

个性化护理应用于牙体牙髓疾病老年患者护理中的效果分析

赵 婷, 丁 燕, 张 洁*

上海交通大学医学院附属新华医院 上海

【摘要】目的 深入探究个性化护理应用于牙体牙髓疾病老年患者护理中的临床效果。方法 选取本院牙科 2023 年 11 月至 2024 年 11 月收治的 100 例因牙体牙髓疾病入院的老年患者为研究对象, 严格遵循随机数字表法将其均分为对照组与观察组, 每组各 50 例。对照组在牙体牙髓病治疗全程实施常规护理, 观察组则开展个性化护理, 并运用 SDS 量表、MDAS 量表测评两组心理状态, 采用自制《口腔卫生评定量表》评估口腔健康程度, 对比两组护理前后相关指标。结果 护理前, 两组患者心理状态得分无显著差异 ($P>0.05$), 均处于较高焦虑、抑郁水平; 护理后, 观察组 MDAS 评分由 (14.18 ± 1.98) 分降至 (8.09 ± 0.87) 分, SDS 评分由 (18.98 ± 1.88) 分降至 (14.43 ± 2.03) 分, 显著低于对照组 ($P<0.05$)。护理前, 两组口腔健康状况得分均较低且无显著差异 ($P>0.05$); 护理后, 观察组口腔健康状况评分从 (20.65 ± 3.67) 分提升至 (36.12 ± 1.98) 分, 显著高于对照组 ($P<0.05$)。结论 个性化护理能够显著改善牙体牙髓疾病老年患者焦虑、抑郁等不良心理状态, 大幅提升其口腔健康水平, 在老年牙病护理领域展现出突出的应用价值与实践意义, 值得在临床广泛推广应用。

【关键词】个性化护理; 牙体牙髓疾病; 老年患者; 心理状态; 口腔健康

【收稿日期】2025 年 7 月 22 日

【出刊日期】2025 年 8 月 20 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250395

Effect analysis of personalized nursing in the care of elderly patients with dental pulp diseases

Ting Zhao, Yan Ding, Jie Zhang*

Xinhua Hospital affiliated to Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai

【Abstract】Objective To investigate the clinical effects of personalized nursing on elderly patients with dental pulp diseases. Methods A total of 100 elderly patients admitted to the dental department from November 2023 to November 2024 were selected as the study subjects. They were strictly divided into a control group and an observation group using a random number table, with 50 patients in each group. The control group received routine nursing throughout the treatment, while the observation group received personalized nursing. The psychological state of both groups was assessed using the SDS scale and MDAS scale, and oral health was evaluated using a self-developed Oral Health Evaluation Scale. The relevant indicators before and after nursing were compared between the two groups. Results Before nursing, there was no significant difference in the psychological state scores of the two groups ($P>0.05$), both showing high levels of anxiety and depression. After nursing, the MDAS score of the observation group decreased from (14.18 ± 1.98) to (8.09 ± 0.87) , and the SDS score decreased from (18.98 ± 1.88) to (14.43 ± 2.03) , significantly lower than the control group ($P<0.05$). Before nursing, both groups had low scores in oral health status with no significant difference ($P>0.05$); after nursing, the oral health status score of the observation group increased from (20.65 ± 3.67) to (36.12 ± 1.98) , significantly higher than the control group ($P<0.05$). Conclusion Personalized nursing can significantly improve the anxiety, depression and other adverse psychological states of elderly patients with dental pulp diseases, greatly improve their oral health level, show outstanding application value and practical significance in the field of elderly dental disease care, and is worth widespread promotion and application in clinical practice.

【Keywords】Personalized nursing; Dental pulp disease; Elderly patients; Psychological state; Oral health

*通讯作者: 张洁

牙体牙髓疾病是老年人群中常见的口腔疾病,主要包括龋齿、牙髓炎、根尖周炎等^[1]。随着年龄增长,老年人牙齿组织结构发生改变,牙釉质磨损、牙本质暴露,加之口腔自洁能力下降、全身健康状况衰退等因素,使得牙体牙髓疾病的发病率显著升高^[2-3]。此类疾病不仅会引发疼痛、咀嚼功能障碍等问题,影响患者的生活质量,还可能因长期疼痛和治疗过程的不适,导致患者出现焦虑、抑郁等不良心理状态^[3]。传统的常规护理模式在牙体牙髓疾病护理中,多侧重于疾病治疗配合及基础口腔卫生指导,难以满足老年患者个性化、多样化的护理需求^[4]。个性化护理以患者为中心,依据患者的个体特征、病情特点、心理状态等,制定针对性的护理方案。对此,本研究旨在探讨个性化护理对牙体牙髓疾病老年患者心理状态和口腔健康状况的影响,为临床护理提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将本院牙科 2023 年 11 月-2024 年 11 月收治的 100 例老年牙体牙髓病患者纳入研究。纳入标准:①经临床诊断为牙体牙髓病者;②60 岁以上人群;③可有效配合测评实施;④患者及家属确认知情后主动参与试验。排除标准:①存在重度认知异常或精神病理状态妨碍配合者;②兼有重大生理系统疾病,诸如严重心脏血管病变或血液疾病等;③短期内曾行口腔重大治疗者。按随机数字表法将 100 例病例均分至对照组及观察组,两组各纳入 50 例,观察组患者年龄下限 60 岁,上限 82 岁,平均 68.53 岁;其中 20 例受试者患龋齿,罹患牙髓炎者 18 例,存在根尖周炎的患者 12 例。对照组年龄区间 61-80 周岁,研究对象平均 69.25 岁,上下浮动 4.81 岁;包含 22 例患龋齿者,牙髓炎患者占比 16 例,存在根尖周炎的患者 12 例,两组数据均衡可比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理:按照牙体牙髓疾病常规护理流程进行护理,包括向患者讲解疾病相关知识及治疗注意事项;协助医生完成各项治疗操作;指导患者保持口腔清洁,饭后漱口,早晚正确刷牙;观察患者治疗过程中的反应及病情变化。

观察组采取个性化护理:(1)个性化评估:在患者入院之初,护理人员需与患者本人进行深入的沟通交流,还会积极与患者的家属进行对话,以便从多个角度获取信息。此外,护理人员需认真查阅患者的病历资料,力求全面掌握患者的各项情况,了解患者对自身疾病的认知程度,以及在护理方面的具体需求。(2)心

理护理:患者在面对疾病疼痛和治疗过程中的不确定性时,往往容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。因此护理人员需主动出击,与患者建立起良好的沟通桥梁,耐心倾听患者的内心诉求,用浅显易懂的语言为患者详细讲解疾病的相关知识和具体的治疗方法。同时,护理人员还需为患者分享一些成功的治疗案例,以此来增强患者的治疗信心。期间需要鼓励患者的家属多花时间陪伴和关心患者,从情感层面给予患者更多的支持。(3)口腔护理指导:需根据患者的具体口腔状况和日常生活习惯,量身定制个性化的口腔护理计划。对于那些行动不便的患者,护理人员需协助其完成口腔清洁工作,并指导患者如何正确选择和使用牙刷、牙膏、牙线等口腔护理用品。在刷牙方法上,护理人员需教授患者如巴氏刷牙法等科学的刷牙技巧,并根据患者的牙齿具体情况,指导患者调整刷牙的力度和时间。为了确保口腔护理效果,护理人员还需定期对患者进行口腔卫生检查和评估,并根据检查结果及时调整护理方案。(4)饮食护理:护理人员需根据患者的疾病类型和所处的治疗阶段,为其制定个性化的饮食方案。在治疗期间,需特别指导患者避免食用那些过硬、过冷、过热以及辛辣刺激性的食物,以最大程度减少对牙齿的不良刺激。期间需要鼓励患者多摄入一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如牛奶、鸡蛋以及新鲜蔬菜水果等,这些食物有助于促进牙齿的修复和口腔黏膜的愈合。(5)健康教育:为了提升患者及其家属的口腔健康意识和自我护理能力,护理人员需采用多种形式开展健康教育,如发放内容丰富的宣传手册、播放教育视频以及进行面对面的详细讲解等。健康教育的内容涵盖了牙体牙髓疾病的预防、治疗和护理知识,口腔保健的具体方法,以及定期进行口腔检查的重要性等多个方面。通过这些教育活动,旨在帮助患者及其家属建立起正确的口腔健康观念,提高自我护理水平。

1.3 观察指标

(1)对比两组心理状态:运用 SDS 量表和 MDAS 量表在干预前后对两组心理状况开展测评,20 个问题组成了 SDS 量表,以 53 分作为划界分,患者抑郁水平随分值增加而上升;MDAS 采用 5 个问题组成,25 分封顶,量表得分与焦虑程度呈正相关关系。(2)对比两组口腔健康程度:运用自制《口腔卫生评定量表》对两组干预前后的口腔健康程度进行检测,40 分为总分上限,得分高低直接体现口腔卫生优劣。

1.4 统计学方法

相关测验数据均在 SPSS22.0 中录入,组间计数资

料在开展表述工作时, 通过 (%) 进行, 施以 χ^2 检验, 计量资料在开展表述工作时, 通过 $(\bar{x} \pm s)$ 进行, 施以 t 检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组心理状态

护理前, 两组心理状态得分均占比较高 ($P > 0.05$);

观察组护理后 MDAS、SDS 评分低于对照组 ($P < 0.05$), 表 1。

2.2 两组口腔健康状况比较

护理前, 两组口腔健康状况得分均较低 ($P > 0.05$); 观察组护理后口腔健康状况评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 对比两组心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	MDAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	14.18±1.98	8.09±0.87	18.98±1.88	14.43±2.03
对照组	50	14.09±1.63	9.65±0.99	18.91±2.21	15.72±1.86
t	-	0.248	8.370	0.171	3.313
P	-	0.805	0.000	0.865	0.000

表 2 两组口腔健康状况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理前	护理后
观察组	50	20.65±3.67	36.12±1.98
对照组	50	20.39±3.81	32.45±3.12
t	-	0.348	7.023
P	-	0.729	0.000

3 讨论

牙体牙髓疾病会给老年患者带来生理和心理上的双重负担, 在生理方面, 疾病导致的疼痛严重影响患者的咀嚼、进食和睡眠, 降低生活质量; 心理方面, 长期的病痛折磨以及对治疗效果的担忧, 容易使患者产生焦虑、抑郁等不良情绪^[5]。常规护理模式往往忽视了老年患者的心理需求和个体差异, 难以有效缓解患者的负面情绪和提升口腔健康水平^[6]。个性化护理从老年患者的个体特征出发, 通过全面的个性化评估, 深入了解患者的身心状况和护理需求, 制定针对性的护理方案^[7]。

本次研究结果显示, 护理后观察组 MDAS、SDS 评分显著低于对照组, 充分证明了个性化护理在改善患者心理状态方面的有效性。即在心理护理方面, 护理人员积极与患者沟通交流, 给予情感支持和心理疏导, 帮助患者正确认识疾病和治疗过程, 增强治疗信心, 从而有效缓解了焦虑、抑郁等负面情绪^[8-9]。本次研究结果表明, 护理后观察组口腔健康状况评分显著高于对照组, 说明个性化护理能够有效提升老年患者的口腔健康水平。即在口腔护理指导上, 个性化护理根据患者的口腔状况和生活习惯, 提供个性化的口腔护理方法和建议, 提高了患者口腔护理的依从性和效果^[10]。同

时, 饮食护理和健康教育的个性化实施, 使患者在治疗期间能够合理饮食, 增强口腔健康意识, 掌握正确的口腔保健方法, 进一步促进了口腔健康的恢复^[11]。

综上, 针对老年牙体牙髓病患者的特征, 个性化护理能实施精准干预, 开展多维度、结构化及差异化的护理干预, 切实优化患者心理体验, 优化口腔卫生水平, 可作为老年牙科护理工作的有效实施方案, 推荐在临床护理中实施。在今后工作中, 研究样本规模有待进一步扩展, 并拉长观察周期, 全面探讨护理措施对老年牙体牙髓疾病患者远期生存质量的影响, 为临床护理实践提供更全面的理论支撑。

参考文献

[1] 刘菊萍, 肖卫华. 牙髓病治疗后患者生活质量改善的护理干预效果观察[J]. 基层医学论坛, 2025, 29(03): 100-102+106.

[2] 徐晓丽, 候永洁, 王娜, 等. 强化健康教育联合心理护理在牙体牙髓病护理中的应用[J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2025, 30(01): 53-56.

[3] 张洁. 视觉分散护理对牙髓炎根管患者恐惧情绪的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(12): 212-214.

- [4] 周洁.心理护理联合健康教育在牙体牙髓病老年患者中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(27):133-135.
- [5] 窦媛媛.健康宣教在老年牙髓病患者护理中的应用[J].中国城乡企业卫生,2024,39(03):171-173.
- [6] 陈美珍.整体护理在门诊牙体牙髓病患者中的应用[J].中国医药指南,2023,21(12):5-8.
- [7] 王星,彭德志,陈青,等.以问题为导向的精细化护理在牙髓病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(07):67-70.
- [8] 陈楠.综合护理干预对乳牙牙髓病治疗效果和疼痛发生率的影响[J].当代临床医刊,2022,35(05):105-106.
- [9] 陈淑仪,董霄岩,罗秋鸿.冰山理论护理干预对牙体牙髓病患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(19):66-69.
- [10] 王贝,汤俊岭,崔璐.综合性预防护理在牙体牙髓病患者护理中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2022,19(06): 149-151.
- [11] 李颖.探讨优化椅旁护理对牙髓病患者治疗依从性及护理满意度的影响[J].生命科学仪器,2022,20(S1):154.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS