

# 快速康复外科护理在腰椎后路椎间植骨融合内固定术病人中对住院时间的影响

周玉荣

上海交通大学附属苏州九龙医院 江苏苏州

**【摘要】**目的 分析快速康复外科护理对腰椎后路椎间植骨融合内固定术患者住院时间的影响。方法 选择我院2020年10月-2021年12月期间,实施腰椎后路椎间植骨融合内固定术的患者80例,将所有患者随机分组为对照组(40例,使用常规方法护理)和观察组(40例,实施快速康复外科护理)。结果 观察组术后疼痛程度、住院时间均明显低于对照组,观察组的护理满意度明显高于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 在开展腰椎后路椎间植骨融合内固定术治疗时,实施快速康复外科护理可取得明显更佳的效果,可显著减轻患者术后疼痛,缩短住院时间,提高护理满意度,有较高应用价值。

**【关键词】**快速康复外科护理;腰椎后路椎间植骨融合内固定术;住院时间

## Influence of fast recovery surgical nursing on hospital stay in patients with posterior lumbar interbody fusion and internal fixation

Yurong Zhou

Suzhou Jiulong Hospital Affiliated to Shanghai Jiaotong University, Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of rapid rehabilitation surgery care on the hospital stay of patients with posterior lumbar spine. **Methods** Eighty patients from October 2020 to December 2021 were selected, and all patients were randomized into control group (40 patients, conventional care) and observation group (40 patients, rapid rehabilitation surgical care). **Results** The postoperative pain and hospital stay of the observation group were significantly lower than the nursing satisfaction was significantly higher than the control group and significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the treatment of posterior lumbar interbody graft fusion and internal fixation, the implementation of fast recovery surgical nursing can achieve significantly better results, can significantly reduce postoperative pain, shorten hospital stay, improve nursing satisfaction, and has a high application value.

**【Keywords】**Fast recovery surgical nursing; Posterior lumbar interbody fusion and internal fixation; Hospital stay

腰椎退行性病变是随着年龄增长腰椎自然老化、退化的生理病理过程,属于无法预防的症状,多种因素可能会加快腰椎老化退行性变,加剧病变对身体的影响<sup>[1]</sup>。只能通过提高安全意识,减少外伤,养成良好生活习惯,达到延缓腰椎退变,减少患病几率的目的<sup>[2]</sup>。腰椎是发生老化,会引起神经损害,导致运动功能障碍,还会出现腰腿痛的症状。腰椎后路椎间植骨融合内固定术是治疗腰椎退行性病变最有效的医疗手段,可以减缓腰椎病变程度,

提高患者的生活质量。腰椎是人体非常重要的骨骼结构,有效的护理干预可以快速康复,提高治疗效果。本研究中,即分析了快速康复外科护理对腰椎后路椎间植骨融合内固定术患者住院时间的影响,具体报道如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择我院2020年10月—2021年12月期间,80例实施腰椎后路椎间植骨融合内固定术的患者。

将所有患者随机分组为对照组（40例，男23例，女17例，平均年龄 $46.92\pm 7.14$ 岁）和观察组（40例，男22例，女18例，平均年龄 $47.04\pm 7.17$ 岁）。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

### 1.2 方法

在治疗期间，对照组实施常规护理，观察组在此基础上实施快速康复外科护理，具体方法如下：

#### （1）常规护理

对照组在治疗期间实施常规方法护理，观察病情，实施用药护理、饮食护理等常规护理。

#### （2）快速康复外科护理

观察组在对照组的基础上实施快速康复外科护理，具体方法如下：

①术前健康教育。患者对疾病和治疗方式认知有限，配合度不佳，不利于手术开展。实施健康教育，让患者可以全面系统地了解疾病基本情况，对治疗过程和效果有一定了解，可以更好地配合医护人员的工作。

②术前心理护理。疾病长期影响患者的身体健康，也会明显影响心理状态。患者在术前容易紧张焦虑，担心治疗过程中会有风险，出现病情加重甚至更严重的后果。实施心理护理，全面了解患者的心理变化，帮助患者释放不良情绪，树立治疗信心，以最好的状态接受手术。

③术前准备。手术前需要完成相应的检查，若有长期服用阿司匹林等抗凝药物需停用，避免术后出血风险，确保身体状况可以接受手术。做好与麻醉、营养科等科室的协作。术前除了要禁食、禁饮，还要保障充足睡眠，避免因为术前失眠，精神状态不佳。

④术后疼痛护理。骨科手术术后疼痛在所难免，患者需要清楚知道这一点，有充分的心理准备。护理人员需要根据疼痛情况采取护理措施，有效缓解疼痛症状，提高舒适度。形式不限于药物镇痛，还可以使用呼吸法、精神安慰等方法。还可以采用情志制约法和转移注意力的方法，然患者读书看剧，以休闲娱乐的方式转移注意力，避免加重疼痛刺激对身体的影响。也可以结合实际情况，通过按摩等方式缓解疼痛。目的是减轻患者疼痛，改善因为疼痛而引起的不适。

⑤术后清洁护理。术后可能面临多种并发症，尤其是术后感染，几乎是所有外科手术都要面对的问题。密切关注患者伤口恢复情况，做好伤口清洁工作，避免术后细菌、病菌感染。若发现有渗血、发炎等症状，需立刻采取有效的干预措施。

⑥术后防寒保暖。实施麻醉后，人体对外界的感知能力会有所下降，不能及时反应温度变化。护理人员有丰富的临床护理经验，了解这一情况，需关注病房的温度，采取有效的保暖措施，做好术后防寒保暖工作，提高患者舒适度，更优于伤口恢复。

⑦康复训练。患者缺乏相应的康复知识，不了解康复运动的效果和方式。护理人员需要根据患者的身体恢复情况，为患者制定合适的康复训练计划，帮忙患者按照计划实施。尤其要注意运动的强度，术后身体较弱，初期主要以尝试性活动关节为主，避免大幅动作伤害身体。中后期可以逐步提升，循序渐进开展运动，恢复肢体各项运动功能，避免长期卧床发生肌肉萎缩现象。

⑧出院指导。出院前需将居家修养的注意事项清楚告知患者及家属。居家期间还需要注意饮食、运动，避免体力劳动，保障睡眠时间，注意劳逸结合，养成良好生活习惯，腰部保暖，按时复诊，若是发现有异常情况，立刻回院就诊。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的术后疼痛程度、住院时间、护理满意度进行评价。在术后疼痛程度的评价上，使用数字评分法进行评价，疼痛分为10分，0分为不疼，1-3分是轻度疼痛，4-6分是中度疼痛，6-10分是重度疼痛，得分越高，表疼痛越强烈。在护理满意度的评价上，使用满意度调查问卷表进行评价，满分100分，得分90-100分为非常满意，80-89为满意，70-79为一般，70分以下为不满意，护理满意度=（非常满意+满意）/所有患者 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析，使用 $t$ 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料，使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组术后疼痛程度评分为（ $4.58\pm 1.75$ ）明显低于对照组（ $6.12\pm 2.01$ ）分， $t=3.655$ ， $P=0.001$ ；

观察组住院时间为(14.37±1.29) d 明显低于对照组(17.12±2.34) d,  $t=6.509$ ,  $P=0.001$ ; 观察组护理满意度为92.50% 明显高于对照组72.50%,  $\chi^2=5.541$ ,  $P=0.019$ , 差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

腰椎退行性病变是不可逆的生理病理过程, 目前最有效的治疗方式是腰椎后路椎间植骨融合内固定术治疗<sup>[3]</sup>。手术有效减缓腰椎病变程度, 改善病变对身体的影响, 提高患者身体各项功能。护理措施是提高治疗效果的干预手段, 可以提高恢复效率, 减轻术后并发症的重要方式。

快速康复外科护理是在常规手术护理的基础上, 结合腰椎疾病的特征, 采取的干预措施。通过实施有效的护理干预措施, 提高患者对疾病的认知程度, 改善心理状态, 树立治愈信心, 让患者以最佳状态接受治疗<sup>[4]</sup>。术后疼痛是外科疾病治疗必须要接受的症状, 采用一系列镇痛措施, 减轻疼痛程度, 让患者可以更舒适<sup>[5]</sup>。有效的清洁护理, 可以避免清洁不到位, 发生伤口感染发炎。术后麻醉未完全失效, 再加上腰椎手术可能会对神经有一定影响, 患者的感知能力下降, 对外界的冷热不敏感。术后需注意环境温度, 过冷会影响血液循环, 过热会加速细菌病菌的繁殖, 过冷过热都不适合伤口恢复。做好术后的防寒保暖工作, 给患者提供最适宜的病房环境。康复训练是恢复或改善功能的重要手段, 适当的、科学的身体锻炼可以促进损伤的迅速愈合和功能的恢复。通过康复训练预防肌肉萎缩和挛缩, 维持心肺功能, 缩短伤愈后运动功能恢复的时间。还可以防止出现停训综合症, 避免出现神经衰弱、胃扩张、胃肠道机能紊乱等症状。有利于改善病症部位的营养和代谢, 加速损伤的愈合, 促进功能、形态和结构的统一。科学的康复训练可以使机体能量代谢趋于平衡, 防止体重的增加, 缩短伤愈后恢复锻炼所需的时间。出院后居家休养是机体恢复的最后一个步骤, 严重影响最终的恢复效果<sup>[6]</sup>。居家休养期间仍需要注意多个方面, 不仅日常饮食健康, 还要关注自身恢复进度, 若有异常, 一定要及时就医, 避免问题加重。本研究显示, 通过实施快速康复外科护理, 可以提高治疗效果, 缩短住院

时间, 可以减轻患者家庭的经济压力。

综上所述, 在开展腰椎后路椎间植骨融合内固定术治疗时, 实施快速康复外科护理可取得更佳的效果, 可显著减轻患者术后疼痛, 缩短住院时间, 提高护理满意度, 有较高应用价值。

### 参考文献

- [1] 赵立春,张培楠,冯腾尘等. 综合护理干预对腰椎椎间植骨融合术后患者首次起床体位性低血压、心理状态、生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2021,30(34):3854-3857.
- [2] 金丽梅. 快速康复外科配合临床护理路径在腰椎管狭窄后路椎间融合术患者中的应用[J]. 黑龙江医药科学,2021,44(05):156-158.
- [3] 陈婉霞. 快速康复外科护理模式在腰椎后路椎间植骨融合内固定术患者中的临床应用[J]. 中外医疗,2021,40(29):147-150.
- [4] 闫长红,时莉芳. 快速康复外科护理方案在腰椎后路椎间植骨融合内固定术病人中的应用[J]. 护理研究,2021,35(08):1484-1487.
- [5] 陈旭红. 快速康复外科理念护理干预在椎间融合器植骨融合结合椎弓根螺钉内固定治疗腰椎管狭窄中的应用[J]. 基层医学论坛,2021,25(03):379-380.
- [6] 陈永兰,卞春. 1 例颈胸腰三切口多节段椎管扩大减压内固定椎间融合植骨融合术的手术护理配合[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(02):79+81.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 20 日

引用本文: 周玉荣, 快速康复外科护理在腰椎后路椎间植骨融合内固定术病人中对住院时间的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 18-20  
DOI: 10.12208/j. jacn.20220006

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS