

优质护理促进急诊监护室重症患者康复的效果体会

张琴琴, 陆晶*

上海市同济医院 上海

【摘要】目的 分析急诊监护室重症病人用优质护理所起到的作用。**方法** 随机均分 2024 年 1 月-2025 年 5 月本院急诊监护室接诊重症病人($n=78$)。试验组采取优质护理, 对照组行常规护理。对比监护室治疗时间等指标。**结果** 关于总有效率: 试验组 94.87%, 对照组 79.49%, $P<0.05$ 。监护室治疗时间: 试验组只有 (6.12 ± 1.83) d, 对照组长达 (8.49 ± 2.03) d, 差异显著 ($P<0.05$)。并发症: 试验组 2.56%, 对照组 15.38%, $P<0.05$ 。sf-36 评分: 干预后, 试验组 (87.02 ± 3.04) 分, 对照组 (79.15 ± 4.63) 分, 差异显著 ($P<0.05$)。**结论** 急诊监护室重症病人用优质护理, 康复效果及预后都更好, 监护室治疗时间也更短, 并发症更少。

【关键词】 急诊监护室; 并发症; 优质护理; 康复

【收稿日期】 2025 年 5 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250324

Experience of the effect of high quality care on the recovery of critically ill patients in emergency intensive care unit

Qinqin Zhang, Jing Lu*

Shanghai Tongji Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the impact of high-quality nursing on critically ill patients in the emergency care unit. **Methods** A total of 78 critically ill patients were randomly assigned to the emergency care unit from January 2024 to May 2025. The experimental group received high-quality nursing, while the control group received routine nursing. The treatment duration and other indicators were compared. **Results** Regarding the overall effectiveness rate, the experimental group achieved 94.87%, compared to 79.49% for the control group, with a P -value <0.05 . In terms of treatment duration, the experimental group had a mean of (6.12 ± 1.83) days, while the control group had (8.49 ± 2.03) days, showing a significant difference ($P<0.05$). For complications, the experimental group reported 2.56%, compared to 15.38% for the control group, with a P -value <0.05 . Regarding the sf-36 score, the experimental group scored (87.02 ± 3.04) , while the control group scored (79.15 ± 4.63) , with a significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing in the emergency care unit significantly improves the rehabilitation outcomes and prognosis of critically ill patients, shortens the treatment duration, and reduces complications.

【Keywords】 Emergency care unit; Complications; Quality care; Rehabilitation

医院组织结构当中, 急诊监护室占据着一个至关重要的地位, 肩负着对危急重症病人进行诊疗与监护等重任^[1]。因急诊监护室中的重症病人需要接受大量的侵入性操作, 且病人的病情进展也十分迅速, 并发症多, 稍不注意就会危害到病人的生命^[2], 故, 医院需重视急诊监护室中重症病人的护理工作。一直以来, 常规护理都被运用于疾病的诊疗中, 但此法在现阶段中有较高的局限性, 无法满足病人的特色需求, 导致护理质量降

低^[3]。而优质护理则能改变常规护理的局限性, 且此法也能根据病人的需求, 向病人提供全方位的照护, 以确保病人治疗期间的人身安全。本文选取急诊监护室中的重症病人, 共计 78 人, 并重点剖析优质护理用于急诊监护室重症病人康复中的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入病例的起始时间是 2024 年 1 月, 截止时间是

*通讯作者: 陆晶

2025年5月,总计78人,都是本院急诊监护室中收治的重症病人。在对纳入病人进行分组之时均选用随机双盲法,各组人数均39。试验组女13人、男26人,年龄上限81、下限35,平均 (58.42 ± 6.35) 岁;体重上限85kg、下限42kg,平均 (60.08 ± 5.63) kg。对照组女14人、男25人,年龄上限82、下限33,平均 (57.91 ± 6.85) 岁;体重上限86kg、下限43kg,平均 (60.35 ± 5.91) kg。各组病例的资料均齐全,并排除了传染病、有严重并发症、中途转院、精神心理疾病、孕妇的病例^[4]。各组一般资料之间所形成的差异并不显著, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理:做好病房消毒工作;持续监测病人体征;调整病人膳食结构;遵医嘱正确用药。

试验组增加使用优质护理:(1)全面评估病人心态与病况等,并备好抢救药品与物品。护士操作时要严格执行无菌原则,并提前做好手卫生工作,佩戴好无菌手套与口罩等。及时对病人呼吸道与口腔中的分泌物进行清除,让病人能顺畅呼吸,如有必要,也可对病人施以气管切开等治疗,以改善病人通气状态。记录病人体征变化,按时协助病人变换体位,同时向病人提供保暖措施,如:加温输注液体与盖毛毯等。若病人不能经口进食,需予以营养支持治疗,如:鼻饲等,且鼻饲过程中也需要酌情调整营养液输注的速率。(2)强化体位管理力度,于病人骨隆突与受压等处使用软枕,若条件允许,也可让病人使用气垫床与减压敷贴等,以有效预防压疮等问题的发生。仔细检查病人下肢情况,主要有皮肤颜色与足背动脉搏动等,若病人存在高血栓风险,可使用弹力袜,并予以气压等治疗。(3)评估病人有无坠床风险,若病人坠床风险比较高,需张贴警示标识,拉上床栏,强化巡视力度,对于躁动者,可酌情进行约束,或予以镇静等治疗。(4)查看病人的置管情况,并逐一固定管道,做好标识,方便区分。定期对管道的通畅度进行检查,确保管道处于通畅状态,若病人存在管道滑脱与移位等情况,需立即处置。(5)按时对病人切口与穿刺部位的敷料进行更换,并仔细观察切口与穿刺部位处是否有渗血与红肿等情况,若发

现有上述情况,需立即上报。(6)对于意识清醒的病人,为消除其焦虑与紧张感,可播放舒缓的音乐,并用激励性的语言安抚病人。另外,也可正确使用肢体语言,如:拥抱与点头等。(7)酌情用药物止痛,为避免病人长时间、大量使用止痛药,护士可指导病人通过转移注意的方式缓解疼痛,其措施主要有冥想、按摩及音乐疗法等。(8)严格限制监护室中人员的出入,并要求医务人员在进入监护室之前穿好防护服,佩戴好口罩与手套。为避免出现医疗纠纷等问题,护士还要做好家属的各项解释工作。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 康复效果评估。(1)无效,相关指标未改善,症状未缓解。(2)好转,相关症状显著改善,症状有所缓解。(3)显效,相关指标复常,症状消失。结果计算:(好转+显效)/ $n \times 100\%$ 。

1.3.2 记录2组监护室治疗时间。

1.3.3 统计并发症,主要有坠床与压疮等。

1.3.4 生活质量评估:本次评估所用工具是sf-36量表,且量表的内容也涉及总体健康与社会功能等,该量表的分值范围是0-100。评分和生活质量的关系:正相关。

1.4 统计学分析

本文中的数据,在处理之时都用SPSS 24.0。对于统计学分析中 χ^2 与t各自的作用,前者主要是检验计数资料,后者主要是检验计量资料,且上述两种资料的展现方式依次是(%)、 $(\bar{x} \pm s)$ 。若分析结果提示,差异符合统计学标准,即可写作 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 康复效果分析

表1内康复效果的总有效率:试验组94.87%,对照组79.49%, $P < 0.05$ 。

2.2 监护室治疗时间分析

对比监护室治疗时间:试验组只有 (6.12 ± 1.83) d,对照组长达 (8.49 ± 2.03) d,差异显著($t = 3.7261$, $P < 0.05$)。

2.3 并发症分析

表2内并发症数据:试验组2.56%,对照组15.38%, $P < 0.05$ 。

表1 康复效果显示表 [n, (%)]

组别	例数	无效	好转	显效	总有效率
试验组	39	2 (5.13)	11 (28.21)	26 (66.67)	94.87
对照组	39	8 (20.51)	15 (38.46)	16 (41.03)	79.49
χ^2					7.0251
P					0.0259

表 2 并发症显示表 [n, (%)]

组别	例数	坠床	感染	压疮	发生率
试验组	39	0 (0.0)	1 (2.56)	0 (0.0)	2.56
对照组	39	1 (2.56)	3 (7.69)	2 (5.13)	15.38
χ^2					6.7292
P					0.0319

2.4 生活质量分析

对比评估获取的 sf-36 数据: 未干预, 试验组(52.31±5.79) 分, 对照组 (52.04±6.13) 分, 差异不显著 (t=0.0912, P>0.05); 干预后: 试验组 (87.02±3.04) 分, 对照组 (79.15±4.63) 分, 差异显著 (t=8.1931, P<0.05)。

3 讨论

对急诊监护室中的重症病人来说, 他们的治疗风险非常大, 并发症也比较多, 若护士不能予以病人全方位且细致性的干预, 将会影响病人的康复效果及预后, 同时也会增加病人发生各种并发症的几率^[6,7]。优质护理不仅能展现人文关怀, 还能把病人的需求放在主导地位, 由护士根据病人的康复情况及护理需求, 从体位、疼痛、心理、环境、呼吸道、置管、坠床预防等方面出发, 予以病人专业性的干预, 以提升病人康复效果, 减少病人并发症发生几率。

本研究, 对比评估获取的康复效果: 试验组更高(P<0.05); 对比监护室治疗时间: 试验组相较于对照组更短(P<0.05); 对比并发症与 sf-36 改善情况的数据: 试验组均显著优于对照组 (P<0.05)。优质护理主要是在落实各项基础护理措施的前提之下, 结合临床经验及病人的需求, 予以病人多层次及针对性的护理, 以及时发现并解决病人治疗及监护期间出现的问题, 让病人的生命安全能够得到保障^[8]。重症病人的病情变化较快, 治疗难度也大, 故, 在医生对病人开展治疗操作的过程中, 护士需要积极配合, 并强化体征监护及巡视力度, 同时做好病人体位、呼吸道与切口等的管理工作, 不仅能避免病人出现感染等问题, 还能缩短病人康复时间, 提高病人预后^[9,10]。针对意识清醒者, 需要重视其心理健康, 可用案例鼓励病人, 也可使用肢体语言安抚病人, 让病人的情绪能恢复平稳, 除此之外, 也能提高病人治疗的配合度, 减轻病人不适感^[11]。通过对急诊监护室重症病人辅以优质护理, 能显著提升病人的康复效果, 同时也能缩短病人监护室治疗的时间, 改善病人预后^[12]。

综上, 急诊监护室重症病人用优质护理, 康复效果较为理想, 并发症防治情况也更好, 监护室治疗时间更短, 生活质量改善更加显著, 值得推广。

参考文献

[1] 王肖肖, 隗远. 优质护理促进急诊监护室重症患者康复的效果体会[J]. 康复, 2024, 15(20): 103-106.

[2] 李闻闻. 优质护理促进急诊监护室重症患者康复的效果体会[J]. 家庭医药. 就医选药, 2022, 17(8): 215-216.

[3] 仇新娟, 粟芳, 俞小燕. 优质护理对 ICU 住院患者中心静脉导管相关性血流感染发生率的影响[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8(7): 29-32.

[4] 王肖肖, 隗远. 优质护理促进急诊监护室重症患者康复的效果体会[J]. 康复, 2024, 23(13): 103-106.

[5] 王志华, 高茹. 多学科综合护理干预在急诊重症监护室谵妄患者中的应用[J]. 健康忠告, 2024, 18(11): 196-198.

[6] 朱作瑜. 全程多维度无盲点干预对急诊中毒患者压力性损伤及睡眠的效果研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(7): 1605-1607.

[7] 朱波, 王丽云. 专科特色化优质护理结合血糖控制用于 EICU 危重症患者护理中的价值[J]. 中国社区医师, 2024, 18(24): 107-109.

[8] 杨欢欢. 优质护理干预在 ICU 呼吸机依赖患者中的应用效果研究[J]. 临床护理研究, 2024, 33(11): 82-84, 86.

[9] 周艳. 优质化护理干预在提高 EICU 重症患者护理质量中的应用效果观察[J]. 长寿, 2023, 14(12): 3863-3864.

[10] 孙思思. 人性化优质护理服务在呼吸衰竭护理中的临床观察研究[J]. 智慧健康, 2022, 8(29): 162-165.

[11] 战祥巧, 赵文文, 赵莎. 规范化急救全程优质护理路径对急性心肌梗死患者急救效率及预后的影响[J]. 当代护士 (中旬刊), 2022, 29(6): 73-75.

- [12] OOKEDITSE OOKEDITSE, KEBADIRETSE K. OOKEDITSE, THUSEGO R. MOTSWAKADIKGWA, et al. Age and sources of information variations and similarities on awareness of treatment and prevention of stroke among public and outpatients in Sub-Saharan Africa: a cross-sectional questionnaire study in Botswana[J]. BMC

Public Health,2025,25(1):126-130.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS