

递进式护理模式联合全面性护理干预对老年慢性支气管炎患者 心理状况及睡眠质量的影响

喻登婷, 王 燕

遵义医科大学第二附属医院 贵州遵义

【摘要】目的 分析递进式护理模式联合全面护理干预对老年慢性支气管炎患者心理状况和睡眠质量的实际影响。**方法** 选择 2024 年 5 月-2025 年 5 月我院呼吸内科收治的 116 例老年慢性支气管炎患者为研究对象, 采用信封法随机分为对照组和研究组, 各 58 例, 予对照组常规干预, 研究组实施递进式护理联合全面性护理干预, 比较两组患者干预前后心理状况 (SAS, 焦虑自评量表、SDS, 抑郁自评量表) 和睡眠质量 (PSQI) 各维度评分变化情况。**结果** 两组干预前 SAS、SDS 评分均未见显著性差异 ($P>0.05$), 干预后均下降且研究组下降幅度大于对照组 ($P<0.05$); 干预后研究组患者 PSQI 各维度评分均较对照组明显改善且优于同期对照组 ($P<0.05$)。**结论** 递进式护理模式联合全面性护理干预有助于改善老年慢性支气管炎患者的焦虑、抑郁等负面情绪, 进而提升其睡眠质量, 对促进患者身心康复具有积极意义, 值得推广应用。

【关键词】 递进式护理; 全面性护理; 老年慢性支气管炎; 心理状况; 睡眠质量

【收稿日期】 2026 年 4 月 13 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260281

The impact of progressive nursing model combined with comprehensive nursing intervention on the psychological status and sleep quality of elderly patients with chronic bronchitis

Dengting Yu, Yan Wang

The Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the actual impact of progressive nursing model combined with comprehensive nursing intervention on the psychological status and sleep quality of elderly patients with chronic bronchitis. **Methods** 116 elderly patients with chronic bronchitis admitted to the respiratory department of our hospital from May 2024 to May 2025 were selected as the research subjects. They were randomly divided into the control group and the study group by the envelope method, with 58 cases in each group. The control group received routine intervention, while the study group received progressive nursing combined with comprehensive nursing intervention. The changes in psychological status (SAS, anxiety self-rating scale, SDS, depression self-rating scale) and sleep quality (PSQI) dimensions scores before and after the intervention were compared between the two groups. **Results** Before the intervention, there were no significant differences in SAS and SDS scores between the two groups ($P>0.05$). After the intervention, both groups showed a decrease, and the decrease in the study group was greater than that in the control group ($P<0.05$); After the intervention, the scores of each dimension of PSQI in the study group were significantly improved compared with those in the control group and were better than those of the control group at the same period ($P<0.05$). **Conclusion** The progressive nursing model combined with comprehensive nursing intervention can help improve the negative emotions such as anxiety and depression of elderly patients with chronic bronchitis, thereby improving their sleep quality, and has positive significance for promoting the physical and mental rehabilitation of patients, and is worthy of promotion and application.

【Keywords】 Progressive nursing; Comprehensive nursing; Elderly chronic bronchitis; Psychological status; Sleep quality

慢性支气管炎是呼吸内科十分常见的一种气道疾病,多由受凉、吸烟或感染等因素引起,好发于老年群体,其主要表现为气管和支气管黏膜的慢性炎症,在临床上出现反复发作的咳嗽、咳痰、喘息等症状,若未能及时接受治疗,病情容易迁延不愈,进而导致肺功能受损^[1-2]。目前临床针对该疾病主要采取药物对症治疗,但由于该病病程较长,症状随年龄增长逐渐加重,且反复发作难以根治,仅依靠药物治疗往往难以取得满意疗效。特别是频繁的夜间阵发性咳嗽和喘息,对患者睡眠质量带来极大影响,长期以往会造成睡眠不足,进一步影响日间精神状态,容易产生负面情绪^[3]。传统的护理方式更多关注症状控制和药物干预,对患者心理状态和睡眠质量等生活方面的关注相对不足。近年来,递进式护理在多种疾病的临床康复中逐渐推广,并取得较好效果。递进式护理强调将整个护理流程分为数个阶段,针对患者不同阶段的个性化需求开展护理干预,同时联合全面的基础护理措施,帮助缓解焦虑、抑郁等不良情绪,促进睡眠质量的改善^[4]。本文旨在分析递进式护理模式联合全面护理干预对老年慢性支气管炎患者心理状况和睡眠质量的实际影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 5 月-2025 年 5 月我院呼吸内科收治的 116 例老年慢性支气管炎患者为研究对象,采用信封法随机分为对照组和研究组,各 58 例。对照组中患者年龄在 64-79 岁之间,均值(64.75 ± 5.43)岁,病程(6.10 ± 2.44)年;研究组中患者年龄在 65-80 岁之间,均值(66.10 ± 5.79)岁,病程(5.83 ± 2.62)年。纳入标准:(1)满足慢性支气管炎相关诊断标准且病程在 3 年以上者;(2)无认知和沟通障碍;(3)年龄 60-80 岁之间。排除标准:(1)合并其他严重呼吸系统疾病;(2)近期有重大手术或创伤史;(3)伴严重脏器功能疾病或恶性肿瘤。本次研究已通过院内伦理委员会审核,患者对研究过程知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组:本组实施常规干预,包括入院后及完成常规检查,明确病情,并给予常规健康宣教,讲解慢性支气管炎的相关知识,指导患者居家期间遵医嘱按时吃药,并养成良好的生活习惯,平时注意调畅情志,必要时予以心理疏导。

研究组:在对照组基础上实施递进式护理模式联合全面性护理干预,具体干预内容如下:(1)递进式护理内容。根据患者的治疗进程分为三个阶段实施干

预,第一阶段为入院阶段,组建护理团队,由专科护士和责任护士共同组成护理小组,由护士长担任组长,明确组员分工,确保护理工作能有序完成。患者入院当天首先建立电子档案,并对评估住院期间的风险,提前做好防范准备。同时通过面对面指导、专题讲座、设置宣传栏等方式对患者开展全面的健康教育,讲解慢性支气管炎的发病机制、自我管理方法和预防措施。评估患者心理状态,及时发现焦虑或抑郁情绪并予以干预。(2)第二阶段。护理实施阶段联合全面护理共同干预,患者入院后密切观察患者咳嗽情况和痰液颜色变化,防范并发症发生。同时持续检测各项临床指标,发现异常及时协助医生处理。另外,护士需保持病室空气流通,每日定时开窗换气,调节合适的温湿度,并关注患者上呼吸道功能状况。为提高患者睡眠质量,除嘱患者睡前按时用药外,还应为患者营造一个舒适、温馨的疗养环境,所有护理操作集中在一个时间段完成,避免产生噪音,保持病房内灯光适宜。指导患者养成科学的睡眠习惯,每天固定时间上床睡觉和起床,避免白天长时间午睡。此外,护理人员应主动了解患者的心理状态,与患者进行深入交流,鼓励患者述说内心苦闷和忧虑,针对其存在的焦虑、抑郁情绪给予耐心开导,帮助患者建立积极乐观的治疗心态。(3)第三阶段,患者出院后通过微信、电话随访了解患者病情状态,并继续开展健康指导,为其提供个性化的饮食和康复锻炼建议,积极推送疾病相关知识,加深患者对自身病情的认知。随访过程中应全面了解患者的生活环境和日常习惯,针对慢性支气管炎急性发作的常见诱发因素如受凉、吸烟、接触油烟等提供防范指导,提醒患者尤其要注重保暖,避免呼吸道感染,在日常生活中尽量减少慢性支气管炎的诱发机会,提高干预效果。

1.3 统计学方法

本研究数据采用 SPSS 21.0 分析,计数资料比较采用 χ^2 检验,以率(%)表示,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示,若($P < 0.05$)有统计学意义。

2 结果

2.1 两组干预前后负面情绪变化情况分析

两组干预前 SAS、SDS 评分均未见显著性差异($P > 0.05$),干预后均下降且研究组下降幅度大于对照组($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组干预前后睡眠质量变化情况分析

干预后研究组患者 PSQI 各维度评分均较对照组明显改善且优于同期对照组($P < 0.05$),见表 2。

表 1 两组干预前后 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	58	59.10±3.11	48.60±2.15	54.85±4.45	50.72±3.82
研究组	58	59.92±3.13	41.75±1.56	55.19±4.70	43.69±3.50
t		1.415	19.639	0.400	10.333
P		0.159	<0.001	0.689	<0.001

表 2 两组干预前后 PSQI 各维度评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	睡眠质量		日间功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	58	2.10±0.41	1.60±0.25	2.49±0.33	1.40±0.21
研究组	58	2.02±0.43	0.75±0.22	2.42±0.30	0.65±0.18
t		1.025	19.438	1.195	20.651
P		0.307	<0.001	0.234	<0.001

3 讨论

慢性支气管炎目前尚无彻底治愈方案，患者病程可能长达数年或数十年，因此目前治疗目标多以最大限度地减轻咳嗽、咳痰和气喘等核心症状为主，并配合相应的护理干预来改善患者生活质量^[5]。然而疾病长期无法治愈可能会导致患者出现焦虑、抑郁等负面情绪，丧失治疗信心，不能按时服药和康复训练，导致治疗依从性下降，影响整体干预效果。同时夜间咳嗽或气喘等症状也容易导致入睡困难或频繁夜醒，进一步加重身心负担^[6]。然而目前常规护理模式并未充分考虑上述因素，导致整体护理质量并不理想。全面护理是在常规护理基础上，根据患者具体病情制定的整体护理方案，通过实施全面且有效的护理措施，帮助患者养成长期坚持治疗的习惯，减少慢性支气管炎的诱发因素^[7-8]。而递进式护理则是将整个护理过程分为数个阶段，针对每个阶段制定干预目标和具体护理内容，以保证护理工作的系统性和连续性。在入院后的初期阶段，首先对患者病情进行全面评估，并针对每位患者的病情特点制定针对性的护理方案。然后对患者进行全面的健康教育，使患者能够对疾病和自身病情有清晰的认知，合理设定治疗目标，取得患者和家属的配合。在治疗阶段，护理措施和临床治疗同步进行，期间积极监测患者咳嗽和咳痰情况，并根据治疗情况灵活调整护理内容。出院后通过微信和电话随访，帮助患者继续巩固治疗效果，并重点开展防范慢性支气管炎急性发作诱因的相关指导，从源头上减少病情复发的可能。本次研究结果显示，应用递进式护理模式联合全面性护理干预的研

究组患者心理负性情绪评分和睡眠质量评分均较护理前有显著改善，并且由于同期采用传统护理方案的对照组 ($P<0.05$)，证实该护理模式适用于老年慢性支气管炎患者的临床护理，能够解决此类患者常见的心理和睡眠问题，护理效果更为理想。

综上所述，递进式护理模式联合全面性护理干预有助于改善老年慢性支气管炎患者的焦虑、抑郁等负面情绪，进而提升其睡眠质量，对促进患者身心康复具有积极意义，值得推广应用。

参考文献

[1] 任红艳,任乃霞. 多索茶碱联合梧桐新型护理应用于慢性支气管炎患者的临床效果 [J]. 中国药物经济学, 2025, 20 (08): 118-121+125.

[2] 孟婉玉. 优质化护理服务对老年慢性支气管炎患者干预效果分析 [J]. 结核与肺部疾病杂志, 2025, 6 (S1): 134-136.

[3] 张芹,付小云,王爱萍. 系统性护理联合健康教育在老年慢性支气管炎患者中的应用效果探讨 [J]. 智慧健康, 2025, 11 (21): 168-170+174.

[4] 李稳. 动机访谈护理联合反馈式健康宣教对慢性支气管炎患者锻炼依从性 心理状态的影响 [J]. 基层医学论坛, 2025, 29 (17): 153-156.

[5] 张宝英,章范范,李潇玲,等. 系统性护理联合心理护理对慢性支气管炎患者睡眠质量及负面情绪的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11 (12): 2802-2805.

- [6] 柳小凤. 整体护理模式配合无缝隙健康宣教对慢性支气管炎合并肺气肿患者疾病感知控制的影响 [J]. 智慧健康, 2024, 10 (32): 166-169.
- [7] 刘丽,徐佳. 系统性护理联合健康教育在老年慢性支气管炎患者中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (31): 125-127.
- [8] 郑云清. 优质护理对老年慢性支气管炎患者的症状缓解情况及生活质量的影响 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (28): 101-103.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS