

精神科患者心理 CT 暴力行为预测及针对性护理干预

赵芳梅

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院精神心理科 云南昆明

【摘要】目的 了解精神科患者心理 CT 的实施过程, 并对其暴力行为预测情况进行分析, 探讨相应的护理干预措施。**方法** 本次研究由我院收治的精神科患者参与实施, 共计人员 88 例。为预测患者的暴力行为, 临床对所有患者实施心理 CT 检查, 并对检查结果进行整理与分析。在充分考量各方面内容的前提下, 对临床护理干预措施进行探讨, 强化护理的针对性。**结果** 经心理 CT 检查, 22.73% 的患者暴力行为预测结果为阳性, 共计人数 20 例。并且在这 20 例阳性患者文化程度调查统计上来看, 初中及以下学历水平所占比例较大, 其次为高中。**结论** 精神科患者暴力行为的存在, 对医护人员及其家属均存在一定威胁。为避免不良事件的出现, 心理 CT 检查项目的实施, 可帮助医护人员完成患者暴力行为的预测, 从而对临床护理方案做出针对性的调整, 强化护理风险方面的防范, 以此在确保患者身边照顾者人身安全的前提下, 达到更好的护理效果。

【关键词】 精神科; 心理 CT; 暴力行为; 预测; 护理干预

Prediction of psychological CT violent behavior and targeted nursing intervention in psychiatric patients

Fangmei Zhao

Department of Psychiatry, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To understand the implementation process of psychological CT in psychiatric patients, to analyze the prediction of violent behavior, and to discuss the corresponding nursing intervention measures. **Methods** This study was carried out by psychiatric patients admitted to our hospital, with a total of 88 patients. In order to predict the violent behavior of patients, psychological CT examination was performed on all patients, and the examination results were sorted and analyzed. On the premise of fully considering all aspects, the clinical nursing intervention measures are discussed to strengthen the pertinence of nursing. **Results** Psychological CT examination showed that 22.73% of the patients were positive for violent behavior prediction, a total of 20 cases. And from the survey and statistics of the educational level of these 20 positive patients, junior high school and below accounted for a larger proportion, followed by high school. **Conclusion** The existence of violent behavior of psychiatric patients poses a certain threat to medical staff and their families. In order to avoid the occurrence of adverse events, the implementation of the psychological CT examination project can help the medical staff to complete the prediction of the violent behavior of patients, so as to make targeted adjustments to the clinical nursing plan, strengthen the prevention of nursing risks, and ensure the patient's side. Under the premise of the personal safety of the caregiver, better nursing effect can be achieved.

【Keywords】 Psychiatry; Psychological CT; Violent Behavior; Prediction; Nursing Intervention

前言

关于精神科疾病, 其发病原因复杂, 且病情变化多端, 临床治疗中往往会存在较大的难度。因患者精神存在问题, 因此在行为举止、语言表达等方面常常会表现出异于常人的情况。甚至有些时候还会出现暴力行为, 对身边的人造成身体上的伤害。为避免这种不良事件的出现, 在精神科患者临床护理中, 有必要

对患者的暴力行为进行预测, 以此来了解患者是否存在暴力行为的可能。根据预测情况, 制定针对性的护理方案, 确保其具有较高的使用价值。目前, 在精神科患者暴力行为预测工作实施过程中, 主要会涉及到心理 CT 系统的使用, 为了解该系统的具体应用效果, 本次研究将展开具体的研究, 希望能够为临床提供更多的参考意见。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次参与研究的 88 例精神科患者为随机选取, 在 2020 年 1 月-12 月期间收治。所有患者一般资料中, 关于性别, 男女人数占比分别为 36.36%、63.64%; 在年龄分布上, 在 19 岁以上, 56 岁以下, (33.66 ± 4.82) 岁为患者年龄对应平均值; 在精神病类型上, 存在神经症、精神分裂症、双相情感性精神障碍患者 25 例、32 例、31 例。在学历类型上存在本科及以上、专科、高中、初中及以下学历。经临床诊断, 所有患者均已确诊, 本次研究的开展, 所有患者家属均处于知情且同意的状态, 医院伦理委员会已批准。

1.2 方法

在心理 CT 系统的应用下为本次研究中所选的 88 例精神科患者进行检查。在检查时间的选择上, 规定患者住院 15 天左右实施, 共包含 399 项检查内容。期间, 还会涉及到患者答题环节, 对应时间上应在 20 分钟以上。对检查结果进行整理, 从精神病量表评分的统计上, 针对分值在 60 分以上的患者, 临床可作为阳性病例的诊断依据, 表示患者存在暴力行为倾向^[1]。

1.3 观察指标

在心理 CT 系统检查方式的应用下, 对检查结果阳性病例进行统计, 并计算出对应的人数占比值。另外, 从所有患者的文化程度入手, 统计分析阳性病例患者的分布情况。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 用 t 检验进行统计推断, 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 在心理 CT 检查方式的应用下, 88 例精神科患者中共检测出阳性病例 20 例, 其中, 在所有男性、女性患者中人数占比分别为 34.38%、16.07%, 对应数值差异符合统计学标准 ($P < 0.05$)。

2.2 从精神科患者阳性病例的文化程度分布情况上来看, 初中及以下学历患者所占比例最大, 约为 42.86%, 其次为高中学历, 人数占比为 30.00%, 详细数据见表 1。

3 讨论

目前, 关于精神科疾病患者的治疗, 临床仍面临着较大的挑战。通过对患者的发病诱因进行分析, 多数情况与其自身的心理因素有关, 普通的药物治疗虽

能够达到一定的控制效果, 但仍不能从根本上将疾病消除。因患者的精神存在问题, 多数患者在生活中无法自理, 需要身边有人照顾。但有些时候, 患者会因精神问题而出现暴力行为, 这种情况的出现, 很容易伤害到身边的其他人, 继而构成威胁。为了安全期间, 在患者住院治疗期间, 需要采取科学、有效的方法对患者的这种暴力行为进行预测, 使护理人员提前做好心理与防范准备, 在此基础上, 为患者制定个性化的临床护理方案, 促使护理工作的效率和质量得到更大的提升^[2]。

表 1 阳性病例文化程度分布情况分析 (n, %)

项目	总例数	阳性病例
文化程度	本科及以上	18
	专科	22
	高中	20
	初中及以下	28
		1 (5.56)
		1 (4.55)
		6 (30.00)
		12 (42.86)

首先。在具体护理过程中, 护士需要对存在暴力行为倾向的患者予以高度的重视, 加强护理期间的巡视, 一旦发现患者行为举止出现暴力现象, 应立即采取相应的干预措施。另外, 从患者之前暴力行为出现时的情况当中, 对患者的前期症状及情绪变化进行观察, 以便下次能够提前预知, 避免自身受到伤害。

其次, 在患者护理过程中, 强化护患双方的沟通。在了解患者病情情况及个人资料的情况下, 以温柔、平和的语气尝试与患者交流, 在患者情绪稳定的情况下, 可适当进行安抚, 使其感受到医护人员的关心与关爱, 放下戒备, 增加彼此之间的信任。当患者出现情绪激动的状态, 护理人员应尽可能的安抚, 以动作和语言示意患者调整自身的情绪, 若患者的情绪仍无法控制, 护理人员应首先做好自我保护工作, 尽可能的避免与患者身体接触。

最后, 加强患者病房环境的管理。有些时候, 患者在出现暴力行为时, 房间内的一些基础用具都会成为其暴力时所使用的辅助工具, 为了患者及其他人的安全, 针对房屋内各种设施的配置, 应全面考虑到其安全性问题, 尽可能的消除一切病房中的危险因素。另外, 在房内布置上, 除了要保持室内干净、整洁外, 可多添加一些色彩, 给予患者更多温馨的感觉。平时注意周围环境的安宁, 以免打扰到患者休息。在患者情绪稳定的情况下, 应积极展开健康教育, 耐心的向患者讲解其之前粗暴行为对他人及自身造成的伤害,

使其能够认识到自己的错误,进行自我反思,主动控制和约束自己的行为,将粗暴事件发生概率将至最低^[3]。

在本次研究当中,心理 CT 系统的合理应用,对于精神科患者粗暴行为的预测有着较大的帮助。从预测结果的显示上来看,精神科患者男性出现暴力倾向的概率较大,并且普遍集中在农民、初中及以下学历的患者当中。基于此,临床应提高对精神科患者暴力行为的护理防范与干预力度,根据患者的实际情况,选用科学、有效的护理干预措施,在帮助患者纠正其暴力行为的同时,建立良好的护患关系,尽可能的改善患者的精神状况。

参考文献

- [1] 刘雁军,马宏英.控制法应用于精神科暴力管理之效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(59):182-183.
- [2] 张帮峰.精神科护士遭受工作场所暴力与其共情倾向、情绪智力及沟通能力的相关性研究[D].山东大学,2018.
- [3] 覃凤琼.精神科护士应对暴力行为能力培训研究进展[J].中国护理管理,2016,16(03):401-403.
- [4] 薛继芳,张瑞珍,刘爱信.精神科患者暴力行为预测及护理干预[J].中国实用护理杂志,2006(1).
- [5] 王丽梅,林秋英,朱月娇.精神病人暴力行为的预测及护理干预[J].护士进修杂志,2004,19(12):1.
- [6] 薛继芳,张瑞珍,刘爱信.精神科病人暴力行为预测及护理干预[C]//中国心理卫生协会心理评估专业委员会第八次学术年会.0.
- [7] 赵维敏.精神病住院患者暴力行为预测及护理干预措施探讨[J].临床合理用药杂志,2011,4(19):2.
- [8] 李婕.预见性护理对有暴力行为的男性精神分裂症患者的应用效果观察[J].中国乡村医药,2015,22(14):2.
- [9] 冉想妮,铁艳英.住院精神障碍患者暴力行为的护理干预对策探讨[J].中国卫生产业,2012,9(4):1.
- [10] 张雪芹,王小媛,惠文,等.精神病患者暴力行为的分析及护理[J].基层医学论坛,2012,16(12):2.
- [11] 李冬冬.精神科患者心理 CT 暴力行为预测及针对性护理干预[J].继续医学教育,2020,34(5):3.
- [12] 欧阳梅兰,潘春莲,曾萍香.住院精神分裂症患者暴力行为的早期护理干预效果分析[J].医学信息:下旬刊,2011,24(6):2.
- [13] 薛继芳,张瑞珍,刘爱信.精神科病人暴力行为预测及护理干预[C]//全国精神科护理学术交流暨专题讲座会

议.0.

- [14] 陈鸣秋.精神分裂症病人暴力行为的临床分析与护理[J].中华医学实践杂志,2004.
- [15] 李春梅,章次伟.住院精神病患者暴力行为的防范及护理干预[J].2022(8).
- [16] 袁薇,丁晓平.妊娠期精神分裂症患者住院的风险因素评估及护理对策[J].实用临床医药杂志,2017,08(v.21):183-184.
- [17] 孙艳梅.精神分裂症病人出现暴力行为时应如何护理[J].
- [18] 李霞霞.精神分裂症患者暴力行为及预见性防范护理对策[J].2020.
- [19] 李辉.男性精神科住院患者暴力行为护理干预[J].
- [20] 隋晶华.精神病住院患者暴力行为预测及护理干预措施探讨[J].中国医药指南,2013,11(2):2.
- [21] 汪庆利.精神病患者暴力行为的分析和护理[J].中国国民康医学,2010,22(24):1.
- [22] 唐利兰.住院精神病患者暴力行为的原因分析及护理综述[J].临床医药文献电子杂志,2020.
- [23] 汪庆利.精神患者暴力行为的分析和护理[J].医学信息,2015,28(051):333.
- [24] 庄海英综述,张平审校.住院精神病患者暴力行为的原因分析及护理进展[J].护理学报,2016,32(3):4.
- [25] 徐蕾.精神分裂症患者暴力行为的护理研究进展[J].中华现代护理杂志,2011,17(34):2.
- [26] 周彩莲,黄子娟,鲁荣莉,等.预见性护理在有暴力行为的男性精神疾病患者护理中的应用[J].护理实践与研究,2013,10(7):2.

收稿日期: 2022年1月7日

出刊日期: 2022年6月28日

引用本文: 赵芳梅,精神科患者心理 CT 暴力行为预测及针对性护理干预[J].国际护理学研究,2022,4(2):80-82

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220054

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS