

## 2型糖尿病食物成瘾患者饮食依赖的质性研究

刘亚<sup>1,2</sup>, 严翠丽<sup>1,2\*</sup>, 汤春燕<sup>1,2</sup>, 杜新雨<sup>1,2</sup>

1. 复旦大学附属上海市第五人民医院, 上海 200240; 2. 复旦大学社区健康研究中心(筹), 上海 200240

**【摘要】目的:** 探讨2型糖尿病(T2DM)食物成瘾(FA)患者饮食依赖的影响因素。**方法:** 采用描述性质性研究方法, 选取2019年11月~2020年12月上海市某三级医院内分泌科住院的T2DM FA患者12名, 进行半结构式访谈, 运用Colaizzi七步分析法分析资料。**结果:** T2DM FA患者饮食依赖共提炼出四个主题: 患者对糖尿病饮食自我管理认知程度低、患者自我饮食管理态度不积极、不良的食物需求心理、缺乏社会支持系统。**结论:** T2DM患者FA患者饮食依赖受到疾病知识、饮食态度、饮食习惯及不良饮食需求心理等多重因素影响, 未来应重视患者心理问题, 考虑将患者、及主要共同生活者共同纳入糖尿病食物成瘾患者饮食管理中来。

**【关键词】** 2型糖尿病; 食物成瘾; 质性研究

**【基金项目】** 上海市第五人民医院院内科研课题护理项目基金(2019WYHLYB02); 上海市医学重点专科建设计划(ZK2019B15)

### Qualitative Study of Dietary Dependence in Type 2 Diabetic Patients with Food Addiction

LIU Ya<sup>1,2</sup>, YAN Cui-li<sup>1,2\*</sup>, TANG Chun-yan<sup>1,2</sup>, DU Xin-yu<sup>1,2</sup>

1. Shanghai Fifth People's Hospital, Fudan University, Shanghai 200240, China; 2. Community Health Research Center of Fudan University(Preparatory), Shanghai 200240, China

**【Abstract】Objective:** To explore the influencing factors of dietary compliance in type 2 diabetic food addiction patients. **Methods:** Using descriptive research methods, we selected 9 type 2 diabetes food addiction patients who were hospitalized in the endocrinology department of a tertiary hospital in Shanghai from November 2019 to December 2020. Semi-structured interviews were conducted, and the data was analyzed using the Colaizzi seven-step analysis method. **Results:** The dietary dependence of patients with type 2 diabetes with food addiction has extracted four themes: low awareness of patients with diabetic diet self-management, patients' inactive attitude towards self-diet management, poor food demand psychology, and lack of social support systems. **Conclusion:** The dietary compliance of type 2 diabetic patients with food addiction is affected by multiple factors such as disease knowledge, diet attitude, eating habits, and poor dietary demand psychology. In the future, attention should be paid to the psychological problems of patients, and patients and major co-living persons should be included in diabetic foods. The diet management of addicted patients is coming.

**【Key words】** type 2 diabetes; food addiction; qualitative research

食物成瘾(food addiction, FA)是一种复杂的慢性疾病, 导致人们在日常生活中的某种食物产生过度依赖与过度进食等相关行为特征<sup>[1]</sup>。我国血糖正常人群FA患病率仅有1.3%, 而初发2型糖尿病(type 2 diabetes mellitus, T2DM)患者中食物成瘾患病率为8.6%<sup>[2]</sup>, 有研究评估显示70%的T2DM患者满足FA的诊断<sup>[3]</sup>, FA在T2DM人群中发生率偏高, 因此降低FA无疑是未来治疗的一个新思路。本文就立足于运用耶鲁食物成瘾量表(YFAS)<sup>[4]</sup>判定为FA的T2DM患者, 通过深度访谈, 探讨其饮食依从性相关过程的情感体验, 力图寻找其背后的主观原因, 为提出相关建议提供参考。

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

采取目的抽样的方法, 于2019年11月~2020年12月选取上海市某三级医院内分泌科住院T2DM FA患者, 进行深入访谈, 最大程度获取其相关信息。纳入标准: 确诊为FA的成年T2DM患者; 能沟通且自愿参加本研究。排除标准: 合并肿瘤或心肺功能异常者; 处于妊娠期的患者。样本量根据资料饱和为原则, 分析时不再出现新主题终止访谈<sup>[5]</sup>, 本研究共访谈患者12名, 其中男性7名, 女性5名。如表1。

作者简介: 刘亚(1984-), 主管护师, 本科学历。

通信作者: 严翠丽, E-mail: 1391810570@163.com

表1 受访者一般资料

编号	性别	年龄	文化程度	婚姻状态	糖尿病病程(年)	是否接受过饮食教育	是否接受饮食治疗
A	男	23	初中	已婚	1	是	否
B	男	33	大专	未婚	1	否	否
C	女	47	中专	已婚	5	是	是
D	男	28	本科	已婚	2	否	否
E	女	61	小学	丧偶	10	是	是
F	男	38	初中	已婚	6	否	否
G	男	55	小学	离异	13	是	是
H	男	44	硕士	已婚	4	是	是
I	女	65	小学	已婚	8	否	否
J	男	40	大专	已婚	3	否	是
K	女	39	本科	已婚	1	否	否
L	女	48	中专	已婚	5	是	否

### 1.2 方法

1.2.1 资料收集 采用描述性质性研究的方法对患者访谈，访谈提纲由研究者通过文献阅读、临床实际情况拟定初稿，参考糖尿病临床护理专家的意见；选取2名受访者进行与访谈，最终形成访谈提纲。与患者约定访谈地点与时间，访谈前再次详细说明本次研究目的、方法及意义，以确保患者全部理解并就访谈现场录音问题取得患者知情同意。

1.2.2 资料的整理与分析 访谈结束24小时内反复聆听录音，将录音内容逐条整理成文字资料并反复阅读，结合现场笔记对资料进行分析、推理和归纳，按照 Colaizzi 现象学资料7步分析法对访谈资料分析。每次访谈时间约为40min左右，以不使受访对象疲劳为准。

### 2 结果

2.1 主题一：患者对糖尿病饮食自我管理认知程度低

2.1.1 患者缺乏糖尿病饮食知识 1杯300ML的可乐中所含热量为150kcal，相当于正常人慢跑2小时的耗能，18粒花生米相当于一汤匙油。A：我家开小餐馆，吃饭时间不固定。H：我都外面吃，不吃撑就好。J：我菜里又没有放糖。

2.1.2 信息获取途径泛滥难以去伪存真 患者知识缺乏，科技进步信息获取渠道多，无法判断正确性。D：我平时要加班也没空去翻资料，得过且过着。E：听医生护士讲课，转身就忘。G：医生不让吃粥，电视上说可以吃粥，哪个对。

2.2 主题二：患者自我饮食管理态度不积极

有惰性安于现状，饮食控制与自身关系不大，认为医生喜欢把问题说的很重，回避式安于现状。A：我这么年轻，就是得了糖尿病应该也没啥。H：出差饭点不规律，知道这样不好，可也没办法。F：我有几天按照医生说的饮食控制，可是血糖也没低下来。I：天天要忌口太麻烦了。K：按照医生说的吃饭太复杂，我记不住。患者内心明确饮食控制管理的重要性，明知自己的饮食方式会带来不良后果却不能持之以恒的坚持。

### 3 讨论

#### 3.1 糖尿病知识教育及人文关怀

3.1.1 提升糖尿病食物成瘾患者疾病知识 糖尿病患者健康教育方式多样化，但可能因医护人力、资源等原因，受益的患者仍占少数。T2DM FA患者对三大营养素的掌握，及饮食结构的认识严重不足，根据不同糖尿病不同人群制定相应的教育方式并建立反馈机制是下一步工作的重点。

3.1.2 促进糖尿病食物成瘾患者心理健康 FA个体在抑郁症状、情绪调节障碍、情绪进食、需求特征、动机、冲动、心理健康问题和成瘾家族史等方面的问题显著<sup>[6]</sup>，为FA的临床意义提供了支持。鼓励家人、朋友一起参与自我管理，并对患者自我管理行为多予以肯定，以提高其自我效能。让患者充分认识到自己有能力、有责任进行自我管理；可通过逐步设立目标帮助患者树立信心，进而体验到自我管理的好处并坚持自我管理行为；对有负性情绪的患者早期采用药物干预。

#### 3.2 加强自我管理教育力度

糖尿病饮食治疗是疾病控制最经济有效的方式，设立糖尿病健康教育教室等注重强化和反馈。设立糖尿病专科护理门诊，普及糖尿病知识教育。有效的指导可调动患者的积极性，能防止患者出现角色缺如或角色消退等不良现象，临床中健康教育者宣教时要注意个性化。

总之，2型糖尿病患者食物成瘾患者饮食依从性受到疾病知识、饮食态度、饮食习惯及不良饮食需求心理等多重因素影响，未来应考虑将患者、及主要共同生活者共同纳入糖尿病食物成瘾患者饮食管理中来。

### 参考文献

- [1] 杨帆, 刘爱华, 李咏泽, 等. 中国东北地区初发2型糖尿病患者存在食物成瘾[J]. 中华糖尿病杂志, 2016, 8(4): 205-209.

(下转第16页)

(上接第4页)

- [2] 张媛媛, 钮美娥, 汪茜雅, 等. 结肠镜检查患者肠道准备不依从影响因素的质性研究 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(13): 1535-1538.
- [3] 李云, 周晓辰, 宁广智. 颈脊髓损伤患者睡眠质量影响因素的质性研究 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(4): 436-439.
- [4] 曹玉凤, 李菲. 微信健康教育对中老年糖尿病患者健康生活方式的影响研究 [J]. 中国健康教育, 2020, 36(10): 954-957.
- [5] 江波, 邹大进, 马向华, 等. 生酮饮食干预2型糖尿病中国专家共识(2019年版)[J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(3): 1-6.
- [6] 黄云镜. 以微信群为基础进行个体化健康教育对糖尿病视网膜病变患者认知功能及生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(3): 559-562.

**收稿日期:** 2021年2月21日

**出刊日期:** 2021年4月10日

**引用本文:** 刘亚, 严翠丽, 汤春燕, 等. 2型糖尿病食物成瘾患者饮食依赖的质性研究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(07): 3-4, 16. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.07.002

**Copyright:** © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**