

针对性护理在新生儿脐炎护理中的应用与效果评估

李文静, 刘莹*

吉林大学第二医院 吉林长春

【摘要】目的 分析探讨针对性护理在新生儿脐炎护理中的应用效果。**方法** 本项研究开展期限为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月, 样本纳入自本时段院内收治的新生儿脐炎患儿中, 归纳人数 72 例, 按照“组间均衡可比原则”, 采用系统抽样法对其进行平行划分, 每组归入 (n=36), A 组实施常规护理, B 组在上述基础上, 给予二次断脐护理和针对性干预, 最终收集两组新生儿临床资料与相关数据, 对比不同护理方案下的干预效果。**结果** 统计学分析后可知, B 组新生儿脐带脱落时间、脐部愈合时间、炎症消退时间、并发症发生率、患儿家长满意度体现, 均显优 A 组, $P < 0.05$, 值得探讨。**结论** 针对性护理的加入, 一方面能有效缩短新生儿脐炎病程, 降低并发症发生风险, 同时还可极大增进护患友谊, 提高家长对护理工作的满意度, 应用价值显著, 值得推广。

【关键词】 针对性护理; 新生儿脐炎护理; 应用与效果

【收稿日期】2025 年 6 月 17 日

【出刊日期】2025 年 7 月 28 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250353

Application and effect evaluation of targeted nursing in neonatal omphalitis nursing

Wenjing Li, Ying Liu*

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin

【Abstract】 Objective To analyze and explore the application effect of targeted nursing in the nursing of neonatal omphalitis. **Methods** The duration of this study was from August 2023 to August 2024. The samples were included from the neonates with omphalitis admitted to the hospital during this period, with a total of 72 cases. According to the "principle of balanced and comparable groups", systematic sampling method was used to divide them into parallel groups, with each group including (n = 36). Group A received routine nursing, and Group B was given secondary umbilical cord ligation nursing and targeted intervention on the basis of the above. Finally, the clinical data and relevant data of the two groups of neonates were collected, and the intervention effects under different nursing schemes were compared. **Results** After statistical analysis, it can be seen that the umbilical cord shedding time, umbilical cord healing time, inflammation regression time, complication incidence rate, and parents' satisfaction of the neonates in Group B were all superior to those in Group A, $P < 0.05$, which is worthy of discussion. **Conclusion** The addition of targeted nursing can not only effectively shorten the course of neonatal omphalitis and reduce the risk of complications, but also greatly enhance the nurse-patient relationship and improve the satisfaction of parents with nursing work. It has significant application value and is worthy of promotion.

【Keywords】 Targeted nursing; Nursing of neonatal omphalitis; Application and effect

新生儿脐炎: 主要是因脐部残端感染引发的炎症, 多由细菌侵入所致, 属于临床常见且多发性疾病。症状表现以脐部红肿、渗液、异味为主, 若不进行及时有效的护理干预, 严重可并发败血症、腹膜炎等威胁新生儿生命健康。因此, 积极寻求一种优质、完善、针对性强

的护理干预策略, 做好新生儿脐部护理, 便成为了当下亟待解决的关键性问题^[1]。传统护理以常规消毒为主, 缺乏个体化干预, 效果有限。针对性护理通过评估脐炎严重程度、病原体类型及患儿个体差异, 制定精准化护理方案, 被公认为是目前最切实有效的护理干预模式。

作者简介: 李文静 (1997-) 女, 本科, 护师, 研究方向: 新生儿护理;
*通讯作者: 刘莹

为此, 本文设计了此项对比试验, 收集 72 例新生儿作为研究依据进行深入探究, 旨在验证不同护理方案下的效果作用, 具体研究成果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

设立 2023 年 8 月至 2024 年 8 月为研讨期限, 纳入本时段院内收治的 72 例新生儿脐炎患儿为研究依据, 采用系统抽样法对其进行组别划分, 每组归入(n=36)。A 组: 男女占比 19:17; 胎龄均值(39.67±0.45)周; 体重均值(2796.33±20.42)g。B 组: 男女占比 20:16; 胎龄均值(38.45±0.11)周; 体重均值(2783.14±20.53)g。

期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理, 未见差异性 P>0.05, 可对比。

1.2 护理方法

1.2.1 两组共同开展项目:

(1) 于新生儿出生后, 采用 5%聚维酮碘消毒脐部皮肤。(2) 于脐带根部采用脐圈进行结扎, 同时在间隔结扎部位 1.0cm 处将脐带剪断, 将残血挤出, 并应用 5%碘伏消毒脐带断面皮肤, 消毒范围包括脐带根部、残端、周围。(3) 以无菌纱布对脐带残端进行覆盖包扎。

1.2.2 A 组: 本组在上述基础上, 给予常规护理, 内容简介:

(1) 应用 75%碘伏对脐部进行消毒, 每日 2 次。消毒范围由脐根顺时针环形消毒, 并清除分泌物, 保持脐部干燥。(2) 24h 后, 将脐部暴露, 并指导家长避免脐部摩擦, 更换尿布时要小心谨慎, 防止污染。

1.2.3 B 组: 本组执行针对性护理干预策略, 内容如下:

(1) 新生儿出生后, 应用 75% 乙醇消毒脐部, 断脐部位选取脐带根部与脐轮相距约 0.5cm 处, 挤出残血, 采用愈脐带袋芯固定脐眼。(2) 每日为新生儿洗澡后要及时更换愈脐带和消毒脐部。(3) 于新生儿出生后(30-45h), 脐带处于干燥却没有完全过硬、过干时, 实施二次断脐, 断脐时应离开脐带根部受压处,

同时操作人员要将牵引线上提, 与腹壁呈 30°, 以顺时针方向剪除脐带残端, 消毒脐部皮肤, 粘贴脐贴, 24h 后暴露脐部^[2]。(4) 精准评估与分级护理: 合理评估新生儿脐部状况, 明确属于轻度脐炎还是中度脐炎。轻度脐炎表现: 脐轮轻度红肿、有少量渗液。此种情况需采用 0.9%氯化钠注射液进行清洗, 而后涂抹莫匹罗星软膏, 每日 2 次, 并用无菌纱布进行覆盖。中度脐炎表现: 脐轮红肿明显、脓性分泌物、伴异味。此种情况首先应用 3%过氧化氢溶液冲洗脐窝, 再用生理盐水清洁, 最后涂抹碘伏, 每日 3 次。及时观察, 必要时可加用红外线照射, 每日 2 次, 每次 10 分钟, 以促进局部血液循环。对于分泌物细菌培养阳性者, 可根据药敏结果局部使用抗生素软膏, 严重感染者则需进行全身抗感染治疗^[3]。(5) 环境干预: 营造温馨、舒适、温湿度适中的病房环境, 室内温度控制在 24-26°C, 湿度控制在 50%-60%, 每日紫外线消毒病房 30 分钟。(6) 体位管理: 患儿处于仰卧位时, 需在背部垫上软垫, 使脐部充分暴露。患儿处于侧卧位时, 避免脐部受压, 以减少分泌物堆积^[4]。(7) 家长健康教育: 采用多样化宣教形式, 如分发宣教手册、播放视频等方式对家长进行健康教育, 宣教内容包括正确消毒步骤、尿布更换技巧(尿布上缘低于脐部 2cm), 观察要点(渗液颜色、量、有无发热)^[5]。并通过组建微信随访群的形式, 持续跟踪脐部恢复情况, 并给予护理疑问解答。

1.3 观察指标

分析观察两组在新生儿脐带脱落时间、脐部愈合时间、严重消退时间、并发症发生率、患儿家长满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

SPSS26.0 系统分析, 计量数据计均数±标准差, 差别比照运用 t、 χ^2 检测, 计数数据(%)代替, P<0.05 说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据呈现, 不同护理方案的开展实施, 均对新生儿有积极影响, 但 B 组采纳方案的优势性更强, 相比之下, P 值<0.05, 见表 1。

表 1 两组干预效果比较 ($\bar{x}\pm s$ 、n、%)

组别	脐炎、脐部出血发生率		脐带脱落、脐部愈合时间、炎症消退时间			并发症发生率
	发生脐炎	脐部出血	脐带脱落时间	脐部愈合时间	炎症消退时间	
A 组 (n=36)	11 (30.6)	8 (22.2)	5.95±1.25	9.33±2.15	4.93±1.22	8 (22.2)
B 组 (n=36)	2 (5.56)	3 (8.33)	3.13±0.79	6.13±1.46	3.12±0.82	2 (5.56)

表 2 两组家长满意度比较 (n、%)

组别	护理质量满意度				护理方式满意度			
	满意	良好	一般	不满意	满意	良好	一般	不满意
A组 (n=36)	12 (33.3)	11 (30.6)	6 (16.7)	7 (19.4)	13 (36.1)	8 (22.2)	11 (30.6)	4 (11.1)
B组 (n=36)	23 (63.9)	8 (22.2)	3 (8.33)	2 (5.56)	23 (63.9)	9 (25.0)	4 (11.1)	0 (0.00)

3 讨论

脐带是连接胎儿与胎盘的条索状结构, 是胎儿与母体进行物质交换的重要通道。脐带在胎儿发育过程中至关重要, 出生后通常会被剪断并结扎, 残留部分逐渐愈合形成肚脐。而断脐至脐带完全脱落一般需要 7d 左右, 脐带残端在愈合过程中会产生少量胶质分泌物, 从而为厌氧细菌提供良好的培养基, 若护理不当, 极易引起脐部感染。本项研究中, 均分 72 例新生儿脐炎患者为两个小组, 分别对其实施了差异性干预策略, 结果呈现, B 组各项指标均显著优于 A 组, $P < 0.05$ 。分析原因: 常规护理内容浅显, 无法满足患儿整体需求。针对性护理则通过分级干预使干预效果得到显著提升, 在基础护理的同时根据脐炎的严重程度, 选择消毒剂(乙醇、碘伏、过氧化氢), 联合药敏结果局部用药, 有效避免了盲目消毒导致的耐药和刺激, 使炎症消退时间得以缩短。另外通过对环境的维护, 体位的管理, 切实降低了细菌滋生风险。红外线照射的加入, 可有效促进局部血液循环, 使机体免疫力得到增强^[6]。最后针对家属认知上的不足, 采用多样化宣教方式进行干预, 使异常症状得到早期识别, 减少了家庭护理不当导致的并发症出现。

概而言之, 针对性护理通过精准化评估、分级干预及家庭协作, 有效改善了新生儿脐炎预后, 使并发症发生率降低, 病程缩短, 家属满意提高, 其应用价值显著, 值得推广。

参考文献

- [1] 郭云云,王晶,范玲. 不同脐部护理方式对新生儿脐炎发生率与脐带脱落时间影响的网状 Meta 分析[J]. 护理学杂志,2021,36(10):95-98. 1001-4152.2021.10.095.
- [2] 王慧,谌章丽,曹慧.1 例新生儿脐炎的护理体会[J].当代护士(中旬刊),2021,28(7):156-157.1006-6411.2021.20.058.
- [3] 李娟.预防新生儿脐炎两种不同护理方法的效果对比[J].系统医学,2020,5(3):22-24.2096-1782.2020.03.022.
- [4] 唐帆,李亚玲,李均凤.局部母乳法对新生儿脐部护理效果比较的 Meta 分析 [J].护士进修杂志 . 2021 ,36 (18):1638-1644.
- [5] 胡艳.二次断脐护理联合心理干预应用于新生儿脐炎护理的效果观察[J].心理月刊 . 2021 ,16 (10):120-121-129.
- [6] 郭云云,王晶,范玲.不同脐部护理方式对新生儿脐炎发生率与脐带脱落时间影响的网状 Meta 分析[J].护理学杂志 . 2021 ,36 (10):95-98.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS