

## 家庭护理干预对降低居家帕金森病患者药物漏服的影响

马玉婷

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 为降低居家帕金森病患者药物漏服率，规范患者准时用药，强化患者对药物的认知和态度，对家庭护理干预的影响效果进行探究。**方法** 以 2023 年 1 月-2024 年 12 月为研究时间，择取期间内本院收治的居家帕金森病患者中的 50 例为研究对象，给予患者家庭护理干预，对比护理干预前后患者的服药情况及患者对药物的认知和态度评分。**结果** 家庭护理干预后患者药物漏服率明显低于护理干预前，患者对药物的认知和态度评分更高，数据差异明显， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。**结论** 家庭护理干预对降低居家帕金森病患者药物漏服率的影响效果显著，可以更好的规范患者准时用药，提高患者对药物的认知和态度，获得满意的护理效果，建议推广应用。

**【关键词】** 家庭护理干预；居家患者；帕金森病；药物漏服

**【收稿日期】** 2025 年 10 月 27 日

**【出刊日期】** 2025 年 11 月 29 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250595

## Effect of home care intervention on reducing medication discontinuation in home-based Parkinson's disease patients

Yuting Ma

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To reduce the medication non-adherence rate among home-based Parkinson's disease patients, standardize their timely medication use, and enhance their understanding and attitudes towards medications, this study investigates the impact of family nursing interventions. **Methods** This study was conducted from January 2023 to December 2024, involving 50 home-based Parkinson's disease patients treated at our hospital during this period. Patients received family nursing interventions, and the medication adherence and patient perception and attitude scores were compared before and after the intervention. **Results** After the family nursing intervention, the medication non-adherence rate was significantly lower than before the intervention, and patients' perceptions and attitudes towards medications improved significantly. The data showed a significant difference,  $P < 0.05$ , indicating statistical significance. **Conclusion** Family nursing interventions effectively reduce the medication non-adherence rate among home-based Parkinson's disease patients, better standardize their timely medication use, improve their understanding and attitudes towards medications, and achieve satisfactory nursing outcomes. It is recommended that these interventions be widely applied.

**【Keywords】** Family nursing intervention; Home patients; Parkinson's disease; Drug omission

帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病，多发生于老年人群，随着年龄的增长，该病的发生率也逐渐升高<sup>[1]</sup>。帕金森病的治疗主要以药物为主，且多为联合用药方案，服药种类和剂型较多，用药次数与剂量也会随之增长，需要严格的时间依从性以维持稳定的血药浓度。但是，居家帕金森病患者常因认知障碍、记忆力减退等原因出现药物漏服现象，患者的用药行为会对治疗效果产生显著影响，尤其是老年患者更容易出

现药物漏服现象，会直接影响治疗效果。有研究数据显示，居家患者药物漏服率较高，导致症状波动和病情进展加速，这一现象与患者运动功能障碍、认知损害及缺乏专业用药监督密切相关。有研究表明，家庭护理干预可以有效减少居家帕金森病患者的药物漏服现象<sup>[2]</sup>。家庭护理干预通过定期、连续、循环的健康教育，提高患者及其家属对帕金森病的认识，讲解药物治疗的重要性及漏服药的潜在危险性，使用闹钟、手机、床边服药

卡等提醒工具,可以显著减少药物漏服现象。本研究旨在通过家庭护理干预,探讨其对降低居家帕金森病患者药物漏服率方面的影响,比较实施家庭护理干预前后患者药物漏服率的变化,为优化居家帕金森病管理方案提供循证依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究筛选出 50 例于 2023 年 1 月-2024 年 12 月期间本院收治的居家帕金森病患者为研究对象,患者男 28 例,女 22 例;患者年龄 (65-82) 岁,均值 (71.78 $\pm$ 5.26) 岁;病程 1-8 年,均值 (3.25 $\pm$ 1.27) 年。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 家庭护理干预方法

##### (1) 优化药物管理工具

1) 分药盒与智能提醒。使用按日期分格的多格药盒,区分早、中、晚、睡前,由患者家属提前分装好药物<sup>[3-4]</sup>。设置手机闹钟、带闪光铃声提醒的智能药盒或语音提醒设备,关联不同用药时间,确保严格按医嘱时间服药。

2) 简化用药流程。使用分装药盒按日期、时段分类,合并需同服药物减少操作步骤。选择易开启的药瓶,或预先拆除泡罩包装,避免患者因手抖取药困难。对需切割的药片使用切药器,避免服用剂量错误<sup>[5]</sup>。吞咽困难的患者改用口服液或研磨后与果酱混合服用。

##### (2) 监督与记录用药情况

1) 家属监督机制。家属直接参与给药,并全程监督患者服药,确认药物完全吞咽,避免患者因动作迟缓或遗忘漏服。

2) 建立用药记录表。建立用药日志(纸质或电子版),记录每次服药时间、剂量及服药后症状变化,如果有漏服,明确漏服原因如忘记、吞咽困难等,复诊时供医生参考调整用药方案。

##### (3) 环境与行为干预

1) 固定药物存放位置。将药物置于患者常活动区域如餐桌、床头柜等,搭配醒目提示标签如颜色卡片。配备防滑垫、扶手椅,防止患者因站立不稳中断服药。提供适口饮品(如果冻状水)辅助吞咽,降低呛咳风险。

2) 饮食与药物协调。左旋多巴等药物需餐前 1 小时空腹服用,避免与高蛋白食物如肉类、奶制品等同服,避免影响药物吸收;晚餐减少蛋白质摄入,提高药效稳定性<sup>[6]</sup>。

##### (4) 健康教育

向患者及家属详细讲解疾病与用药的相关知识,

包括药物的作用、效果、及规律用药的必要性等,解释漏服药物的危害如症状波动、跌倒风险增加等,强化患者主动规律用药意识,提高药物治疗依从性。

##### (5) 心理干预

家庭成员应理解患者的情绪波动,给予支持和鼓励,帮助患者积极面对疾病<sup>[7]</sup>。鼓励患者参与治疗决策,与医生讨论用药方案,减少无力感。教会家属识别患者的情绪变化,减少误会带来的心理压力。综合运用情绪支持、认知调整、行为管理和专业支持等手段,以帮助患者建立服药习惯、缓解心理障碍,并增强自我管理能力。采用鼓励而非命令式语言,减少患者抵触情绪,家属主动感受患者的情绪,共情沟通,避免否定其感受<sup>[8]</sup>。定期评估患者抑郁、焦虑状态,必要时联合抗抑郁药物干预<sup>[9]</sup>。

##### (6) 专业指导

定期随访检查患者的用药记录,指导工具使用方法,提供 24 小时咨询电话应对突发情况。医生根据患者漏服药物记录简化用药方案如减少次数、换用长效制剂等,并书面明确标注。

##### (7) 综合干预

结合康复锻炼提升患者行动能力,确保患者可自主取药、服药。定期家居安全评估如移除地面障碍物、安装扶手等,减少因行动困难导致的药物漏服。

### 1.3 观察指标

对护理干预前后患者的药物漏服情况、患者对药物的认知和态度评分进行对比。

### 1.4 统计学方法

数据处理与统计分析采用 SPSS 23.0 软件系统,利用  $\chi^2$  对计数资料(%)进行检验,利用 t 对计量( $\bar{x} \pm s$ )检验,若  $P < 0.05$ ,具有研究意义,若  $P > 0.05$ ,无统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理干预前后患者的药物漏服情况比较 见表 1

### 2.2 护理干预前后患者对药物的认知和态度评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

#### (1) 护理干预前

药物知识评分 5.17 $\pm$ 1.58 (分),药物治疗重要性认知评分 4.23 $\pm$ 1.73 (分),药物治疗正确态度评分 5.03 $\pm$ 1.47 (分)。

#### (2) 护理干预后

药物知识评分 7.63 $\pm$ 1.77 (分),药物治疗重要性认知评分 8.52 $\pm$ 1.59 (分),药物治疗正确态度评分

8.72±1.68（分）。

护理干预后患者对药物的认知和态度评分明显高

于护理干预前， $t=6.132、6.098、6.217$ ， $P<0.05$ ，差异具有统计学意义。

表 1 护理干预前后患者的药物漏服情况比较（n，%）

组别	例数	准时服药	偶尔漏服	经常漏服
护理干预前	50	46（92.00%）	4（8.00%）	0（0.00%）
护理干预后	50	35（70.00%）	10（20.00%）	5（10.00%）
$\chi^2$		9.937	10.825	9.673
P		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

家庭护理干预是通过系统性支持机制降低居家帕金森病患者的药物漏服率，给予患者及其家属认知强化教育，普及健康知识，对患者及家属循环宣教药物作用、漏服危害及规律用药必要性，提高患者药物治疗依从性。帮助患者建立漏服药物的风险意识，强调漏服可能导致症状波动如剂末现象、异动症及病情恶化，增强患者主动服药意识。使用行为辅助工具，建立多重提醒系统，利用闹钟、手机定时、床边服药卡等工具，弥补患者因记忆衰退或行动迟缓导致的药物漏服。规范用药流程，制定分时服药计划，结合日常活动形成习惯惯性。鼓励家属监督，家属直接参与患者药物管理，监督患者服药时间与剂量，减少独居患者的漏服风险<sup>[10]</sup>。家属要给予患者情感支持，给予患者陪伴与鼓励，缓解患者的抑郁、焦虑情绪，降低患者因心理因素导致的消极服药行为。本次研究显示，经家庭护理干预后患者药物漏服率明显低于护理干预前，家庭护理干预后药物漏服率降至 10.00%以下，而且患者对药物的认知和态度评分明显提高，帮助患者形成主动服药的正向循环，增强治疗信心。规律用药稳定血药浓度，规范患者准时用药，对控制症状效果明显，有效减少运动症状波动及非运动症状。

家庭护理干预根据患者作息、认知程度定制提醒工具及教育内容，灵活性更高。依托家庭现有资源如手机、闹钟等，无需额外医疗设备投入，成本低，效率高。家庭护理干预让患者在多维度获益，生理层面可更好的稳定病情，延缓运动功能退化，心理层面可以减轻焦虑抑郁情绪，社会层面可以增强家庭协作能力。

综上所述，家庭护理干预通过“认知教育-行为辅助-家庭协作”三重机制，将药物管理融入日常生活场景，显著降低药物漏服风险。家庭护理干预的核心优势在于低成本、易实施且可持续，同时兼顾生理与心理需求，为居家帕金森病患者提供了高效的非药物管理方案，应用价值较高，值得推广，建议提倡。

### 参考文献

- [1] 滕海英,肖建平,欧阳辰,等. 基于药物治疗管理的药学服务对帕金森病患者生活质量的影响研究[J]. 海峡药学, 2021,33(11):148-149.
- [2] 毕宗勤. 帕金森病的药物与非药物治疗:综合管理方法[J]. 大医生,2025,10(3):145-146.
- [3] 戴子玲,张媛. 以问题分类为基础的健康教育对帕金森病患者认知功能、不良情绪及生活质量的影响[J]. 江苏卫生保健,2025,27(1):51-53.
- [4] 孙雪林,钱东方,赵文靖,等. 老年帕金森病患者临床用药的风险管理[J]. 中华老年医学杂志,2024,43(11):1496-1501.
- [5] 孙雪林,钱东方,赵文靖,等. 老年帕金森病患者临床用药的风险管理[J]. 中华老年医学杂志,2024,43(11):1496-1501.
- [6] 沈霞,王晓霞. 个性化护理联合认知教育对帕金森患者用药依从性及副作用的影响分析[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(2):79-80.
- [7] 祁小换, 石莹. 家属同步健康教育结合保护动机理论护理在帕金森病患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理（中英文）,2022,8(9):122-124.
- [8] 黄晓彬,王雪华,许宝玉,等. 个性化护理联合认知教育在帕金森病患者康复中的应用[J]. 基层医学论坛,2024, 28(31):74-78.
- [9] 滕海英,肖建平,欧阳辰,等. 基于药物治疗管理的药学服务对帕金森病患者生活质量的影响研究[J]. 海峡药学, 2021,33(11):148-149.
- [10] 李晓宏. 家庭护理干预对帕金森病患者生活质量的影响[J]. 养生保健指南,2021(35):160.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS