯后仰卧位抚触能减少新生儿哭闹,加快胎便排出,减少高胆红素血症发生。

### 参考文献

- [1] 肖晓霞. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的价值分析[J]. 婚育与健康,2022,28(12):39-41.
- [2] 马杰. 抚触护理联合白噪声干预在新生儿睡眠中的应用效果[J]. 医学理论与实践,2024,37(24):4275-4278.
- [3] 刘一华,廖春燕. 抚触护理联合细节护理应用于新生儿黄疸的效果观察[J]. 中国当代医药,2024,31(33):171-174.
- [4] 吴玉琴,张璇,徐乐琴. 音乐联合宫内体位模拟式抚触在无陪病房新生儿护理中的应用效果[J]. 当代护士,2022,29(8):108-110.
- [5] 项丽娟. 音乐背景联合宫内体位模拟式抚触的新生儿护理效果观察[J]. 中国乡村医药,2020,27(8):53-54.
- [6] 杨廷廷,周慧慧,茆晶晶. 抚触结合舒适护理在高胆红素血症新生儿护理中的应用[J]. 中西医结合护理,2024,10(1):70-72.
- [7] 魏旭霞. 循经抚触联合保护性睡眠护理在高胆红素血症新生儿护理中的应用[J]. 黑龙江医学,2021,45(14):1560-1561.
- [8] 林朗刺. 定时循序体位转换护理联合抚触护理对新生儿肺炎呼吸频率及康复进程的影响[J]. 中国医药指南,2025,23(3):168-170.
- [9] 潘俊霞. 新生儿护理行音乐配合先俯后仰卧位抚触的应用效果研究[J]. 系统医学,2020,5(16):175-177.
- [10] 王英婷,王珊珊,涂村招. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果分析[J]. 福建医药杂志,2020,42(5):163-165.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS