

乳腺术后切口内负压吸引的护理研究

刘 璐

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院乳腺甲状腺 云南昆明

【摘要】目的 分析乳腺术后切口内负压吸引的护理方法及效果。**方法** 本研究开始时间为2019年11月，结束时间为2020年11月，研究过程中选择在我院接受者乳腺手术患者共计76例作为主要分析对象，研究期间为了深入了解内负压吸引的护理方法和效果，本次使用对比的研究方式，将所有患者分为2组，依据随机数字表法完成，分别命名为对照组（采用常规护理方法，n=38例）、观察组（采用针对性切口内负压吸引护理，n=38例），不同护理方法实施后，观察和分析两组患者的临床情况，并对该过程中产生的数据进行统计，主要包括：不良事件发生率、各项引流指标以及住院时间等数据，同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 2.63%（1/38）、15.79%（6/38）分别是观察组和对照组患者不良反应发生率，两组相比，前者明显较低，差异显著有统计学意义，用（ $P < 0.05$ ）表示。观察组接受切口内负压吸引护理后，无论是引流量，还是引流时间相对于对照组较好，差异明显有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组护理后的住院时间为（ 6.28 ± 1.77 ）d相对于对照组（ 10.31 ± 2.66 ）d较好，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在乳腺术后对患者的切口内负压吸引进行针对性护理，能够有效地改善引流时间和引流量，避免不良反应的发生，对患者的康复有着积极作用，可在今后的护理中大力推广和广泛应用。

【关键词】 乳腺术；切口内负压吸引；护理

Nursing research of negative pressure suction in incision after breast surgery

Ju Liu

Department of Breast and Thyroid, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the nursing methods and effects of vacuum suction in the incision after breast surgery. **Methods:** The study started in November 2019 and ended in November 2020. During the study, a total of 76 patients receiving breast surgery in our hospital were selected as the main analysis objects. During the study period, in order to understand the internal negative pressure suction Nursing methods and effects, using the comparative research method this time, all patients were divided into 2 groups, completed according to the random number table method, and named as the control group (using conventional nursing methods, n=38 cases) and the observation group (using incisions) Internal negative pressure suction nursing, n=38 cases). After the implementation of different nursing methods, observe and analyze the clinical conditions of the two groups of patients, and make statistics on the data generated during the process, mainly including: the incidence of adverse events and various drainage Data such as indicators and length of stay were compared with the recorded data of the two groups. **Results:** 2.63% (1/38) and 15.79% (6/38) were the incidence of adverse reactions in the observation group and the control group, respectively. Compared with the two groups, the former was significantly lower and the difference was statistically significant. Use ($P < 0.05$) said. After the observation group received nursing care of negative pressure in the incision, both the drainage volume and the drainage time were better than those of the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$); the hospital stay of the observation group after nursing was (6.28 ± 1.77)d is better than the control group (10.31 ± 2.66)d, and the difference is statistically

significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** After breast surgery, targeted nursing for patients with negative pressure suction in the incision can effectively improve the drainage time and drainage volume, avoid the occurrence of adverse reactions, and have a positive effect on the patient's rehabilitation. It can be used in future nursing care. Promotion and wide application.

【Keywords】 Breast Surgery; Negative Pressure Suction in the Incision; Nursing

引言

为了深入了解乳腺术后切口内负压吸引的护理方法及效,本研究选择部分患者进行分析,使用不同方法分为两组完成对比研究,获取以下报道内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 11 月—2020 年 11 月在我院接受乳腺术治疗的患者 76 例进行分析,将患者分为两组,各组 38 例。所有患者的年龄范围处于 34-81 岁,中位年龄为 (62.28±12.08) 岁,资料可用于比较。

1.2 方法

使用常规护理方法进行对照组的护理,患者手术后,护理人员密切观察患者的各项生命体征,若发现问题第一时间反馈,并采取相应的措施处理,同时对患者进行心理疏导,减少其不良情绪的发生。患者手术后进行负压吸引,合理的控制压力值,以 15kPa 为主,并持续吸引。其次,密切观察引流情况,避免发生异常状态,一旦发现第一时间上报并采取相应措施处理。详细的检查引流管,并对患者的切口状态进行密切关注,定时进行辅料更换,保证创面清洁。观察组在上述基础上,采用针对性护理方法,护理人员密切观察患者的负压引流情况,在护理操作时严格遵循无菌操作的原则,此时要对引流液的颜色、质量进行详细的记录,并保证引流管通畅。另外,在引流管更换的过程中,需要避免空气进入或漏气显现,同时要合理的控制负压,将其维持在 0.04Mpa 至 0.06Mpa 之间。在引流期间,护理人员需要给予患者一定指导,使其保持有效的引流体位。此外护理期间还要保证患者的安全,并对其隐私进行保护。除此之外,患者术后,鼓励其早日下床活动,提高患者的康复效果。

1.3 观察指标

统计两组患者不良事件发生情况,并进行比较。另外统计两组患者护理后的引流量、引流时间、住

院时间,将以上数据进行比较。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多,主要以计数资料和计量资料为主,为了便于分析和对比,将所有数据纳入计算机中,并使用计算机软件 SPSS 23.0 进行数据整理,在表达计数资料的过程中使用百分比完成,数据检验采用 χ^2 完成,而计量资料的表达的过程中使用标准差 (\pm) 完成,采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异,就说明 ($P < 0.05$),有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后对比两组患者不良反应发生率

观察组接受针对性切口内负压吸引护理后未发生切口感染、引流管堵塞、引流管脱落等不良事件,但有 1 例患者出现积血,不良事件发生率为 (2.63%);对照组患者接受常规护理后积血、切口感染、引流管堵塞、引流管脱落等不良事件分别有 2 例、1 例、1 例、2 例,总发生例数 6 例,总发生率为 (15.74%);两组相比,后者明显高于前者,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 护理后对比两组患者的引流指标及住院时间

使用针对性切口内负压吸引护理的观察组,其引流量、引流时间分别为 (15.21±5.11) mL、(24.96±2.47)h,其中患者的住院时间为 (6.28±1.77) d;对照组使用常规护理后,其引流量、引流时间分别为 (21.62±6.39) mL、(29.53±4.78) h,其中患者的住院时间为 (10.31±2.66) d;两组相比,前者的优势较为明显,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

目前,临床中对患者进行手术后常使用负压吸引进行相关治疗,但在实际治疗过程中,容易发生较多不良事件^[1]。就乳腺术而言,在操作时往往通过组织间的潜在间隙进行操作,手术时操作空间

表 1 护理后对比两组患者不良事件发生率 (n/%)

组别	例数	积血	切口感染	引流管堵塞	引流管脱落	总发生率
观察组	38	1	0	0	0	1 (2.63%)
对照组	38	2	1	1	2	6 (15.79%)
X ²						13.564
P 值						<0.05

表 2 护理后对比两组患者的引流指标及住院时间 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	引流量 (mL)	引流时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	38	15.21±5.11	24.96±2.47	6.28±1.77
对照组	38	21.62±6.39	29.53±4.78	10.31±2.66
t		4.378	5.197	6.123
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

容易发生出血、积血、淋巴液外渗等状况,此时需要对患者进行负压吸引,对积血积液情况进行控制,以免患者发生窒息^[2]。手术完成后将引流装置放置在手术切口位置,以此达到科学合理的引流目及创伤面快速愈合的目的^[3]。另外对患者使用负压引流装置进行引流具有显著的效果,不仅能够减少引流管的使用时间,还能够避免死腔现象的发生,据相关研究报道分析得知,负压引流具有明显的优越性,可以在封闭的状态下持续地进行引流,该方法具有主动引流的优势,且具有更换效率高、操作方便的特点,可在负压引流中作为首选方法。然而该方法使用时具有一定的不良事件发生率,所以,在此过程中护理人员应该加强相关护理。在实际护理的过程中,护理人员需要观察引流管和负压引流的特点,由于其颜色为白色,容易进行辨别,护理人员可利用这一特点,进行刻度信息的标记,并参照相关信息进行引流量的详细记录,在此过程中如果发现问题,应第一时间进行上报。另外护理人员还要对引流管的情况以及患者的生命体征进行密切的关注,一方面是保证引流管的通畅,另一方面避免患者出现不良反应。此外,还要密切关注患者的呼吸状况,手术后往往会将患者的体位调整为仰卧位,为了避免患者呼吸受阻,护理人员要进行密切观察,若发现问题,要及时进行吸痰护理。为了避免患者喉头初选水肿的情况,需要在患者术后 3d 内实施雾化喷喉处理^[4]。由于伤口感染是影响患者恢复的重要因素,所以护理人员要对该情况进行严格把控,做好预防护理,既要给予患者正确的心理引导,还要按

照医嘱指导患者用药,定期对辅料进行调整和更换,并保证切口的整洁度,必要时时刻使用抗生素进行预防。同时临床中还要加强对并发症的预防和护理,由于手术过程中可能会因为止血不彻底、结扎线松动等情况发生术后出血,因此,护理人员应该在术后进行严密的监视,一旦发现患者出血,就应该重新处理。本研究采用以上针对性护理方法进行观察组的负压吸引护理,结果显示,无论是引流量、引流时间,还是不良事件发生率、住院时间,均优于常规护理的对照组,存在明显差异和统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,手术后采用针对性的方法进行内负压吸引的护理,能够有效地减少不良事件的发生,缩短患者的康复时间,具有显著的临床效果。

参考文献

- [1] 蔡戴梅[1]. 甲状腺乳腺术后切口内负压吸引的护理分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 0(7)
- [2] 蒲萍[1], 关甜晶[1], 赵红[1], 李育祝[1], 蒋玲玲[1], 汤晓琴[1], 张浩月[1]. 经口气管插管患者负压吸引式牙刷口腔护理效果的 Meta 分析[J]. 护理学杂志, 2019, 34(10)
- [3] 孟树萍, 程兆云, 李晓慧, 刘超, 丁付燕, 王晓航, 葛振伟. 持续口腔内低负压吸引在冠状动脉搭桥术后的临床应用研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(17)
- [4] 韩花花[1], 周粤闽[1,2], 赵倩楠[1,2], 张舒曼[1,2], 刘若璇[1,2]. 负压创面疗法在慢性难愈性创面中的应用及护理[J]. 河南大学学报: 医学版, 2020, 39(5).

收稿日期: 2020年1月5日

出刊日期: 2021年2月6日

引用本文: 刘璐, 乳腺术后切口内负压吸引的护理研究[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 57-60.

DOI: 10.12208/j.cn.20210019

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS