

健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用分析

徐 娜

乐亭县马头营镇卫生院曹庄子分院 河北唐山

【摘要】目的 旨在分析健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用。**方法** 选择 2024 年 6 月-2025 年 6 月期间接收的慢性支气管炎患者 100 例，采用随机数字表法将 100 例患者分成对照组（50 例，采取常规护理方法），和观察组（50 例，在对照组护理基础上采用健康教育护理）。对两组的护理有效率、用药依从性、并发症发生率及护理满意度进行对比和评估。**结果** 观察组患者的护理总有效率高于对照组（ $P<0.05$ ），观察组用药依从性高于对照组（ $P<0.05$ ），观察组并发症发生率低于对照组（ $P<0.05$ ），观察组护理满意度高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 健康教育在慢性支气管炎患者护理中应用效果显著，可有效提高患者用药依从性和护理满意度，降低并发症发生率，有较高应用价值。

【关键词】 慢性支气管炎；健康教育；护理效果；并发症

【收稿日期】 2026 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260170

Analysis of the role of health education in the nursing of patients with chronic bronchitis

Na Xu

Caozhuangzi Branch of Maotongying Town Health Center, Leitong County, Tangshan, Hebei

【Abstract】 Objective Aim to analyze the role of health education in the care of patients with chronic bronchitis. **Methods** 100 patients with chronic bronchitis who were admitted between June 2024 and June 2025 were selected. The 100 patients were randomly divided into a control group (50 cases, receiving routine nursing) and an observation group (50 cases, receiving health education nursing on the basis of the control group nursing) using a random number table method. Compare and evaluate the nursing effectiveness, medication adherence, incidence of complications, and nursing satisfaction between the two groups. **Results** The total effective rate of nursing care in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$), the medication compliance in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$), the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$), and the nursing satisfaction in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of health education in the nursing of patients with chronic bronchitis has significant effects, which can effectively improve patients' medication compliance and nursing satisfaction, reduce the incidence of complications, and have high application value.

【Keywords】 Chronic bronchitis; Health Education; Nursing effectiveness; Complication

慢性支气管炎作为临床常见呼吸道疾病，以长期咳嗽、咳痰为主要临床表现。该病病程迁延、复发率高，临床治疗多采用长期药物干预结合康复锻炼以控制症状、增强机体抵抗力^[1]。然而，受患者认知程度、理解能力等因素限制，治疗依从性常不理想，易导致病情反复，加大临床治疗难度，进而对患者生活质量和身心健康产生负面影响。健康教育旨在通过系统性的知识宣教与行为指导，提升患者疾病认知，促进健康行为建立，从而提高治疗配合度与疾病管理能力^[2-3]。本研究

分析健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用。

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2024 年 6 月-2025 年 6 月期间内接收的 100 例慢性支气管炎患者。纳入标准：（1）符合慢性支气管炎诊断标准；（2）临床病例资料完整；（3）意识清楚，具备沟通能力；（4）签署知情同意书。排除标准：（1）合并其他呼吸系统疾病的患者；（2）合并严重心、肝、肾等功能不全；（3）精神障碍或认知障碍。采用

随机数字表法分组,为对照组(共纳入 50 例,男性 28 例,女性 22 例,年龄 43 至 78 岁之间,平均年龄为 67.85 ± 2.36 岁,病程 5-20 年,平均病程 13.22 ± 5.10 年)和观察组(共纳入 50 例,男性 29 例,女性 21 例,年龄跨度为 43 至 79 岁,平均年龄达到 68.05 ± 2.55 岁,病程 4-21 年,平均病程 13.25 ± 5.14 年)。对患者的基本信息展开对比分析后发现,患者基线资料均衡,具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理干预

包括监测病情与用药反应,指导口腔护理、合理饮食,并加强心理疏导,缓解患者压力。

1.2.2 健康教育护理

(1) 开展卫生知识宣教,由专业医务人员定期组织患者讲解疾病知识、诱因及应对措施,及时答疑解惑,提升患者认知与治疗配合度。

(2) 重视心理干预。因病程长、易反复,患者常出现焦虑、抑郁甚至放弃治疗的倾向,护理人员应主动沟通,给予尊重、关怀与心理疏导,帮助其树立信心,积极配合治疗。

(3) 强化用药指导。强调遵医嘱按时、按量服药,不得擅自增减或停药;同时说明药物作用机制、正确使用方法(如吸入装置)及常见不良反应,指导预防与应对,确保疗效与安全。

(4) 实施个体化饮食管理。建议高蛋白、高维生素、清淡易消化饮食,忌辛辣、生冷、油腻食物,戒烟酒、浓茶及咖啡;结合患者习惯制定膳食方案,并提醒规律作息、防寒保暖、顺应气候变化。

(5) 科学指导运动康复。急性期以卧床休息为主,缓解后逐步开展适度有氧运动(如散步、呼吸操),

循序渐进增强体质、提高免疫力,减少复发。

(6) 日常生活健康教育。护理人员除讲解病情与生活注意事项外,还注重培养患者的健康意识。通过耐心、专业的指导,多数患者能够逐步建立有利于疾病康复的行为习惯,进而提升其对疾病的认知水平。

1.3 观察指标

(1) 临床护理效果判定标准:①显效:咳嗽、咳痰等症状显著好转,病情得到有效控制;②有效:上述症状有所改善,且病情稳定未反复;③无效:症状未见改善或出现加重。护理总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

(2) 用药依从性评估:将患者服药行为划分为完全依从、部分依从与不依从三个等级,总依从率以完全依从与部分依从例数之和占总例数的百分比表示。

(3) 并发症发生率:包括阻塞性肺气肿、肺源性心脏病及肺动脉高压。

(4) 对两组患者用自制满意度量表进行护理满意度对比和评估。

1.4 统计学分析

统计学分析利用 SPSS 20.0 软件完成。对于连续变量的数据,将以均数 \pm 标准差的形式展示,并通过 t 检验来进行比较;分类数据则使用 χ^2 检验,结果以百分比(%)呈现。组间差异在 $P < 0.05$ 水平被判定为具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床护理效果比对

观察组患者的护理总有效率高于对照组 ($P < 0.05$),详见表 1。

2.2 用药依从性比对

观察组用药依从性高于对照组 ($P < 0.05$),见表 2。

表 1 临床护理效果比对[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	28 (56.00)	20 (40.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	21 (42.00)	19 (38.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
χ^2	-				6.061
P	-				0.014

表 2 用药依从性比对[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	50	30 (60.00)	19 (38.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	50	20 (40.00)	20 (40.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
χ^2	-				8.274
P	-				0.004

2.3 并发症发生率比对

观察组并发症发生率结果为,肺动脉高压 1 例,阻塞性肺气肿及肺源性心脏病均为 0 例,总发生率为 2.00%,对照组并发症发生率为 14.00%(其中肺动脉高压 3 例、阻塞性肺气肿 2 例、肺源性心脏病 2 例);($\chi^2=4.891$, $P=0.027$, $P<0.05$)。

2.4 护理满意度比对

观察组护理满意度结果为,满意 28 例(56.00%),基本满意 20 例(40.00%),不满意 2 例(4.00%),满意度是 96.00%;对照组满意度评分结果为,满意 18 例(36.00%),基本满意 23 例(46.00%),不满意 9 例(18.00%),满意度是 82.00%;($\chi^2=5.005$, $P=0.025$, $P<0.05$)。

3 讨论

慢性支气管炎是一种常见的慢性呼吸系统疾病,其发生与机体机能减退及免疫功能下降密切相关。该病具有病程长、易复发、好发于秋冬季等特点,且常伴随阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等并发症,严重影响患者生活质量^[4-5]。由于病因复杂、个体差异大,早期诊断和长期管理均面临挑战,因此实施系统、个性化的护理与健康教育至关重要。

健康教育应遵循个体化原则,围绕患者的具体情况展开,内容涵盖疾病认知、生活方式调整及用药指导等方面。具体措施包括:倡导低盐、清淡、均衡饮食;督促戒烟限酒,逐步减少尼古丁依赖;指导患者根据自身状况进行规律、适度的体育锻炼;强调遵医嘱合理用药的重要性,提高用药依从性^[6]。通过发放通俗易懂的健康教育手册,帮助患者及家属系统了解疾病知识,掌握自我管理技能。有效的健康教育不仅能帮助患者纠正不良习惯、减少急性发作,还能缓解其焦虑情绪,提升治疗信心^[7-8]。其核心目标在于推动患者从“被动治疗”转向“主动健康管理”,增强疾病防控意识,实现“未病先防、既病防变”。通过持续的行为干预与支持,可显著降低疾病进展风险,延缓并发症发生,最终达到提升患者长期生活质量和健康水平的目的^[9]。因此,在慢性支气管炎患者的全程护理管理中实施健康教育护理干预,具有重要的临床与社会意义。本研究结果显示,观察组患者的护理总有效率高于对照组($P<$

0.05),观察组用药依从性高于对照组($P<0.05$),观察组并发症发生率低于对照组($P<0.05$),观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。结果表明,健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用显著,值得在实际临床中推广应用。

综上,对慢性支气管炎患者开展健康教育能够显著提升护理效果。可有效提高患者用药依从性和护理满意度,降低并发症发生率。

参考文献

- [1] 黄丽,郭伟峰,吴丽娟,等.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的应用效果[J].中外医疗,2024,43(04):148-152.
- [2] 刘丽.健康教育在慢性支气管炎患者护理中的临床价值分析[J].中国实用医药,2019,14(30):135-136.
- [3] 代光磊.健康教育在慢性支气管炎患者临床护理中的应用效果及改善其生活质量分析[C]//四川省国际医学交流促进会.医学护理创新学术交流论文集(创新医学篇).黑龙江职业学院(黑龙江省经济管理干部学院),2024:64-67.
- [4] 黄永甜,梁佳艺.以健康教育为理念的人文护理在高龄慢性支气管炎患者护理中的效果[J].吉林医学,2020,41(2):473-475.
- [5] 李华枝.系统健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用分析[J].长寿,2023(3):246-248.
- [6] 刘笑妮.健康教育护理干预老年慢性支气管炎患者的效果分析[J].糖尿病天地,2022,19(2):264-265.
- [7] 何彩萍.健康教育护理干预对慢性支气管炎患者护理效果分析[J].实用医学研究,2022,4(1):147-148.
- [8] 崔成丽,石念龙.健康教育护理干预对慢性支气管炎患者护理效果分析[J].康颐,2024(19):263-264.
- [9] 姜玺玲.健康教育在慢性支气管炎护理中的应用价值[J].中国城乡企业卫生,2023,38(02):192-194.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS