

精神分裂症患者康复护理进展

郭小李

如皋市精神病防治医院 江苏如皋

【摘要】精神分裂症是常见的精神疾病，疾病原因多和遗传因素、生活环境、脑内神经递质失衡等相关，因病情反复、有攻击性对他人和社会有较高的危害。因此，神经分裂症患者需要及时的治疗和康复，促使疾病有效控制，平稳的转归家庭和社会。康复护理的本质是对精神分裂症患者的认知、行为、情感等进行综合性的干预和康复，其目的不但是消除患者的精神疾病症状，更是为了帮助患者实施生活和认知的重建，发挥自身潜能，实现社会功能等的者整体康复。而康复护理方法多种多样，包含有心理社会功能训练、工娱治疗、家庭参与、改良森田疗法等。本文现从精神分裂症患者的康复护理进展进行综述。

【关键词】精神分裂症；精神疾病；家庭参与；时间护理；工娱治疗

【收稿日期】2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】2025 年 5 月 22 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250242

Progress in rehabilitation nursing for schizophrenia patients

Xiaoli Guo

Rugao Mental Disease Prevention and Treatment Hospital, Rugao, Jiangsu

【Abstract】Schizophrenia is a common mental illness, and its causes are often related to genetic factors, living environment, and neurotransmitter imbalances in the brain. Due to the recurrent and aggressive nature of the condition, it poses a high risk to others and society. Therefore, patients with schizophrenia need timely treatment and rehabilitation to promote effective disease control and a smooth transition to family and society. The essence of rehabilitation nursing is to provide comprehensive intervention and rehabilitation for the cognitive, behavioral, emotional, and other aspects of patients with schizophrenia. Its purpose is not only to eliminate the symptoms of mental illness, but also to help patients rebuild their lives and cognition, unleash their potential, and achieve overall recovery of social functions. There are various rehabilitation nursing methods, including psychological and social function training, occupational and recreational therapy, family participation, and improved Morita therapy. This article provides a review of the progress in rehabilitation nursing for patients with schizophrenia.

【Keywords】Schizophrenia; Mental illness; Family participation; Time care; Industrial and recreational therapy

据研究统计，全球大约有 2100 万人罹患精神分裂症，疾病群体属于较大的疾病群体^[1]。精神分裂症的可影响患者感知、认知、行为以及情感，临床症状表现为情感、认知以及感觉的异常。随着疾病的发展，患者对周围环境高度敏感，且可能伴随有幻觉、幻听等情况，绝大部分患者还有破坏财物以及打伤人的行为^[2]。此外，精神分裂症患者病期很长，伴随有智力以及认知功能的衰退，患者还有自理能力的缺陷，种种疾病特点不但给患者自身造成较大的负面影响，也会家庭和社会造成照护负担。精神分裂症的治疗属于多元化的治疗，药物治疗可帮助患者调整大脑内紊乱的神经递质，让紊

乱神经递质恢复到正常的状态。而除药物治疗外，康复护理等也是精神分裂症患者的主要治疗和护理方法。

1 康复护理的重要性

康复护理起源于康复医学，是指采取一系列有效的护理措施，促使精神分裂症患者的潜在能力和残余功能得到有效的恢复和发挥^[3]。其目的是通过治疗和护理，减轻症状，恢复患者的日常生活和社会能力，促使其社会适应能力提高。而康复是一个长期的过程，需要家属和患者以及医护人员等共同进行，积极的利用有效的康复护理方法实现患者的有效的康复。

2 精神分裂症患者康复护理进展

2.1 社会功能康复护理

因精神分裂症患者的疾病持续时间较长,如研究证实,此病持续时间至少6个月,其中1个月出现积极症状,患者在家庭、工作、社交、自理能力出现明显的障碍,且往往难以和其他人建立良好的社交关系,因此废用感很强,而废用感又将加重症状,出现病情加重的情况。故实施社会功能的康复护理至关重要。社会功能的康复护理的含义是指采用多元化的方法对患者实施具有社会性质的行为技能的训练,促使其社会功能训练恢复。详细的内容则包含有生活技能训练、学习行为技能训练、就业行为技能训练、药物治疗的自我管理。

(1)生活技能训练:围绕患者的自理能力开展,包含有洗脸、刷牙、梳头、穿衣、如厕、沐浴等,原则是从易到难,采取帮、教、带的方法促使患者养成自理技能较好的良好生活习惯,辅助其进行生活。(2)学习行为技能训练:精神分裂症患者因为神经递质失衡,认知领域有损伤,处理和应付实际问题的能力较差,因此需要从思想教育、职业道德、法制教育等方面进行学习,目的是促使患者学习能力提高,重建其认知。可通过定制学习计划和学习内容,如读报纸、收听广播等,对患者实施教育。(3)就业行为技能训练:精神分裂症患者多见青中年发病,有就业的需求,因此针对就业技能培养新的动力定型,锻炼患者劳动能力,可提高其社会适应能力。(4)药物治疗的自我管理:精神分裂症患者的疾病有复发可能,需要坚持吃药,故需要加强药物的自我管理,可协助患者了解药物治疗的优势,积极的进行安全用药、正确应对药物不良反应。谢银翠^[4]研究将100例患者划分2组,对照组50例实施药物治疗以及电磁刺激,观察组增加社会功能康复护理,对其实施1个月的护理后,观察组患者ADL能力、MMSE智力评分显著优于对照组,证实对精神分裂症患者实施社会功能康复护理,有利于患者自理能力提高,智力水平提高。

2.2 心理护理

心理护理属于精神分裂症患者康复护理的重要方向,由于社会对精神分裂症患者普遍存在有歧视和偏见,加上患者自身的敏感,精神分裂症患者有极为复杂的心理状态。国外研究证实,在精神分裂症患者中,有高达70%的患者存在有不同程度的心理问题,表现为自卑、抑郁、绝望、绝望,其疾病病耻感和自我负担较高^[5]。而这些复杂的心理情况极有可能加重患者的阳性症状。而心理护理则是在对患者的康复护理内更佳注重重新心理护理的技巧,通过和患者的交流等,以良好的

方法和途径积极的影响患者的情绪,以实现改变患者的心理状态促使其接纳自身。而心理护理的内容主要包含有个性化心理护理制定和实施、心理疏导、疾病外化、常见心理障碍极其干预措施。严丽^[6]对60例精神分裂症患者除药物治疗外,将心理护理作为康复护理的重点内容,运用心理学方法,以自身积极正性的行为来改变患者的认知和情感,促进其康复。结果发现,60例患者心理护理后3周后,其疾病病耻感以及自我感受负担显著下降,尤其可以得出结论,精神分裂症患者的心理护理是康复护理的重点方向,对降低患者复杂心态有较大的正性价值。

2.3 工娱治疗和护理

工娱治疗是指借助劳动、家务、工作、娱乐等活动丰富患者的日常生活,促使其对现状认同的同时增加患者的主观能动性。其详细内容包含有模块拼装、折纸、制作工艺等文体活动,还包含有踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球、慢跑等运动。王娜^[7]将工娱治疗和护理积极的运用在1例偏执型精神分裂症患者的康复治疗中,对其实施安全护理、心理护理、社会功能恢复等外,重点进行工娱治疗和护理,对其实施长期护理后,患者的破坏财物行为以及抗拒服药行为和消极行为等均有明显改善,该学者提出此种良性改变主要和以下几个方面有关:工娱治疗和护理可以陶冶患者的情操,如劳动运动等可以促进机体的新陈代谢,提高免疫力。同时可以提高患者自身对外界以及客观环境的适应能力,可以发挥自身主观能动性增加的优势。患者置身于各类工娱活动内,能一定程度上转移患者对疾病的病态注意力关注,减少幻觉、幻听等阳性症状,同时克服焦虑、绝望、自卑、孤独等负性情绪,极大的纠正了病态行为。而在其治疗中,还可以激发出患者生活和工作的兴趣,进而把自身和社会以及工作相连接,促使社会适应能力和要求相联系。

2.4 以家庭为核心的亲情护理

研究证实,家庭因素和不良生活经历以及童年是造成精神分裂症患者的主要病因,因此在其康复护理中,以家庭为核心的亲情护理对患者的康复护理结果起决定性作用。亲情护理具有很强人文思想服务理念,是综合性康复的延续和升华。在一项针对精神病人的调查研究报告中显示,有高达62%的患者渴望得到父母、亲人和爱人的理解,希望能获得其情感支持,帮助自身克服疾病。而以家庭为核心的亲情护理主要的步骤为剖析家庭关系、重建家庭氛围、建立正念沟通模式、定期引导家庭成员信息正念练习、培养家庭共同爱

好。此种模式弥补了医护人员和患者的双向护理,转变为三向护理,能培养出耐心。信任、接纳、感恩和慷慨的家庭氛围,促进患者的疾病康复和改善。徐蔡涛^[8]对 20 例精神分裂症患者实施以家庭为核心的亲情护理,护理 3 个月后,有超过 70% 的患者和患者家属表示,家庭沟通交流模式和氛围较前有明显改善,患者情绪向良发展。

2.5 改良森田疗法

改良森田疗法是一种特殊性的康复护理方式,其原理和心理治疗大致接近,但更强调适应现代医疗环境和患者的真实需求。该模式放宽了对患者的限制,且根据情况引入考虑体育、绘画以及音乐等疗法,治疗核心主要以顺其自然为主,在为患者治疗时为追寻患者的意愿,促使精神放松。其治疗步骤则主要按照阶段进行划分,包含有三阶段 4 周治疗,总体治疗周期为 3 个月。第一阶段(第 1 周)主要讲解改良森田疗法核心理念,强调和鼓励患者顺应自身的心理状态,以积极正性的态度面对疾病,接纳自身,目标是恢复心理平衡。而第二阶段(2-3 周)则主要以组织农疗和体育训练为主,感受自然美好,领悟禅意,同时增加患者身体机能。而第三阶段则注意以读书分享、机体讨论等团队活动为主,促使患者交流度加大。范喜英^[9]将改良森田疗法作为研究课题,选择 8 例精神分裂症患者,为期 3 月进行治疗,结果发现治疗后的患者相较治疗前精神病症状严重程度改善更多,社会功能改善更多,自理能力提高更多,提示改良森田疗法可提高患者个体自我觉察和自我调节,促使疾病问题稳定,实现痛苦改善自理能力增加和社会功能增加的康复目标。

3 总结

康复护理可显著提高患者生活质量,促使精神分裂症患者在家庭和社会发挥更大的作用。本文选择康复护理内的重要内容,如社会功能康复护理、心理护理、工娱活动治疗和护理、改良森田疗法等展开综述,而以上康复护理内容可稳定患者病情的同时提高患者认知,利于患者尽早和更好的转归家庭和社会,同时康复护理还可减少疾病的复发,节约家庭支出。而有效的心理

护理等也能进一步促进患者心理健康、增强社会支持,让患者多方面受益,积极的进行精神康复。

参考文献

- [1] 郑明明,周雪,杨淑贤,等. 精神分裂症患者中脑多巴胺区亚频段静息态功能连接异常研究[J]. 临床放射学杂志,2024,43(8):1244-1249.
- [2] 殷旭圆,李传威,杨清,等. 女性同卵双胞胎精神分裂症携带 22q11.2 和 4p15.3 平衡易位 2 例[J]. 中华精神科杂志,2025,58(1):47-50.
- [3] 孙静怡. 精神分裂症患者康复护理的应用研究进展[J]. 临床护理进展,2024,3(9).
- [4] 谢银翠. 精神分裂症患者康复护理的研究新进展[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(73):116-117.
- [5] 叶开群. 精神分裂症患者康复护理研究进展[J]. 心理月刊,2021,16(10):229-230.
- [6] 严丽,刘燕妮. 时间护理结合人文关怀模式对初发精神分裂症男性患者预后的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(2):139-141.
- [7] 王娜. 家庭护理干预联合精神卫生指导对偏执型精神分裂症患者社会功能的影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(13):150.
- [8] 徐蔡涛,李玉华,张奕. 行为矫正结合亲情护理对精神分裂症患者遵医行为、自我效能感及高风险行为的影响[J]. 海南医学,2023,34(6):868-871.
- [9] 范喜英,李锦棉,刘世钧. 改良森田疗法在精神分裂症患者康复护理应用的研究进展[J]. 大众科技,2022,24(1):69-72.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS