

保健护理在早期儿童发展中的作用

朱立琼, 何金婵, 邱文妥, 张锦平, 罗洁莉*

广州医科大学附属妇女儿童医疗中心 广东广州

【摘要】目的 对儿童实施保健护理, 探究其对早期儿童发展的应用价值。**方法** 选取 2024 年 1 月~2025 年 1 月本院收治的 102 例儿童, 随机分组, 对照组 51 例行常规护理, 观察组 51 例实施保健护理, 对两组干预结果进行评价。**结果** 干预前, 两组大运动、精细运动等 5 项评分比较, 不具显著差异 ($P>0.05$), 干预后, 观察组各评分更高 ($P<0.05$); 干预前, 两组体格发育指标 (身高、体重、头围) 比较, 不具显著差异 ($P>0.05$), 干预后, 观察组各指标值更高 ($P<0.05$); 两组疾病发生率比较, 观察组 3.92% 更低 ($P<0.05$); 两组家长护理满意度比较, 观察组 98.04% 更高 ($P<0.05$)。**结论** 对儿童实施保健护理可促进其智力及运动功能发育, 还可促进体格发育, 减少疾病发生, 提高家长护理满意度, 具有推广价值。

【关键词】 儿童发展; 保健护理; 智力及运动功能; 体格发育

【收稿日期】 2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250397

The Role of health care in the development of early children

Liqiong Zhu, Jinchan He, Wentuo Qiu, Jinping Zhang, Jieli Luo*

Women and Children's Medical Center, Guangzhou Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective To implement health care for children and explore its application value in the early development of children. **Methods** A total of 102 children admitted to our hospital from April 2021 to January 2025.1 were selected and randomly grouped. 51 children in the control group received routine care, while 51 children in the observation group received health care. The intervention results of the two groups were evaluated. **Results** Before the intervention, there was no significant difference in the scores of five items such as gross motor skills and fine motor skills between the two groups ($P>0.05$). After the intervention, the scores of each item in the observation group were higher ($P<0.05$). Before the intervention, there was no significant difference in the physical development indicators (height, weight, head circumference) between the two groups ($P>0.05$). After the intervention, the values of each indicator in the observation group were higher ($P<0.05$). The comparison of the incidence of diseases between the two groups showed that the observation group had a lower incidence of 3.92% ($P<0.05$). The comparison of the satisfaction of family members with nursing care between the two groups showed that 98.04% was higher in the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing health care for children can promote their intellectual and motor function development, as well as physical development, reduce the occurrence of diseases, and improve the satisfaction of family members with care. It has promotion value.

【Keywords】 Child development; Health care and nursing; Intelligence and motor function; Physical development

近年来, 我国经济高速发展, 人们生活水平不断提高, 对于健康保健的意识也相应提高, 对儿童早期生长发育、健康问题也越发重视^[1]。儿童正处于快速生长发育的阶段, 对营养需求相对较高, 加上其各项功能尚未发育成熟, 免疫力、抵抗力相比成年人更弱, 容易受到各种病菌侵犯引发相关疾病, 故加强对儿童的保健

工作十分重要^[2]。保健护理是一种以儿童为中心的护理模式, 其核心思想为尽可能提高儿童健康水平、促进全面发展, 降低疾病发生风险^[3]。基于此, 本文将保健护理用于本院收治的儿童中, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

*通讯作者: 罗洁莉

选取 2024 年 1 月~2025 年 1 月本院收治的 102 例儿童, 随机分组, 各组 51 例。

对照组资料: 男女各自 27 例/24 例, 年龄区间: 0~6 岁, 平均 (3.01±0.75) 岁。

观察组资料: 男女各自 29 例/22 例, 年龄区间: 0.5~6 岁, 平均 (3.04±0.78) 岁。两组资料比较, 不具显著差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规护理, 定期对儿童身高、体重进行测量, 定期对儿童视力、听力检查, 嘱家长带领儿童定期体检、提醒定期注射疫苗。观察组行保健护理, 方法如下:

(1) 健康宣教: 护士加强与家长的交流, 通过宣传册、视频等方式宣教儿童保健 (以下简称儿保) 知识, 讲解儿童保健的目的、必要性、方法、注意事项等, 强调儿保对于促进儿童早期生长发育的重要性, 提高其认知及责任心, 及时纠正其错误观念及想法, 获取其配合。设立健康讲座, 每周 1~2 节课, 家长可根据自身时间选择参加, 讲座内容包括常见疾病预防、感知觉训练、语言训练、促进睡眠等, 还可建立微信群, 于群内定期推送儿保知识, 为家长提供咨询热线进行答疑解惑。

(2) 营养指导: 对儿童营养状况进行评估, 根据实际情况制定营养干预计划, 对 <4 个月的婴儿鼓励尽量母乳喂养, 讲解母乳喂养技巧、方法等, 待 6 个月后指导家长合理添加辅食, 确保食材新鲜、营养, 讲解辅食制作方法, 适当补充维生素及微量元素, 确保满足每日营养需求, 并告知断母乳时间。

(3) 疾病预防: 做好疾病预防宣教工作, 列举常见儿童疾病, 如湿疹、手足口病、佝偻病等, 讲解疾病发病原因、危害、防治手段, 嘱家长加强儿童的营养支持, 合理喂养, 并定期带领儿童接受疾病筛查、预防接种等, 促进患儿健康发育、积极预防疾病。

(4) 智能发育促进: 儿童缺乏自我意识, 处于模

仿阶段, 在婴幼儿阶段家长应引导儿童开展亲子游戏, 新生儿时期可引导俯卧抬头, 1~3 个月可进行抓握、抚摸、眼神交流等训练, 4~6 个月时可进行翻身、拉坐等训练, 7~9 个月可引导儿童撕纸, >9 个月可引导手膝爬行, 逐步过渡至站立、行走, 对学龄前儿童指导进行感知觉训练、游戏活动促进智力开发。

1.3 观察指标

(1) 于干预前后应用《0~6 岁儿童神经心理发育量表》对两组评价, 包括大运动、精细运动、适应能力、社会行为、语言 5 项, ≤ 69 分表示智能低下, 得分越高越好。

(2) 于干预前后对两组体格发育指标进行评价, 对两组身高、体重、头围进行测量。

(3) 对儿童随访 12 个月, 记录其呼吸道感染、贫血、佝偻病等发生情况。

(4) 向儿童家长发放满意度调查问卷, 总分 100 分, 包括非常满意 (>90 分)、满意 (80~90 分)、不满意 (<80 分) 三项, 计算家长护理满意度。

1.4 统计学方法

研究分析软件为 SPSS23.0, 计数和计量资料用 χ^2 和 t 检验, 以 % 和 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 若 ($P<0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组运动及智力发育情况比较

干预前, 两组大运动、精细运动等 5 项评分比较, 不具显著差异 ($P>0.05$), 干预后, 观察组各评分更高 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组体格发育指标比较

干预前, 观察组身高为 (81.51±3.71) cm、体重为 (8.35±1.27) kg、头围为 (42.39±2.71) cm, 与对照组 (81.56±3.78) cm、(8.41±1.32) kg、(42.51±2.83) cm 比较, 不具显著差异 ($t=0.067、0.234、0.219$, $P=0.946、0.816、0.827$, $P>0.05$)。

表 1 两组运动及智力发育情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	大运动		精细运动		适应能力	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	51	97.86±6.82	118.35±10.92*	93.25±5.29	115.38±8.42*	89.67±4.31	107.36±7.28*
对照组	51	97.92±6.91	109.37±8.76*	93.43±5.37	105.24±6.94*	89.25±4.12	101.18±5.49*
t	-	0.044	4.581	0.171	6.637	0.503	4.840
P	-	0.965	0.000	0.865	0.000	0.616	0.000

注: *表示与同组干预前比较, $P<0.05$ 。

续表 1 两组运动及智力发育情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会行为		语言	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	51	89.34±4.25	105.94±7.98*	88.37±4.01	105.34±7.56*
对照组	51	89.17±4.06	99.25±5.46*	88.42±4.09	99.04±5.13*
<i>t</i>	-	0.207	4.941	0.062	4.924
<i>P</i>	-	0.837	0.000	0.950	0.000

注: *表示与同组干预前比较, $P < 0.05$ 。

干预后, 观察组身高为 (89.67±5.26) cm、体重为 (12.86±2.16) kg、头围为 (48.27±4.35) cm, 各项体格发育指标值明显较对照组 (84.27±4.25) cm、(10.73±1.89) kg、(45.93±3.17) cm 高 ($t=5.703$ 、5.300、3.105, $P=0.000$ 、0.000、0.000, $P < 0.05$)。

2.3 两组疾病发生率比较

通过随访 12 个月, 观察组疾病发生率为 3.92%[(2/51), 呼吸道感染 1 例 (1.96%)、贫血 1 例 (1.96%)], 明显较对照组 11.76%[(6/51), 呼吸道感染 3 例 (5.88%)、贫血 2 例 (3.92%)、佝偻病 1 例 (1.96%)] 低 ($\chi^2=4.254$, $P=0.039$, $P < 0.05$)。

2.4 两组家长护理满意度比较

观察组儿童家长护理满意度为 98.04%[(50/51), 非常满意 28 例 (%)、满意 22 例 (%)、不满意 1 例 (1.96%)], 明显较对照组 88.24%[(45/51), 依次 19 例 (37.25%)、26 例 (50.98%)、6 例 (11.76%)] 高 ($\chi^2=7.516$, $P=0.006$, $P < 0.05$)。

3 讨论

儿童时期为个体成长发育的重要阶段, 可直接影响个人后续发展。有学者指出, 儿童在婴幼儿时期大脑发展较迅速, 且潜能、可塑性较高, 期间采取合理的保健干预对促进儿童健康发育十分重要, 反之若家长不够重视, 缺乏儿童保健知识, 仅接受常规体格发育检测, 而忽略疾病筛查、异常发育情况检查等, 可能对儿童生长发育造成一定阻碍。

常规保健护理具有片面性、随意性, 较难对儿童进行针对性干预, 难以从多维度辅助儿童生长发育, 临床效果有限^[4]。儿童保健护理主要以儿童为中心, 强调家长与儿保医护人员的协作配合, 根据儿童实际情况制定针对性保健护理计划, 以促进儿童体格、智力、运动等全面发育, 并积极解决日常健康问题, 有效预防各种疾病发生, 最大程度保障儿童健康成长^[5-6]。本文在对儿童实施保健护理的过程中, 通过健康宣教, 可提高家

长对于儿保知识的认知, 增强其保健意识及责任心, 积极配合各项儿保措施, 根据儿童生长发育阶段予以针对性营养指导, 可确保其营养充足摄入, 起到增强体质、预防营养不良的目的^[7]。讲解儿童常见疾病知识, 鼓励家长定期进行疾病筛查、预防接种等干预, 可积极预防疾病发生, 加强智力发育干预, 引导儿童进行各项智力活动, 可促进大脑、运动等功能发育, 提高儿童智力及运动水平^[8]。

本文结果显示, 观察组干预后运动及智力发育评分、体格发育指标、疾病发生率、家长护理满意度均与对照组有显著差异。究其原因因为保健护理通过家长与医护人员协作, 根据儿童实际情况制定针对性、科学化保健护理计划, 及时发现儿童体格、智力发育等方面问题, 并予以个体化营养指导可实现科学喂养, 确保儿童充足营养摄入, 积极预防营养不良、贫血等情况发生, 可较好促进体格发育^[9]。通过智力训练可帮助儿童开发大脑功能, 促进神经系统发育, 从而提高智力及运动水平, 提醒家长定期对儿童进行疾病筛查、疫苗接种, 可较好对传染疾病、流行疾病进行预防, 增强儿童体质, 保障健康^[10]。

综上所述, 对儿童实施保健护理可促进其智力及运动功能发育, 还可促进体格发育, 减少疾病发生, 提高家长护理满意度, 具有推广价值。

参考文献

- [1] 张荣, 汪晶晶, 赵正梅. 早期综合发展社区护理在儿童保健中的应用效果及其对生长发育的临床疗效观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2025, 46(7): 692-696.
- [2] 林琳, 李维佳, 刘芳, 等. 规范性儿童保健护理联合赖氨酸 B12 对特发性矮小症患儿的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(6): 82-85.
- [3] 乔秀芸, 徐雁, 王君霞. 以家庭为中心的护理模式在儿童保健护理中的应用效果[J]. 中国实用护理杂志, 2020,

- 36(5):358-362.
- [4] 喻慧华. 社区儿童保健护理对婴幼儿辅食添加情况及生长发育的影响研究[J]. 现代诊断与治疗,2023,34(24):3759-3761.
- [5] 马艳丽. 儿童保健护理对儿童生长发育的影响效果观察[J]. 饮食保健,2021,25(21):247-248.
- [6] 杜安月. 儿童保健护理管理在儿童早期生长发育中的应用[J]. 饮食保健,2021,19(45):171-172.
- [7] 许金琼. 儿童保健护理对儿童生长发育的干预作用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(6):105,115.
- [8] 张倩. 儿童保健护理对儿童生长发育的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):141,147.
- [9] 郝暄,王莉,刘谋荣. 规范性儿童保健护理对婴幼儿生长发育的干预效果及营养性疾病发病率的影响探讨[J]. 婚育与健康,2022,28(20):7-9.
- [10] 朱瑞云,陈俊玲,余晓芬. 早期儿童发展中保健护理的作用[J]. 中国医药科学,2021,11(1):158-160.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS