

产房早期护理干预对产后母乳喂养效果的影响观察

胡丽华

兰溪市人民医院 浙江兰溪

【摘要】目的 深入探讨、细致观察产房早期护理干预对产后母乳喂养效果的影响，旨在为临床研究提供理论与实践参照，更好的维护母婴健康。**方法** 设定于 2023 年 9 月至 2024 年 9 月展开本项研究，抽选这一时间段内到院进行分娩的 80 例健康产妇作为分析样本，遵循“奇偶分组”原则，采用名为“双色球分组法”的特定分组方式对其进行组间划分，每组归入 40 例 (n=40)，分别将不同形式的护理干预策略开展于两组之间，参照组（予以常规护理服务内容），研究组（开展上述护理方案的同时，增加产房早期护理干预），而后对相关数据实施收集整理，对临床资料做出统计归纳，将产后泌乳时间、母乳喂养率、产后不同时间泌乳量、护理满意度作为观察指标，比对不同护理方案下的效果和差异，并进行阐述说明。**结果** 统计分析后发现，研究组采用护理方案具有更优的临床适用性。观察所有相关指标，研究组患者的临床表现均显优于参照组，两组间数据具有可比性 ($P < 0.05$)，值得探讨。**结论** 本研究聚焦评估产房早期护理干预在产妇中的应用价值，旨在通过对比分析，为该人群制定高质量、全面性的护理干预策略，最大限度优化母婴结局并提高母乳喂养率。研究结果表明，该方法不仅能显著提升产后母乳喂养率、有效缩短产后泌乳时间，还可极大拉近护患之间的情感纽带，提升家属及产妇的满意度。

【关键词】 产房早期护理；产后母乳喂养；效果影响

【收稿日期】 2026 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260162

An observation on the impact of early nursing intervention in the delivery room on postpartum breastfeeding efficacy

Lihua Hu

Lanxi People's Hospital, Lanxi, Zhejiang

【Abstract】 Objective To deeply explore and carefully observe the impact of early postpartum care intervention in the delivery room on the effect of postpartum breastfeeding, aiming to provide theoretical and practical references for clinical research and better maintain maternal and infant health. **Methods** This study was conducted from September 2023 to September 2024. A total of 80 healthy parturients who came to the hospital for delivery during this period were selected as the analysis sample. According to the 'odd-even grouping' principle, a specific grouping method called 'Double Color Ball Grouping Method' was used to divide them into two groups, with 40 cases in each group (n=40). Different forms of nursing intervention strategies were implemented in the two groups. The reference group received routine nursing services, while the study group received the aforementioned nursing plan along with early postpartum care intervention in the delivery room. Relevant data were collected and organized, clinical data were statistically summarized, and postpartum lactation time, breastfeeding rate, lactation volume at different times after childbirth, and nursing satisfaction were used as observation indicators. The effects and differences under different nursing schemes were compared and explained. **Results** After statistical analysis, it was found that the nursing scheme used in the study group had better clinical applicability. Observing all relevant indicators, the clinical manifestations of patients in the study group were superior to those in the reference group, and there was comparability between the two groups ($P < 0.05$), which is worth exploring. **Conclusion** This study focuses on evaluating the application value of early postpartum care intervention in the delivery room for parturients. By comparative analysis, it aims to formulate high-quality and comprehensive nursing intervention strategies for this population to maximize the optimization of maternal and infant outcomes and improve the breastfeeding rate. The

research results show that this method can not only significantly improve the postpartum breastfeeding rate and effectively shorten the postpartum lactation time, but also greatly strengthen the emotional bond between nurses and patients, and improve the satisfaction of family members and parturients.

【Keywords】 Early delivery room care; Postpartum breastfeeding; Effect impact

女性健康是一个国家、一个民族繁荣昌盛的基础,也是家庭幸福、社会和谐的重要保障。我国二孩政策实施以来,孕产妇比例大幅度增加,这一变化也为妇产科医护工作提出了更高要求。阴道分娩作为世界卫生组织(WHO)推荐的分娩方式,通常建议符合阴道试产标准的产妇选择该方式,因其对母婴双方均具有独特益处^[1]。母乳喂养:一种最能迎合、满足婴儿需求的喂养方式,可为新生儿健康提供全面的营养支持,并促进其健康的生长发育。然而,多种因素导致母乳喂养成功率降低,尤其在初产妇中,其发生率显著升高^[2]。究其原因,主要是由于多数母亲缺乏相关认知、母乳喂养技能水平较低、母亲角色转换能力较差,以及分娩刺激等因素,导致母亲心理和生理受到严重刺激,进而降低母乳喂养率和母亲的主观幸福感。所以,积极寻求一种优质、完善、科学、有效且人性化的护理干预策略,在产妇重要恢复期实施,对母婴健康的影响意义十分重大^[3-4]。故此,设计了此项对比研究试验,确定《产房早期护理干预对产后母乳喂养效果的影响观察》为研究主题,针对80例符合纳入标准的分娩产妇展开深入探讨,具体研究成果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验以对比方式表达,设定2023年9月至2024年9月为研究开展期限,纳入本时段院内进行分娩的产妇作为分析主体,归纳人数80例,运用双色球分组法对样本进行平行划分,每组各40例。研究开展过程中对产妇资料的分类与归纳均引用相关软件进行处理,未见明显差异性($P>0.05$)。具体参数简介如下:参照组:产妇年龄分布范围23-35岁间,区间年龄处于(29.47±3.82)岁;孕周情况38-42周,均值处于(39.24±1.45)周。研究组:产妇年龄分布范围24-36岁间,区间年龄处于(28.24±4.10)岁;孕周情况37-43周,均值处于(38.96±1.55)周。纳入标准:具备完整的医疗记录;孕妇及其家庭成员对本项研究知情同意,并自愿签署知情同意书;无妊娠相关并发症或合并症。排除标准:存在严重精神障碍影响有效沟通者;乳腺发育异常者;合作程度低或中途退出研究的患者。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理予以参照组,具体操作如下:(1)接触干预:护理人员需在产妇分娩后,协助新生儿与产妇进行皮肤接触,时长为30min。(2)健康教育:护理人员采用言语表达的方式为产妇产科普及母乳喂养相关知识和优点,并同步指导其正确哺乳姿势,该环节实施于分娩后的24h内,以提升产妇喂养积极性。(3)心理干预:关注产妇情绪状态,进行简单的心理疏导。

1.2.2 早期产妇护理予以研究组,具体操作如下:

(1)强化健康教育:护理人员首先对产妇个人信息进行全面了解,掌握其文化水平、家庭背景、理解能力、兴趣爱好后,结合实际对产妇实施多样化宣教。宣教手段包括:分发母乳喂养知识宣教手册、视频演示、一对一讲解等,以提升产妇整体认知度,使其更深入的了解母乳喂养的好处和作用(促进新生儿健康成长、增进母子情感),从而更积极的配合各项护理工作开展^[4-5]。

(2)心理干预:对于刚经历严峻生命考验的产妇而言,新生命的到来固然无比喜悦,但客观存在的应激反应,也极易导致其出现紧张、焦虑等负面情绪。在此阶段,医护人员应运用温暖的话语和温和的肢体语言与产妇积极沟通,引导其勇敢表达内心的焦虑与困惑。表述过程中护理人员应避免评判或打断,专注于共情与积极倾听。当产妇完成诉说后,应提供人性化疏导、安抚、肯定与鼓励,以维持其情绪稳定,并帮助产妇形成最正确的心理状态面对新生儿,确保后续喂养程序顺利进行^[6-7]。

(3)母乳喂养指导:①指导产妇保持正确的喂养姿势,应用湿毛巾热敷乳房,时长控制在3min左右,以促进乳房周围血液循环和微循环,帮助乳房获得更好的营养和代谢,感受到舒适放松,促使乳腺导管扩张,从而增加奶量。②热敷后,借助按摩乳房的方式促进乳汁分泌,先挤出部分乳汁,使乳晕变软,然后捻转乳头,引发立乳反应,供新生儿含吮,以形成肠乳头^[8]。③介于新生儿初步吸吮力量较大,可先选择乳头较平的乳房让新生儿吸吮,以促进新生儿能够更好的吸住乳头。④喂养时,尽量采用环抱式或侧坐式,利于固定吸吮部位^[9]。(4)饮食干预:与家属保持有效沟通,指导其为产妇在不同阶段提供科学均衡的营养。具体而言:产后6小时内——饮用白萝卜汤以促进排气;产后第1天——半流质食物,遵循清淡、易消化且营养丰富的摄入原则。

随后根据产后妇女的恢复进展,逐步过渡至正常饮食,如乌鸡汤、鱼汤、猪蹄汤和棒骨汤,确保母乳分泌充足^[10]。(5)睡眠干预:对病房环境进行优化,将室内温湿度调整为最舒适状态,即22-24℃,50%-60%;定期对房间进行清洁打扫,保持室内干净整洁,无菌无扰;动态调整光线,白天产妇休息时将窗帘拉好,避免光线刺激无法安然入睡;夜间减少各项操作,防止环境对产妇造成干扰,影响睡眠质量。此外,叮嘱产妇尽量保持与新生儿同一睡眠频率,以实现充足睡眠的获取^[11]。

表1 两组产妇泌乳开始时间、母乳喂养率比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	n	泌乳开始时间(h)	母乳喂养率	护理满意度
参照组	40	46.67±13.4	28(70.00)	31(77.50)
研究组	40	39.32±15.56	36(90.00)	38(95.00)

表2 两组产妇产后24h、48h泌乳量比较(n)

组别	n	时间	乳汁充足	乳汁适中	乳汁不足	无乳汁
参照组	40	24	8	13	14	5
		48	11	13	14	2
研究组	40	24	11	15	12	2
		48	18	14	7	1

3 讨论

母乳喂养作为世界卫生组织大力推荐的婴儿喂养方式,在推进母亲健康与改善婴儿生长发育方面具备卓越和不可替代的作用。原因在于母乳中含有免疫球蛋白、乳铁蛋白及其他成分,可有效增强新生儿免疫力并降低感染性疾病发生率^[12]。有评论指出,母乳好似一种专门为新生儿量身定制的天然营养资源,可在新生儿生长发育中发挥至关重要的作用。母乳作为新生儿的天然理想食物,能够满足其正常生长发育所需的多种营养素,并在增强新生儿免疫功能、体质以及预防多种疾病方面发挥重要作用。于此同时,母乳喂养也是一种脆弱、易变的社会行为,与产妇认知、社会支持等密切相关^[13]。本文采用对照模式,均分80例分娩产妇为两组,分别对其实施了差异性干预策略,结果呈现,研究组泌乳开始时间更早,母乳喂养率更高,呈现(90.00%vs70.00%)。究其原因:常规护理计划内容浅显、范围有限且缺乏针对性。多数产妇认知水平较低,再加产后身心俱疲,导致泌乳延迟^[14-15]。产房早期护理干预则大不相同,该项干预模式通过对产妇进行多样化宣教,使其从多种角度了解母乳喂养的益处,从而更积极的配合护理人员指导工作;人性化心理疏导,能够有效缓解产妇对泌乳的恐惧和排斥,产后能够第一时

1.3 观察指标

分析观察两组在产后泌乳时间、母乳喂养率、产后不同时间泌乳量、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

采用SPSS21.0软件进行t检验, χ^2 检验。

2 结果

经图文显示,不同护理方案的开展实施,均可收获一定疗效,相比之下,研究组整体表现更加理想($P < 0.05$),见表1-2。

间进行母婴接触,尽早让新生儿吸吮乳头,实现对乳头神经末梢的刺激,更好的促进催乳素分泌,进而缩短泌乳开始时间,为后续喂养工作奠定坚实基础;科学合理的母乳喂养指导,可确保产妇采用标准方式进行喂养;合理的饮食方案制定和实施,可充分保证产妇有充足的乳汁分泌,提高喂养成功率;优化交流环境和疗养环境,可提高产妇身心舒适度,保证睡眠质量和效率,从而更好的照看新生儿,开展母乳喂养^[16-17]。

概而言之,在分娩产妇临床护理方案的横向选择中,建议融入产房早期护理干预,一方面能有效缩短泌乳开始时间,提高母乳喂养率,同时还可显著增加泌乳数量,提高产妇对护理工作的满意程度,值得推广。

参考文献

- [1] 杨晓敏.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的临床效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):97.
- [2] 张卫单.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(1):136-137.
- [3] 王小莲,张万慧.产房早期护理干预联合健康宣教对产后母乳喂养成功率及乳汁分泌状况的影响[J].中外女性健康研究,2023(5):18-19,45.
- [4] 沈安祺.产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J].养

- 生保健指南,2021(27):141.
- [5] 王佳.产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J].饮食保健,2021(20):116.
- [6] 闻益群,平燕.产房早期护理干预对产后母乳喂养的作用探讨[J].医学食疗与健康,2021,19(19):123,146.
- [7] 张侠.分析产房内早期干预护理方法对母乳喂养的影响[J].婚育与健康,2020(13):117.
- [8] 王伟.观察产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J].母婴世界,2020(12):143.
- [9] 林峰,张飞飞,崔玉芳.产妇实施产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J].健康管理,2021(11):212.
- [10] 张晓豆*.产房早期护理对母乳喂养产生的影响及乳汁分泌状况分析[J].国际护理学研究,2022,4(2).
- [11] 刘静,刘晶,张静.新生儿早期吸吮指导对母乳喂养行为及乳房并发症的影响[J].国际医药卫生导报,2024,30(20):3471-3475.
- [12] 黄光荣.产房早期护理干预对产后母乳喂养作用分析[J].健康女性,2023(3):3-4.
- [13] 薛敏.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析[J].健康女性,2023(40):197-198.
- [14] 朱学会,张玲,颜清清.探讨产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响[J].康颐,2021(1):83.
- [15] 卢芙蓉,刘静.产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响研究[J].特别健康,2020(23):206,205.
- [16] 花秀英,刘明映,黄兆凤.早期激励式护理干预在经阴道分娩初产妇中对母乳喂养情况、产后并发症干预价值[J].养生保健指南,2020(52):244-245.
- [17] 王金仙.早期母乳喂养方式对新生儿黄疸的影响及护理干预措施探讨[J].中国保健营养,2020,30(28):229-230.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS