

循证护理对老年冠心病并发心力衰竭患者生活质量和满意度的观察研究

郑清红, 颜春惠, 沈洪清

防城港市中医医院, 广西 防城港 538021

【摘要】目的: 分析循证护理对老年冠心病并发心力衰竭患者生活质量和满意度的影响。**方法:** 选取我院2020.1~2020.12收治的120例冠心病合并心力衰竭老年患者,按随机抽签法分为参考组和试验组(n=60),参考组予以常规护理,试验组予以循证护理,对比两组护理前、护理后1周、2周、3周生活质量评分以及满意度。**结果:** 护理前两组生活质量评分基本一致, $P>0.05$; 护理后1周、2周、3周,试验组评分显著高于参考组, $P<0.05$; 参考组护理满意度为75.00%,显著低于试验组96.67%, $P<0.05$ 。**结论:** 循证护理应用于冠心病并发心力衰竭患者治疗中,能够有效改善患者生活质量,提高护理满意度,值得临床广泛运用。

【关键词】 冠心病; 心力衰竭; 循证护理; 生活质量评分; 护理满意度

Effect of Evidence-based Nursing on Quality of Life and Satisfaction of Elderly Patients with Coronary Heart Disease Complicated with Heart Failure

ZHENG Qing-hong, YAN Chun-hui, SHEN Hong-qing

Fangchenggang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Fangchenggang Guangxi 538021, China

【Abstract】Objective: To analyze the influence of evidence-based nursing on the quality of life and satisfaction of elderly patients with coronary heart disease complicated with heart failure. **Methods:** 120 cases of elderly patients with coronary heart disease complicated with heart failure admitted to our hospital from 2020.1 to 2020.12 were randomly divided into the reference group and the experimental group(n=60). The reference group was given routine nursing, and the experimental group was given evidence-based nursing. The quality of life scores and satisfaction of the two groups were compared before and after nursing at 1, 2 and 3 weeks. **Results:** The quality of life scores of the two groups before nursing were basically the same, $P>0.05$. After 1 week, 2 weeks and 3 weeks of nursing, the score of the experimental group was significantly higher than that of the reference group, $P<0.05$. The nursing satisfaction of the reference group was 75.00%, which was significantly lower than 96.67% of the experimental group, $P<0.05$. **Conclusion:** The application of evidence-based nursing in the treatment of patients with coronary heart disease complicated with heart failure can effectively improve the quality of life of patients, improve nursing satisfaction, and is worthy of extensive clinical use.

【Key words】 Coronary Heart Disease; Heart Failure; Evidence-based Nursing; Quality of Life Score; Nursing Satisfaction

冠心病是指冠状动脉狭窄、痉挛或闭塞造成的心肌缺血或梗死的临床综合征。常见于老年人、高血压高血糖者、吸烟酗酒者以及肥胖者,其中男性多发于女性^[1]。随着现代医学技术提高,通过手术治疗改善患者冠状动脉供血功能,但术后仍可能会发生心肌缺血、梗塞,导致心功能明显下降,并存在复发的可能性^[2]。所以治疗过程中护理工作是不可少的,现阶段我国大部分护理服务方式并不能达到患者所需水平,因此如何保障患者治疗期间及术后恢复期的护理需求成了人们关注的重点,本文对此展开研究,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020.1~2020.12收治的120例冠心病合并心力衰竭老年患者,按随机抽签法分为参考组

和试验组(n=60)。参考组:男30例,女30例,年龄50~79岁,平均(63.4±4.7)岁,病程2~16年,平均(7.2±1.1)年。试验组:男33例,女27例,年龄53~82岁,平均(64.0±4.9)岁,病程2~15年,平均(7.1±1.0)年,两组上述资料基本一致, $P>0.05$ 。实验可行。

1.2 方法

参考组予以常规护理,包括入院宣教、病情监测、症状处理以及用药指导等。试验组在常规护理基础上增加循证护理:具体包括:(1)成立循证护理小组:对小组成员进行相关专业知识和操作技能的集中培训后上岗,对入院患者各项生命体征、运动耐受力、心功能评分等情况进行全面评估,并根据具体情况商讨制定出科学的护理方案。(2)循证支持:通过各大图书馆或文献检索库等途径,查询、

阅览相关文献资料,以真实、可靠、适用用评估原则,结合患者实际情况和需求进行客观评估,并且记录有效参考内容后给出评估结论。(3)循证实践:①健康教育:讲解冠心病心力衰竭病因病理和治疗方法,指导患者进行自我护理、科学运动以及正确用药,培养良好的生活习惯。②心理疏导:加强与患者沟通,分析治疗中可能出现的指标反复波动及不良因素的影响,避免患者情绪波动、心情紧张。可采用深呼吸、听音乐等方式来缓解负面情绪,并嘱咐患者家属给予患者更多的陪伴和理解。积极主动与患者交流,语气轻柔、礼貌,耐心倾听并解答患者疑问,可有适当肢体接触进行安抚,让患者感受到医护人员对自己的关心,并对处于清醒状态的患者进行鼓励,告知以往成功案例,增加其治疗信心,提高治疗配合度及依从性。③环境护理:加强环境管理,调节室内温度、湿度以及光线,夜间使用床旁夜灯,医护人员做到说话小声、动作轻柔,尽可能减少外界刺激患者的一切因素。

1.3 观察指标

(1)两组护理前、护理后1周、2周、3周生活质量评分对比。依照生活质量自评表^[3]进行评估,总分100分,评分与患者生活质量成正比。(2)两组护理满意度对比。发放自制护理满意度调查表,满分100分,>80分为满意,60~80分为比较满意,<60分为不满意。护理满意度=(满意+比较满意)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS22.0统计软件对所得数据进行分析处理,计数资料采用百分比表示, χ^2 检验,计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示, t 检验,以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分对比

护理前两组生活质量评分基本一致, $P>0.05$;护理后1周、2周、3周,试验组评分显著高于参考组, $P<0.05$ 。详见表1。

表1 两组生活质量评分对比(n=60, $\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 护理前 | 护理后1周 | 护理后2周 | 护理后3周 |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| 参考组 | 71.61±2.23 | 80.90±1.66 | 85.54±1.79 | 91.75±1.28 |
| 试验组 | 71.92±1.41 | 82.73±1.58 | 89.68±1.88 | 93.56±1.43 |
| t | 0.910 | 6.185 | 12.354 | 7.305 |
| P | 0.365 | 0.001 | 0.001 | 0.001 |

2.2 两组护理满意度对比

参考组护理满意度为75.00%,显著低于试验组96.67%, $P<0.05$ 。详见表2。

表2 两组护理满意度对比(n, %)

| 组别 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度(%) |
|-----------|------|----|-----|-----------|
| 参考组(n=60) | 22 | 23 | 15 | 45(75.00) |
| 试验组(n=60) | 31 | 27 | 2 | 58(96.67) |
| χ^2 | - | - | - | 11.582 |
| P | - | - | - | 0.001 |

3 讨论

数据显示^[4],大部分心力衰竭患者的基础疾病均为冠心病,是由于冠心病患者冠状动脉内血液灌注量降低、心肌缺血,从而引起心功能不全,最终恶化发展成慢性心力衰竭。且两者联合发病已成为临床危重疾病之一,与单一疾病相比较,合并性疾病治疗难度更大,因此除必要治疗外,积极高效的护理工作对疾病康复同样有着良好辅助作用。

循证措施是以专业医护知识为基础,科学的文献资料为依据,保护患者生命安全、促进身心恢复为中心理念,以达到为患者提供舒适就医环境,提高疗效和改善预后效果等目的^[5]。本研究结果得出,护理前两组生活质量评分基本一致, $P>0.05$;护理后1周、2周、3周,试验组评分显著高于参考组, $P<0.05$;参考组护理满意度低于试验组, $P<0.05$ 。是由于大部分冠心病慢性心力衰竭患者除了身体疼痛折磨,心理也常引发焦虑、恐惧等不利情绪,增加治疗难度及风险事故发生可能性。循证护理实践通过健康教育提高患者疾病认知水平,同时了解在日常生活和治疗过程中的一些注意事项,学习自我监测,加强自我行为管理;环境护理提高患者就医舒适度,饮食干预指导患者培养良好的生活习惯;心理护理及情绪护理可建立良好护患关系,提高依从性,改善不良情绪,并通过沟通交流可快速对患者病情作出评估,使病情危重患者能够得到及时抢救,为患者提供更高效、可靠的医疗护理服务。

综上所述,循证护理应用于冠心病并发心力衰竭患者治疗中,能够有效改善患者生活质量,提高护理满意度,值得临床广泛运用。

参考文献

- [1] 刘淑岚,徐秋娥,谢思思,等.循证护理对老年冠心病并发心力衰竭患者生活质量及护理满意度的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(3):83-86.
- [2] 谈丽丽,王静,贲勋玺.循证护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者的影响[J].护理实践与研究,2019,

16(12): 31–33.

- [3] 严琳. 循证护理在冠心病介入治疗患者中的应用效果 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16(3): 39–40.
- [4] 冯妙林, 祝丽丽. 以循证理念为基础的中西医结合护理对冠心病心绞痛患者生活质量及健康行为的影响 [J]. 武警后勤学院学报 (医学版), 2019, 28(10): 57–59.
- [5] 徐艳飞. 以循证理念为基础行中西医结合护理对老年冠心病心绞痛患者的干预效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(11): 2037–2040.

收稿日期: 2021年1月27日

出刊日期: 2021年2月10日

引用本文: 郑清红, 颜春惠, 沈洪清. 循证护理对老年冠心病并发心力衰竭患者生活质量和满意度的观察研究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(03): 88–90. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.03.037

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS