

基于动机行为转化的康复护理对老年冠心病合并高血压患者 血压控制及生活质量的影响

高 丹, 李佳乐*

启东市第三人民医院 江苏启东

【摘要】目的 探究基于动机行为转化的康复护理对老年冠心病合并高血压患者血压控制和生活质量的影响。**方法** 选择 2025 年 1 月份至 2025 年 12 月份我院收治的 60 例患者进行研究,随机数字表法分成对照组和实验组,每组 30 例,对照组常规护理,实验组基于动机行为转化的康复护理,对比两组患者的血压水平、生活质量以及心功能指标。**结果** 两组患者提供不同的干预措施后,实验组患者的血压水平优于对照组, $p < 0.05$, 对比生活质量,实验组高于对照组, $p < 0.05$, 评估患者心功能指标,实验组优于对照组, $p < 0.05$ 。**结论** 为老年冠心病合并高血压患者提供基于动机行为转化的康复护理,可以改善患者的心功能指标,提升生活质量,稳定血压水平,值得提倡。

【关键词】 基于动机行为转化; 康复护理; 老年冠心病; 高血压; 血压控制; 生活质量

【收稿日期】 2026 年 6 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260379

The effect of rehabilitation nursing based on motivational behavior transformation on blood pressure control and quality of life in elderly patients with coronary heart disease combined with hypertension

Dan Gao, Jiale Li*

Qidong Third People's Hospital, Qidong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the effects of motivation-behavioral transformation-based rehabilitation nursing on blood pressure control and quality of life in elderly patients with coronary heart disease and hypertension. **Methods** Sixty patients admitted to our hospital from January 2025 to December 2025 were selected for this study and randomly divided into a control group and an experimental group, with 30 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the experimental group received motivation-behavioral transformation-based rehabilitation nursing care. Blood pressure levels, quality of life, and cardiac function indicators were compared between the two groups. **Results** After different interventions were provided, the blood pressure level in the experimental group was better than that in the control group ($P < 0.05$). The quality of life in the experimental group was also higher than that in the control group ($P < 0.05$). Cardiac function indicators in the experimental group were also better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Providing motivation-behavioral transformation-based rehabilitation nursing care to elderly patients with coronary heart disease and hypertension can improve cardiac function indicators, enhance quality of life, and stabilize blood pressure levels, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Motivation-based behavior transformation; Rehabilitation nursing; Elderly coronary heart disease; Hypertension; Blood pressure control; Quality of life

随着我国人口老龄化的加剧,老年慢性病患者的发病率呈现上升的趋势。冠心病、高血压属于老年人常见的心血管疾病,疾病多处于并存的状态,患者为复杂的共病状态。与患有单一疾病的患者而言,冠心病合并

高血压患者的心血管事件风险高出 2-3 倍,会对老年人群的生活质量受到影响,亦会加重社会或者家庭的负担^[1]。故完善老年冠心病合并高血压患者的干预需要着眼于全局,满足患者护理需求。动机行为转化理论源

*通讯作者: 李佳乐

于社会心理学,其核心框架,是将个体的行为改变过程划分为前意向阶段、意向阶段、准备阶段、行动阶段和维持阶段,行为改变不是非一次性事件,是一个动态的、阶段的过程,不同阶段个体的心理需求和行为障碍存在差异,故干预策略应结合个体所处的阶段相匹配,在康复过程中,结合相关理论确定干预方案,帮助患者逐步完成从无意改变到主动维持的转变,满足患者的护理需求,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为 60 例,时间范围 2025 年 1 月份至 2025 年 12 月份,随机数字表法分成对照组和实验组,每组 30 例,对照组年龄在 61-84 岁间,且平均年龄为 76.29 ± 5.58 岁,其中女性 17 例,男性 13 例,实验组年龄 62-85 岁,平均年龄 77.42 ± 5.42 岁,女性 16 例,男性 14 例。分析所有患者的基础资料,结果显示 $P > 0.05$,可以对此开展研究。

纳入条件:具备冠心病的诊断标准;符合高血压诊断标准;意识清晰;具备基本的沟通和理解能力;自愿参与研究。

排除条件:合并严重的肝肾功能不全、恶性肿瘤;认知功能障碍;存在肢体活动障碍;参与其他临床研究的患者。

1.2 方法

对照组常规护理,入院后评估患者的具体情况,为患者讲解疾病的相关知识,可能存在的不良反应,提醒患者坚持低盐、低脂、低胆固醇饮食,控制好热量;提醒患者适当的开展有氧运动。

实验组基于动机行为转化的康复护理,具体包括:

(1) 阶段评估,护理人员通过访谈和问卷评估的方式了解患者所处的阶段,跨理论模式将行为改变划分成五个阶段,结合评估的结果,确定相应阶段,确定个性化的策略^[2]。(2) 阶段性干预策略:1) 前意向阶段,

该阶段患者未意识到改变生活方式的必要性,可能会出现抵触情绪,护理人员与患者有效的沟通,判断患者对道理的看法、行为障碍,为患者提供个性化的疾病信息,帮助患者了解当前生活方式和疾病进展的关系,激发患者的意愿^[3]。2) 意向阶段,患者已经意识到改变的必要性,但会出现矛盾的心理,对改变的效果持怀疑的态度,护理策略多为动机性访谈,帮助患者改变相关障碍,强化改变内在动机。引导患者列举健康行为,分析改变过程中可能存在的困难,应对的策略^[4-5]。3) 准备阶段,该阶段患者已经决定改变,并做好准备。护理策略以制定个体化行动计划为依据,护理人员与患者共同制定目标,帮助患者识别可能影响计划执行的因素,确定应对策略。4) 行动阶段干预,该阶段患者已经采取健康行为,但未形成习惯,易因为困难而放弃。护理为支持强化为主。护理人员指导患者正确测量血压,识别症状,完善用药管理,使用电话或者微信了解,肯定患者的改变^[6]。5) 维持阶段,该阶段患者行为逐渐趋于稳定,护理策略以预防复发和长期激励为主,护理人员帮助患者识别可能导致行为退步的情意,建立应对预案,提升患者的自我效能感。

1.3 观察指标

1.3.1 评估血压水平。

1.3.2 对比生活质量。

1.3.3 了解心功能。

1.4 统计学方法

计数(n, %)代表率,两组之间的比较采用 χ^2 进行检验。而涉及到的计量数据使用 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,检验通过 t。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 实验组血压干预后更佳, $p < 0.05$

2.2 护理后,实验组生活质量更佳, $p < 0.05$

2.3 护理后,实验组心功能指标更佳, $p < 0.05$

表 1 比较两组患者治疗前后血压水平 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	数量	收缩压		舒张压	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	152.34 ± 15.51	141.24 ± 14.30	100.26 ± 10.23	92.36 ± 8.97
实验组	30	152.41 ± 15.63	121.38 ± 14.53	100.83 ± 10.49	81.24 ± 8.64
t		-0.017	5.336	-0.213	4.890
P		0.986	0.000	0.832	0.0000

表 2 比较两组患者护理后生活质量评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	精神	躯体	心理	社会
对照组 (n=30)	59.89±3.67	59.38±18.43	65.43±6.15	55.43±16.68
实验组 (n=30)	87.86±4.37	75.43±18.75	75.52±8.54	78.85±11.48
t	-26.845	-3.344	-5.252	-6.335
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 分析两组患者的心功能指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	LVEDD (mm)		LVEF (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	58.04±6.25	54.31±6.15	40.23±7.15	41.29±7.71
实验组	58.16±6.18	47.16±5.23	40.16±5.27	50.28±7.68
t	0.028	5.267	0.042	5.197
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

基于动机行为转化的康复护理可以有效的改善患者的血压控制, 考虑与患者行为改变过程中的精准干预相关。传统的健康教育为一刀切, 忽略了个体在行为改变意愿和准备程度上的差异。动机行为转化理论强调, 行为改变属于动态的过程, 个体在不同阶段面临着心理障碍和信息需求存在差异。本文通过对两组患者提供不同的干预措施后, 实验组患者血压水平控制更佳, 同时患者生活质量提升, 心理状态显优, $p<0.05$, 充分说明了基于动机行为的干预模式, 通过评估患者的具体情况后, 判断患者所处的阶段, 确定干预方案, 有利于患者转化自身的行为。护理人员通过倾听、共情和无条件的关注, 为患者提供情绪宣泄和心理支持, 缓解了患者的负性情绪, 改善患者心理状态。同时良好的血压控制, 稳定的心理状态, 促进了心功能的恢复^[7-8]。在护理过程中规律的运动、合理的饮食、戒烟限酒, 满足了患者的护理需求。

综上所述, 对老年冠心病合并高血压患者提供基于动机行为转化的康复护理, 可以稳定患者的血压水平, 提高生活质量, 改善心功能指标, 促进患者恢复, 值得提倡。

参考文献

[1] 龙丽君.以行为动机法为基础开展康复护理对老年高血压病合并冠心病患者治疗依从性及自我管理行为的影响[J].基层医学论坛,2025,29(10):145-148.

[2] 王霞明,王子恩,韩雅青,景三霞,杨振宇.基于动机行为转化的康复护理在社区老年高血压患者中的应用效果分析[J].中国社区医师,2025,41(10):103-105.

[3] 杨丽霞.动机行为转化理论的康复护理对高血压的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2025,42(5):539-540.

[4] 张玲,徐晨.基于行为动机法的康复护理对老年高血压伴冠心病患者遵医行为和自护能力的影响[J].反射疗法与康复医学,2024,5(3):129-132136.

[5] 李朝霞,宋翠华,李新平,许飞,王伟伟.基于健康管理模式的延续性护理对老年高血压合并冠心病经皮冠脉介入术后患者负性情绪及生活质量的影响[J].中国当代医药,2025,32(22):149-154.

[6] 王腊梅,白斌芳,黄小萍.综合护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的有效性分析[J].糖尿病新世界, 2025,28(7):13-16.

[7] 鞠荟萃.高血压合并冠心病老年患者睡眠护理对血压控制的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2025(8):085-088.

[8] 马雪惠.基于智谋理论的双心护理对高血压合并冠心病患者遵医行为和生活质量的影响[J].心血管病防治知识(学术版),2025,15(5):119-122.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS